



ཕ་རིལ་། ཡེ་ཚེ་གཡ།

ཚོང་མར་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒོ་བ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

༣༡། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

དཀར་ཆག

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེན་པ་ བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྗན་ ཞེས་བ་བཞུགས་སོ།།སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་འདྲ།.....	1
ཀ༡ སྒྲ་བྱེད་དམ་པ་ཀླད་གྱི་དོན། ༡.....	1
ཁ༡ མཚན་དོན།.....	1
ཁ༢ འགྱུར་བྱས།	1
ཀ༢ ཚུལ་བྱེད་དམ་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ༢.....	1
ཁ༡ བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་.....	1
ཁ༢ བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་༡༧.....	1
ག༡ སྟོན་གཅོད་པ་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།	1
ག༢ མ་བྱིན་ལེན་པ་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།	37
ག༣ མི་ཚངས་པ་སྟོད་པ་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།	95
ག༤ མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་རྒྱན་སྒྲ་བ་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།	116
ག༥ སྟོང་འགྱུར་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།.....	127
ག༦ གར་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།	131
ག༧ སྟོས་སོགས་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།	133
ག༨ མལ་ཆེན་མཐོ་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།	135
ག༩ དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།.....	138
ག༡༠ གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི།.....	152

གྲག ༣ དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་གསུམ་པ།	373
གྲག ༤ དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་བཞི་པ།	380
གྲག ༥ དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་ལྔ་པ།	390
གྲག ༦ མཐུག་གི་དོན།	391

༡༡། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དག་ཚུལ་གྱི་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྗན་
ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། །ལྷ་ཕྱུ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་པ་དེ་གྲ་མ་ཆེ་ར་ཀླ་རི་ཀླ་བུ་ཉི་ཤ་སྟེ་
བ་ཏི། བོད་རྒྱལ་དུ། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྗན། བམ་པོ་དང་པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་གང་དག་རྒྱལ་འགྱུར་བ། །སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་བྱེད་ས་
འཛིན་དབང་། །གཞན་ཞིག་སྐྱེས་འགྱུར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དཔུང་། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་
བཅོམ་ཞིང་རྒྱལ། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཉེར་སྤྲེས་དང་། །ལྷ་སྟོགས་རྣམ་བཤད་
མཛད་ལ་དད་པ་ཡིས། །བྱག་འཆལ་དག་ཚུལ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན། །ཚིག་དོན་ལྗན་
པ་སྤེལ་བས་ཇི་བཞིན་བཤད། །རྣམ་བཤད་མཐའ་དག་རྣམ་མང་ངེས་བརྟགས་ནས། །
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མེད་ཚུལ། །ཁུ་སྟོན་ན་གྲའི་འཛིགས་ཅན་དེ་ལས་བདག །
གོགས་ཀྱིས་ངོ་དགར་འདོད་པའི་དད་པ་སྐྱེས། །སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་ཡང་དག་རྣམ་བཤད་བ། །
དེ་དང་དེ་དག་ཐོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནི། །ཟབ་མོ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་
བའི་སེམས་དག་འབྱུལ་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་འོད་བཤད་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
མཐས་པས་བདག་སྤྲེལ་མི་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག །
འདི་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པས་མུར་གྲུབ་མཛོད། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་། །འཛིག་ཚིགས་ལྷ་བ་གདོན་གྱི་

ཕྱ་བ་འཛོམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་
 མགོས་གཏུགས་བཤད་པར་བྱ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་
 ག་བསྐྱ་བར་བཞེད་ནས། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་དེས་པར་བྱིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་སོ། །
 འདིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཐ་དད་པས་སོ། །དེ་
 ལ་ཚུལ་གྱི་མཐའ་གང་གིས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་
 བསྐྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉིད་གདོན་ཡིན་ཏེ། གསོ་བར་དགའ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱ་བ་སྟེ། ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འཛིག་
 ཚོགས་ལྷ་བའི་གདོན་གྱི་ཕྱ་བ་འཛོམས་བྱེད་དེ། འདིས་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟན་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །མེ་ཏོག་གི་མདའ་ཅན་འདོད་པའི་ལྷ་སྟེ།
 དེ་འཛོམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛོམས་པ་སྟེ། ལྷའི་བྱའི་
 བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འདིས་ནི་
 མངོན་པར་མཐོང་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི། གང་ཞིག་སྟོན་གཙོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་
 དང་། །མི་ཚངས་སྟོན་བརྟུན་བཙུམ་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སྟོགས་སྤང་སོགས་མལ་
 ཆེན་མཐོང་བ་དང་། བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དངུལ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་དེ། །ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་
 ཚུལ་གྱི་མཐའ་དེ། །དགོ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིགས་པ་དང་། །འཆི་བའི་མཆེ་བ་
 འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་

བྱ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤོང་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྤོང་བ་ནི་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །བཅོས་པའི་ཆང་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྱུར་བའི་ཆང་བསྟའོ། །གར་ལ་སོགས་པ་
དང་། བྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མལ་མཐོན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་
ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་དབྱེའོ། །དེ་ལ་གར་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྱུ་དང་རོལ་
མོའི་སྒྲ་གཉིས་གཟུང་རོ། །སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲོས་ལྷག་པ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་
གཉིས་བསྟའོ། །མལ་ཆེན་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐོན་པོ་ཡང་
ཡིན་པས་སོ། །མལ་གྱི་སྒྲ་སྒྱུར་བསྟན་པས་མལ་ཆེན་པོ་དང་མལ་མཐོན་པོ་སྟོན་ཏེ། ཆེན་
པོ་དང་མཐོན་པོའི་སྒྱུའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་མལ་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་པའི་བྱུང་བར་དུ་འབྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མལ་མཐོན་པོ་དང་། མལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །
མལ་གྱི་སྒྲ་ནི་མཆོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟན་ཡང་བསྟའོ། །བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཟས་ནི་བཟའ་བ་སྟེ་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བསྟན་ཏེ། །
དཔུལ་རྣམས་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའི་སྤོང་བ་སྟེ་
ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་ལྡན་གྱི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་སྟེ། ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་དགའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དེ།
ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་དོན་གྱིས་རྒྱ་ལོན་བརྩིགས་པ་དང་འདྲ་བས་དགེ་ལྡན་གྱིས་ནི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་
བརྩིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ལྡན་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོས་
འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ལྡན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་ནི་དེ་
ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་མཆེ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ནི་འཆི་བའི་མཆེ་བ་འདོན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་།

བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་འཆི་བ་དེས་པར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཉིད་དཔལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་སྒྱུར་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སྒྱུར་བཏང་
 བས་ནི། འདྲུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དོན་གཉིས་ཇི་བཞིན་ན། །ལྷ་མོ་རྫོགས་དོན་ཉིད་ཇི་བཞིན་མིན་
 བ་རྒྱུར། ཡིད་གཉིས་ལྷ་མོ་ན་དེས་དང་འདྲ་བར་གཞག། །སྒྲུངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་
 ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདྲུ་
 ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། །དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི་
 དཔེར་ན་སྒྲོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུར་བཏང་བ་འདི་ནི་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་ཉིད་ཇི་བཞིན་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་
 ལྷ་མོ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྒྲོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཉིད་ཇི་བཞིན་མིན་ན་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲུ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་བ་དེ་མ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་
 གཉིས་ལྷ་མོ་ན་དེས་དང་འདྲ་བར་གཞག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་དེས་པ་དང་འདྲ་བར་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་
 གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་མོ་བ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་
 གྱུར་པ་ནི་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྒྲུངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ལ་
 ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྒྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་རྟགས་སྒྲོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་

ལེན་པ་དང་། མཁན་པོར་ཁས་ལེན་པའོ། །སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་དཔེར་ན་
མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟོང་བའི་ནི་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་སྒྲངས་
སུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲངས་པ་དང་ཤན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཁུ་
བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱམ་པར་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉེས་ཚུལ་གྱི་
གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་། དམག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེག་
པ་དང་འགྱོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། སྒྲངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་
བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་བསྟུབས་པར་སྟན་ལ་འདུག་པ་
དང་། བྱིན་པ་ཁྲོས་ནས་སྟོགས་པ་དང་། བཞད་གད་ཀྱིས་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་
ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། འབྲིག་པ་དང་།
བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས་པ་དང་། སྟུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུབ་པའི་
གཞི་རེ་རེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ནི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་སྐད་དུ། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་རྒྱ་
བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་ །བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལྡོན་ཤིང་
གཅོད་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་སྟོགས་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྟུབ་པའི་གཞི། །བཏུ་
པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པར་བསྟན་པ་དག །སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་
ཤེས་པར་བྱ། །ལྟན་ཅིག་དབྱར་ནི་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཅས་ལ་སོགས། །
སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏུ་གསུང་ནི། །སྟོང་སྟུང་ཉེར་སྟོད་རྒྱོད་པ་དང་། །འདོད་དང་གཞོད་
དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མ་གྲུས་མི་སྦྱོང་གཞི་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དོན་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་ལྟག་པ་འཆང་བ་དང་། །ཆོས་གོས་དང་

འབྲལ་བ་དང་། ས་ཁྲོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། བཏང་
 བས་ཟ་བ་དང་། ལྷོན་གྱིང་གཙོད་པ་དང་། གྱིང་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་དང་།
 ལྷོགས་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། དགོ་
 རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་དག་མ་གཏོག་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་གཞན་
 རྣམས་ནི་རི་ལྟར་འབྱོར་བར་དགོ་རྩལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་
 དང་། ལྷོགས་པའི་སྒྲས་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །གཞིའི་
 སྒྲ་ཡང་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར་གཞི་བཅུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་འཆང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ལས་ཆུང་བ་དང་ལྷག་པ་དག་བྱེད་པ་དང་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། སེན་མའི་བྱེད་པ་མ་གནང་བ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཉམས་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲའི་བྱེད་དང་། མ་གནང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་འབྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་
 འཆང་བ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་
 དང་། རྩལ་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཚད་ལས་ཆུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྦྱོར་འཆང་
 བ་ཡང་རྟགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་བ་དང་སྦྱད་
 པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དདལ་དང་གསེར་ལེན་པ་སྦྱོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་གོས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱད་ཀྱི་
 གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་གཞི་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་

པ་ཉིད་དོ། །ཚོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་མཆོང་བ་དང་ཚུལ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་
པ་དག་སྟེ། གར་དང་སྒྲུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུ་དང་། སྤེང་བ་དང་སྒྲོས་ཉུག་པ་དང་ཁ་དོག་འཆང་
བ་དང་། མལ་མཐོན་པོ་དང་མལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་
གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁང་བ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་
ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲོགས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འགྲོགས་
པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུས་པའི་
གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ལ་མ་
གྲུས་པ་ཉིད་ནི་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་ལ་
མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་མཁན་པོ་ལ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁས་བླངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་
ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་
སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་སྦྱང་པའོ། །དགེ་
ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ལས་གསོ་སྦྱང་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པར་བྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
གནས་མེད་པར་འདུག་པར་ཡང་མི་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཚུལ་བྲིམས་སྟན་
སུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་དེའི་ཕྱོགས་དང་

མཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འབྱུང་ཞེན། དགོ་ཚུལ་གྱི་
 རྣམས་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་འདིས་བདག་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་ཚད་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་
 བཅུ་པོ་དག་ཁོ་ན་ལས་འདས་ན་ལྟར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་ནི་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ལ་གཞན་ལ་འདྲ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤངས་པ་ལས་འདས་
 པ་དང་། ཤན་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་ཆ་མ་ཚད་བའི་ལྟར་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེན། མི་
 འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆ་མ་ཚད་བའི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཆ་གཅིག་མེད་པས་
 གྲང་ཆུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལ་ནི་ཆ་མ་ཚད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་གཞན་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་མ་སྤངས་ཀྱིས་གྲང་
 འདས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་ལྟེ་བ་དང་ཡང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པའི་དབང་ལས་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡུལ་གྱི་དབང་ལས་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་གཞག་གི། །ལྟར་བའི་དབང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟར་བ་ལ་ནི་བཅས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་བཤད་
 བས། མཚན་ཉིད་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་
 བས། །མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་། །གསད་བའི་བསམ་པས་འབྲུལ་མེད་
 གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་གི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱག་འགྱུར། །ཚིག་གི་དོན་ནི་དགོ་ཚུལ་
 གང་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བས། མི་ཡ་རོལ་ལ་མིའི་སྒྲོ་དང་
 གསད་བའི་བསམ་པས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གསོད་ཅིང་ཡ་རོལ་པོ་དེ་ཡང་གི་ ན་དེ་མམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྟོས་པ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་།

ཚོར་བས་གཟིར་བ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་
པར་ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱལ་བ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞུང་ནི་ཐ་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལ་
ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཤད་པ། རང་བཞིན་གནས་པའི་སྟོམ་དང་ནི། །བཏང་བའི་སྟོ་ཡིས་
བཏང་བ་ཡི། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བརྟམས་མི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །སྟོབ་
དཔོན་གཞན་དག་ནི། དག་གིས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ཡིན་པས། །གཏོང་བ་ཡང་ཚིག་མོ་ནས་
རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ལེན་
པའི་བྱིར་རོ་ཟེར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྟེ་བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་ལ་
གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཡང་ཞར་ལ་བཤད་ཅེ་ན། དགོ་སྟོང་གི་སྐྱབས་སུ་
བབ་པའི་བྱིར་དགོ་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་སྒྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
བྱལ་བ་བཤད་པ་ལས། དགོ་སྟོང་གང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགོ་སྟོང་གི་སྐྱེ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྟེ་ལྟ་
ཆར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགོ་བསྟེ། །བཤད་པ་ནི་འགོ་བའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བྱུང་མེད་དང་། མ་ནིང་དང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
སྟོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་ལྷུང་ལྷུང་པོ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་པོ་དང་
མཐུང་གྱུར་གྱི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་རྟ་ལག་འཁྱུས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་།
གཞོན་ནུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། བར་མ་དང་། ཆུན་པོའི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་ཡིན་

བོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་དབང་པོ་
 གསུམ་པོ་ལུས་དང་། རྫོག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 གིས་དབང་པོ་དུག་པོ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙུངས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་།
 མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་མེར་མེར་པོ་བསད་ན་
 མཐར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མངལ་ཚུན་ཆད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ནི་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པར་རུང་རོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེར་མེར་པོ་ཚུན་ཆད་མིར་གདགས་སོ་
 ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །མི་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོས་ཤིང་། འགོ་བ་གཞན་ནམ་སྤྱུལ་པ་ལ་ནི་
 ལྷུང་བ་ཚུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མི་
 མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསད་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱུལ་
 པ་ཡང་གཞུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། གང་ཞིག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་ལ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དེ་གང་ཞེན།
 བཤད་པ། སྤྱུལ་པའོ། །དེ་རྫོག་དང་བྲལ་ན་ཅིར་འབྱུང་བཤད་པ། དམན་པ་སྤོམ་པོར་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །རི་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསད་ན་མཐར་འབྱུང་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་ནི་སྤོམ་པོར་འབྱུང་། དུད་འགོར་གྱུར་པ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 འབྱུང་ཞེན། འདིར་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་ན་མི་བསད་པ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་གནས་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ནི་མེད་དོ། །དུད་འགོ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྤོམ་པ་གསུམ་ཆར་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་མི་རྣམས་

ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ནི་འབྲིང་ཡིན། དྲུང་འགོ་ནམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་
ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །གཞན་སྒྲོམ་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། བདག་གསོད་
པ་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། བཅུན་པ་
དགོ་སྒོར་གིས་མི་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་སྒོག་དང་སྤལ་ན་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ།
བདག་ཉིད་ལ་གསོད་པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་བའི་ནམ་གངས་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལའི་སྤེང་བ་ལས་འདི་
སྐད་ཅེས་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་རིལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བོ་ཆེད་
གཙོ་བོ་དག་མི་བྱལ་མི་མཁྱོགས་པར་འགོ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
རིལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
པོར་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི། སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་སྒྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཚིག་ནི་བྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིགས་སྡེ་
ལ་འཛིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་སྒྲ་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་
པའི་སྒྲས་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་ཏུ་བསྟུན་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་
བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་མེད་གྱི་ཏྲགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་རི་ལྟར་འབྲེལ་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་
དཔེར་ན་བ་ལང་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
ལུས་གྱི་དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་གྱིས་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་
ལྷུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་ནམ་
པ་གསུམ་ངག་གི་ནམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་།
ལྷུང་བ་ནི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ནི་སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱང་བ་དག་ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །མིར་ནི་འདུ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །གསང་
 པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དག་
 སྟོང་གིས་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཞིང་དག་གསང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འབྲུལ་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་
 བརྟགས་ནས་ནོར་བ་སྟེ། མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལུས་པ་
 ལས། མ་ལ་མ་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུམས་ན་ཅིར་འགྱུར། བཀའ་སྟུལ་པ།
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཉིས་འཁོད་པ་ན། དེ་ན་དེ་གསང་དོ་
 སྟེམ་ནས་གཅིག་གསང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་པ་འགྲུམས་ན་ཅིར་འགྱུར་བཀའ་སྟུལ་པ།
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་དགྲ་བཙུམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསོད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་
 དགྲ་བཙུམ་པའི་ལུས་ལ་དགྲ་བཙུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་སུ་ནོར་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་མ་ཡིན་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། འོ་ན་ཏེ་ལུས་གཅིག་ལ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་མེད་
 པར་ནོར་བ་ལས་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་སུ་ནོར་བ་
 ལས་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་མེད་པ་
 ལས་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བམ་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྟོག་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རི་ལྟར་མ་ལ་མ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་དགྲ་བཙུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་རིག་
 པར་བྱའོ། །གསོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ལུས་ཀྱིས་
 སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་པས་སམ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐལ་བས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །མི་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་རིགས་གི་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དུས་ངེས་
བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱིར་བ་དེས་གི་ན་མཐར་
འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དེས་དེའི་ཆོ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
དེས་དེ་ནས་ཕྱིས་གྱུར་ན་དགོ་སྤྱིར་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེའི་ཆོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེས་
དེ་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྤྱིར་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་ཞག་བཅུ་ཅམ་གྱིས་
འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཆོན་བསྟུན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཞག་དགུས་འཆི་བར་འགྱུར་བར་
མཆོན་བསྟུན་པ་ནས། བཅུ་པས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་གི་བར་མཆོན་བསྟུན་ན་དེའི་ཕྱིར་
དགུ་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། བཅུ་པས་
ནི་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཏེ། འདིར་སྐྱ་མ་ཤོས་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིར་བ་དེ་ཉིད་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་མི་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་པ་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིར་པའི་ཕྱིར་ལ།
བཅུ་ཆར་གྱིས་ཕམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟུས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། བཅུ་ཆར་གྱི་ཡང་སྤྱིར་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་
བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཕམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དང་པོ་པས་ཆེའི་ཆད་ཅི་ཡོད་པ་མེད་པར་བྱས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ཉིད་ལས་གང་གི་ཆོ་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་འབྱུང་བ་ཐ་མར་གྱུར་ཅིང་གནད་དང་
འགལ་བའི་ཆོར་བ་ལ་གནས་པ་ན་མཆོན་བསྟུན་ཏེ་དུས་བྱས་ན་དེས་ཕམ་པའི་ལྷུང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཆི་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
བཅུ་ཆར་ཡང་སྤྱིར་བ་མཆུངས་པ་དང་འབྲ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ལྷུང་བ་
མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུགས་རྒྱ་བ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ནི་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ག་ལ་མཚུངས། བཅུན་པ་ཚོས་དགའ་ན་རེ་ནི་
 ཡོང་ཡེ་ཆེད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལུས་པ་ལ་ཡང་གསོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐར་འབྱུང་ལ།
 གཞན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིམ་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གང་ཞིག་གསང་བའི་ཕྱིར་མཚོན་
 བཏབ་ནས་འབྱོད་པར་བྱེད། ཕྱིར་འཚོས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་མཐར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་འཆད་
 པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་རྣམ་པར་སྤྲད་པས་འོག་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྲུབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། འདུན་པ་
 བསྐྱོག་པའི་འོག་ཏུ་གིན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་སྤྲུབ་
 དག་ལ་མཚམས་མེད་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། མ་སྤྲུབ་དགས་གསོན་པའི་གཏམ་
 ཞིག་ཡོད་ན་མགུ་བའི་རྣམས་སྤྱོན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་གིན་དུ་
 བཏད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་པས་གི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འགལ་བ་མེད་དེ་
 དེ་དུས་ཕྱི་མར་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། རྩོན་གྱི་ཚིགས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་
 རྟེ། དཔེར་ན་རྩོན་གྱི་ཚིགས་བྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་དེའི་དབང་གིས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོ། ལས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་གྲུབ་ནའོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱི་དབང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་མའི་ཚིགས་
 སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཚིགས་ཕྱི་མ་ལ་རྫོགས་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཙུག་ལག་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་
 ཞིང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པས་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤྲེལ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་
 བྱི་སྟིང་བཅུ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྤྲུབ་དག་ལ་
 མཚམས་མེད་པ་ཆུང་བ་ཉིད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉེས་བྱས་ཆུང་དུ་ལ་

ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
འོ་ན་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་མཚོན་བཏབ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ། དེ་བས་སྒྲུབ་གསོད་པར་
བྱེད་པ་གི་ན་དེ་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལ་ཡང་མཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་རིས་མི་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་སྒྱེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་ནི་གི་བ་ལ། །ལུས་གཞན་སྒྱེས་པས་དངོས་གཞི་
མེད། ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཆེ་བས་གཞན་དུ་ལས་
གྱི་ལམ་སྒྱུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མི་ལམ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་མྱིས་པ་
བོར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བསྟན་ན་
ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་པས་འདིར་ཆོས་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་འབྲིག་པ་
ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུངས་སོ་ཞེས་
བསྟན་ནོ། །འབྲིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་
པའི་འབྲིག་པ་དགག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་
རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྒྲོས་པ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གཞན་
ཡང་འདུལ་བ་ལས་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་མ་
གཏོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷན་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མི་ལམ་
ནི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་མི་ལམ་ལ་དགག་པར་རི་ལྟར་
འཐད། དགེ་སྒོང་དང་དགེ་སྒོང་མའི་སྒོམ་པ་ནི་སྒོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དགེ་
ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མི་ལམ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
པ་གསུམ་དང་། དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་

བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེན།
 འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་མི་ཉལ་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་འཇུག་པའི་མི་
 ལམ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དག་གྱུར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ཡང་བཤད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་
 བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་བདེན་ན་འཛིག་ཏེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ན་ནི་མི་ལམ་ན་བྱེད་པའི་སློག་ཆགས་དག་ལ་བརྟགས་ནས་
 སྦྱོས་པའམ། སེམས་འབྲུག་པའམ། ཚོར་བས་གཟིར་བ་ཡིན་པར་མི་སེམས་སོ། །དེ་
 བརྟག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལས་ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ལའི་མགོ་བཙད་པ་དང་འབྲ་
 བར་བྱིས་སྦྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕམ་པ་རྣམས་ལས་དགོ་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་མ་དང་། དགོ་སྤྱོད་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་སྤྲིག་ཅན་དགོན་པ་བས་དགོ་ཚུལ་ལ་
 ཁྱོད་ལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱས་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ལྷུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་ཚུལ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བཤགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུའོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱེན་
 བར་མ་རྫོགས་པའི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆད་པ་རྣམས་པར་གཞག་ཅེན།
 འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་ནོར་བུའི་ཞལ་ནས་ནི་

ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་བཤད་པ།
མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །དགེ་སྤོང་
བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། །བྱིན་ས་སྤོང་སྤྱིའི་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཆང་འབྲུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་
ཡི། །བཤགས་པའི་ཉེས་བྱས་མཐུན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། །
ཉེས་པ་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་གསོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །
གང་གིས་གསང་སྤྲགས་ལ་སོགས་ཐབས་རྣམས་སམ། །གསང་པར་སྒྱུར་ལ་ཡི་རང་བས་
གསོད་ན། །དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་གསང་པར་སྒྱུར་བ་ལས། །ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་
ཀྱིར་འགྱུར། །དགེ་ཚུལ་གང་གིས་གསང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་
པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །ཐབས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཚིག་སྒྲོས་པ་ནི་ཐབས་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་སྤོང་གིས་གསང་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ཏང་ལ་དེ་ཡང་གིན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་ཡང་མིའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བ་བྱས་ལ། །གལ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པའམ། །དུད་འགོའམ། །མི་
གཞན་འཆི་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་གསང་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཉེས་པ་སྤོང་
པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་པའམ། །དུད་འགོའམ། །མི་གཞན་འཆི་བར་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས། །ལྷུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པ་
ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་གང་ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཀྱི་གཞན་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསོད་པར་སྒྱུར་ལ་ཡི་རང་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
གང་གིས་གསོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ། །གང་གིས་གསང་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་ཡི་
རང་བས་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་སྤྱི་བྱེད་
ཀྱིས་མངལ་མེད་པར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། །བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་སོ། །དགོ་སྒོང་དག་ཉི་ལྟེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཡང་དགོ་སྒོང་
 གིས་མངལ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་
 འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་ཆབས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ནི་འདས་པའི་ཚོག་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་ལུས་སམ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། གསད་པར་སྒྱུར་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱུ་
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉི་ལྟེ་ལ་ནི་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་
 གྲང་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས་གྲང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ནི་དགོ་སྒོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བྱིས་ཐབ་མི་གནས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ཉོན་
 མོངས་པས་གཟེར་བ་ན་སྒྲིས་པ་གཞན་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་ལས་དགོ་སྒོང་མ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མངལ་མེད་པར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་བདག་གིས་མངལ་མ་མཆིས་པར་ནི་མ་
 བགྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་དང་དུ་ནི་སྒྲངས་སོ། །བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒོང་
 མ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྒོང་མས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དང་དུ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །
 དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་གལ་ཏེ། ལུས་དང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་པས་པམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདིར་

ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚིག་གིས་འགྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབ་བས་དང་
དུ་སྒྲངས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཕམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་འགལ་བ་
མེད་དེ་དང་དུ་སྒྲངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་།
སྒྲུབ་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་འོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དེ་ནི་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་
དུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོད་པ་པོ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྒྲུབ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་འདིར་ཕམ་པར་རྣམ་
པར་མི་གཞག་སྟེ། སེམས་ལ་དེ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་ན་བདག་གིས་ནི་དེ་མི་བྱ་ཞིང་བྱེད་དུ་
ཡང་མི་གཞག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་
འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ནི་མེད། ཡིད་གྱིས་
དང་དུ་སྒྲངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འགལ་ཆབས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དང་
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའི་ཚིག་ཀྱང་ཉེས་པ་མང་པོ་འཕེལ་བ་ལ་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །
དེ་ལྟ་བས་ན་ཉེས་པ་མང་པོའི་ཚིག་ལ་འདིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲུབ་ཀའན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དཔེར་
ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགེ་སྤྲོད་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཞིག་ན་བ་དང་། དེའི་ནད་གཡོག་གིས་ཤི་ན་
དགེ་འདུན་ལ་ལོར་རྩལ་བཞོར་ཡོད་པས་འདི་ལ་རིམ་གྱོ་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བསམས་བསམས་
ནས་དེས་དེའི་རིམ་གྱོ་མ་བྱས་ཏེ་ཤི་ནས་དེ་འགྱོད་པ་སྦྱིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ། ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་
པའི་སྒྲུབ་ནི་ཉེས་པ་རུང་བའི་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཕམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པ་

མེད་དེ། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་ཆུང་བའི་ཆོག་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 བདག་ཉིད་དུང་འགྲོར་མཐུན་པ་ཡི། །གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །
 སྒྲིམ་བཅུན་སྒྲིམ་བཅུན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན། །དངོས་གཞིའི་མིན་ན་ལྟར་བ་ཆུང་དང་ལྟན། །
 བདག་ཉིད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་སྟག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པར་བསྐྱར་རྟེ། མི་
 གསོད་པར་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་བདག་དག་ཚུལ་ཡིན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་
 དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་མཐར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྟར་བ་ཆུང་དུ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་བདག་ཉིད་དུང་འགྲོའི་
 རྒྱ་གནས་སུ་གྱུར་པར་བསྐྱར་རྟེ། མིའི་སྒོག་དང་ཐུལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྟུལ་
 པ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དག་སྒྲོང་ཡིན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་
 བྱུང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་གི་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ཡང་། མི་ལམ་བསྐྱབ་པ་མེད་དམ་གསུང་བ་ཡི། །
 བསམ་པ་མེད་དམ་སྒྲིམ་པས་གལ་ཏེ་གསོད། །དེ་ནི་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན། །
 གསོད་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་མ་ཆང་ན། །ལྟར་ཆུང་། མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་
 པ་མ་བཅང་བ་ཉིད་དང་། གསུང་པའི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་ལྟར་བ་མེད་དེ་བསྐྱམ་པར་
 བྱ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་དུག་པོ་དག །འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ཉིད་དང་།
 གཞན་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ཁོར་བ་ཉིད་དང་། སྒྱུར་བ་ཉིད་དང་།
 ཤི་བ་ཉིད་དེ་གསོད་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཅིག་མེད་ན་ཡང་ལྟར་བ་ཆུང་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། འདིར་གཞུང་ནི་ལྷས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་
 གིས་འདི་བདག་གི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་འཆལ་བ་ལས་དེ་ཡང་མ་ལགས་ལ།

དེ་ལ་གསོད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
 ཏེ། མཚམས་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚིག་གི་ཁ་བསྐང་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷུང་གསད་པར་བྱ་བའམ། གསད་པར་མི་བྱ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་སྤར་ཡོད་
 གྱུར་གསོད་པའི་ཚོག་དོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིན་པ་ཞེས་ངེས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ལྷུང་མ་ཡིན་ན་བསད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ནི་གསུམ་
 གྱེ། དཔྱོད་པ་དང་། རེས་པ་དང་། གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །རེ་ཞིག་ཐོག་མར་ནི་ཅི་བྱའམ་
 འོན་ཏེ་མི་བྱ་སྟེ་ལྷུང་དུ་དཔྱོད་པ་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ནས་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ནས་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཏེ། དེས་ནི་ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དོན་དེ་ནི་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྷུང་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷུང་བས་ན་འདིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་
 བའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ལུས་པ་ལས་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་བས་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་བསད་དམ་མི་གསད་སྟེ་ལྷུང་བྱེ་ཚོམ་འཚལ་བ་ལས་དེ་ལ་
 འགྱུམས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགྲུལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསོད་པའི་སྒྲིབ་ནི་དངོས་གཞིའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ད་ལྷུང་ལས་དང་པོ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷུང་ཞིག་དེའི་
 ཚོ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
 དྲུང་དུ་ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བརྒྱུལ་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་ཚང་བར་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ད་
 ལྷུང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཤེ་ན། འཕགས་པ་ཉེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆད་པ་བཅའ་བ་ལས་

དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆད་པ་བཅའ་བའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལས་བསྒྲིག་ནས་འདུལ་བ་ལས་
 རིམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གསོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷང་བ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཤད་པ། འབྲུལ་མེད་སློག་ཆགས་
 གསལ་བསམས་པས། རིགས་གཞན་གསལ་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །མ་དགྲགས་པ་
 ཡི་ཚུ་བུམ་བརྟས་པ་ལས། སྦྱིན་པར་གྱུར་གྱུར་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདྲ་
 བར་མ་འབྲུལ་པ་དང་། གསལ་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་མིའི་རིགས་ལས་རིགས་གཞན་ཏེ།
 དུད་འགོ་དང་ཡི་དགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སློག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོས་མི་མ་ཡིན་པ་བསལ་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། བསལ་པའི་བསམ་པ་དང་།
 རིགས་གཞན་ཉིད་དང་། སློག་ཆགས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གསལ་པ་ཉིད་དེ། ཉེས་
 བྱས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ན་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བདགས་པའི་ཚུའི་བུམ་པ་སྟོང་བ་དག་ལ་བྱིན་ན་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཆང་ན་རི་ལྷང་རིགས་པར་ལྷང་
 བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སློག་ཆགས་བཅས་ཚུལ་སོགས་སྟོད། །ཡང་
 བ་ཚུ་ཆོན་ལ་སོགས་ལྷགས་བྱེད་ལ། །བལྟར་ཡོད་སྟེ་བོ་ཤིན་དེ་ལ་ནི། །སློག་ཆགས་རེ་རེའི་
 ལྷང་བ་ལྷི་བ་འབྱུང་། །གང་གིས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་དང་ཕྱབ་མོ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོད་དམ། །ཁུ་བ་ཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྷགས་པར་བྱེད་ན་སྟོམ་བཙོན་དེ་ལ་ནི་སློག་
 ཆགས་རེ་རེ་སྟེ་སློག་ཆགས་མིག་གིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རི་སྟེད་ཤིན་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་
 ཉེས་བྱས་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དག་སྟོང་གིས་སློག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་ཆབ་གཞག་སྟེ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་སྟོད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་
 འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སློག་ཆགས་རི་སྟེད་སློག་དང་བྲལ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་

ཀྱང་། རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡུར་བཤོན། རྒྱུ་ཆགས་ཇི་སྟེད་གི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་ཆགས་ཇི་སྟེད་པ་དུས་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་དེ་དག་ལྟེ་བ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་གསོད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན།
ཐུན་ཆོགས་ལས། བཅུན་པ་ཆབ་བཅགས་པ་མ་བརྟགས་པར་འཆལ་དུ་རུང་ངམ་ཉེ་བ་
འཁོར་མི་རུང་རོ། །བཅུན་པ་མ་བཅགས་པ་བརྟགས་ན་འཆལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་
རུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །
ཡང་ཅིའི་བྱིར་བལྟར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའི། རྒྱུ་ཆགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་
ཆགས་སྤྱོད་མོ་ཁ་ཅིག་བལྟར་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆགས་དག་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་དག་
མིག་ལ་སྤྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
མལ་པ་ཡི་མིག་ནི་ནད་མེད་པས། རྒྱུ་ཆགས་ལོ་ཞིང་རྟོག་པ་མེད་ལ་བརྟགས་ །བྱམ་པ་གང་བ་
བརྟགས་བྱ་ཀ་ཏ་ཀ། རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ཅན་དག་དང་བར་བྱ། །ཤའི་མིག་ཉིད་རབ་རིབ་
ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པས་རྒྱུ་ཆགས་ལོ་ཞིང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟགས་པར་བྱའི་
ལྟའི་མིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཐུན་ཆོགས་ལས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་མ་
འགགས་པས། ལྟའི་མིག་གིས་རྒྱུ་བརྟགས་ན་དེ་ན་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་པའི་རྒྱུ་ཆགས་
རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟའི་མིག་ནི་ཐ་སྟོད་
དུ་བརྟོད་དུ་མེད་པས་དེའི་བྱིར་ལྟའི་མིག་གིས་རྒྱུ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་གང་དུ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
བྱམ་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟགས་པར་བྱའི་མ་གང་བར་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་བྱམ་པ་མ་གང་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་རྒྱུ་

བཞི་བཞེད་མའི་རུང་བ་དང་སྟེ། བཞེད་མ་ནི་ཚུ་མིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སློག་ཆགས་མེད་
དོ་སྦྲུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་གིས་སོ། ། ཉིན་ཞག་གཅིག་རུང་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་རུང་
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་སློག་ཆགས་མེད་དོ་སྦྲུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ནི་སྤར་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏོ། ། འདིར་གཞུང་ནི་ཚུ་རུང་བ་ནི་ལྷ་
དག་སྟེ། ཁྱོན་པས་རུང་བ་དང་། ཚུ་ཆགས་གྱིས་རུང་བ་དང་། དགེ་སློང་གིས་རུང་བ་དང་
དགེ་འདུན་གྱིས་རུང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་རུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདིར་ཡང་
གཞུང་ཐོན་ཆོགས་ལས། ལྷ་པ་བཞེད་མའི་རུང་བའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུ་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། ། །

བཅའ་པོ་གཉིས་པ། གང་ཞིག་ཚུ་ཆགས་རིལ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་དང་། སྦྱངས་ཆགས་
རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དག་གས། ། བསལ་ཆགས་དག་ཀྱང་བོར་ཏེ་འགོ་བྱེད་ན། ། དེ་ལ་
ཡིད་གྱིས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། ། ཐ་ན་ཚུ་ཆགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །
དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་ཚུ་ཆགས་མ་ཁྱེར་བར་འགོ་ན་དེ་ལ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་
འགྱུར་འོ། ། ཚུ་ཆགས་ཀྱང་ནམ་པ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་ཚུ་ཆགས་རིལ་ཆགས་ནི་རྒྱུ་པོ་ཁ་གཉིས་
པའོ། ། གྲུ་གསུམ་ནི་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པའོ། ། སྦྱངས་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་ཆགས་ལྷ་བ་
ཡོད་པའོ། ། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་ནི་རིལ་བའི་ཞབས་སུ་ཆགས་བྱས་པའོ། ། བསལ་
ཆགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ། ། མིང་གསུམ་པོ་ནི་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཐ་མ་
ཉིད་གྱིས་ནི་བུམ་ཆགས་གཅེ་ལུ་ཅན་ཡང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་སོང་ན་བསལ་
ཆགས་ལ་སོགས་ཡོད། ། དེ་ཆོ་རྒྱུད་གྲགས་ལྷར་ནི་ཚུ་ཆགས་དག ། མེད་པར་འགོ་བྱ་གལ་
ཏེ་མེད་ན་ཡང་། ། དེ་སྤར་འོང་འདོད་དཔག་ཆད་བྱེད་འགོ་བྱ། ། གལ་ཏེ་དེར་སོང་ན་ཚུ་ཆགས་
ཆེད་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གྲགས་ལྷ་ཁོ་ནར་འགོ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལས་ཕན་ཆད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
རི་སྟེ་རི་སྟེད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤར་
འོང་བའི་བསམ་པས་དཔག་ཆད་བྱེད་ཁོ་ནར་འགོ་བར་བྱའི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཙུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གིས་ལམ་རིང་དུ། མོང་དུ་ཟེན་ཡང་ནམ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། རྒྱ་
 བོའི་འགམ་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ན། མཐོང་བས་དག་པའི་རྒྱ་འབྲངས་ཉེས་པ་མེད། རི་
 རྟེ་འགྲོགས་པ་ཤེས་ན་རེ་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཚགས་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེའི་ཚོགས་གིས་རིང་དུ་
 མོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡུང་གི་འགམ་ནས་འགྲོ་བ་ན་མཐོང་བས་དག་
 པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྱུད་ན་རྒྱ་ཚགས་མེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱན་གྱིས་འབབ་པའི་
 རྒྱ་རྒྱན་མ་འདྲེས་པ། དེར་ནི་རྒྱང་གཤམ་རེ་རེས་ལེགས་པར་བརྟུག་ གཞན་དུ་འཇུག་
 རྟེགས་རེ་རེ་ཁོ་ནར་རོ། འདི་ནི་རྒྱ་ཚགས་མེད་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་ནོ། འབབ་པར་བྱེད་པས་
 འབབ་པའོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡུང་དེ་རྒྱའི་རྒྱན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ན་དེར་རྒྱང་གཤམ་རེ་
 རེར་རྒྱ་བརྟུགས་ནས་སྒྱུད་པར་བྱའོ། རྒྱ་རྒྱན་ནི་འདིར་རྒྱན་ལ་བྱའོ། འདིར་སློབ་དཔོན་
 གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱང་གཤམ་སུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱའི་ཚོགས་བརྟུགས་པ་ལ་རྒྱང་
 གཤམ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་རྒྱའི་ཚོགས་གཞན་བརྟུགས་ན་གཞན་
 བརྟུགས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་
 བརྒྱུག་བྱོགས་སུ་ནི་འཇུག་རྟེགས་རེ་རེར་བརྟུགས་ནས་སྒྱུད་པར་བྱའོ། ཞེས་བཅུ་ལྟར་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡུང་གི་རྒྱན་འབབ་པའི་བརྒྱུག་
 བྱོགས་དག་ཏུ་ནི་འཇུག་རྟེགས་རེ་རེར་བརྟུགས་ནས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་འདི་ནི་
 རྒྱ་ཚགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སླུ་བཅས་གོས་དང་ཉི་རིམ་དག་གིས་ནི། །
 སློག་ཆགས་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་བྱས་བྱ་བཀག་ གང་ལ་རྒྱ་བས་སློག་ཆགས་མང་བ་དེར། །
 རིམ་པ་གཅིག་ཤུས་བྱས་ནི་མི་བྱའོ། གོས་སྒྲིམ་གཡོགས་པ་དང་ཉི་རིམ་གྱིས་སློག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་བྱས་བྱ་བ་བཀག་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་སློག་ཆགས་འཆགས་པ་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རི་རྒྱན་དུ་གོས་ལྟར་པས་བཏབ་པ་དང་། སྒྲིམ་ཁེབས་པ་དག་གིས་བྱས་མི་བྱའོ། །
 བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་དེ། ཉི་རིམ་
 བཀག་པས་གོས་ལྟར་པས་བཏབ་པ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལ། སྒྱུད་བཅས་པ་སློག་པས་

ཀྱང་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་པ་རྣམས་སོ། །གང་ལ་ཚུ་བས་སྒྲིག་ཆགས་མང་བ་དེར་ནི་གོས་རིམ་པ་
གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་བྱུང་། །འདིར་གཞུང་ནི། གང་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་བྱིངས་ནི་མང་ལ་
ཚུ་བྱིངས་ནི་ཚུང་བ་དེར་ནི་ཁྱེད་མི་བྱུང་། །གང་ན་ཚུའི་བྱིངས་ནི་ཆེ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་བྱིངས་
ནི་ཉུང་བ་དེར་ཁྱེད་མི་བྱུང་། །དེ་ལ་ཚུ་བརྟགས་པ་ནི་ཁྱོད་བས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པར་བལྟ་བར་བྱུང་། །ཁྱོད་པའི་ཚུ་དག་འབྲས་
ཆན་ལ་སོགས་དང་། །འབྲས་པ་བཅགས་ནས་དེ་ནི་ཁ་ཟས་མེད། །གང་ཆོ་ཁྱིམ་པའི་བསྟོ་
སར་ཡོད་པའི་ཚུ། །གཙང་ན་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱུང་། །ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་
འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅགས་ནས་སྤང་བར་
བྱུང་། །སེལ་བྱ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱོད་པ་ནས་ཚུ་ལེན་པ་དང་དེ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ཆགས་
སྤྱུ་འབྲས་ཆན་གྱི་ཚིགས་མ་དང་ཁུར་བའི་དུམ་བྱ་དག་ལྟར་བ་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཁ་ཟས་དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ལུས་ཀྱི་ཐོར་ལ་བཅག་པར་བྱུང་། །
འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱུང་། །མཚན་མོ་ཡང་བལྟར་བར་བྱུང་། བྱ་མ་བུམ་ཡང་དགང་བར་
བྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་དུས་སྤྱུང་བཟེད་ནས་
ཁུ་བ་འབྲུངས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ལྟར་བཟེད་ནས་སྒྲོམ་འབྲུངས་པ་ན་ལྟར་བཟེད་
ལས་སྤྱུམ་ལངས་པ་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྟེང་གི་སྤྱུམ་ཐོར་ལ་
སྒྲོམ་བལྟར་བར་བྱུང་། །འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུང་བར་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་ཆོ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོ་ས་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་བརྟགས་པས་གཙང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་
མཚན་མོ་ཡང་བལྟར་དུ་རུང་ངོ་། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱིང་གཞི་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་ལས་དུ་
འགྲོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ན་ཚུ་མེད་པ་དང་། འགྲོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པའི་བསྟོ་ས་ན་ཡོད་
པའི་ཚུ་བྱིན་ན། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པ་ན་འགྲོད་པས་མི་བལྟར་ངོ་། །བཅོམ་ལུན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གལ་ཏེ་གཞན་རྟེན་པ་མེད་ན་བརྟགས་ནས་བལྟར་བར་བྱུང་། ཞེས་
བྱ་མ་བུམ་དང་རིལ་བ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱུགས་པར་བྱུང་། །ཞོ་ཚུན་ཚུད་མོ་དང་རྒྱལ་བར་དག་ན་

ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་སྒོང་དག་ཟོ་ཆུན་རྒྱུ་མོ་ནི་གཙང་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བརྟགས་
 ན་དུས་སམ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྟུང་བར་བྱ་ཞིང་འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདིར་བསྟན་ཏོ། །དབྱུག་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་གྲུ་སྟངས་ལས། །བརྟགས་ནས་རྒྱ་ནི་
 ལེགས་པར་བཅག་པར་བྱ། །ཕྱི་བ་སྐམ་པོ་གཙང་མའི་བྱེ་མ་ཡིས། །རྒྱ་ཚགས་ཤིན་ཏུ་སྟབ་
 ན་གདབ་པར་བྱ། །དབྱུག་གྲུ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་གྱི་གྲུའི་སྟངས་ལས་བརྟགས་ནས་
 བཅག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟབ་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་དག་མི་འཛིན་ན་དེའི་ཆེ་ཕྱི་བ་ཤིན་ཏུ་
 སྐམ་པོའི་བྱེ་མ་རྒྱ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་པོ་དེར་གདབ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚགས་འཛིན་པར་བྱ་བྱིར་
 ཡང་དང་ཡང་། སྒྲིག་མའི་ཆལ་བ་དག་གིས་བཅུ་པར་བྱ། །སྟོག་ཆགས་སྟངས་ཕྱིར་ལྟགས་
 གྱི་ལུ་གྲུ་བརྒྱུད། །བརྟགས་པའི་སྟོད་ནི་འོག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ། །རྒྱ་ཚགས་དེར་ཕྱི་བའི་བྱེ་མ་
 བརྟབ་པས་གལ་ཏེ་རྒྱ་མི་འཛིན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིག་
 མའི་ཆལ་པས་བཅུ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་བསྟུང་
 བའི་ཕྱིར་སྟོད་ལ་ལྟགས་གྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་ནས་གཞག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
 ཐུན་ཆོགས་ལས། ཆགས་ཏེན་སྟོད་གཉིས་ཏེ། ཟངས་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་
 པའོ། །དེ་ལ་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ལ་བྲུ་ག་བཏོད་དེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲུ་ག་ལ་གདགས་པར་
 བྱའོ། །ས་ལས་བྱས་པ་ལ་བྲུ་ག་བཏོད་དེ་སྟངས་ལས་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ད་ཅི་ལྟར་གཞན་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཇི་ཙམ་གྱིས་སྟོག་
 ཆགས་ཟད་པ་ཙམ་འགྲུབ་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཞོད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་ཉེ་བར་
 མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་ལྟགས་ཀྱིས་ཡུལ་ན་ཁོན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོག་ཆགས་དེ་
 དག་བཅགས་པའི་རྒྱ་རི་ལྟར་དཔོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ཡི་སྟོག་ཆགས་གཞོད་པ་
 སྟངས་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆགས་ཡོད་རྒྱུ་ཐར་པར་བྱེད་པའི་སྟོད། །ཁ་དང་ཞབས་སུ་ཐག་པ་
 གཉིས་བརྟགས་པས། སྟོང་རྗེའི་ངོར་ནི་ཁོན་པའི་ནང་དུ་དཔོ། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་

པའི་ཆུ་དེ་ཐར་པར་བྱེད་པའི་སྣོད་ཀྱིས་དཔོོ། ཁི་འདྲ་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྫོག་ཆགས་ནམས་
ལ། གཞོད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསལ་ཆགས་དེས་སམ། ཐར་པར་བྱེད་པའི་སྣོད་
ལ་ཐག་པས་བཏགས་ནས་ཁོན་པར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་གང་བཞི་གཞུག་ལ། སྣོད་བཞི་
སྒྲར་དབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འཕགས་
པས་འཛིག་རྟེན་མདུན་དུ་རིལ་བ་དག ཁ་ལ་བསྒྲོག་སྟེ་གཏང་ནས་ཆུ་མི་བཏུང་། ལོ་
མ་ལ་སོགས་མི་རྟེན་དབེན་སོང་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ནི་འབྱུངས་ན་ཉེས་པ་མེད། འཕགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ནི་ཁར་རིལ་བ་སྤྱི་བྲུགས་བསྒྲོག་ནས་ཆུ་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །
ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་པས་གཏུངས་ན་སྟེ་བོ་མེད་པར་སོང་སྟེ་བཏུང་བར་
བྱའོ། ཁིལ་བུ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱ་མ་བུམ་ནས་ཆུ་འབྱུངས་པ་ན། སྒྲུང་བུ་མཆུ་གསུམ་
པས་ཟེན་པ་ནས་བཏུང་དུ་མེད་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་དུ་
གཞན་དག་གིས་མཐོང་ནས་མ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་དབེན་པར་འདུག་སྟེ། བྱ་མ་
བུམ་ནས་བཏུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དུས་དང་དུས་སུ་བུམ་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ། ཁྱུ་ད་ཤིང་གིས་རབ་ཏུ་བཀྲ་བར་བྱ། རུང་བའི་
སྣོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དག་ལ། རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ལོ་མ་ལ་སོགས་དག་པ། དུས་སུ་ཞེས་
བྱ་བཞི་ཕྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཁི་ཟད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་དུས་
སུ་ཞེས་བྱ་བཞི་དུས་དང་དུས་སུའོ། ཁྱུ་ཤེལ་ཙི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུ་ད་ཤིང་གཙང་མས་བཀྲ་
བར་བྱའོ། རུལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དག་པ་བར་བྱའོ། །
ཡང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་གཙང་མ་དག་སྤུད་པར་བྱའོ། སྟིང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཀྲས་ནས་
ནི། ལག་པ་སྐྱམ་པོར་ཡོད་ཀྱང་དག་པ་ཡིན། རྫོག་མ་ཅན་གྱི་ཆུ་ནི་རི་སྤྲིད་དུ། གཞན་
གྱི་གཟུགས་སྣང་བར་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བཙག། གཞལ་བོར་ཏེ་དེ་སྟིང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བཀྲས་ན། གལ་ཏེ་ལག་པ་ལ་སྐྱམ་སྣང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱའོ། འདིར་གཞུང་ནི། སྟིང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུད་པར་བྱའོ་ཞེས་

འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོང་དང་འབྲུང་པར་འདི་བསྟན་དུ་ཟེན་གྱི་འོན་གྱི་འདི་སྒྲིབ་
 བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དག་པར་བྱ་བར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་གར་གྱི་ཏུ་ཚྭ་ག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །འདིར་
 གཞུང་ནི། དག་སྒྲོང་རྣམས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན་ཆུ་གྱི་ཏུ་ཚྭ་ག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་
 བས་བཏུང་བར་བྱའོ། །གང་ལ་སྣང་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཏུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དག་ཆུ་ལ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱི་མའི་ཆེད་དུ་སྤངས་ན་ཆུ་ཆོག་གིས་གཟུང་དུ་
 མེད་པའི་རྒྱལ་དག་ཡོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ནས་ཆུ་སྤངས་ནས། ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དེའི་ཆུ་ལྟ་ལ། སྒྲིབ་
 པའི་རབས་མཐུན་ཆོག་པ་བཅད་གདོན་པར་བྱ། །འབྲུང་དང་སྤྱུང་བྱེད་པ་ན་འད་དེ་བཞིན་
 བརྗོད། ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་ཆུ་སྤངས་ནས། ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་།
 དེའི་ཆུ་ལྟ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་པ་བཅད་གདོན་པར་བྱའོ། །འབྲུང་
 བ་དང་སྤྱུང་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་ཆུ་སྤངས་
 བས་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆུའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་པ་སུ་
 བཅད་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །མུད་ག་ལ་སོགས་འབྲུལ་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད། །དེ་ནི་བདེ་དང་
 བསེལ་བར་དགའ་བར་བྱ། །འོ་ན་གྱི་དེ་ནས་སྒྲོག་ཆགས་མི་འབྲལ་ན། །འོ་ན་གྱི་གནས་
 ཁང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞག །གལ་ཏེ་སྒྲོང་མུད་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བསེལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲམ་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོན་གྱི་
 སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ན་འོན་གྱི་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ། །
 གྱིག་རྣམས་དལ་གྱིས་རས་མར་བཞག་ནས་ནི། །རྩིག་པ་ལ་སོགས་སུ་ག་རྣམས་སུ་གཞུགས། །
 རྒྱ་གྱིག་དག་གྱི་དེ་བཞིན་བསེལ་བའི་ས། །རྒྱ་སྒྲོན་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོར་བར་བྱ། །

ཤིག་རྣམས་ནི་དལ་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་རས་མ་དག་ཏུ་བཞག་ནས་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲུག་
དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སློག་ཆགས་མ་གྲུ་ཏ་ག་དག་ནི་བསིལ་བའི་རྩ་སྟོན་པོ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གཏུག་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་གཞན། །རང་གི་
སྦྱོད་ཡུལ་དག་ཏུ་གཏང་བར་འོས། །སྦྱུལ་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། །རང་གི་ཡུལ་ཁོ་ནར་གཏང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །
མཐར་འགྱུར་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ལྟན་ཅིག་བསྟན། །དེ་ནས་སློག་གཙོད་ཕྱོགས་མཐུན་བཤད་
པར་བྱ། །མཐར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཁར་ལ་དེའི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ན། །གཙོར་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སློག་
གཙོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །བཤད་པ།
དཔེར་ན་ནད་པ་དག་ལ་དུག་མཚོན་སྟེན། །སློམ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོད་སྟེན་པ་སྟེ། །ཁན་
པོ་མཁས་དང་སྒྲན་པ་དག་ལ་ཡང་། །དྲིས་ནས་ནད་པ་དག་ལ་སྒྲན་དག་སྟེན། །ནད་པ་ལ་
དུག་གམ་མཚོན་དག་གྱ་ཚོམ་དུ་སྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། །དགོ་
སློང་ཞིག་ཡུན་རིང་པོར་ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ནས། །དེ་བདག་གི་སློག་འདི་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་དགོ་སློང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། །འདི་སྐད་ཅེས་བདག་
ལ་མཚོན་བྱིན་ཅེས་སྒྲས་པ་ན། །དེས་མཚོན་གྱིས་མགྲུལ་པ་བཅད་དེ་ཤི་ནས་དུས་བྱས་པ་
དང་། །བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། །ལྷུང་བ་ནི་མེད་དོ། །བྱིས་དགོ་སློང་གིས་གྱ་
ཚོམ་དུ་མཚོན་སྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སེམས་དག་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་གཞན་དུ་ན་ནི་
མཐའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འཕྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་
ལ་སོགས་པ་མི་ཕན་པ་སྟེན་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། །དགོ་སློང་ཞིག་ན་ནས་དེས་ཁ་ཟས་
འཕྲོད་པ་དག་མི་རྟེན་པ་དང་། །དེའི་རིམ་གྱོ་བས་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་ཤི་བ་ནས།
བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། །ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། །དམན་པ་སློམ་པོར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་པོ་མ་ལས་དང་སྤྲོན་པ་དག་ལ་ཡང་། །
 དྲིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡང་དགོ་སྤྲོད་གིས་རང་གི་སྤྲོས་ནད་
 བ་ལ་སྤྲོན་སྤྲོན་པར་མི་བྱའོ། ། སྤྲོན་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། ། སྤྲོན་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྲོན་པ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། ། སྤྲོན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་སྤྲོན་པས་བཀོལ་བ་
 ལ་དྲི་བར་བྱའོ། ། སྤྲོན་པས་བཀོལ་བ་མེད་ན་ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་མེད་ན་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡི་རིམ་གྱོ་བ་ནི་སྤྲོན་མི་བསྒྲོ། ། མེད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བསྒྲོ་སྟེ་བསྒྲོ། ། གང་གིས་
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་འཆིར་གནས་པ། ། དེ་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ནད་པ་ལ་མི་བཤད། ། རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྤྲོད་གིས་རིམ་གྱོ་བ་མི་མ་ལས་པ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུར་ཞིག་བྱུང་ན་བསྒྲོ་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བསྒྲོ་བ་ནི་འདིར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། གང་གིས་ནད་པ་འཆི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནད་པ་ལ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་སྤྲོད་
 གིས་གང་མཐོང་ན་ནད་པ་འཆི་བར་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནད་པ་ལ་བཤད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྤྱིར་དགག་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་ནད་པ་སྤྲོས་པ་ནི་མཚོན་པར་ཟད་དོ། ། འོ་ན་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། དགོ་སྤྲོད་དག་ལུས་
 རྣལ་ཅན་དེས་འཛོམ་ནས་བདག་ཉིད་སྒྲིག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 རི་ལྟར་གྲང་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་བསྟན་པས་ངོམས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མྱོང་བར་འགྱུར་བས་ངེས་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ལས་བསྒྲོག་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་མི་སྤྲུག་པ་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་
 བརྟན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལ་རི་སྤྱིད་ཡུན་རིང་ཆོས་སྤྱོད་འཛོ། ། དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་དགོ་བའི་རྒྱུན་
 འཕེལ་བས། ། སོས་པར་ཤོག་ཤིག་ཡུན་རིངས་གསོན་པར་ཤོག། ། རྒྱུད་འཛིགས་ལས་ཐར་

བདེ་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད། ཁད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ལ་གནས་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ་ཡུན་
རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་དགོ་བ་རྒྱད་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་སོས་པར་ཤོག་གིག། ཡུན་རིང་
དུ་གསོན་པར་ཤོག་གིག། རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བར་ཤོག་གིག་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་སྟོ་བྱས་ན། བདག་ནི་འཆི་འགྱུར་ཟེར་ན་དེ་མི་བྱ། །
གདོལ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་ཕྱིར། སྒྲིང་བཙེ་མེད་པར་ཆགས་པའི་སེམས་མི་
བྱ། གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་སྟོས་ན་བདག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་སྟོ་བར་མི་བྱའོ། །
འདིར་ཁུངས་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། དེའི་རིམ་
གོ་པས་སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལོངས་གིག། རྟེན་སྒྲིས་པ། བདག་གི་ན་མི་རུང་གི་མ་
བསྐྱེད་གིག། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལོངས་གིག། ལངས་པ་དང་གི་ནས་དེ་འགྲོད་པ་སྒྲིས་པ་དང་།
བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྟོམ་པ་པོར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གདོལ་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བ་ཟེད་
ལ་སོགས་པའི་ཆོད་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་གདོལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་གོས་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། གང་
ཆོ་ཉེས་པའི་གཞི་དག་བྱེད་པ་དང་། ཁན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་འདུག། རྟེན་པར་
བྱེད་དམ་ཡང་ན་གཟས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་དང་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་བྱེད། ཁྱོས་
པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མེད་བྱེད། ངལ་ལ་འབུལ་ལམ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་རྒྱན་འབུལ། །
བསམས་བཞིན་དུ་ནི་འགྲོད་པའི་ཚུལ་དག་བྱེད། འཆིར་དང་གཡའ་སྟོག་ལ་སོགས་ནགས་
མེས་གཏོང་། འབྲས་ནི་མ་སྟོན་པར་ཡང་བརྟོལ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་གཅོད་དམ་དེ་
བཞིན་འབྲིགས་ཀྱང་རུང་། རྟེ་ཡི་ཆོ་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་དེ་ལྟར་འདིར། ཐམས་ཅད་སྟོག་
གཅོད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡིན། ཉེས་པ་འཐབ་མོ་དང་མཆོང་འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་དག་གཞི་གང་དག་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པའི་གཞི་དག་སྟེ། གང་གི་ཆོ་

གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་སྟོགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དག་ལ་ནན་གྱིས་འདུག་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྟེན་
 བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཟས་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། གལ་ཏེ་གཞོན་སྦྱོན་བ་གྲུ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་
 ཁྱོས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མེད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཟན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཟན་མེད་པ་སྟེ། །ཟན་
 གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ངལ་བ་ལ་འཕུལ་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམས་
 བཞིན་དུ་ནི་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁྱོད་
 གྱི་མཁན་པོ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱོད་པའི་གནས་
 དག་བརྗོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཛིར་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཡའ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་
 དང་ཞེས་འཛིར་བ་དང་གཡའ་སྒྲོག་པར་ཡང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་ནགས་སུ་མེས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་བརྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་འབྲིགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་
 ཡང་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནན་འཛིར་བའི་གཞུང་ནི་འདུལ་
 བྱེད་ལས། དག་སྟོང་ནམས་གྱིས་དག་སྟོང་དགོན་པ་པ་ཞིག་བོས་ཏེ། དགོན་པ་པ་ཁྱིམ་
 བདག་དེ་དག་འདུན་དབྱར་གནས་པ་ལ་གོས་དག་ད་ལྟར་མི་འབུལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱིམ་དེར་
 འགོ་བས་ཁྱོད་གྱིས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་སྟེ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་མ་
 བསྒྲོག་གོ། །དེ་དག་ན་རེ་འདི་མི་སྒྲུས་དེར་ལ་སྟོ་འཕར་གྱིས་འཛིར་གིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་།
 དེ་སྟོ་འཕར་གྱིས་བཙོར་བ་ན་གི་ནས་དེ་དག་འགྱོད་པ་སྒྲུས་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཡའ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ནི། བཙུ་བདུན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ག་ཆོལ་བྱས་པ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས་ག་ག་ཆོལ་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱན་ཚེགས་ལས་ཉེ་དགས་ཤུ་ཟེའི་བྱ་གཅིག་སྒྲོས་གར་མཁན་ལ་བཙུངས་པ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲི་ཅན་བཙུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདིར་དགོ་སྒྲོང་དག་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་དོང་སྟེ། བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དང་། དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཀྱི་ངོས་གསུམ་ནས་ནི་མེས་བཏང་། ངོས་གཅིག་ཏུ་ནི་རང་དག་དོང་ནས་ལའོད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཀྱི་མེས་ནགས་སྟེག་ཅིང་འབྲུང་བ་མཐོང་ནས་སྟན་དག་ལས་ལངས་ཏེ། རིངས་པ་རིངས་པར་དོང་པ་ན་དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ། འབྲུངས་པ་དག་ཁྱེད་དེ་ལྟར་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་ནས། དེ་ལྟར་བས་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ནགས་སུ་མེ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལ་བྱ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲོས་ནགས་བསྟེགས་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་སྒྲུར་མང་པོ་ཚིག་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་ཚིག་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་མེ་ཡོད་པའི་སྒྲོས་མེ་བཏང་བའི་བྱིར་མི་ཤི་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་བསྟེ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། མི་ལ་གཙོ་བོ་ཅམ་གྱི་བསམ་པས་མེ་བཏང་བའི་བྱིར་འདི་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་གཞན་ཡིན་པས་སྟོགས་དང་མཐུན་པར་བསྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ལྟར་བཟེད་ནག་པོ་པ་རྣམས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་

བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་གཞིའི་སྤྱིར་བ་ལས་བྱེ་
བྲག་དུ་མ་བྱེའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱུང་
བཞིན་དུ་བསམས་པར་སློག་བཅད་ན་ཡང་སློག་ཆགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་སྤྱོམ་པོ་དེ་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་མང་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་
བའི་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སློག་གཅོད་པར་མ་བསམས་པར་ནགས་སུ་མེ་གཏོང་བར་ཞུགས་
ན། གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལྷོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་
ཡོད་པའི་སྤྱོམ་གཅོད་པ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཅོད་བ་དེ་མའི་ཡུལ་ལ་
ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མི་གི་ཡང་རུང་མ་གི་ཡང་རུང་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་དུད་
འགྲོའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །འདིར་འདི་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་
དུ་ངེས་པར་སེམས་ལ་གནས་ན། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཙུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པ་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་ངོ་། །གསོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་གཞན་
རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལྟོ་མ་ཉེས་པ་ན་མངལ་ན་ཡོད་པ་
གསལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟོ་ཉིད་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མ་གི་ན་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
འདིར་ཡང་ངེས་པར་མ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་གནས་པས་དེ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་
འབུགས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་འབུལ་བ་དང་། སྒྲ་ཅན་འཛོང་བ་དང་། འབྲས་མ་སྤྲིན་
པར་བརྟོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་སེམས་རྒྱུ་བ་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་
སྤྱོམ་པོར་འགྱུར་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །བསམས་ནས་གསལ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ངེས་པར་
མ་བྱས་པར་འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ལས་དེ་རྣམས་
གི་ན་སློག་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་སློག་ཆགས་ཇི་སྟེད་པ་ལྷོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེད་

འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་དྲགས་ཁོ་ན་དག་གི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་
 རི་དྲགས་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེས་
 འདི་ན་མི་དག་གྱང་ཡོད་དུད་འགྲོ་དག་གྱང་ཡོད་དོ་སྟེ་རྟེན་ཅིག་ན་དེའི་ཆོ་གཞོན་པ་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་མི་དག་གི་ན་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གི་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སྤྱོད་མི་ལ་གཙུག་
 ཅུམ་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཡིད་གིས་བྱ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནགས་མེས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐམས་ཅད་གྱང་སྟོག་གཙུག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅུམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས་སྟོག་གཙུག་པའི་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་སོ། །

དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་བརྟུབ་པའི་སེམས་གིས་སུ། མི་ཡི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་ནོར། །
 མ་བྱིན་རིན་ཐང་ཆང་མིས་བདག་གིར་བྱས། །དུར་ཁྲོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་
 པ། །བསམས་པ་གང་དེ་ཉིད་སྒྱུར་གཅིག་པུ་ཡིས། །བདག་གི་དོན་དུ་རྟུན་དེའི་གནས་དང་།
 དུས་གིས་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་བསྟེན་པ། །དད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་མིན། །
 དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་བརྟུབ་པའི་སེམས་གིས་མིའི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མིའི་རྣམས་
 བྱིན་པ་རིན་ཐང་ཆང་བ། མིས་བདག་གིར་བྱས་པ། དུར་ཁྲོད་པ་མ་ཡིན་པ། མི་དབང་
 བའི་བསོད་སྟོམས་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བསམས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་གཅིག་གིས་བདག་
 གི་དོན་དུ་རྟུན་པར་བྱེད་ན་རྟུན་པའི་གནས་དང་དུས་གི་རིན་ཐང་གི་དབང་གིས་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་ལ་དད་པ་དང་མི་ལྡན་ན་བརྟུས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེད་རྒྱ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བརྟུབ་པའི་
 སེམས་གིས་སུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བསམ་པ་དག་པས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཞུང་ནི་རང་གི་ར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་
 གཞན་གྱི་ཡང་སྤོང་ཞིང་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མིའི་རྣམས་
 སུ་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སོ། །
 འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོས་སྤོང་འདི་སྟམ་དུ་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ཅིང་གིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡོ་བྱད་ལྟེ་བ་འདི་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །མིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་
 རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ག་ལས་བྱུང་ཞེན། གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་བྱའི་ནི་
 བརྒྱའོ། །མིའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོའི་བརྒྱུང་བའི་སྐལ་བ་ལ་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྩི་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་
 ཆང་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཛོན་ནོ། །དུད་འགྲོ་དེ་ནི་ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁྲུས་པ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་
 དང་མཚོན་ཏེན་གྱི་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་དག་ན་རྒྱན་མཆིས་པ་དེ་དགོས་སྤོང་གིས་བརྒྱ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་འཕྲོག་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་མི་དག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་
 རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་
 སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 འདུལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་དགོས་སྤོང་གིས་གསེར་དཔུལ་གྱི་སྤོང་བ་རྒྱ་བར་བགྱིད་ན་ཐ་མ་ལགས་
 པར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་རྩལ་པ། གསེར་དཔུལ་གྱི་སྤོང་བ་གང་ཞིག་མ་ཤ་ག་ལྟའི་
 རིན་ཐང་བས་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་
 གཞུང་ནི། སྟེས་བྱ་མ་པམ་པ་སྤྱན་པོ་དེ་རང་གི་གོས་རྟེན་པ་དག་གིས་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གཞུང་ལས། སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་

དང་མ་ནིང་གཞན་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མི་
 གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། སྔོན་བྱུང་བ་ལ་ཕྱེ་རྟེན་འདོགས་པ་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཐང་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཀུར་ཏུ་པ་ཆ་
 བཞི་ཆ་ཚང་བའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། མ་ཤ་ག་གསུམ་བརྒྱུས་ན་མཐར་
 འབྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ན་མ་ཤ་བརྩུག་ཉིས་ལ་ཀུར་ཏུ་པ་ཆ་ཡིན་ན་འབྱུར་
 རོ། །མ་ཤ་ག་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་འབྱུར་བ་མ་ལགས་པར་འབྱུར་བ་ལགས་
 སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ན་མ་ཤ་ག་བཞི་བརྩུ་ལ་ཀུར་ཏུ་པ་ཆ་ཡིན་ན་འབྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་པ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་ཤ་ག་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱུས་
 ན་མཐའ་མ་ལགས་པར་འབྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ན་ཀུར་ཏུ་པ་ཆ་རིན་ཐང་
 ཆེ་བ་ཡིན་ན་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། མ་ཤ་ག་ལྷ་
 འམ་མ་ཤ་ག་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཀུར་ཏུ་པ་ཆ་འེ་བཞི་ཆའི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ན་ནི་མ་བྱའི་བྱས་མ་ཤ་ག་ཉི་ཤུ་ལ་
 ཀུར་ཏུ་པ་ཆ་ར་བྱས་སོ། །དེང་སང་ནི་མ་ཤ་ག་བརྩུ་བྱུག་ལ་ཀུར་ཏུ་པ་ཆ་ཡིན་པས་མ་ཤ་ག་
 བཞིས་མཐར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ཆ་ལ་བྱའོ། །ཀུར་ཏུ་པ་ཆ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ན་ན་གལ་བྱའོ། །ཁྲུས་པ་ལས་ནི། བརྩུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་ཤ་ག་ལྷ་
 བརྒྱུས་ན་མཐར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་མ་ཤ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། མ་ཤ་ག་ཉི་ཤུ་
 ལ་ན་ན་གཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ག་ག་ནི་བཞི་ལ་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 མིས་བདག་གིར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉིད་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མིས་རྣམས་གང་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་པོས་ནོར་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་དེ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་ལ། རོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། གཏེར་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བདག་

བོ་མེད་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་གསང་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་བོ་མེད་པའི་
 གཏེར་ནི་བདག་ལ་ཤོག་གི། །བདག་བོ་དང་བཅས་པའི་གཏེར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་བར་
 དུ་སེམས་པ་ལས་བདག་བོ་མེད་པའི་གཏེར་འོང་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྣང་བར་
 འོང་གི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བར་འོང་བ་ན་ནི་བརྟུས་པ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཐང་བཙི་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཉེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་བདག་བོས་ནོར་
 ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་བོ་དང་བཅས་པ་ཉེས་བྱའོ། །ནོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་ནི་བདག་
 བོ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་བདག་བོ་འམ་གཏེར་སློང་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཆོར་
 བའི་ནོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྫས་སྒྲས་པ་དེ་རབས་ཆད་ལ་དེ་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་མ་ཤེས་
 པས་བདག་བོ་མེད་པ་ཉེས་བྱའོ། །འོ་ན་ནོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་བདག་བོ་ལས་ལས་ཀྱི་
 ལམ་ལྷང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།
 དཔེར་ན་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་བས་ཆུང་བ་བརྟུས་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གིར་བྱ་བ་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟུས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་ན་བརྟུས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྫས་དེ་བདག་བོ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནད་གཡོག་
 རྣམས་ལ་ཁུར་བ་སྒྲ་གསུམ་པ་དང་ནས་སྤྱག་དག་སྒྲུབས་གིག་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་
 འབུལ་བར་བྱ་ཞིང་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་ནས་དེས་དེ་རྣམས་ལ་འགོད་
 པའི་རྒྱ་དག་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་ཅག་ལ་ཁུར་བ་སྒྲ་གསུམ་པ་དང་ནས་
 སྤྱག་ཅི་དགོས་ཀྱི། བདག་ཅག་གི་འདི་ལ་ཁུར་བ་སྒྲ་གསུམ་དང་ནས་སྤྱག་དག་བྱིན་ལ་
 གསེར་གྱི་དོང་ཆོད་ག་བགོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ལས་རེ་ཞིག་ན་དེ་དག་འགྱོད་པ་སྒྲིམ་
 པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཡམ་པའི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ། ཉེས་པ་

སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དགོ་འདུན་གང་ལ་རྩམ་
 དེ་ལུལ་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཕམ་པ་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ
 ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 སྦྱིན་བདག་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དགོ་འདུན་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོམ་བརྒྱལ་ནས་དེ་དག་གིས་བགོས་ནས་དེའི་ཆོ་
 སྦྱིན་པ་པོ་ལས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་ན་དེས་
 རྩམ་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་ནི་བྲིམ་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་དབྲེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པའི་གཞི་སྒྲིབ་པའི་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིན་པ་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྦྱིན་པ་པོ་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་
 པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ
 བ། དེ་ནི་དེ་གཏམས་པར་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐག་
 མ་བཅད་པར་ནི་བགོ་བར་ཡང་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་གིས་སྦྱེད་གཞུ་མང་པོའི་རྟེན་པ་བསྒྲོམ་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་སྦྱེད་གཞུ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་
 འདུན་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་བཅུ་མོ་མེད་ལྡན་མ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ལྷ་
 མཚན་གྱི་འཛག་སྒྲོད་གནང་ན་དེ་ཡང་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་མི་བདོག་གི་དེ་སྦྱིན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་གོས་སྒྲོམ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ན་སྒྲོམ་དགའ་མོས་དེ་

བདག་གིར་བྱས་མོ། །དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་བཙུན་མོ་ཐེང་ལྷན་མ་ལ་སྦྱས་པ་
 དང་། བདག་གིས་བྱེད་ལ་གོས་སྒྲོམ་གང་སྒྲོམ་དགའ་མོའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 ཏུ་སྦྱས་མོ། །དེ་ནས་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་བསྐྱངས་ན་དེ་མ་སྟེར་ནས་
 ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་དགོ་
 སྐྱོང་མ་གང་དག་ལ་བྱིན་པ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཤེས་ཤིང་
 ཐག་བཅད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྷང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག །འདིར་བཤད་པ། སྒྲོམ་དགའ་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཅག་
 ལ་གནང་རོ་ཞེས་སྦྱས་པའི་ཤན་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ལ། བཙུན་མོ་ཐེང་ལྷན་
 མ་ཡང་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་སྦྱེས་པས་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་
 བྱིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་ཆེད་དོ་སྦྱུང་ཏུ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདག་
 གིར་བྱས་ཀྱང་ཕམ་པར་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ །འོ་ན་ཡང་དགོ་སྐྱོང་མ་གང་གིས་དགོ་འདུན་
 གྱི་ཆེད་པར་བསྐྱོས་པ་གང་ཟག་བདག་གིར་སྐྱོང་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྱུར་
 བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སྦྱིན་པ་པོ་མངོན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བརྒྱ་མེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ཤོས་ནི་ཤན་གྱིས་བྱི་མ་སྦྱིན་པ་པོར་
 མངོན་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཤད་པ་བདག་གིར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་
 བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོས་པ་ནི་དགོ་སྐྱོང་
 དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཁོ་
 བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་
 བ་ཡིན་ལ། བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པས་ཆོག་གོ །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་པོས་ནོར་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་བདག་
 པོ་མེད་པའི་གཏེར་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་
 བརྒྱས་ན་འདི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་མངོན་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲན་གྱི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་མཐའ་སྒྲིམ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །དུར་ཁྲོད་མི་དབང་བསོད་སྒྲོམས་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་མི་དབང་བའི་བསོད་སྒྲོམས་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་གོས་མ་བྱིན་པ་དག་ལེན་པ་དང་། རིགས་ངན་དག་ན་རེ་བཙུན་པ་དག་བདག་ཅག་མཁར་ལན་གྱི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅི་བགྱིད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིའི་བྱིར་བགྱིད་ན། ཁྲེད་ཀྱིས་བདག་གི་གོས་འཕྲོག་གམ་ཞེས་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་གོས་སྒྲུང་བར་མི་བྱུངོ། །གང་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་བདག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འཕྲོབ་པར་ངེས་པའོ། །འདིར་བདག་གིར་བྱས་པ་རྒྱ་ན་མཐར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། འཕྲོབ་པར་ངེས་པ་ཞིག་བརྒྱས་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འཕྲོབ་པར་ངེས་པ་ནི་མཁར་ལན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་བྱིར་རིགས་ངན་གང་དག་གིས་རྣམས་དེ་འཕྲོབ་པར་ངེས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕྲོབ་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གོ་གམ་དང་འདྲ་བར་ཡམ་པར་འགྱུར་མོད་ཅི་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གོ་གམ་ནི་བསྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་ནི་ཡོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་བཅེ་བ་མེད་པར་མཁར་ལན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཕྲོབ་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཕྲོབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་དེ་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་པས་འདི་ནི་

བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་གི་ར་བྱེད་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་གི་ར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པས་
 ཏུར་ཁྱོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ཏུར་ཁྱོད་
 གྱི་རྩ་མ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཏུར་ཁྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ། དངོས་པོ་ཆང་ན་
 དེ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མི་དབང་བའི་བསོད་སྒྲོམས་ནི་དབང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ཚུལ་ནམས་གྱི་འོ་ཞེས་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་དག་སྒྲོང་གིས་
 དེའི་ནང་ཏུ་གཏོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་
 ལས། དག་སྒྲོང་གིས་འབྲས་ཆན་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་མི་དབང་བ་བྲངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་འོ་བསོད་སྒྲོམས་
 དང་། བས་ཆན་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་དང་། བཅའ་བའི་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཐར་
 མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ལན་བཤད་པ། ན་ན་ཀ་ལྟ་བུའི་ནོར་ལན་པ་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཁ་ཟས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཞན་པའི་ཕྱིར་དེས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྒྲོང་གྱི་དབང་གི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་མངོན་གྱི་རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་
 དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུས་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དབང་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མ་བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་
 སྒྲོང་གིས་གོས་དོལ་བ་མ་བྱིན་པར་བྲངས་ཏེ། དེས་དེ་བྱེད་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་རིན་ཐང་ཆེན་
 པོ་རི་བའི་སྒྲུལ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་འགྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྒྲུལ་པ། གོས་དོལ་བའི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁོ་ན་མངོན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་ནའོ། །འདྲ་བ་
འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་
ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཤིང་བལ་ལས་བགྱིས་པའི་གོས་རྒྱ་བར་འཛུལ་ལ། དེས་
གསོ་རས་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
འོ་ན་དེ་མ་བསམས་པ་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་འདི་བརྒྱའོ་
སྒྲོམ་དུའི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྲོམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཤིང་བལ་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱ་
བའི་སྒྱུར་བ་ལས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ཀྱི་གསོ་རས་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཡང་
གལ་ཏེ་བརྒྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་མ་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྒྱུར་བ་གཅིག་པུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་
གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་ནས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་
ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྒྱུར་བ་
གཅིག་ལ་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆེད་དུའོ། །
གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་
དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་བཅོལ་བར་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་
སྩལ་པ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་རྣམས་པ་
དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་རྒྱ་བའི་དུས་དེའི་རིན་ཐང་དེའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་
གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་
སྒྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། རྒྱུར་འདོད་ཞིག་གང་གིས་དངོས་པོ་མི་ཆང་བ་དེ་ཙམ་
ཞིག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཆང་ནས་དེ་གཉིས་

འགྲོད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་གང་ནས་བསྐྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་
 བས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་རྒྱ། །དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེས་དང་པའི་རྒྱས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་བརྒྱ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་རྒྱས་
 དེ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་དེའི་ཆོ་
 མཐར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 གཞུང་ནི་ལུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གིས་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་གལ་ཏེ་འཆོ་བའི་བསམ་པས་བརྒྱ་
 ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་ཆུད་གསན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མཆོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ལུས་པ་ལས། དག་སྤོང་ཡིད་གཉིས་ཅན་ཞིག་གིས་བརྒྱའོ། །མི་བརྒྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་
 བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དེ་ནི་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དང་
 ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བགྱིད་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དྲང་རོ། །རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་
 བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཙུག་ལག་ལས་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། རྒྱ་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་སེམས་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་དང་བཅས་ན་
 ཉེས་པ་མེད། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཉམས་པས་ཆུང་བར་འགྱུར། །ཁྲི་ལམ་ལ་སོགས་དག་ལ་
 ཉེས་པ་མེད། །འདིར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཡན་ལག་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་བརྒྱ་སེམས་ནི་
 ལྷུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱོར་བ་འམ་དངོས་གཞིའམ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། །གང་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བྱ་བ་ན་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་ན་དེའི་ཚེ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་གྱི། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་
 དེའི་ཚེ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉི་ག་ལ་བརྒྱ་བའི་
 སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་གཉི་གར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷུང་བ་
 ལས། །བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གོས་ཀྱི་གདང་ལས་གོས་ལེན་ཅིང་སྦྱར་བརྒྱ་བའི་སེམས་བྱུང་
 ལ་སྦྱང་གིས་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་བརྒྱ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །སྦྱ་མ་
 བེ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་ལ། །ཕྱི་མ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་སྦྱར་བེ་རང་གི་འདུ་ཤེས་
 དང་ལྷན་ལ། །ཕྱིས་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་སྦྱ་མ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ལ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །གཞན་ཡང་གཞུང་ལས། །བཅུན་པ་རེ་
 ཞིག་དགོ་སྒྲོང་གིས་གོས་ཀྱི་གདང་བྱའི་ཐོག་མའི་ཆ་ལ། །རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་
 བརྗོད་པར་བགྱིད་ལ། །ཐ་མའི་ཆ་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །
 མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 །འདིར་རང་གིས་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉི་
 བར་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི་གཞུང་གི་དུམ་བུ་སྦྱ་མ་ལས་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་
 །གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །གཞུང་གི་དུམ་བུ་ཕྱི་མ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱི་ནོར་ཡིན་པར་
 །འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་

བའི་སེམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལས་གཅིག་
 དུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་
 མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བསྐྱབ་པ་མ་བཟང་བ་ཉིད་དང་། བ་མལ་པར་གནས་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 མེད་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་པོ་ཡིན། །
 སྦྱོར་བ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་རིག་པར་བྱ། །ཕྱི་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་
 གཞི་ཀུན་ལ་འདི་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདའ་བའི་རིམ་པ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །
 དན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་
 ཆེས་ཆུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་བོ་ཞེས་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཆེས་ཆུང་བ་ཡང་ཆུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 མན་ཆད་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སྦྱོས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆུད་གཟན་
 ཕྱིར་འཕྲོག་གཏོས་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་སོགས་མ་རུང་བྱེད་དང་མི་དབང་བའི། །བསོད་
 སྟོམས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་ཚུལ་གྱིས་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་
 གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆུད་གཟན་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། དེ་ལ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་མེད་པར་གྱུར་
 ཀྱང་རུང་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་ཡང་རང་གི་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་རིབ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་བར་བྱེད་
 བ་ཡང་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་གོས་ལ་བྱིན་
 བཞིན་སྦྱོད་པ་དང་། །སྟན་དང་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། །སྟག་པ་འཕྲོག་ཕྱིར་

འདམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ཕྱིར་སྒྲུངས་ནས་འགོད་བྱེད་ན་ཡང་འགྱུར། །གཞན་གྱི་
གོས་ལ་ཐོངས་པ་མེད་པར་འཐོབ་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་གྱི་
སྒྲིབ་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བར་ལོངས་སྤྱད་ན་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲིན་དུ་འཇུག་
ན་ཡང་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཁུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གང་བྱིན་པ་དེའི་རྒྱས་
ཆེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལོག་པ་བྱུང་ན་འཆོ་བ་ལོག་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་བར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདོད་པ་དེ་རྒྱའོ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས་འདམ་
པར་བྱེད་ན་ཡང་ཆུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོན་མོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་དེ་ལྟར་
སྤྲིན་བདག་ལས་རྩལ་སྤངས་ནས་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་འགོད་ན་ཆུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་
གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། བད་པས་བད་གཡོག་རྣམས་གྱི་ལག་ཏུ་དགེ་འདུན་སྤྲོན་མོ་
གསོལ་བའི་ཕྱིར་འགོད་པའི་རྒྱ་དག་བྱིན་པ་དང་དེ་རྣམས་གྱིས་བགོས་པ་ནིས་སྤྲོམ་པོའི་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནོར་ཡོད་པར་མ་
ཤེས་པས་སྤྲོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། བམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་འཕགས་པའི་
ཚོགས་གྱི་ནོར་དག་ལས། ཕྱོགས་བཞི་པོ་ཡི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་ཉམས། །དུར་ཁྲོད་ས་ནི་ཡོངས་
འཛིན་བཅས་པ་ནས། །གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ན་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་གང་དག་གི་
ཕྱོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་པ་སྟེ། ཕྱོགས་
བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་བཞི་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་ཉམས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཆུང་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་
ལས། དགེ་སྤྱོད་གཉུག་མར་གནས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་
རྣམས་བརྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྲུགས་ནས་དེ་འགྲོད་པ་སྤྲེས་པ་དང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་ནི་སྤྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ།

འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་སྒྲོས་སོ། །མི་རྒྱུ་བ་ལ་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། མན་ངག་གིས་དང་། བརྟེན་དང་། མཚན་མས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་
ནི་རང་དག་འདུན་པ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་མན་ངག་ནི་འདུས་
པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མཚན་མ་ནི་རྟགས་ཏེ། སྒྲུབ་དང་ཁ་སྒྲུབ་བྲེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ལ་
སོགས་པ་འོ། །བརྟེན་ནི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འོ། །མན་ངག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བརྟེན་གྱི་བའི་སྒྲུས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཁྱོད་
ཀྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ལྟོས་ཤིག་དང་། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་བའི་བྱུང་དུ་སྤྲད་དུ་ཤོག་ཤིག་
ཅས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྤྱུང་བ་དེའི་ཆོ་མི་བརྒྱས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྣམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་བརྒྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྲངས་ནས་གཏོར་དང་འབྲུབ་པར་སྒྲུབ་
བར་འོང་བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་དང་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་སྒྲུབ་
བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུད་འགྲོར་གྱུར་པ་
བཅིངས་ལས་རྒྱུ་བ་ན། །བཅིངས་བཀོལ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱུ་ལས་
བཀར་དང་བཅིངས་པས་རྒྱུ་བ་ན། །ཁྱུ་ལས་མི་སྒྲུབ་གྱུར་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན། །དུད་འགྲོ་
བཅིངས་པ་ལས་རྒྱུ་ན་བཅིངས་པ་ལས་བཀོལ་བ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་
ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་རྩོན་ཤོར་བའི་རིབ་མར་རི་དྲགས་བཅིངས་པ་བཀོལ་བ་ལས་རི་དྲགས་
ཀྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཀོལ་བ་ཁོ་ན་ལས་རིན་ཐང་བརྩི་བའི་
རིམ་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་བཀོལ་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
མཛོན་ནོ། །བཅིངས་པ་ལས་སམ་ཁྱུ་ལས་བཀར་བས་དུད་འགྲོ་རྒྱུ་ན་ཁྱུ་ལས་མི་སྒྲུབ་བར་
གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཤུ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་ན་ནི་གནས་གང་ནས་བསྐྱོད་པ་དེ་
ནས་མི་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་གོས་ལ་སོགས་ཁྱིམ་ནས། །གོམ་པ་བསྐྱེད་དམ་ཡང་ན་འབྲི་བྱེད་
 བས། །རེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏུ་མི་སྤྱང་སོང་། །དངོས་གཞིའི་མདོན་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་འདུ་
 དང་འདྲ། །འདིར་གཞུང་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། །མཐུན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དག་ལས་དུ་ཞུགས་པ་
 ལ་གོས་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཐོང་ལག་ན་ཡོད་པ་དང་། །དེ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟུ་སེམས་
 ཉེ་བར་གནས་ཤིང་དུག་གོམ་པ་འབྲི་བར་བྱེད་པ་དང་། །གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ལ། །ནམ་མཁུ་སྤར་སྤང་བར་འོང་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྤར་
 སྤང་བར་མི་འོང་བ་ན་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གོམ་པ་འབྲི་བ་དག་གིས་རེ་ལྷེ་དང་ནགས་ཁུང་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་མི་སྤྱང་བར་སོང་བ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་མ་ནི་ནམ་སྤང་
 བ་དེའི་བར་དུ་བརྟུ་བའི་སྤོམ་མི་སྤྱོད་བས་སོ། །མདོན་སྤྱི་ཕྱོགས་པ་འདུ་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་མི་སྤང་བར་སོང་བ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདུལ་བྱེད་ལས།
 དག་སྤོང་གིས་ཁྱིམ་པའི་གོས་ཤིག་སྤངས་སོ། །དེས་དེ་སྤངས་ནས་སོང་བ་དང་། །ཁྱིམ་པ་
 དེས་མཐོང་ནས་དེས་དེ་ལ་སྤྱིས་པ། །བཅུན་པ་གོས་མ་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིས་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་བྱིར་ཏེ་འོང་ཞེས་སྤྱིས་ནས། །དེ་འགྱུར་བ་སྤྱིས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟུལ་པ། །པམ་པའི་ལྟང་བ་ནི་མེད་དེ་དམན་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་འདིར་ལྟང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་ནི་སྤང་བ་མེད་པར་མ་སོང་བ་ལས་
 གཞན་པ་མི་སྤང་རོ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་རྒྱ་འདལ་བའམ་ཐང་ལས་སམ། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཕྱོགས་
 རྒྱ་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུང་སོགས་འགམ་མི་སྤང་ལ་ཞེད་དུ་ན། །དེ་བཞིན་སྤང་ལས་པ་
 རོལ་བྱིན་འདིར་བརྟུས། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དུ་ཞེན། །བཤད་པ། །རྒྱ་འདལ་བ་སྟེ། །རྒྱ་འགམ་པ་དང་།
 ཐང་དང་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། །མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀླུ་པོ་འམ་ཀླུ་མཚོ་གང་ལས་པ་རོལ་གྱི་འགམ་མི་མངོན་པའི་ཐད་ཀ་འདལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མི་
སྤང་བར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཀླུ་པོ་ལ་སོགས་པ་
འགམ་སྤང་བ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ལོ། ཀླུན་ལས་
བསྐྱོག་བར་གྱུ་ནི་འདྲན་བྱེད་ན། བྱུ་ཚུགས་ཐལ་བ་ལས་ནི་བརྟུས་པ་ཡིན། ཀླུན་ལས་
བསྐྱོག་བྱོགས་སུ་གྱུ་འདྲན་ན་གྱུ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ལོ། བྱུ་ཚུགས་ནི་
གྱུ་པ་རོལ་དུ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་ལམ་རི་སྤྱིད་དུ་ཀླུན་ལས་བསྐྱོག་བྱོགས་སུ་བཀྱི་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་གྱུ་དེའི་ཀླུ་བའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། བྱུ་ཚུགས་མེད་ན་གདགས་
པའི་ཚད་གནས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། གསང་སྤྲགས་དག་གིས་བརྟུ་བྱ་བྱེད་ན། །
རང་གི་མིག་སྤར་སྤང་ན་དེ་བརྟུས་ཡིན། གསང་སྤྲགས་དག་གིས་རྫས་བརྟུ་བར་བྱ་བ་རྟུ་བ་
ན་རྫས་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ལོ། རྫས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆ་སྤྱིང་བར་བྱེད་ན་ནི། །
གནས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆ་ལས་འདས་བརྟུས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྟུན་ནི་བཀྲོལ་བ་ཉིད་ན་ཡིན། ཤོ་
གམ་དག་ནི་ས་ཉིད་ས་འདས་ན་འོ། རྫས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ཆ་སྤྱིང་བས་རྟུ་བ་ན་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་
ཆ་ལས་ཐལ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། འདིར་གཞུང་ནི། ཟེང་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ཁྱི་
ལས་ལྷང་བ་ནས་འདས་ཤོ་ཞིང་ཕྱིས་བརྟུ་འོ་སྒྲམ་པ་ལས་དངོས་པོ་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་པོ། །
དངོས་པོ་མ་ཚད་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཕྱིས་བརྟུ་འོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རྫས་ཀྱི་སྤྱིང་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་ཚུའམ་འདམ་ལས་འདས་པ་ན་བརྟུས་པ་
ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྟུ་བ་ནི་འདིར་བརྟུར་བ་ལ་སྤྱུར་གྱི། བརྟུ་བ་
དངོས་ལ་མ་ཡིན་ལོ། རྟེ་བས་ན་ཕྱིས་བརྟུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་ཕྱིས་བརྟུར་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། རྟེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཕྱིས་བརྟུ་བའི་སྒྲོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། ལུས་ལ་རྟུན་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་
བཀྲོལ་བ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ལོ། བཀྲོལ་བ་ཁོ་ན་ན་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་
རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་

དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་བཀོལ་བ་འདིར་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི། གདགས་པའི་ས་བསྐྱར་བས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་འདུག་པ་ནི་དཔུང་མགོ་ལ་བྱག་
 བར་ཕྱིན་ཀྱང་བཏགས་པ་བཀོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་དག་ནི་ས་ཉིད་འདས་ན་བརྟུན་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤོ་གམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཚུན་ཆད་ཕྱིན་ནས་ཤོ་གམ་གཞལ་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱིས་དེ་ལས་འདས་པ་ནི་ཤོ་
 གམ་བཅད་པའི་ཤོ་གམ་གྱིས་དེ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ཕྱོགས་གཞན་ལས་དེ་ཐལ་བས་
 བེ་ཤོ་གམ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྩི་ལྟར་ན་ཤོ་གམ་
 བཅད་པ་འདས་ན་ཤོ་གམ་འདས་པ་ཡིན་ཞེན། ཤོ་གམ་ནི་ཤོ་གམ་བཅད་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་རྩི་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་
 ཐལ་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གིས་ནམ་
 མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདའ་བར་བཀྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་གལ་ཏེ་རྩི་འཕྱུལ་གྱིས་འདའ་
 བར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ནམ་པ་གཞན་དག་གིས་ན་ཉེས་པ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྩི་འཕྱུལ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ལས་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱིས་བྱས་པའི་རྩི་
 འཕྱུལ་གཟུང་རོ། ཤོ་གམ་གྱི་ས་སྒྲོས་པ་ནི་ས་གཞན་ནས་ཤོ་གམ་བཅད་པ་འདས་ན་ཉེས་པ་
 མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་
 ཤོ་གམ་གྱི་སའི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱི་ལག་པས་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལག་པའི་བྱག་རྒྱས་སམ།
 དག་གིས་གསང་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་སམ། ཡིད་གྱིས་རྩི་འཕྱུལ་མདོན་པར་
 འདུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤོ་གམ་གཅད་པ་ལུས་ལའམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འམ་གང་ལ་
 ཡང་མ་རིག་པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ན་ཤོ་གམ་མ་ག

ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ནམ་
མཁའ་ལ་འདུག་ནས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྷ་བས་ན་ས་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་བྱིར་གང་ཞིག་ཡོད། ཤོ་གམ་གྱི་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་
སམ་བཞེན་པས་ཤོ་གམ་གཞལ་བ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲོན་དུ་
མི་འགྱུར་ཏེ་ས་ནི་བརྒྱད་པས་གཞི་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །དུད་འགྲོ་གང་ཞིག་ཤོ་གམ་
གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པ་ལས་ལམ་སྒྱུར་ནས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ས་དེ་ལས་འདས་པ་
ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྒྲར་ལོག་སྟེ་ལམ་གཞན་ནས་འགྲོ་ན་རི་ལྷར་རྟོགས་
པར་བྱ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སར་བྱིན་པ་
ལས་སྒྲར་ལོག་གྱི་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲར་ལོག་པའི་རྣམ་དེ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་
གྱི་གནས་ཀྱིས་ནི་ས་བྱེ་བྲག་དུ་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ་ཡུལ་དེར་གཏོགས་པའི་གྲོང་གི་སའི་སྟེང་ལས་འདས་ན་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱའོ། །རྣམ་པར་
འབྲེད་པ་ལས་ཤོ་གམ་གཅོད་པའི་རྣམ་དང་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའི་བརྟུ་བ་ལ་ནི་མི་བྱ་བས་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞལ་པ་ཡིན་པས་འདུལ་
བ་ལས་ཤོ་གམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ལུགས་ཀྱིས་ཟོང་ཁོ་ན་ཤོ་
གམ་གཅོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འཛིག་སྟེ། འདི་ལྷར་ཟོང་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཤོ་གམ་ཡིན་ལ་རྩ་
དང་གིང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དུག་ཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་བཅོང་
པར་བྱ་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཟོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱིར་སྒྲོམ་བཅོལ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཤོ་གམ་གཅོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཤོ་གམ་གཅད་པར་
 འོས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལམ་དུ་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་
 གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཤོ་གམ་གཅད་པའི་རྣམ་ནི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལ། འདིར་གཞུང་ནི་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་སྒྲིམ་
 ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་གི་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཀླུ་པ་ཏ་དག་ཅིག་
 བཞེས་པར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཤོ་གམ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ་སྤྱོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་བཅོང་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གྱི་
 གམ་དུ་གཅད་པར་འོས་པར་གྲུབ་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས་སྒྲམ་བྱ་གཅིག་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་གོས་
 ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ནི་ཤོ་གམ་དུ་གཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤོ་
 གམ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གས་ནས་སམ་ཁ་ཆར་བཅད་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཤོ་གམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་དག་མཐོང་
 བ། ཤོ་གམ་གཅད་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་ནས་ཁ་མཆུ་དག་བྱེད་ན་མི་རུང་
 རོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ནི་ཟོང་དུ་གྱུར་པ་དག་ཤོ་གམ་ལས་
 ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསེར་ཤོ་གམ་དུ་མི་གཙོད་དེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཆར་གཅད་པ་མི་གཙོད་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུགས་པ་མི་གཙོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཤོ་གམ་གཙོད་དེ་གང་ན་ཁ་ཆར་
 གཅད་པ་ཁོ་ན་ཟོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགོན་མཆོག་དག་གམ་ཡ་མའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གི་

བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའམ་བྱིན་ནས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་
ཡང་ཤོ་གས་བྱིན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཟོང་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟོང་དུ་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་གནང་བས་སྲིད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ཟོང་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཆུ་བ་དག་ཡོད་ན་སྟོམ་
བཅོལ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉི་བར་མཚོན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཤོ་གས་བྱིན་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྩ་བའི་བྱ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་
ཀྱང་། འདི་ནི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་མ་ཡིན། འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་མ་ཡིན་ན་དེའི་
ཕྱིར་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་རམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཤོ་
གས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ཉོ་ཚང་བྱ་བའི་རྒྱར་མི་ཁྱེར་བས་སོ། །ཟོང་
དེ་ལས་ཟོང་དང་འདྲ་བ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །འོ་ན་རི་ལྷར་ཞེན། མཚོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་གྱི་
རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་མཁན་པོའི་ཡིན། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡིན། འདི་མའི་
ཡིན། འདི་ཡའི་ཡིན་ན། མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མ་མའི་ཕྱིར་ཁྱེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལས་ཀྱང་ཤོ་གས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ཉོ་ཚང་བྱ་བའི་རྒྱར་མི་ཁྱེར་
བས་སོ། །ཟོང་དེ་ལས་ཟོང་དང་འདྲ་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་ཞེན། དེ་
ནི་མཚོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེར་གྱི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྦྱེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་
གཞན་ནམ། ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཤོ་གས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་མ་བཞེན་དུ་སྦྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འདི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་མ་ཡིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤོ་གས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྷ་མ་བཞེན་དུ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
ཕྱིར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་བསྟན་དག་ལས་ཀྱང་བག་མ་སྤང་བ་དང་། གཏང་བ་དང་། མཚོད་

སྤྱིན་བྱ་བ་དང་། བཅས་པའི་ལྷ་ས་མཁན་དང་། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཙུག་མུང་འདྲེག་
 པ་དང་། བ་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་དང་། རབ་རྟ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཤོ་གམ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་
 ཟོང་ལས་གཞན་པ་ལས་བརྒྱགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤོ་གམ་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 འོ་ན་གང་ན་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན་དེར་རི་ལྷར་བསྐྱབ་ཅི་ན།
 ཅུ་བའི་བྱེ་བྲག་རྟ་བཤད་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཤོ་གམ་འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དབང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། གུན་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ཤོ་གམ་དབང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། ། གང་ཞིག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་
 དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། གུན་འགོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཤོ་གམ་དབང་བར་
 མི་བྱའོ། ། གང་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་
 བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་ཤོ་གམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་། སྦྱེ་དགུ་ཉོན་
 མོངས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་། རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་འཇལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཡིས། ཉོ་
 ན་སྤྱི་ཡིན་བུ་ལོན་མིན། ཞེས་བསྟན་རྟོ། ། དེ་བས་ན་ཆོས་རྒྱན་དག་དང་འདྲ་བར་ཐམས་
 ཅད་འཕྲོག་པ་དག་ལས་ནི་འདས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྤྱང་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ལས་ནི་ཟོང་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བའི་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། དེ་བས་ན་འཕྲོག་པ་
 རྣམས་ནི་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་བ་མི་དབང་བར་འོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཤོ་
 གམ་གྱིས་ནི་གྲུ་བཅས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་
 པས་སོ། ། རི་རྒྱད་དུ། སྤྱུ་མ་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས། རབ་རྟ་འབྱུང་དང་བྱབ་པ་དང་།
 བམ་ཟེ་དང་ནི་རྟགས་ཅན་ལས། གྲུ་བཅས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་བས་ན་རབ་རྟ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་གྲུ་བཅས་མེད་དོ། ། རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་སྤོམ་བཙོན་རྒྱན་

པོ་ལ། །ལམ་སྟོགས་སྟོན་པས་གལ་ཏེ་གོགས་བྱེད་ན། །སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཉམས་པར་འདོད། །རྒྱལ་མིན་ཆད་པས་གཅོད་པ་ཆོད་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟོམ་བརྩོན་གྱིས་
 སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དག་གིས་
 གོགས་བྱེད་ན་དེའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོས་སྒྲེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རིགས་པས་ཆད་པས་གཅོད་ན་དེའི་ཆོས་ཡང་ཆད་
 པས་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཏྲག་དག་ལ་ཤོག་
 ཤིག་གཞན་མིན་ཞེས། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲན་གཅོད་བྱེད་ལ། །རང་གི་ལོ་ཏྲག་དག་ནི་
 ལེགས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲག་འགྲིབས་འདྲིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་
 གི་ནི་ལེགས་པར་ཤོག་ཤིག་ །གཞན་གྱི་ནི་ཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་
 ས་རོལ་གྱི་ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲན་ཏམ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། ས་རོལ་གྱི་ཉེས་ཤིང་རང་གི་ལོ་ཏྲག་
 ལེགས་ན་དེའི་ཆོད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་ཉེས་པའི་ཆོད་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཔེར་ན་ཁལ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་ཁལ་བཞི་འགྲིབས་ལ་
 དགེ་སློང་ལ་ནི་ཁལ་བཞི་ལྷག་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གིས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ཆུ་འདྲན་པ་དང་གཅོད་པ་ནི་རྒྱན་སྟོགས་སུ་འབབ་པ་ལས་སམ་ཞིང་འགམ་དུ་བབ་པ་ལས་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་རྒྱ་བ་ནི་ལོ་ཏྲག་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 གྱི་རྒྱལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞིང་ལ་ཆུ་འདྲོར་བའམ་གཅོད་པ་ནི་རྒྱ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲག་དག་ནི་འགྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། །གཞན་
 གྱི་ལོ་ཏྲག་འགྲིབས་པར་ས་གྱུར་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལོ་ཏྲག་བདག་ལ་ཤོག་ཤིག་གཞན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། །རྒྱ་བའི་བསམ་པ་
 མེད་ན་ཡང་རྒྱ་བ་སློང་བ་མ་ཡིན་ལ། །འདིར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ལོ་ཏྲག་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲག་
 ཉེས་པས་རང་གི་ལོ་ཏྲག་ལེགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རབ་རྟུབ་སྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 ཡང་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་གང་དག་ལྷག་པར་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱལ་ལས་གྱུར་

བ་ཁོ་ནས་གང་དག་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འགྲིལ་ནས་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེགས་པ་
 ཁོ་ནས་གང་དག་གྲུབ་ཅིང་གཞན་གྱི་ཉེས་པའི་ཚད་པས་རང་གི་ལྷན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རེན་ཐང་
 བཅི་བར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་རྩལ་ལ་བཤམ་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་ན། འོས་གཞན་གྱིས་ནི་ངོས་གཞན་ས་
 མཚམས་ཐམ། འདྲི་ཆོ་བརྒྱས་ཡིན་བཏེག་བརྒྱས་ས་འཕགས་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རྩལ་བཤམ་
 ཏེ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ངོས་གཞན་གྱིས་ངོས་གཞན་གྱི་མའི་ས་ལས་ཐམ་ཏེ་སོང་ན་དེའི་ཆོ་བརྒྱས་
 བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། འདྲི་ར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་སྤྱོད་
 གིས་ཡོ་བྱད་ལྷོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་རྒྱ་བར་བཞུད་ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་
 ལགས་སམ། ཡོད་དེ། འདྲི་ལྷ་སྟེ། དག་སྤྱོད་གིས་ཡོ་བྱད་ལྷོ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟུང་
 ལྷོ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱང་ངོས་ཅིག་ཤོས་གནས་དེ་ནས་མ་ཐམ་ན་ཉེས་པ་
 སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷར་ཡིན་ན་རྩལ་
 གྱིས་ནོན་པའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་ལ་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདྲི་ལྷར་གཤམ་
 ཏེ་ས་དེ་གས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བར་གསུངས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ས་དེ་གས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་སོ་
 ཞེན། འདྲི་ར་བཤད་པ། རྩལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེས་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེར་
 གཏོགས་པ་དག་གས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཚམས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། འདྲི་ལྷར་
 ན་རིལ་གྱིས་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆ་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཆ་ཤས་འདྲེས་ཤིང་
 འབྱུར་བ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདུས་པའི་རོ་བོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱ་
 བར་མི་རུང་སྟེ། འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཏེག་སྟེ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ནི་ས་ལས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ར་ས་ནི་རྩལ་གྱི་གཞི་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། འདྲི་ལྷར་ཡང་ལུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་
 སྤྱོད་གིས་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེས་པ་སྤྱོད་
 པོར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆོ་རྒྱུང་ལས་བྱལ་བ་དེའི་ཆོ་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་

ནོ། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་བརྒྱབ་པས་ཤིང་ཉོག་རྒྱ། །འོག་ཏུ་ལྷུང་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་
བསྟན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྒྱབ་པས་ཤིང་ཉོག་རྒྱམས་བརྒྱན་འོག་ཏུ་ལྷུང་
བཞེན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྲོགས་མང་དག་དང་འཁྲོགས་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་ན། །
སྒྲུལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་ཡིན་སྐར་མིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷུས་པ་ལས། ལུན་ཁུང་དུ་གོས་
གཞག་པ་ལས་དགོས་དཔེས་རྒྱ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་ཆོ་མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཆོ་བཞི་ཆར་གྱིས་སོ་སོའི་སྒྲུལ་བ་རང་གིར་བྱས་ལ་
གཅིག་གི་སྒྲུལ་བ་ལ་དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་རྣམས་རྒྱ་གང་གི་ཆོ། །རེ་རེའི་སྒྲུལ་བས་རིན་ཐང་
ཆང་ན་བརྒྱག། །སྒྱེ་བོ་མང་པོས་གང་ཆོ་རྒྱ་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རང་སྒྲུལ་རིན་གྱིས་རྒྱམ་པར་
གཞག། །སྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདོག་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་བདག་པོ་རེ་རེའི་སྒྲུལ་བའི་རིན་ཐང་ལས་
ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷུས་པ་ལས། དགོས་དཔེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བརྒྱས་
ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། །སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་
པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་ཡང་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་རི་སྟེང་པའི་རིན་
ཐང་ཆང་བར་མ་གྱུར་པའི་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་སྟེང་ལ་དགོངས་ནས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ནི་གལ་
ཏེ་དེ་ལ་སྤྱང་མ་དག་གཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
ལྟར་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་དག་ལས་གང་གི་ཕྱིར་
སྤྱང་མ་དག་གིས་གཞལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རྣམས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཁོ་ན་དག་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
སྒྱེ་བོ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་གཅིག་གི་རྣམས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བའི་རིན་ཐང་
ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེང་རེ་རེའི་སྒྲུལ་བ་ལས་མ་

བའི་ཞིང་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིང་
 བགོ་མིན་ཕྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་ཞིང་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་རྣམས་པར་གཅད་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུལ་བརྩོན་མང་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ནི་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཏིལ་ཙམ་གྱི་སྐལ་བ་ཞིག་སྲིད་པས་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུང་གི་གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཆང་ན་ཞེའམ་འོན་ཏེ་མ་ཆང་
 བ་ཞེས་རིན་ཐང་དབྱེད་པར་འདི་མི་འབྱུང་གི། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ན། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རིན་ཐང་དབྱེད་པར་ཡང་
 མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་སྒྲོང་གསུངས་པ་ནི་ཞིང་མ་བགོས་པ་ལ་བྱ་བར་མཛོན་ནོ། །
 གཞན་དུ་ན་ནི་རིན་ཐང་དབྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བརྟུས་སམ་
 བསྐྱུས་སམ་ནགས་ཆལ་ལ། །རྒྱ་ན་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན། །མེ་ཏོག་དག་ནི་
 བརྟུས་ནས་གོས་དག་ནི་བསྐྱུས་ནས་སྤྲངས་ཤིང་ཐུམ་པོར་བཅིངས་ཏེ་རྒྱ་ན་ཐུམ་པོ་གནས་
 བས་སྤྲུགས་པ་ཁོ་ན་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་ཡང་གནས་ནས་
 སྤྲུགས་པ་ཁོ་ན་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་
 བཏོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་གི་རིན་ཐང་བརྩེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟར་འདི་ལས་བཏོན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་སྐར་འདོན་པར་བྱེད་ན་ཕྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །བར་མཛོན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུགས་པ་ཉིད་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ལས་ནི་ཤིང་བཏོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཤད་པ་ལས་ཉལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལས་བཏོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་འདི་གནས་པའི་ཕྱིར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་མི་བྱའི་དུས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་མཛོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིག་
 བརྩམས་ནས་དགོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནས་

ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཏོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནི་དུས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཅིག་མེད་དོ། །ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་འདིར་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། འབྲས་བུ་ཅན་ནི་ནགས་ཚལ་ཡིན། །མེ་ཏྲག་འབྲས་
 ལྷན་ལྷོན་གིང་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཟད་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །འབྲི་གིང་གལ་བ་ནགས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུར་ལྷོན་གིང་དང་། ནགས་མ་དང་སྒྲིན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་འདི་ལ་བཏོན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་པོ་དོར་བྱས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །རྒྱན་པོ་དོར་
 བྱས་པས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་དང་། །མཚན་
 མ་བསྐྱེད་དང་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གནས་གཞན་དུ་ནི་འཛིག་དང་འདོར་བྱེད་དང་། །
 ཚོམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲང་ངམ་སྟོན་བྱེད་དང་། །མི་རིགས་པ་ཡིས་ཐོབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །
 གཞན་ལ་སྟེད་བཏགས་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ། །བྱུང་བ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་ཡིན་པར་དགོངས། །
 རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་བགྲང་བ་ལ་དོར་བྱས་པས་རྒྱ་ན་བྱུང་བ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་འབྲི་བ་འཕམ་གནས་གཞན་དུ་འཛིག་
 པ་འཕམ་འདོར་བ་འཕམ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་ཚོགས་སུ་བྱས་ཏེ། །རྟེན་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་འདི་
 ཚོགས་གཞན་དེར་བདག་ཉིད་གྲངས་སུ་རྟེན་པར་བྱེད་དམ། །ཁོ་པོ་གཞན་དུ་མ་གྲངས་སོ་
 ཞེས་ཚོགས་སུ་མ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འཕམ། །དེ་བཞིན་མི་དབང་བཞིན་དུ་ཁོ་པོ་དབང་ངོ་ཞེས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བདག་གིས་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ལ་སྟེད་བཏགས་པས་རྒྱ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོན་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱིས་དང་གཏམས་དང་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བསྟོན་པས་ཐག་བཅད་པ་
 ན་ཉེས་པ་ཡིན། །བསྐྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱིན་པོ་བྱས་པ་དང་སྐྱིན་པོར་བྲུངས་པ་འདི་ཐཚིག་གོ། །
 གཏམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་སྟེ་བགྲངས་ནས་གཏམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐཚིག་གོ། །དེ་ལ་
 བསྐྱིས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་གཏམས་པ་ལ་བསྟོན་པ་དག་གིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐག་བཅད་
 ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐག་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཆད་པར་

བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རེ་ཐག་བཅད་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་
ལུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱིས་ནས་བསྟོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་ལས་བསྟོན་ནས་རྒྱ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་
སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཐར་འགྱུར་ལགས་གང་གི་ཆོ་ཐག་བཅད་པ་ནའོ། །གཞན་
ཞིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་བཞག་པ་ཞིག་གཏམས་པ་ལ་སྒྲངས་པ་ན་དེས་བསྟོན་པར་བགྱིད་
ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་མཐར་འགྱུར་ལགས།
གང་གི་ཆོ་ཀུན་དུ་ཐག་བཅད་ནའོ། །གཏམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བགྲངས་ནས་གཏམས་པ་
དང་། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏམས་པ་འོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་བགྲངས་ནས་གཏམས་པ་ནི་གཏམས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏམས་པ་ནི་བཅོལ་ཏེ་བཞག་པ་འོ་ཞེས་ཏེ།
གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི། བཅོལ་ཏེ་གཏམས་པ་རྒྱ་བར་
བྱེད་པ་ལ། ཐག་བཅད་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །
བཅོལ་བ་རྒྱ་བ་ལ་ཐག་བཅད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་དག་ཅི་
ན། བཤད་པ། ཐག་བཅད་པ་དང་སྒྲགས་མཉམ་སྒྲགས་པ་ཡི། །འོག་རྩ་ཐག་བཅད་པ་
ལས་ཉེས་པར་འགྱུར། །སྒྲགས་པའི་སྔ་རོལ་ཐག་བཅད་དེ་བཞེན་བསྟོན། །སྒྱུར་བའོ་
འདིར་ནི་སྒྲགས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན། །སྒྲགས་པ་དང་ཐག་བཅད་པ་མགོ་མཉམ་པ་ནི་དབྱེ་བ་
གཅིག་གོ། །སྒྲགས་པ་ནི་སྔ་ལ་བྱིས་ཐག་བཅད་པ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། །ཐག་བཅད་པ་ནི་
སྔ་ལ་བྱིས་སྒྲགས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གནས་ནས་སྒྲགས་པ་དང་ལྟན་
ཅིག་རྩ་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྒྲགས་པའི་འོག་རྩ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་
སྟེ། གཉི་གར་ཡང་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྔ་
ལ། བྱི་ནས་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞེན་དུ་བསྟོན་པ་ཡང་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་དོན་གྱིས་ན་
ཐག་བཅད་པས་སྔ་བའི་བསྟོན་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ལ། །འདིར་

སྤྲུགས་པ་ཁོ་ན་ནི་ཡམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། གཞན་ཞིག་གིས་དག་
 སྒོར་ལ་གཞག་པ་གཏམས་པ་ལས་བྲལ་པ་ན་དེས་བསྟོན་པར་བཞུད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།
 ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཞིག་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཆེ་སྤྲུགས་ཤིང་ཐག་
 བཅད་པ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འོན་ཏེ་སྤྲུག་གནས་ནས་སྤྲུགས་ལ། བྱིས་ཐག་བཅད་ན་དངོས་
 པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་
 དེས་སྤྲུག་ཐག་བཅད་ལ། བྱིས་གནས་ནས་སྤྲུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གཞུང་གི་དུམ་བུ་གསུམ་འབྱུང་རོ། །འདིར་སྤྲུག་ཐག་བཅད་ན་ཐག་བཅད་པ་ལས་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་གྱི། མཐར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་འདིར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། གཙོར་
 ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲུགས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བར་བྱུང་བ་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོག་འདི་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 འདུལ་བ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་ལས། བཅུན་པ་རྒྱ་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་དུག་སྟེ།
 མཐུས་རྒྱ་བ་དང་། འབྲིད་པས་རྒྱ་བ་དང་། གཏམས་པས་རྒྱ་བ་དང་། སྤྲུག་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་
 རྒྱ་བ་དང་། འཛོམས་པས་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་བ་དང་དུག་གོ། །བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་དུག་པོ་གང་ལགས་པ་འདི་དག་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་
 ཞིག་གིས་མཐར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་ཆོས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ཅི་བསྟན་ནམ། སྤྲུག་པ་དེ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་རྒྱ་བའི་དོན་ནི། ཡིད་དག་བ་ཡིས་ལེན་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིད་པས་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོམ་པོ་དང་།
 དོར་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོམ་པོས་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི། རྒྱན་པོ་དོར་བྱས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 བགྲངས་ནས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱས་བཏང་ནས་གཏམས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱས་བཏང་ནས་

གཏམས་པ་ནི་བཅོལ་ཏེ་གཏམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བབྱངས་ནས་
 གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲར་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ནི་བརྒྱས་པ་དང་། བསྒྲིས་པ་དང་
 གཏམས་པ་དང་བརྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུས་རྒྱ་
 བ་ནི་མངོན་སུམ་འཕྲོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཛོམས་པས་རྒྱ་བ་ནི་
 ཤོ་གམ་འཛོམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་
 བའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དབྱེ་བ། །འདི་ནི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཏུས་བསྟན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 དེ་ལྟར་ཏེ། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་
 ཡུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གཞན་བང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་
 རྒྱ་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ན་མ་ཡིན། །རང་རྒྱ་འམ། གཞན་དག་གིས་སམ། བང་ཆེན་བཏང་
 བས་སམ། བང་ཆེན་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ན་མ་ཉིད་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱ་ར་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་ར་འཇུག་པ་དང་། བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བང་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་
 པ་དང་བང་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱ་ར་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྟོག་པར་
 བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་
 ཉེར་སྒྲིས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །དེའི་
 བྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་བ་འདི་དག་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ར་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྟོར་བར་བྱེད་པའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྟོག་པར་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གང་ན་རྗེས་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་ཏུ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བརྟན་པས་རྒྱ་བ་ན་འོག་ཟུར་བརྟན་ལ་དེར་ཕ་རོལ་གྱི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་
གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སློག་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་
སྤེལ་གྲུ་རྟོན་ན་དེར་ཕ་རོལ་པོ་མ་པམ་པའི་གནས་ནས་པམ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་
ནི་གནས་ནས་གཞན་དུ་སློག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་བ་ན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྩིས་དེ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་ནས་བདག་གིར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དཔེར་ན་རྩིས་
བསྐྱིས་པ་དང་། གཏམས་པ་དང་བརྟན་པ་དེ་དག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་
སྤྲིང་ལ་བསམས་ནས་དབྱེད་པར་བྱས་ལ། བྱིས་རྒྱ་བ་ན་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་བསྟོན་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

བམ་པོ་བཞི་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲིང་མ་བཞིན་
ཏེ་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེའི་རེ་བ་ཆད་པའི་ཐབས་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བར་
བྱེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སློག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲིང་
མ་བཞིན་ཏེ། རྩིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སྤྲིང་ལ་བསམས་ནས་དེས་ཕ་རོལ་པོའི་རེ་བའི་
གནས་ནས་རེ་བ་ཆད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་ཐག་ཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བང་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བ་ན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་རིང་པོར་བང་ཆེན་བཏང་
ནས་སོ། །བང་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་བང་ཆེན་གྱིས་བང་ཆེན་ལ་སོགས་པས་སོ། །
བང་ཆེན་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སློག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་གང་གནས་
གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྤྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་ཀྱང་སྤྲིང་མ་བཞིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་
ནི་བསམ་པ་མ་བཏང་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྤྲང་བའོ། །ཁ་ཅིག་
ཏུ་ནི་སྤྲང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རེ་བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབྱེད་
ན་བརྟོན་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་བའི་ཁོར་བུའི་ཞལ་ནས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ན་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། དལ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བདག་

ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རྩོལ་པོ་བསྐྱོས་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །སློག་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། རྩམ་གང་ཞིག་གནས་གང་ན་
ཡོད་པ་དེ་ནི་སློག་པར་བྱེད། འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
ནི་སྒྲོལ་བུ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཅུན་པ་སྒྲོལ་
མི་འབེབས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར་ནི་སྒྲོལ་བུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །བརྒྱལ་ལོ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་སྒྲུངས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚིག་གིས་བསྐྱོ་
ནས་ལུས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །གཞི་ནས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནས། རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ་གཅིག་
ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀྱན་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་རྒྱ་བོ་བཀུམ་ནས་ཆབ་རྒྱུ་བར་
བྱེད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱུ་ལྷུང་པོ་དང་པོ་ནས་
རྒྱུ་ལྷུང་གི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
འདིར་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་གྱུར་གནས། །རི་མོ་ལ་སོགས་མེད་ས་སྟེང་མཉམ་གཅིག་ །དེ་བཞིན་
དུ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་གནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་གཞི་ཁ་དོག་
གཅིག་པ་ཡིན་ལ། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་དང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དེ་
ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་སྟོགས་ནི་མི་མངོན་དང་། །དོང་
ན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཆན་ཁ་དོག་མཆུངས། །རྩ་རྣམས་བཀུམ་པའི་འབྱུར་བ་མཉམ་པའམ། །
གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་ག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
སྟོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྩིབ་ལོགས་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་དག་སྤང་བ་དེ་དག་ནི་
སྟོགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོང་དག་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཁ་དོག་

གཅིག་པ་དང་། ལྷ་བཀྲམ་པ་འབྱུང་བ་མཉམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གསེར་
 དངུལ་རྣམ་པ་ཉམས་བྱས་སྐྱེད་ན། །ཉམས་བྱས་ངོ་བོ་བརྟུ་བར་བྱ་བར་འདོད། །གསེར་
 རམ་དངུལ་དག་སྒྲན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། །ཉམས་པར་བྱས་པའི་ངོ་
 བོ་ཁོ་ནའི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའི་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་པ་ཉིད་ནི་ནམ་
 ཡང་བརྟུས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བསྟན། །ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསད་ནས་
 རྒྱ་བ་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ། །བསད་པ་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བརྟུ་བྱ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི་གཞིར་གྱུར་གཅིག་ །བརྟུ་བྱའི་
 ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་བཤད། །བརྟུ་བར་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་གཞི་ནས་རྒྱུར་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །གཞིར་གྱུར་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་འདིར་ནི་ཁ་དོག་
 གཅིག་གྱུར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །བརྟུ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡང་། །གསེར་དངུལ་རྣམ་པ་ཉམས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་
 བདག་པོའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞོར་གྱི་བདག་པོ་མིའམ་རི་དྲགས་ཞེས། །
 དེས་པ་མེད་ན་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞག །བདག་པོ་རྣམས་མི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་
 ཞེས་དེས་པ་མེད་ན། །ཡིད་གཉིས་གྱུར་ན་དེས་དང་འདྲ་བར་གཞག །ཅིས་བྱ་བ་འདིས་དངོས་
 པོ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ །རྒྱུན་པོས་ཚོས་གོས་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ན། །དེ་ལ་རེ་བ་
 མེད་ན་བདག་གི་མིན། །དེ་ཕྱིར་ནན་གྱིས་དེ་ལས་ལེན་ན་མཐའ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད། །རྒྱུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ན། །གང་ཞིག་བསམ་པས་
 བཏང་བ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་ནན་གྱིས་རྒྱུན་མ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་ན། །བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་
 མཐར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱན་ཚུགས་

ལས། རང་གི་ཚུལ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དོ་ཤེས་ནས་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱུ་ཙོ་བཏོན་པ་
 དང་། ཚུལ་ཀྱན་པ་དེ་ནམས་སྒྲག་ནས་བོར་ཏེ་བྱེད་རོ། །དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་
 ཚུལ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འཁོད་ལ། ཅི་འདི་བདག་ཅག་ལ་རུང་
 རམ་འོན་ཏེ་མི་རུང་སྟུམ་དུ་མི་ཤེས་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་
 དག་སྒྲག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་ཐོགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞུང་གི་དོན་ནི་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ནམས་ཀྱི་
 བསམ་པས་བཏང་བ་བྱས་ན། དེ་གང་གིས་ཐོགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེན། དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚུལ་ཀྱན་ནམས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བརྩམས་
 པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཚུལ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བོར་བ་དང་།
 དེ་ནམས་ཐོངས་པར་གྱུར་པ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཇི་སྤྱིད་དུ་ཚུལ་
 ཀྱན་ནམས་ཀྱིས་བཙམ་པའི་རྣམས་ཁྱེར་ནས་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་ཚུལ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་འཕྲལ་དུ་མ་བཏང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེན།
 འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཀྱན་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྱིར་གསུངས་པར་
 མི་འབྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཚུལ་ཀྱན་དེ་དག་བཙམ་པའི་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་བྱ་
 བར་བརྩམས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་བཙམ་པའི་རྣམས་དོ་ཤེས་ལ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་སྒྲོང་དེ་
 ནམས་ཀྱིས་བཙམ་པའི་རྣམས་དེ་དོ་ཤེས་ནས་ཚུལ་ཀྱན་དེ་ནམས་ཀྱལ་པའི་པོ་བྱང་འཁོར་
 དུ་བྱིད་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཚུལ་ཀྱན་པ་ནམས་ཀྱལ་པའི་པོ་
 བྱང་འཁོར་དུ་དབུལ་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་

དགོན་པ་དང་བས་མཐའ་ན་གནས་པ་ལ་སློག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་མཛད་དེ། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པས་གཞན་ཀྱིས་
 བློ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཀྱིས་སློབ་མ་དབང་བྱས་དེ་བདག་མིན། །གཞན་ཀྱིས་སློབ་མ་
 བསྐྱེས་པའམ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱར་
 རྟོགས་ན་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས།
 དགོ་སྤོང་གི་སློབ་མ་ཚོས་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་དང་། དེས་དེ་འབྲེལ་སྤྱད་ནས་བཀུག་
 པ་ལས། དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་
 དག་གི་སློབ་མ་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་ཆད་ན་པམ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་གིས་ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་
 བར་རབ་རྩ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ནི་སློག་
 ཆགས་པལ་པ་འབྲོག་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གནང་བ་རབ་རྩ་འབྲིན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐར་འགྱུར་བར་རིགས་སོ་ཞེན། རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འདི་འབྲོག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་རྒྱ་བས་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། ཚོས་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་བརྒྱས་པ་དང་།
 དེ་དེ་རྣམས་ལས་བྲེས་ནས་སྐྱར་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་
 སྤོང་ལ་བདག་ཉིད་རྒྱ་བ་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དུད་འགྲོའི་ནོར་ལ་བདག་དང་དུད་འགྲོ་དག །ཟས་བཏང་བ་ལ་བདག་པོ་དུད་འགྲོ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་འདྲ་བར་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དེ་བྱིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འདིར་བྱ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉི་ག་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། གལ་ཏེ་འདི་
 ལྟ་བུ་མིའི་ནི་རྒྱའི་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ན་མིའི་ལས་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེར་པམ་པར་
 འགྱུར་བར་ཡང་མི་འཐད་པས་འདིར་མི་ཡང་བདག་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཟས་
 བཏང་བ་ལ་བདག་པོ་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་རྣམས་
 ལ་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སྤྱིན་པ་པོ་
 ལ་བསམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དུད་འགྲོ་བདག་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོན་པའི་ལམ་དུ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་
 བཏུང་བའི་སྐལ་པ་བྱིན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟོང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མ་མཛད་
 དོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་མེ་སོགས་དགྲོགས་པ་ཡིས། །རི་དྲགས་ལ་སོགས་བདག་པོ་བརྩོན་
 པོར་བསྟན། །བཤད་པ་ལས་ན་རི་དྲགས་མཚོན་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་གཞན་
 ལ་འང་འཐད་པ་ཡིན། །རྫོན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་མེ་ལ་
 སོགས་པ་དགྲོགས་པ་ན་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་པོ་ནི་བརྩོན་པ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 བསྟན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་
 ལ་སོགས་པས་དགྲོགས་པ་ལ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཤད་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཤད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཉེ་
 བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་
 སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 རྫོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་གཙུག་པ་ཞིག་ །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་བྱིན་པ་ན། །
 སྐབས་སུ་འོངས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་གི་ན་དེ་དག་རྣམས་ལ་གཏད། །རྫོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་རྣམས་གཙུག་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་བྱིན་
 ན་རྒྱུག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། བྱིན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རི་དྲགས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་པ་དེ་
 ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་

གྱི་སྟེང་དུ་འཛོགས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ནི་མགོན་ཐུབས་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་
 བ་ཡང་མེད་ཅིང་བཏང་བ་ཡང་མེད་པས་འདིར་ཐོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །འདིར་
 གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་རྣམས་ལ་གཙུག་པ་ན་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། རྩོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། འདི་གཙུག་པ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་སྦྱོན་པས་འདི་བདག་ཅག་ལ་སྦྱེལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་གང་གི་ཆེ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བོར་
 བས་དོང་བ་དང་། དགེ་སྲོང་དེ་རྣམས་འགྱོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གི་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ཉིད་ལས། རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་
 གིས་རི་དྲགས་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། རྩོན་པ་དེ་དག་གིས་
 སྒྲིམ་པ། བདག་ཅག་གིས་རི་དྲགས་འདི་སྟོང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འཆིས་ཐོང་གིག །དགེ་སྲོང་དེ་དག་གིས་མ་བཏང་ནས། གང་གི་ཆེ་མ་བཏང་བ་
 དེའི་ཆེ་བོར་བས་དོང་དོ། །དེ་དག་དོང་བ་དང་གི་ནས་དགེ་སྲོང་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་བོ་ཉི་དུས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གང་ཞིག །མཐུ་
 ཡིས་ཁྲིད་ནས་འབད་པས་གཟུང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསམ་སྦྱོ་བོ་གཉེན། །
 མཐུན་པར་ཤེས་ན་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉི་དུས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཁྲིད་
 ལ་རྟགས་འགའ་ཞིག་གིས་འདུག་པར་འདོད་པར་ཤེས་ན་བསྒྲིམས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 འོན་ཏེ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྟགས་ཀྱང་ཁྲིད་གྱི་ལག་པ་གང་ན་
 གལ་ཏེ་གང་ཉི་དུས་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གང་ཁྲིད་
 ཅག་གིས་གཟུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན་གྱི་མ་འདི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་མི་
 བྱའོ། །དབྱར་གྱི་གནས་སུ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་འོངས། །དེ་བས་མང་དུ་དབྱར་གནས་པ་ཡང་
 དབང་། །གང་དག་དམ་ཚིས་ཚིགས་བཅད་འགའ་འདོན་པ། །དེ་ཡང་ཚིས་གྱི་རྟེན་པ་དབང་

བ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་གནས་དང་འབྲེལ་པའི་རྟེན་པ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱར་གནས་
 པ་དབང་བས་གང་གིས་ཐ་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ཤིག་དབྱར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དབང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བས་མང་དུ་དབྱར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་ན་གི་བ་དང་བབས་པ་རྣམས་
 གྲང་དབང་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དབང་བ་ཡིན་པས། ཐ་ན་ཆོག་
 བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཙམ་འདོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་རོ། །འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འདྲ་བར་
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་བཤད་དོ། །སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་མུ་ཏིག་གིས་གྲང་ལུང་གི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཐུལ་བ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཞིག་གིས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 བ། འགའ་ཞིག་འདོན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་ཆོས་ལ་ནི་མུ་ཏིག་གིས་བྲེ་གང་དོ་ཞེས་བུ་མོ་མུ་
 ཏིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་རི་ལྷ་རི་ལྷ་བུར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤེད་མ་བྱེ་བ་ནི་བདར་བཏགས་པའི་
 ཆོས་ལ་འདྲ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་གནས་
 པར་ཁས་སྤངས་གྲང་། རྟེན་པ་གཅིག་ན་ལེན་པར་དབང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བ་གཙུག་ལག་ཁང་། རྟེན་པ་ཀུན་ལས་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སྤང་། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་
 པོ་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་གྲང་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་རྟེན་པ་ལེན་
 པར་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་རྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཆ་གཅིག་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་སྤང་བར་བྱའི་ལྷག་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་གཅིག་གི་ངེས་པར་འདྲ་བ་ལས། །དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ཅིག་དབང་
 བར་འགྱུར། །བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གཉིས་ཏེ། །ཟས་ལ་སོགས་གཏོགས་

བགོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་ལྡན་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གི་སྐལ་བ་ངེས་པ་དེ་དང་མཉམ་
 པའི་རྣམ་ལས་སུ་མ་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་སྐལ་བ་པ་
 ན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཆོད་དགེ་ལྡན་ལ་ནི་བ་ན་གཅིག་ །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་
 ལ་ནི་བ་ན་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སེལ་བུ་ལས། མཉན་
 ཡོད་ན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ནས་དེས་དེ་ཞལ་བསྐྱོབ་ན་གཉི་གའི་
 དགེ་འདུན་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་སྤུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བགལ་སྤུལ་པ། དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྤྱོད་ནོ། །དགེ་ལྡན་དང་
 དགེ་ལྡན་མ་ལ་ནི་སུམ་ཆ་འོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མ་ལ་ནི་སུམ་
 གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྟོན་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཙོར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟོས་པ་ལས་རྟེན་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སུམ་ཆ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སུམ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 སུམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོན་ཏེ།
 གཞུང་འདི་ཉིད་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་ལྡན་དང་དགེ་ལྡན་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་སུམ་
 ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིད་པར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་འདོད་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མའི་ཡང་ངོ་ཞེས་བསྟུས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི་དགོལ་ན་སུམ་
 ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་སུམ་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མིད་པར་བྱ་
 བ་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དགེ་ལྡན་དང་དགེ་ལྡན་མ་གཉིས་སྐལ་
 བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་ཡང་མཉམ་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །མིད་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་སྤྱིར་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་གཞུང་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོ་ག་དེ་
 ལ་ནི་ལོར་ཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་གྲུང་གཞི་ལས་དགེ་ལྡན་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་སུ་

ཟད་པས་བདག་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷུས་པའི་
གཞུང་ཡང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་
པའི་རྟེན་པ་སྤུངས་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་
སྤུལ་བར་བགྱི་ལགས། ཉེ་བ་ལའོར་མི་ཆེ་མི་ཆུང་བར་མཉམ་པོར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དག་ནི་སྤུལ་
བཞེད་དོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་གཏོགས་ཀྱི་བགོ་བ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟའ་བ་
དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁར་མིད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པ་བགོ་བ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་བྱ་རམ་
ཤིང་གི་བཅའ་བ་དག་ཅིག་གྲུབ་པ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་གཙན་ཟེན་ལ་སྤོང་བའི་སྤུལ་ཆ་
ཞིག་བྱིན་པའི་བར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། དགེ་སློང་དག་ངས་
གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་སྤུལ་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤུལ་སའི་འདབ་མ་ཙམ་ཡང་མཉམ་
པར་བགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་དགོད་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་གཞུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུས་ནི་ཤི་བའི་གོས་ཀྱི་སྤྱུལ་
བ་བསྤུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་སྤྱུལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་
འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
དབང་གིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གང་ན་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །
དེ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྤྱུལ་བ་དབང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ན་བརྟུལ་
ལྷགས་ཅན་གཅིག་སྤུ་ཞིག་གནས་ན་ཡང་དེ་ལ་གང་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྟེན་པ་ལ་དེ་
ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་གྱི་རི་སྤྱོད་སྤུལ་བ་ཕྱོད་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་
བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཉེ་བ་ལའོར་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་དགེ་སློང་གཅིག་སྤུ་ཞིག་

འདུག་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཆོས་གོས་གྱི་རྟེན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ན་གནས་འདི་ན་བདག་གཅིག་ལུ་
གནས་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་གོས་བགོ་བར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་བ་འདི་བདག་
གིས་ཐོབ་པས་བདག་གིས་གོས་འདི་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་གིར་བྱས་བྱིན་
གིས་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་དག་
འོངས་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་དག་
བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་དང་
ཡང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བརྒྱལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་ན་གོས་དེ་
དག་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་མི་རིགས་པར་
བྱེད་པ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་བརྩོན་གྱི་ན་བཀྲར་སྤྱི་བྱས་ནས་ནི། །དེ་
གི་བ་ཡི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ། །གཏུགས་དང་མེ་ཏོག་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་
གྱིས་སྤྱི་བརྩོན་གྱི་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ། བཀྲར་སྤྱི་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་
གསུམ་པའི་ཆོས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བྱིན་ནས་གི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ་
བར་བྱ་སྟེ། གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་གྱི་གཞི་ལས། དེ་མི་མ་ཡིན་
པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ནས་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ལངས་ནས་རི་སྤྱི་དུ་ངའི་ལུས་ལ་མཚོད་པ་མ་བྱས་
པ་དེའི་བར་དུ་འགྲེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་
སྒྲོང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་དེའི་ལུས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་། ཕྱིས་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བགོ་
བར་བྱ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
དགོ་སྒྲོང་ནད་པ་ཞིག་གནས་ཁང་དུ་གི་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་སོ། །ཁོག་
པ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་བྱེད་ཏེ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སོ། །
དེ་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་གོས་འགྲེད་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ལངས་ཏེ་རི་

སྤྱི་དུ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་པ་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་དུ་གོས་འབྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་པ་བྱ་
 ཞིང་ཡོན་བསྐྱོ་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གི་བའི་
 ཡོ་བྱད་གང་དབང་བ་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བད་པའི་ནད་གཡོག་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །
 སྤྱི་བཙུན་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་དུག་དབང་། གང་ཆེ་ནད་གཡོག་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་
 དག་དུག་པོ་དེ་ཉིད་སྦྱིར་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་དང་།
 རྩེ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པོ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་སྤྱི་བཙུན་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གང་གི་ཆེ་ནད་གཡོག་མང་བར་འབྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་
 ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་དབང་བར་ཟད་དེ། གཞན་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲམ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཡོ་བྱད་དེ་དག་ལས་
 གྲང་འབྲིང་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བད་པའི་ནད་གཡོག་དག་ཚུལ་ལགས་
 བ་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་གོས་སྤྱུལ་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཇི་
 ཅུམ་ཞིག་སྤྱུལ་ལགས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བད་པའི་ཆེད་
 དུ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས། །སྤྱི་བཙུན་ནད་པ་གི་ཡང་དུག་པོ་དབང་། །སྤྱི་བཙུན་
 རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དེ་བགོས་བསྐྱུས། །ལྷུང་བར་ནད་གཡོག་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་
 བད་གཡོག་ནད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་མེད་པ་ལས་ནད་པ་གི་ནད་དེའི་ཆེ་ཡང་ཡོ་
 བྱད་དུག་པོ་དེ་དག་དབང་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་བགོས་ནད་དེའི་ཆེ་བསྐྱུས་ནས་གྲང་ནད་གཡོག་ལ་
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲམ་མོ་ལས། བཙུན་པ་ནད་གཡོག་མཆོམས་ཀྱི་
 སྤྱི་རོལ་དུ་མཆོས་པ་ལས་ནད་པ་ཡང་གུམ་ན་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གི་གོས་སྤྱུལ་ལགས་སམ།
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ཞིག་ནད་པའི་བྱ་བས་སོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བས་སོང་ན་དེ་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནད་
 གཡོག་བྱད་མེད་མཆོན་ལྷན་ནམ། །ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་དུག་མི་དབང་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་

བརྩོན་བྱ་ལོན་སྒྲངས་ཤིན། རྟེན་ཡི་རྩལ་རྣམས་ལས་ནི་འཁོར་བར་བྱ། བྱད་མེད་མཚན་
ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་སོ། གཤམ་ཏེ་ནད་
གཡོག་གྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་བྱད་དེ་དྲུག་མི་དབང་ངོ་། འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་
ལས། བརྩན་པ་ནད་གཡོག་གྲིམ་པ་ཞིག་ལགས་ན་དེ་ལ་ནད་པའི་གོས་སྤྱལ་ལགས་སམ།
བཀའ་སྤྱལ་བ། ཅི་ཡང་མི་སྒྲིན་ནོ། རྟེན་གཡོག་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མ་དང་དགོ་
ཚུལ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་ལྷན་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། དེ་
ནི་ཤི་བའི་རྩལ་མི་འོས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འདིར་འོས་པ་ནི་མཚན་འདྲ་བ་
ཡིན་ནོ། གང་ན་མཚན་ཐ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡོད་ན་དེ་ནི་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། རི་སྟེང་ས་བྱ་ལོན་སྒྲངས་ཏེ་ཤིན་པའི་ཆོ་དེའི་རྩལ་དག་
ཁོ་ན་ལས་འཁོར་བར་བྱའི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལག་གི་སྒྲ་ཡིས་དགོ་འདུན་ཆེད་
སྒྲངས་ནས། ཡི་གེར་བྲིས་བརྟགས་དགོ་འདུན་དག་ལས་གཞལ། རི་སྟེང་ལག་གི་སྒྲས་
དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་ལོན་སྒྲངས་ནས་དེ་ཤིན་པའི་གོ་བྲིས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ། དགོ་འདུན་
ཁོ་ན་ལས་གཞལ་བར་བྱའོ། གསོལ་དང་དང་པོ་ཐ་མར་གང་དག་ཡོད། རྟེན་དག་དེ་ཤི་བ་ཡི་
གོས་རྣམས་དབང་། གསོལ་བ་བྱ་བ་དང་། དང་པོ་དང་། ཐ་མ་དག་ན་སྟེམ་བརྩོན་གང་
དག་ཏེ་བར་འཁོད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཤི་བའི་རྩལ་དེ་དག་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་སྟེམ་བརྩོན་
གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་བགོ་བ་ལ་རྒྱ་ལྡ་
དག་སྟེ། ལྡ་གང་དག་ཅེ་ན། གཞྭ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་བྱག་
བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་། ལྡ་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྡ་བྱ་
ཡིན་ཞེ་ན། མཁུག་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ཡང་ན་གསོལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞྭ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
སྒྲོན་པ་བྱུང་བོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞྭ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ལ།
གསོལ་བ་ན་ནི་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་སྐལ་བ་ཐོབ་མོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དང་པོ་དང་ཐ་མའི་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་གང་ན་དགོ་འདུན་
 བྲེལ་བའམ་གསོལ་བ་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དེར་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བར་བགྱི་ལགས་སམ།
 ཉེ་བ་ལའོར་དང་པོ་དང་ཐ་མར་བྱས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་དང་ཐ་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཡོ་བྱད་
 ཅིག་བཅོངས་ནས་དེ་ལས་ཆུང་ཤས་ཤིག་དགོ་འདུན་གྱི་ཆན་པོ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཞོན་ལྷ་
 ལ་སྦྱིན་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །
 གསོལ་བ་མ་བྱས་སམ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་ན་ནི་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སློབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དང་
 གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་རྫས་བགོས་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གཞན་དག་
 ལྷགས་ནས་ཕྱིས་ཡང་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་
 དགའ་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོས་པ་དང་། ཡུལ་རང་འདུས་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཇི་
 ཅུམ་ན་བདག་ཅག་ཀྱང་བཙུན་པ་ཉེ་དགའི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་བདག་
 ཅག་ཀྱང་དབང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཅུམ་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕྱིས་བགོས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱིས་བགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་འགྱོད་པ་མཇུག་དུ་མ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཇུག་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བགོ་བ་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོལ་བ་དང་དང་པོ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་
 ཐམས་ཅད་དབང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་འདས་ནས་སྦྱིན་ཞེས་སྒྲིས་ནས་ནི། །
 གལ་ཏེ་གྱི་ན་དེ་ནི་བགོ་བྱ་སྟེ། །སྒྲིམ་བཙོན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་བྱལ་ཕྱིར། །ལྟོས་དང་
 བཅས་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་མིན། །ཁོ་བོ་གྱི་ན་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་གལ་ཏེ་
 །སྒྲིམ་བཙོན་གྱི་ན་དེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་ཞེ་ན། ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིམ་བཙོན་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པ་

ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་དག་དེ་གསོན་པ་ན་
སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་ན་གི་ན་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཁོ་བོ་འདས་ནས་འདི་
ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་མེད་ཀྱི། སྒྲངས་ནས་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཚེགས་ལས་ཀྱང་། སྦྱོས་བྱ་བྱུན་པོ་དེ་གསོན་པར་ན་སྦྱོན་པར་མི་བྱེད་ན།
གི་ན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྦྱོན་པར་བྱེད། འདི་ལྟ་སྦྱོ། ཁོ་བོ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་
ནི་མེད་དོ། །སྒྲིམ་བརྩེན་སྒྲོས་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་རྟུབ་སྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་ཐུན་ཚེགས་ལས་དགེ་སློང་དག་བྱིམ་པ་དག་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བ་
ཡིན་ཀྱི། རབ་རྟུབ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱིམ་པ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་འདས་ནས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱའོ་སྐལ་བ་སྒྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
ཤོར་ནས་མ་བྱིན་ན། ཤི་ཡང་དེ་ཡི་ཚིག་དང་མཐུན་པར་ནི། དེ་ཡི་རྩ་ལས་སྒྲིམ་བརྩེན་
རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན། །འདུལ་བྱེད་ལས། གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་མཆོད་པ་བྱོས་གིག་ཅས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཟེར་ན་དེ་བྱའོ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་མ་བསྐྱབས་ན་ནད་པ་
དེ་གི་ཡང་དེའི་རྩ་ལས་དེས་རི་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་འཆི་བའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་
སྦྱོན་པ་ཡིན་ཀྱི། བདག་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་སྦྱོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་ལས་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པ་ལས་འདི་
རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་གཞན་ལས་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྡེ་ཆ་ཆོན་རྩ་ལ་འགྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྡེ་ཆ་བརྩེན་སྐལ་བ་
མ་སྒྲངས་ཤིང་། སྐལ་བ་དེ་ནི་སྡེ་ཆ་དེའི་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་ཐོབ་ན་གི་བའི་སྐལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ན་སྡེ་ཆ་བརྩེན་པ་སོགས་པས་རྩ་བ་གོས་པ་དེ་ལ་རང་གི་སྡེ་ཆ་དང་རྩ་བ་འགྱེད་
པ་ལས་གལ་ཏེ་བརྩེན་པ་ལས་ཅན་ཅན་རང་གི་སྐལ་བ་མ་སྒྲངས་པ་ཁོ་ནར་གི་ན་དེའི་ཆོ་རྟེན་པ་དེ་

གཅིག་ཕུ་དེས་མ་ཚང་བའི་སྒྲིལ་ཆོད་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་སྐལ་
 བ་སྐྱེས་ནས་ཤི་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་དེ་མཚམས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ།
 ཤི་བའི་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གྲོང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་བཅུ་
 རྣམས་ལས་གཅིག་གུམ་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སུ་དབང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་གལ་ཏེ་བཞོས་ནས་ཤི་ན་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་བགོ་
 བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་བགོས་པར་ཤི་ན་དགུ་པོ་རྣམས་དབང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་བཟྃ་དོ། །གཞན་དུ་གོས་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་སྐྱར་
 བར་བྱེད་དབང་རྟེ། །མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །གཞན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱར་ལ་སྒྲུབ་བཅོམ་གང་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་
 ནའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཤི་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤི་བའི་རྣམས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། དགོ་སྤྱོད་ལ་གོས་དག་
 བསྐྱར་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཉེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་བསམ་པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ན་
 ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་གོས་
 དག་བསྐྱར་བ་དེ་ཤི་ན་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ན་ལེགས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་བསམ་པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 པར་བྱེད་ན་ཉེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་
 སྤྱོད་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་གི་ལ། གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་
 ཤི་ན། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་བསམ་པས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ན།
 ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེའི་བསམ་པས་ཤི་བའི་
 ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་གཞུང་

གི་དུམ་བུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་སྐྱར་བར་བྱེད་དབང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རི་སྟེ་དེས་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་དེ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་
 དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ་ལས་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་སྤངས་པ་ལ་གང་
 གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱེད་ན་ལེགས་པར་ཡོངས་སྟོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པར་ཡོངས་
 སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འོན་ཏེ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་མི་འདོད་ན། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཐུག་དར་དང་འདྲ་བར་བདག་གིས་ཐོར་རོ་སྟུམ་དུ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་མི་འབྱུང་བར་རིགས་པས་ན་དེའི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་
 བ་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་ལ་ཆོས་གོས་དག་བསྐྱར་བ་ན་དེས་ཀྱང་སྤངས་པ་མིན་ཞིང་།
 གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་སྤངས་ལ། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་
 བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེའི་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་
 པར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་ཡོད་ན་གི་བའི་
 རོར་རྣམས་ལ། །མཚན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ནི་མི་དབང་རོ། །སྟོམ་བརྩོན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་
 བསྐྱད་པ་དག །བསྐྱད་པའི་རྣམས་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བ་མིན། །མཚན་རྣམས་ཐ་དད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་ཚུལ་མཚན་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་
 དག་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་དང་
 དགོ་ཚུལ་དག་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་མཐུན་པ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འདྲ་བ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །མེད་ན་ནི་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྟོང་གཞི་ལས།
 གང་ན་དགོ་སྟོང་མེད་པ་དེ་ན་ནི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱད་པ་དག་ལ་ཡང་

ཐ་ན་སྒྲིམ་བཅུན་བསྐྱད་པའི་རྩལ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དབང་བ་མེད་ན། སྒྲིམ་བཅུན་མ་བསྐྱད་
 པའི་རྩལ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་བཅུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱད་པའི་མདུན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེན་གཤམ་མེད་ན་
 བེད་བང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དགག་གོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་གཉིས་པར་གྱི་ན།
 དེའི་ལུས་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ། གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པ་དབང་བ་ཡིན། །
 གཉི་གར་གཞག་ན་དེ་བྱིར་གཉི་གའི་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་
 གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་གི་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྲུ་དབང་ཞེ་
 བ། མཚམས་གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པའོ། འོན་ཏེ་མཚམས་གཉི་གར་ཐོན་པར་མགོ་བོ་
 བཞག་ན་གཉི་ག་དབང་ངོ། འདིར་གཞུང་ནི་སྒྲིང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་མཚམས་
 གྱི་བར་དུ་དག་སྒྲོང་གུམ་ན་དེའི་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྲུ་དབང་ལགས། ཉེ་བ་ལའོར་
 གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པའོ། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་གཉི་གར་མགོ་བོ་བཞག་ན་སྲུ་དབང་ལགས།
 ཉེ་བ་ལའོར་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཤི་
 བ། དམིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ངོ། །
 བྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་གོས། བྱིམ་པ་དེ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། བྱིམ་གྱི་
 ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ནི་བྱིམ་པ་མངོན་པར་དད་པས་གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཁོ་ན་དབང་བ་ཡིན་ནོ། གང་གི་མཚམས་ན་གྱི་བའི་གོས་ཡོད་པ། རྟེན་རྒྱལ་དེ་དག་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དབང་། རྟེན་སྒྲོང་གང་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་གྱི་ནང་ན་གྱི་
 བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་ཡོད་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གནས་གཞན་དག་ནི་གོས་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་གྱང་། རྩལ་དང་འབྲེལ་
 བ་དེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གནས་གཞན་ན་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་རྩལ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། འདིར་གཞུང་ནི་གོས་གྱི་གཞི་ལས།
 བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་ཡང་གཞན་དུ་གྱུམ། ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གྱང་གཞན་ན་མཆིས།

རྒྱས་དང་འདྲ་བ་ཡང་གཞན་ན་མཆིས་ན་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སུ་དབང་ལགས།
 ཉེ་བ་འཁོར་དགེ་སྒོར་ངམ་བྱིམ་པ་གང་ན་འདུག་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་དང་
 འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ལ་དེ་ཡི་རྒྱས་རྣམས་གཏམས་གྱུར་པའི། མི་
 དེ་རྒྱས་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཤི་བ་དེའི་རྒྱས་རྣམས་དེར་སྒར་གང་ལ་གཏམས་པའི་མི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་བྱིམ་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱས་འཆང་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་སྒྱུན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་རྒྱས་དང་
 འདྲ་བ་མཆིམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ན་རྒྱས་ཀྱང་མཆིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་ཞུགས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་འདི་གཟུང་ངམ། །
 བཏང་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྒྱུན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐད་སྒྲས་ནས་དེ་བོར་ན། །དེ་ཆོ་
 རིན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཞལ། །སྤྱུ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པ་ན་ལྷ་བོ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གཏང་བར་བྱའོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་ངམ།
 བཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་ལས་གལ་ཉི་དེ་ལས་ལྷུང་ནས་དེའི་ལྷུང་
 བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བོ་ལ་སོགས་པར་ཆུད་ཐོས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལེན་པ་པོ་ལ་ངེས་པར་
 རིན་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་སེལ་བུ་ལས་འབྱུང་
 ངོ་། །འདི་ཁོ་ནས་ནི་རྟེན་པ་སྒྲང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མ་སྒྲངས་ན་ཡང་དབབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་རྟོགས་སོ། །སྒྲིད་རིམ་དག་ལས་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ། །
 སྒྲང་བར་མི་བྱ་དེ་ནི་སྒྱུན་པོ་མིན། །ཁོངས་ན་ནད་པས་བདག་གི་རྣམས་ལས་སྒྲང་། །དེ་
 ཡང་སྒྲར་སྒྱུན་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྒྱུན་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁོངས་ན་ནད་པས་ནི་བདག་གི་
 སྒྲིད་རིམ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་སྒྱུན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་གྱིས་ཁོངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །དགོར་གྱིས་
 ཀྱང་ནི་སྒྲན་གྱི་བྱ་བ་བྱ། །སོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བསབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་འབྱོར་པ་མེད་ན་

ཉེས་པ་མེད། བཤད་པ་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་ས་པས་ནི་ཐ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་ཟོང་བྱུང་། བཤད་གི་ཆོ་སོས་པ་ཉིད་དུ་ཐུང་པ་དེའི་ཆོ་རྣམས་དེ་བས་བ་པར་
 བྱུང་། འོན་ཏེ་འབྱོར་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལ་འབྱོར་བ་མེད་
 བ་ཉེས་པ་མེད། འབྱོར་བ་མི་བདོག་ན་མ་བས་བས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་
 གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྒྲོང་གིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ན་
 བ་ཡལ་བར་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། བཤད་གཡོག་བསྐྱོ་བར་བྱུང་། དེས་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲོད་
 མེད་ན་དེས་ཏེ་སྤྲོད་བདག་ན་མས་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་གཞུག་པར་བྱུང་། འོན་ཏེ་མ་
 གྲུབ་ན་དག་འདུན་ཀྱི་ལས་སྤྲོད་པར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མི་
 ཟུང་པའི་དགོར་ལས་སྤྲོད་པར་བྱུང་། གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཚོད་ཉེན་ན་མ་དེ་གཙང་ཁང་གི་གདུགས་སམ་རྒྱལ་མཚན་ན་མ་བ་དན་ན་མ་རྒྱལ་ཡང་རུང་སྟེ།
 དེ་དག་འདུན་ཀྱིས་སྤངས་ནས་སྤྲོད་པར་བྱུང་། བཤད་གཡོག་གིས་ཀྱང་བཙོངས་ནས་རིམ་གྱོ་
 བྱུང་། སྤྲོད་པ་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བྱུང་། སོས་པར་ཐུང་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདིས་བྱོད་
 ལ་མཐོང་བ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་དེས་བསྒྲིམས་
 བས་བས་པར་བྱུང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་མཐོང་བ་བྱས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་
 པའི་ནོར་བུ་དབང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབྱོད་པར་མི་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

བམ་པོ་ལྷ་པ། ཡུལ་ཆོས་ཆད་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་པས་བསྟན། རྒྱལ་པོའི་སྐལ་
 ཡིན་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་སྤང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་དག་ནི་བྱུང་ཐུང་ན། སྤོམ་བཙོན་བསྐྱོ་བར་
 སྤྲོད་པའི་བཀའ་ལས་མིན། འདིར་གཞུང་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་
 སྟེ། གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པས་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་དང་དབྱིག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་ཞེས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆད་པ་པ་ཆོན་ཆོས་དང་
 ལྡན་པ་ན་མས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་པར་ཐུང་པ་དེའི་ནོར་བུ་སྤང་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་

སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཅན་དང་ཤོ་གམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཤགས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་
ནི་བྱིས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། སྡོམ་བརྩོན་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནི་སྡོན་
པའི་བཀའ་ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྡོམ་བརྩོན་ཤགས་འབྱེད་པར་བསྐྱོས་ན་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། མི་འཆོམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་ཤགས་འབྱེད་པ་དང་ཆད་པས་གཅོད་པ་རྣམས་དོན་གྱིས་ན་
སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་
པ་དང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་དེས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཅོད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཁབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དག་ལྟར་མཐོང་ན། དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དག་
ལ་གཏད། གྲི་གུ་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་འཆགས་ལ་སོགས་པར་ལྟར་བ་མཐོང་ན་གཙུག་
ལག་ཁང་སྐྱོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཚོགས་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཉི་མ་
གསུམ་དུ་དེ་འོང་བསྟན་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཚོགས་ལ་དབུལ། གཙུག་
ལག་ཁང་སྐྱོང་དེས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་ནས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁབ་ལ་སོགས་
པའི་བདག་པོ་འོང་བ་ལ་བསྟན་ནས་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལ་རི་ལྟར་
བདེ་བར་དབུལ་བར་བྱའོ། །དབུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་བརྒྱད་བསྟན་ནས། བྱིས་ནས་སྒྲ་
བ་དུག་ཏུ་མཛོད་དུ་བཞག། བྱི་ནས་ཀྱང་ནི་སྤོད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱ། དབུལ་དང་གསེར་ལ་
སོགས་པ་འཆགས་ལ་སོགས་པར་ལྟར་བ་མཐོང་ན་ཞག་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ནས་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་
དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་ན་བྱིས་སྤོད་
གཤའ་མར་བྱས་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ན། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་
པར་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་མེད། དེ་ནས་བྱིས་སྤོད་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་རོར་གྱི་བདག་པོ་དེ་འོངས་ནས་
ཁ་དོག་དང་མཚན་མས་མཚན་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་སྤྱོད་སྤོང་ན་སྤྱོད་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ལག་གི་སྒྲ་ལ་མི་མཁོའི་གིང་ཡོད་ལ། འཕྱོང་བ་

ན་དེ་ཡིས་གནང་བས་དེ་སྤང་བ། །ལག་གི་སྤྲ་ལ་མི་མཁོ་བའི་གིང་གང་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་
ལག་གི་སྤྲ་ལས་འཕྲོ་ན་དེས་གནང་བས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་ནི་བརྒྱད་དེ།
མཚམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ནི་བྲིམས་སྟུ་བས་བསྐྱབས་པ་དང་། གནས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་།
དབྱར་གྱི་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། མངོན་
དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ནི་
གསལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མདོར་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་
དཔེར་ན་མཚམས་གཅིག་ན་གནས་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་རྣམས་ལས་གནས་གཞན་ཞིག་
ཏུ་རྟེན་པ་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་མཚམས་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་བདག་པོ་ཉིད་
ཡིན་པས་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བགོ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྲིམས་སྟུ་བས་པས་བསྐྱབས་
པའི་རྟེན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཁས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
ནི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་དེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་སྤྱིའི་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྲིམས་སྟུ་བས་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁས་སྤངས་
པའི་གནས་སྟུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཁས་མ་སྤངས་པ་སྟོན་ཏེ། ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་
ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཁས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མས་ན་དེའི་ཆོ་ཁས་སྤངས་པ་
རྣམས་དབང་ངོ་། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཁས་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱེད་ལ།
ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་རྟོག་རིམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱེད་ན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དབང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟུ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དག་གི་གནས་སྟུ་གཉི་ག་དག་
དབང་ངོ་ཞེས་སྤྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྤྱིན་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་
པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གནས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པའི་རྟེན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱེད་གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པར་
བྱེད་ལ་དེར་རྟེན་པ་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་དེ་དབང་བ་ཡིན་ཀྱི་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གཞན་

རྒྱམས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་དབྱར་གནས་པ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་དབྱར་
 མི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ངེས་པ་དང་མ་
 བྱེ་བའོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་དབྱར་གནས་པ་
 རྒྱམས་ལའོ། །འདི་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱམས་ལའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱེ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དགེ་སྤོང་ལ་བསྟབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ངེས་པའི་བྱེ་བའོ། །མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་པའི་རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱམས་ལ་གྱུབ་པའོ། །སོ་སོར་སྟོན་པའི་
 རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་
 བོ་ཐ་དད། དེ་ལྟར་བདག་བོའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ཉེས་བྱས་གྱི་
 རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བོས་ཟས་ཟ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་དུ་
 མ་བོས་བར་ཟས་ཟ་བའོ་ཞེས་འདིར་རྟེན་པ་ནི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་ནི་ཁོ་བོས་མགོན་དུ་
 མ་བོས་སོ་སྟུམ་དུ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའོ། །སྒྲུ་མ་ཤེས་ལ་ནི་རྒྱ་བ་མེད་དེ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱི་མ་ཤོས་ལ་ནི་ངན་ངོན་ཁ་ཟས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་རྒྱ་
 ཞན་པ་ཡིན་པོ། །འཇིག་རྟེན་ཡང་འདི་ལ་བརྒྱས་པའི་སྟོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་
 བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སོགས་ཟིན་པའི་སྟུག་བསྐལ་གཟིར་བ་ཡི། །སྟོག་ཆགས་བསོད་
 བསམ་བསམ་པས་གཏོང་བྱེད་དང་། །རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་སྟོག་ཆགས་རྒྱམས་བསོད་
 བསམ་གྱི་བསམ་པས་ཐར་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བར་འབྱུར་རོ། །སངས་
 རྒྱུ་རིང་བསྐལ་རིན་ཐང་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་དད་པས་མཚོད་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གདོས་བཏགས་པ། །དགོལ་བ་ལ་སོགས་བྱས་དང་བཤེག་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱུ་གྱི་རིང་བསྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ་
 སྟུམ་དུ་དེ་ལ་དད་པའི་དབང་གི་ཕྱིར་མཚོད་པའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོང་རྗེའི་
 བསམ་པས་རྟེ་ལ་སོགས་པ་བཤེག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པོ། །ལྷག་ཅོན་ལ་སོགས་ཆང་
 འཇིག་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་དང་ལྷག་ཅོན་ལ་སོགས་པའི་ཆང་བཤེག་པ་ལས་

གྲང་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སྒྲོང་གི་འཆག་
 སར་ཤིང་སྒྲེས་པ་དང་། དེ་ལ་བྱི་བྲས་ཚང་བཅས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་བ། དག་སྒྲོང་གིས་བྱི་བྲའི་ཚང་བཤིག་པར་མི་བྱའོ། །བཤིག་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཆུན་ལག་གི་ཚང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །བྱི་བྲ་དང་བྱ་ཆུན་ལག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྤྲུག་རོན་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་གཟུང་རོ། །ཚང་ནི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་ཡིན་ནོ། །བྱི་བྲ་ནི་བྲ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་ལྷུང་བ་མེད་པའང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མན་ཆད་ལྷུང་བ་མེད་པ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉོན་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གཙུགས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་གོ་བྱས་ཏེ།
 ཡིད་དག་བ་ཡིས་ལེན་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གོ་
 བར་བྱས་ཏེ་སེམས་དག་པས་ལེན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་ཡུལ་
 བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གྲོགས་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གྱུར་པ་ལ། ཡིད་གཙུགས་བྱ་བ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །ཐ་མ་ལ་ནི་ཐ་མའོ། །འབྲིང་ལ་ནི་འབྲིང་དང་ཐ་མའོ། །དང་པོ་
 ཤོས་ལ་ནི་མཐའ་དག་ཁོ་ནའོ། །གྲོགས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཐ་མའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡིན་
 པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་པོ་ཐ་མ་ལ་
 ནི་ཡིད་གཙུགས་པར་བྱ་བ་ཐ་མ་བྱའོ། །འབྲིང་ལ་ནི་འབྲིང་དང་ཐ་མ་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་རབ་
 ལ་ནི་ཡིད་གཙུགས་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་ར་
 ལུག་ལོར་གྱི་རྒྱུད། །ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་སྟོང་རྗེའི་རྗེས་མཐུན་པས། །རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་
 བས་ཤོར་བྱེད་ཉེས་མེད་དོ། །པི་ལིན་ད་བད་ས་ལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་སྟོང་རྗེས་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་
 བས་ཤོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་པི་ལིན་ད་བད་སས་ཅེ་གློད་
 རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཤོར་བར་བྱས་པ་དང་། མོད་གལ་གྱི་བྲ་ཆེན་པོས་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་བྲ་

ཤོར་བར་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་འང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །འདུལ་བྱེད་ལས་སྐྱུགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྩལ་སྤུལ་སང་པར་འདོད་པའི་བསམ་
 པས་བྱས་ན་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྤུལ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་རིགས་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་བྱམས་ན་ཆང་། སྒོ་ང་མེད་ན་སྒོ་མ་བརྩོན་བསལ་བར་བྱ། དབེ་ཙམ་ཡིན་པས་
 སྒོ་མ་གྱི་ཆང་ཡང་ཡིན། ད་ནི་མ་བྱིན་ཕྱོགས་མཐུན་བཤད་པར་བྱ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བྱམས་ན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆང་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒོ་ང་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཅན་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དབེར་བརྗོད་པ་
 ཙམ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་མ་བྱིན་
 ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་དོ། །གང་གིས་བ་དན་
 མལ་སྟན་སོགས་བྱིན་ནས། ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་ནི་འབར་བྱེད་ན། བསྐྱམ་བྱ་ལས་
 ཐར་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། སྤྱར་སྤྱིན་བུམ་རྩམ་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱ། གང་ཞིག་གིས་བ་དན་
 ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་འབར་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་
 མེ་མ་ལུས་པར་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱར་
 སྤྱིན་པ་ཉིད་བུམ་པའི་རྩམ་སྟེ་དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གནང་བ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་གོས་སྦྱོད་དང་། །
 བྱིས་དུ་སྟན་ལ་མ་བསྐྱབས་འདུག་པ་དང་། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་ལ་གོས་སོགས་བྱིན་ནས་
 ཁོས། སྤང་དང་ལྟན་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་དང་། །ལྷུང་བཅེད་ལ་སོགས་བརྟུལ་པས་
 བྱིས་སྒོང་། །བཞད་གད་ཀྱིས་ནི་ལྷུང་བཅེད་ལ་སོགས་སྟེད། ཁོས་པས་སྒོ་མ་བརྩོན་
 གཙུག་ལག་ཁང་འབྱིན་སོགས། རྒྱུ་པོས་སྟེ་བོ་མེད་པར་བོར་ལེན་དང་། སྒོ་མ་བརྩོན་སྐྱ་
 བས་འཁོད་ལ་བྱིས་མནན་ནས། མལ་དང་སྟན་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དག་
 ཀྱང་གཞན་དུ་སྟེ་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་མེད་

བར་པ་རོལ་གྱི་གོས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། བྱིས་དག་ཏུ་སྟན་ལ་མ་བསྟུངས་པར་འདུག་པ་དང་།
 གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། ཆགས་པས་ནན་གྱིས་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲེད་པ་དང་། །ཁྱོས་
 བས་སྒྲོམ་བརྩོན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་གིང་ཏ་ལ་དང་
 བྱ་རམ་གིང་གི་སྤོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བོ་མེད་པའི་སར་བོར་བ་དག་ལེན་པ་དང་། སྒྲོམ་
 བརྩོན་སྤྲོན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུད་པ་དང་། གཞན་དུ་ཉིད་
 བ་བསྒྲོས་པ་ལས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དག་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའི་དཔེར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟུམ་དུ་ཞེ་སྤང་གིས་འཕྲོག་པ་རི་ལྟར་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། བཤད་པ། རང་གི་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགའ་བོ་ཁྱོས་ནས་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲེན་པ་ཅི་ངས་
 ཁྱོད་ལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྟན་པས་སྒྲུམ་སྒྲུར་བྱིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ངས་ནི་ལྟན་ཅིག་
 འགོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཡིན་གྱི་གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་སྟུམ་སྒྲུར་འོན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་རང་གིས་བྱིན་པ་འཕྲོག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 བྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་
 གྱི་གཞུང་ལས། དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁོན་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བ་དང་ལྟན་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡན་པར་འདོད་པས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་
 དོན་གཞན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཁྱེར་
 བ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་པས་སོ། །འདུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་

ཅིག་འགོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་སྡོད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 ཞིག་ཡོད་ནས་ངེས་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 འདིར་གཞུང་ནི་སེལ་བྱ་ལས། དགེ་སློང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 ལ་བསྟོན་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཟླས་པ་བྱས་
 པ་ནམས་ནི་གཞན་དུ་བསྟོར་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་བཟླས་པ་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་དུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་
 ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་
 གོ། །

གང་ཞིག་འཛིགས་མེད་རོ་ཆ་མེད་ཆགས་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཆ་ཀླན་གཟུང་བར་བཟོད་
 པ་ཡིས། །ལམ་གྱི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པའི། །བགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་དང་སོ་ལས་
 མཐར། །ཁོར་བུ་ནད་མེད་ལས་རུང་བྱུད་ནས་ནི། །ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་ནམས་སྤྱོད་
 སྟེ་ཉམས། །འདིར་ཡང་ཐ་མལ་མྱི་ལམ་མིན་བསྐྱབ་བཅས། །ཞེས་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། རོ་ཆ་
 མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་དུ་རུང་བའི་བུ་ག་དང་
 བགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཉམས་པར་ཁོར་བུས་བགས་པའི་རིམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཕན་ཆད་དུ་བྱུད་ནས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་མཐར་
 འབྱུར་བའི་སྒྲུལ་གདུག་པས་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་ངེས་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ཡང་ཐ་མལ་པ་ཉིད་དང་། མྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཡན་ལག་ནམས་རྗེས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མི་འཐད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། གྲུའི་བུ་མོ་ཞིག་དགེ་སློང་གི་བྱུང་
 ཏུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཅུན་པ་ཚུར་སྒྲོན་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་བཟུང་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དང་།
 དེས་དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེས་གཞུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྒྲེ་མར་གཞོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་
 རིང་པོ་གྲུར་པ་དང་དགེ་སློང་དེ་འཛིགས་པ་སྒྲེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། འཛིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པས་ལམ་པའི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་མར་གཞོད་པ་
 བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་ནི་སྒྱིད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མར་སྒྱིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ག་
 ལས་ཤེས་ཤེ་ན། རེ་ལྷེས་ཆོད་པ་ན་ཟོ་ཆུན་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པས་ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་མ་བཅུག་
 པར་གྲུར་པའི་རེག་པ་ལས་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འཛིགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་
 མེད་པས་ཞེས་སྒྲུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅུག་པར་གྲུར་པའི་གཞོད་པར་ནི་རོ་བྱང་བ་མེད་པར་
 བཅུག་པར་གྲུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རིང་པོར་གྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིར་ལྷ་ཆོན་ལས། གྲུ་སྒྲུལ་གྱི་རང་གི་ལུས་སུ་མཛོན་པར་འབྱུང་པ་ལ་སྒྲུ་ལྷ་དག་དང་།
 རྒྱུན་ལྷ་དག་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། གང་གི་ཆོ་སྒྲེ་བ་དང་གང་གི་ཆོ་འཆི་བ་དང་།
 གང་གི་ཆོ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་ཁྲོས་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་མི་ཚངས་པར་
 སྒྱུད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་སྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་རིང་
 པོར་གྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །རིང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདིར་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པས་གཞོད་པར་གྲུར་པ་ན་དེ་མའི་བྱུང་བ་སོང་སྟེ། མ་
 ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ནས་དཀྱིས་པས་གཞོད་པར་གྲུར་ཏོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དང་། ལུ་གང་ཁོ་
 བ་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་ཤིག །རེ་ཞིག་ན་དེ་ཁོ་བཞིན་དུ་དེས་གཞུག་པར་བྱའོ་
 སྒྲུལ་ནས་མར་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་དེ་རིང་པོར་ཆོས་ཀྱིས་ལོན་པ་དང་དེ་འགྲོད་པ་སྒྲེས་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། དགེ་སློང་རིང་མེད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་

པ་མེད་པས་ཡམ་པའི་ལྷང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བཅུག་པར་གྱུར་པའི་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཆ་ཀྱན་གཟུང་བར་བཞེད་
 པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་སྒྲེས་པས་བྱད་མེད་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 མི་ཚངས་པར་སྐྱད་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 བར་རུང་བའོ། །དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་མི་རུང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེད་པར་ཆད་པ་ལ་མཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མ་ལ་མཚན་རིངས་དང་
 རྒྱབ་མཉེན་གཉིས་ཀྱང་ལོགས་གྲིག་ན་མེད་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རི་སྟེད་ཀྱི་འཕྲིག་པའི་རོའི་ལྷང་
 བ་འབྱུང་བ་དེ་སྟེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚན་དང་ཞེད་པར་
 དང་སེམས་ཅན་དུ་བགང་བའི་འཇམ་པ་དང་རི་ལྟར་འབྱུང་གྱུར་སྟེ། རོ་སྒྲིད་ཀྱི་བྱ་ག་
 གསོག་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོར་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚན་མེད་ན་རྒྱང་བར་གསུངས་ཏེ།
 མཚན་བོར་ནས་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེད་པ་ལ་རིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་བཅད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགང་བའི་འཇམ་པ་མེད་ན་ཡང་རྒྱང་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲེལ་བྱེད་ལས་
 དགེ་སློང་གིས་གྲིང་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྒྲིག་པ། མཛེས་
 པ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཆགས་པའི་ཚོས་སྒྲེས་ནས། དེས་དེ་ལ་གཞུག་གོ་སྒྲིམ་
 བས་མར་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མདོམས་ཕྱེ་བ་དང་དེ་འགྲོད་པ་སྒྲེས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་ན་

ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེས་དབང་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ལྷག་མ་ནི་སེམས་
 ཙན་དུ་འགྲང་བའི་འཇམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རོ་སྤྲད་ཀྱི་བྱ་
 བ་གསོག་གི་རང་བཞིན་ལ་བསྟེན་ན་ཡང་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་བོ་བཅད་པའི་ཁར་
 ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཁ་ལ་སེམས་ཙན་དུ་འགྲང་བའི་འཇམ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ལུས་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པའི་མོ་
 མཚན་དང་འདྲ་བ་གསོག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། རང་གི་སྤྲ་ལ་ཡང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་
 མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁུངས་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། ལུད་མེད་གཙུག་བྱ་ཞིག་རེ་ལྟེས་ཆོད་པ་
 ན་ཟོ་རྒྱན་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ལས། དག་སྒྲོང་གིས་དེའི་རེ་ལྟེས་ཆོད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་
 པ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐོང་ནས་ཀྱང་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་
 དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱས་པས་དེ་འགྲོད་པ་སྒྲུམ་པ་དང་། བཙོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟུང་པ། ཕམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་བ་མེད་པས་དམན་
 པ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོའི་བྱེད་
 པར་ཡང་ཡོད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དེའི་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །མཚན་རིངས་དང་རྒྱབ་མཉེན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་
 བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ།
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅུག་པའི་རེག་པ་
 ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པར་ནི་མི་སྤྲད་ངོ་། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

99

འདིས་ནི་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་སྒྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་མྱེ་སྒྲོར་གཏོགས་པའི་མ་ཉམས་པ་ལས་གཞན་པའི་མ་
 ཉམས་པ་ཉིད་ན་དགོས་པ་མེད་བསྟེ། འདི་ནི་ཆ་ཤས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ལ་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞར་བ་དང་ལག་རྒྱུ་ཞེས་གདགས་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་
 གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན། འདིར་ཁུངས་ཀྱང་ཞུས་པ་ལས། གང་གི་མྱེ་སྒྲོ་ཐོས་
 པ་དང་རུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལས། ཆ་ཤས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ལ་གདགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་
 པའི་མྱ་ལ་ཡིན་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་ལས། མོ་
 མཚན་ཆད་པར་འཇུག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་
 བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་བོ་ཆད་པའི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཉམས་
 པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
 སྒྲོམ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལུས་ལས་ཐ་
 དད་པར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་སྒྲོས་པར་བྱ་མོད་ཅེ་ན་མི་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་
 བཟོད་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་
 ཉམས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུལ་བྱེད་ལས་བསྐྱེགས་པ་སྤྱི་མེད་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆ་ཤས་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །རི་སྟེ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། བྱད་མེད་བྱེད་ཤགས་སུ་གཤགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
 དེའི་མྱར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་འདིར་ལུས་ལ་རེག་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་
 མ་ཅི་ཁྱོད་གྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་སམ། གསོལ་བ། བཙུན་པ་བདག་གིས་རེག་པ་
 ཅིའི་སྤྱད་དུ་བདག་གིར་བགྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོང་ལྷགས་བསྐྱེགས་པ་དང་འབྲ་ལགས་སོ་ཞེས་

འབྲུང་བ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཐོང་ལྷགས་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་དཔེར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་སྤྲུལ་རིག་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤང་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མངོན་ཏེ། ལུས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པགས་པ་སྐྱུ་བུའི་ཁ་དང་སོ་ལས་པར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བྱེད་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཤང་བའི་ལམ་དུ་སྐྱུ་བུའི་ཁ་ལ་ནོར་བུ་
 འདེམ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ལམ་དུ་སོ་ལས་ནོར་བུ་འདེམ་བར་བྱེད་ན་པམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཅི་བའི་ལམ་དུ་པགས་པ་ལས་ནོར་བུ་འདེམ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཚུན་ཆད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྒྱུད་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་གཅི་བའམ། ཁར་རམ། བཤང་བའི་ལམ་དུ་གཅི་བར་བྱེད་
 པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་བཅུག་མ་ཐག་ཏུ་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ཡང་པགས་པ་དང་སྐྱུ་བུའི་ཁ་དང་སོ་ལས་པར་ནོར་བུ་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །པགས་
 པ་དང་སྐྱུ་བུའི་ཁ་དང་སོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་རྒྱུད་པར་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷས་པ་ལས། ལུས་ལ་བུ་ག་བཏོད་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་རྒྱུད་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷས་
 པ་ལས། བཀུག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བད་མེད་ལས་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བད་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་རྒྱུད་པར་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གས་པ་འཇུག་པར་བཀྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་རོ། །ཁང་དག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། མའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་མའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་རོ། །ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མི་འདོད་
 པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་མི་མུང་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་མཚན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་པོའི་ནད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལས་དེས་འཚོ་བྱེད་
 ལས། པོའི་ནད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས་དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁར་བཅུག་པ་དང་། དེ་ནད་དེ་ལས་
 ཐར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་ལ་ལྟུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁར་
 གཞུག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཅུག་མ་
 ཐག་ཏུ་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རི་ལྟར་བྱད་ཞེན། འདིར་བཤད་པ། ཉམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲིག་པའི་རོ་མུང་དུ་མི་རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཉམས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱད་རོ། །འདིར་ཞུས་པ་ལས། གང་གིས་མའི་སྒྲོ་རུལ་བ་དང་
 ཞིགས་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་དག་གིས་རོ་མུང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ལས་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་གི་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་ཞིག་ལས་སུ་རུང་བ་
 འཇུག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་གི་ནི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ཀྱང་
 ལྟུང་བ་མེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ནས་དེས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡམ་པའི་ལྟུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། བསྐྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱད་མེད་
 ཉལ་བ་མནན་པ་ལས་དེ་འགྱོད་པ་སྤྱེས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 གལ་ཏེ་ལག་པས་ལག་པ་ལ་དང་། ཀླང་པས་ཀླང་པ་ལ་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་།
 མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་ན་

གཏན་པ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལྟ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་བྱམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མགྲོན་དུ་
 བོས་ཏེ། དེས་ནང་པར་ཟན་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས་ནས། ལུ་མོ་རྒྱུང་དུ་གཅེར་བུར་བང་ཆེན་དུ་
 མངགས་སོ། །དེས་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་
 ཏེ། དེས་དེ་མནན་པ་ལས་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གསལ་སོ། །དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གསལ་
 པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་རོ་ཉམས་
 སུ་ཕྱོང་ན་པམ་པའི་མཐར་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཏེ་མ་ཕྱོང་ན་ཉམས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་བདེ་རྣམས་ཞེས་མང་བ་སྐྱད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེད་
 པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་ངོ། །
 ཆགས་པ་ཁོ་ནས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 ཆགས་པ་སྟེ། དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་ནི་རེག་བྱའི་རྣམ་པར་གཤམ་པས་ཕྱོང་བ་ཙམ་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐོག་མ་དང་།
 བར་དང་། ཐ་མར་ནི་ཀུན་དུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་ཀུན་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཞིག་ལི་ཐུན་མ་ཞིག་གིས་མནན་ཏེ་རེག་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱངས་པའི་བྱིར་
 བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་།
 དགེ་སློང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་མནན་པ་ལས་དེ་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་།
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་རོ་ཀུན་དུ་ཤེས་སམ། ཀུན་
 དུ་མ་འཚལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་འགྲུལ་བར་ནི་གྱུར་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། འགྲུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་པམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་དུ་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་དྲན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ། །འགྲུལ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བའི་བདག་
 ཉིད་བདེ་བ་མྱོང་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་
 བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་འགྲུལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གསལ་བ་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་མ་
 སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ཙམ་གྱིས་ན་རོ་མུང་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱི། བདག་གིར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞེས་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 འདིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སམ་སེམས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རོ་མུང་
 བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྒྲིད་པའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་
 བསྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སམ་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལྟར་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡན་ལག་གཞན་ཁ་
 བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྲོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་
 སྲོང་གང་བྱེད་གང་འཆབ་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲིས་པ་ལ་རི་སྒྲིད་འཛོའི་བར་དུ་
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། གང་གི་ཆོ་དུས་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གལ་རིམ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་
 གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་གཞན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་
 པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་གལ་ཏེ་འཆབ་པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་དེས་

གྲང་དག་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་གི་ཚོ་ཟག་པ་ཟད་
 པར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ།
 དག་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཉམས་ན་དེ་ལ་གྲལ་ག་ལ་ཡོད། ཇི་སྟེ་འོ་ན་བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ཞེ་
 བ། བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་གྱི། སྤོམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཆད་པའི་ལས་ལས་སྤྲོད་བ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སྤོན་གྱི་གྲལ་
 དུ་འདུག་པ་དང་། ཆད་པའི་ལས་རྒྱན་གཅད་པར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཆབ་
 པའི་སེམས་ཉིད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 བེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཐུང་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་
 བ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་བས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་རོ་མུང་བའི་སེམས་ལ་ནི་འཆབ་
 པ་དང་མི་འཆབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མེད་དེ། དེ་བས་དུས་མཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་དགའ་བའི་ཡོངས་
 སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། ཕྱིས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྤྱེས་ཏེ་བདག་ནི་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་འོངས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པའི་ལས་དང་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་ནི་
 མཐར་འགྱུར་བ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་
 སྤོན་གྱི་གྲལ་འཐོབ་པོ། །སྦྲར་བས་པ་དག་ན་རེ་དེ་ནི་སྤོམ་པ་ཞིག་པས་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་
 པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་
 ལྷལ་པ། དེ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཐུན་ཚོགས་ལས་གྱང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་དག་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤོམ་པ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན།
 ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་དག་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་མགོ་བསྐྱེ་བར་འགྱུར། ཇི་སྟེ་

མཐར་འགྱུར་བས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་དགོ་སྒྲོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡང་བསྐྱབ་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་
 དགོ་སྒྲོང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །རི་སྟེ་འོ་ན་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་འདྲིམ་པར་བྱེད་
 པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆད་པའི་ལས་སུ་བསྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ན་སྟོན་གྱི་གྲལ་དུ་འདུག་པར་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མ་མོ་
 ལས། ཡམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱས་ནས་
 ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དག་
 གིས་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བྱེད་དང་འདྲ་བར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡམ་པ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འདྲིར་ཡམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱིན་པར་ཐ་སྟད་
 གདགས་པར་ཡང་རི་ལྟར་རུང་། འདྲིར་གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 དུས་སུ་མ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་རུང་། ཆད་པའི་ལས་ཆེན་པོས་ཡམ་པ་ལས་ལྡང་བར་འབྱུང་བ་
 ཡང་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཐར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །
 གལ་ཏེ་མཐར་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་ལྡང་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཉམས་པ་དང་།
 བཅོམ་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། དྲང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་མཐར་འགྱུར་པ་བྱུང་ལ་འཆབ་པའི་སེམས་སྒྲིས་ན་དེའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་
 ཉམས་པ་དང་། དྲང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་དང་སྟོམ་པ་ནི་ཉམས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལྟར་བྱོགས་གཅིག་

འབྲུག་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཐར་འབྱུང་
བས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རི་སྟེ་འོ་ན་དག་སྟོང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ལ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་
པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་
ཡང་གལ་ཏེ་མཐར་འབྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། གང་ཟག་
མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་རི་ལྟར་བྱང་། རི་སྟེ་འདིར་མ་དག་པ་ནི་མཐར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་
བས་ན་མཐར་འབྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དག་
འདུན་གྱི་ལྷག་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དག་
འདུན་གྱི་ལྷག་མར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་དྲུག་པ། རི་སྟེ་འདིར་གལ་ཏེ་མཐར་འབྱུང་བས་མ་དག་པ་ཡིན་པར་དགོངས་
ན་ནི་དེའི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་དག་སྟོང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པ་གང་གིས་སྟོང་བར་བྱ་བ་དེས་ནི་དག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པར་
འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་ལས། དག་སྟོང་གིས་རང་ཉིད་ན་རེ་བདག་གིས་མི་
ཆངས་པར་སྟོན་པ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་
སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དག་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་མ་
ལ་གདམས་པ་ལས་གྲང་ཚུལ་བྱིས་པ་ཞིག་དག་སྟོང་མ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བར་ཡང་རི་ལྟར་འབྱུང་བས་

པམ་པ་ཁོ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པར་འགྱུར་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐར་འགྱུར་བར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་འདེབས་ན་
 དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་མཐར་འགྱུར་བས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་པ་
 མེད་དོ། །སྒྲུབ་བས་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དེ། དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་བྱ་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་པམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལས། དེའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་པམ་པའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞུས་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་ནི་
 དེ་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་འོག་པར་ཞུགས་ནས་བདག་གིས་
 མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ལ། གང་ལ་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་
 པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བློགས་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་པམ་པ་ རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ན་
 ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཉམས་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་
 དག་ན་ལྷུང་བ་ལ་སྒྲུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཇི་སྟེ་འོན་ཞུས་པ་ལས། གཅིག་
 ལ་མཐར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ལས་གྱི་

ལམ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་དེ། རིམ་གྱིས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ནི་རྫོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་འདུལ་བ་ནི་ཟབ་མོ། །ཟབ་པར་སྤང་བ། མཐོང་བར་དགའ་
 བ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའ་བ། དགོངས་པ་མང་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱན་ཚིགས་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 ཅིག་ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལས། དགོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་པར་རྫོགས་སོ། །བཅུན་པ་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་གྲོས་མི་འབེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ངེས་འདུལ་བ་ལས་དགོ་ཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི་
 བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཚིག་དེ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་བ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི་ལན་ཅིག་འབྲུལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཆད་དེ། འཕགས་པའི་
 ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་ཚིག་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མེད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱང་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཡོ་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བའི་བྱིས་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲིག་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོ་ཚུལ་ལན་ཅིག་འབྲུལ་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྒྲོ་བཏགས་པ་བྱས་ནས་གང་
 ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་མེད་དེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་
 རྫོགས་སོ། །

འོ་ན་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།
 སྤྱད་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 ཡན་ལག་ཆ་ཀླན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་དོན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ད་ནི་མཚན་ཉིད་ལྟག་མ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྤྱར་ཡང་གཞན་གྱི་འམ་རང་ཉིད་

གྱི། །སྒྲུབ་ནས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བཡིས། །བྱད་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་འང་རྣམ་ཀུན་དུ། །
 དངོས་གཞི་དོ་རྗེས་མངོན་པར་བཅོམ་པ་འཛོལ། །བདག་ཉིད་གྱི་མ་དག་ཏུ་ཡང་བདག་གི་
 བསམ་པས་སམ། །གཞན་གྱི་བསམ་པས་སམ། །ནལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་རང་གི་
 ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་ལམ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་པའི་རེག་པ་གལ་ཏེ་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཅན་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐར་འགྱུར་བའི་དོ་
 རྗེས་བཅོམ་པ་འཛོལ་བོ། །དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་པ་ནི་རྒྱུ་མཉམ་དང་མཚན་རིངས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་ལམ་
 ཡུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་དགོན་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་མནན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་སོགས་མ་རྣམས་
 འགོ་རིགས་དབྱེ། །ཤི་དང་གཡོགས་དང་རྟེན་བྱེད་ཆད་ན་ཡང་། །བྱད་པར་མེད་དེ་དུས་བྱར་
 རྒྱུར་བ་ལས། །མཚམས་མངོན་མིན་པའི་བྱ་གཤང་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །བྱད་མེད་དང་
 རྒྱུས་པ་དང་མ་ནིང་རྣམས་ཀྱི་མའི་སྒོ་གང་དག་ཡིན་པ་ནི། །ཁ་དང་བཤད་དང་གཅི་བའི་བྱ་ག་
 རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མི་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བའམ། །བྲམ་ཟེ་དང་གདོལ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོན་པ་དང་གི་བར་
 གྱུར་པ་དང་། གོས་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། མ་གཡོགས་པར་གྱུར་གྱང་བྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོས་ཤེ་ན། །བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུས་པ་ལས་ཐམ་པར་
 འགྱུར་བ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་མོ་
 རྣམས་ཁོ་ནའི་བྲམ་ཟེ་ལ་འགྱུར་གྱི་གདོལ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོན་པ་རྣམས་
 ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་སེམས་པ་དེའི་
 དོགས་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་པའི་བྱེད་དུ་ཆད་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་
 པ་ཁོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཆད་པར་གྱུར་གྱང་མཐར་འགྱུར་བ་ཁོ་

ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཚུ་བཤགས་སུ་གཤགས་པའི་དུམ་བུ་
 སྐྱར་བ་ལས་བྱ་ག་དེ་ལ་མཚམས་མི་མངོན་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བུ་
 གར་སྐྱར་བའི་མཚམས་མངོན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྐྱར་བའི་མཚམས་
 བྱི་མངོན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཕག་ལ་སོགས་པ་བསྟེགས་པ་སྐྱུ་མེད་མ། །དེ་བཞིན་མགོ་བོ་
 བཅད་པའི་ཁ་ལ་ཡང་། །ཀྱན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྩུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྐྱར་བའི་
 མཚམས་མངོན་པའི་བྱ་ག་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་རྩུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕག་ལ་སོགས་པ་བསྟེགས་པ་སྐྱུ་མེད་པ་དག་གི་ལམ་དང་། མགོ་བོ་བཅད་པའི་ཁ་
 དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་གནས་མ་དང་བཅོས་མ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཁྱེགས་ན་
 ཡང་ལྷུང་བ་རྩུང་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །གོས་ཀྱིས་དགྲིས་དང་དགྲགས་པ་བྱས་པ་
 དང་། །ལམ་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་རྩུང་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་གི་སྐྱུ་གྲུ་གོས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བཀྲག་པ་དང་། །ལམ་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་རྩུང་སྟེ། །འཇུག་པས་ལྷུང་
 བ་རྩུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི། གོས་སམ་གྲོག་འམ་བགས་པའི་རིམ་པས་སམ།
 འོད་མའི་སྐྱུ་བུར་བཅུག་ནས་སམ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཀྲག་ནས་སམ་ལམ་ལ་མ་རེག་པར་
 འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལས། བར་ཆད་དང་བཅས་པས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སམ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གོས་སྐྱུག་དག་གིས་ཡིན་ན་རྩུང་
 བར་འདོད། །སྒྲུབ་མོ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་དེ་འགལ་མེད། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱེས་པ་ལས།
 རྩུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་པོས་བར་དུ་ཆོད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རེག་པའི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ནི་སྒྲུབ་མོས་བར་དུ་ཆོད་ན་
 རེག་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་གཞུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 ད་ནི་ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་ཡིན་སོ་ལ་
 སོགས། །རེག་པའི་གཞི་ཡི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །སོ་སོགས་མཚམས་ལས་ཡར་ནི་དངོས་

གཞི་ཡིན། །འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མེད། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྒྲིམ་ནས་
བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་དང་པགས་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ལ་རེག་པའི་
བར་གྱི་བར་མདོ་དེར་ནི་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བའི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་སོགས་པའི་
མཚམས་ལས་པར་འདའ་བར་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་ན་དངོས་
གཞིའི་ལས་གྱི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་དང་པགས་
པ་དང་སྒྲུབ་པའི་བར་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདིར་འབྲིག་པ་ལ་ནི་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སྟོང་གིས་ལམ་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ། ལམ་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་
མི་འདོད་པས་སོ། །དེ་ནི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། བཤད་པ། མི་ཚངས་
སྟོད་སྟོགས་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། །དཔེར་ན་བསམས་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱིན་བྱེད་དང་། །འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་ནི་འབྱུང་དང་ཟུར་སྟེག་དང་། །འབྲིག་པའི་ཚིག་རྣམས་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །
མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམས་
བཞིན་དུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་དང་། ཟུར་སྟེག་བྱེད་པ་དང་སྟེ།
འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། འབྲིག་པའི་ཚིག་སྟེ་སྒྲུབ་རྣམས་སྟོགས་པ་དང་། །
ཉལ་ཤོམ་བྱིས་དུ་ལྟ་མོ་བཏུ་ཕྱིར་དང་། །ཁྲོད་པས་གནས་པ་ཉིད་དང་སྒྱུན་བྱེད་དང་། །
བྱིས་དག་ཏུ་ནི་མཚན་མོ་འབྱུར་ཅིང་རྒྱ། །མིག་ཟུར་གཡོབ་དང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོད་པས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱད་མེད་དག་གི་སྟོད་པ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་འོ། །
བྱིས་གང་དུ་བྱད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
བྱད་མེད་ནི་སྒྲིམ་པས་ཉལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུན་བྱེད་ཅེས་བྱ་

བཞི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་མཚན་མོ་འགོ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མིག་ཟུར་དང་གཡོབ་པ་དང་། སྟེག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་ཟུར་ནི་བཟུར་ཏེ་
 བལྟ་བའོ། །གཡོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་གིས་གཡོབ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་གཟེར་
 བར་བྱས་པའི་དག་གི་འགྱུར་བ་ན་སྟེག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱད་མེད་གདོང་མི་བལྟ། །རིག་པའི་དུག་ལ་ནམ་ཡང་རིག་མི་བྱ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་མེས་འཆི་དེ་ཡི་ཆོ། །དེས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་རིག་པར་བྱ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་གདོང་དུ་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱད་མེད་དག་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཀུན་དག་འ་བོ་མི་ལྟ་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་ལན་ཅིག་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གདོང་དུ་བལྟས་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་ཆགས་པས་ལྟ་བཞི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས། བྱད་
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་དེ་བལྟ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིག་པའི་ཀུན་
 དུ་སྒྲོར་བ་བདུན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བུམ་ཟེ་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་
 ཡིན་པར་ཁས་འཆི་ཞིང་དེ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲོད་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་མིག་གཏད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་དེའི་རོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལས། ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་མ་རྒྱབ་པར་སྒྲོད་ཅིང་རལ་བ་དང་། སྒྲོན་ཅན་དང་། འབྲེན་
 མ་དང་། ཐུན་ཆགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
 ལྷ་དན་དང་། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འབྲུགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་ལ་ཞིང་སྒྲག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་དུ་སྒྲོར་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེག་པར་བྱེད། ཅེ་བར་བྱེད། ག་ཞེ་འདོན་པར་བྱེད་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་གྱིས་བསྒྲུབ་དང་། བྱས་བྱ་བ་དང་། མཉེ་བ་
བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་ཅིག་པའི་ཕག་ན་འདུག་
པའམ། རས་བཅོས་བྱའི་ཕག་ན་འདུག་པའི་གོས་དག་གམ་རྒྱན་དག་གི་སྒྲུབ་ཉན་ཅིང་དེས་དེའི་
རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་
དག་དང་ལྡན་ཞིང་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནས། དེས་དེའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་ནི་ལྡ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཚུལ་བྲིམས་སམ་བརྟུལ་ཞུགས་སམ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
འདིས་ལྟའམ་མིའི་གཙོ་བོར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་སྦྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་བགད་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཅེ་བ་དང་ཀུན་དུ་
སྦྱད་པ་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་དྲན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕྲིག་པའི་ཀུན་དུ་
སྦྱོར་བ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདིར་བྱད་མེད་ནི་རེག་པའི་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་བྱད་མེད་རྒྱུམ་མེ་དག་གིས་འཆི་ན་དེའི་ཆོ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་
རེག་པར་བྱའོ། །མོ་ཡིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལའམ་སྒྲོམ་བརྩོན་གྱིས། །དེ་མཐོང་ཆགས་
ན་དེར་ནི་གནས་མི་བྱ། །རྫོ་སོགས་ཡན་ལག་འཕྲི་ཤིང་མི་བརྟུང་སྟེ། །འདོད་ཆགས་མེ་ནི་
མི་སྟུག་རྒྱས་ཞི་འགྱུར། །གང་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་
བྱེད་དམ། །གང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་ན་དེར་
ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཕྱར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྫོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་གི་འཕྲི་ཤིང་བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་སྦྱོང་
འདོད་ཆགས་གྱིས་གཟིར་བ་ཞིག་གིས་རྫོ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རི་ལྟར་ན་བརྟུང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན། །གཞན་རུང་བར་བྱེད་དེ།
འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་ནི་མི་སྟུག་པའོ། །ཞེ་སྟངས་ལ་ནི་བྱམས་པའོ། །གཏི་མུག་ལ་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་གནས་

བཏུས་འབྲུང་ལ་རང་གིས་ནི། རྒྱ་ནི་རྒྱ་མི་འཆད་པར་སྒྲིབ་མི་བྱ། །རང་ལག་གཅེར་བུ་མོ་
ལ་ཟས་ལ་སོགས། །མི་སྒྲིབ་ཁུར་བ་སྒྲིབ་བཞིན་གྱུར་མི་རུང་། །བྱད་མེད་ཁ་གྲེན་དུ་བཏུས་
ཏེ་རྒྱ་འབྲུང་བ་དག་ལ་རྒྱ་མི་འཆད་པར་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་ནས་
གཅེར་བུ་མོ་དག་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དག་ལ་
བོས་ལྟར་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ན་མ་བརྟགས་པར་གཅེར་བུ་མོ་གཞིན་ལུ་མ་
ལ་ཁུར་བ་གཉིས་བྱིན། རྒྱ་མོ་ལ་ནི་ཁུར་བ་གཅིག་བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་མོས་སྒྲིབ་བ།
ལུ་ལུ་མོ་ཤུག་ཏེ་བུ་ཀུན་དག་ལ་བོས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་
གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ། །བྱད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་
བ་བཀག་ནས་དམིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་མིག་གིས་བྱད་མེད་ཆོས་
བསྟན་བྱའི། །མིག་ཚུགས་སུ་ནི་བཞིན་ལ་བཏུ་མི་བྱ། །བྱད་མེད་རྣམས་དང་ཉལ་འདུག་
འགྲོ་ལ་སོགས། །སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །འོན་ཏེ་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ཆོས་ཆགས་པའི་མིག་གིས་སྐབས་སྐབས་སུ་ལྟ་བཤམ། མིག་གི་རྒྱ་བ་
འཇུགས་པས་ཆོས་བཤད་པར་བྱའི། མིག་ཚུགས་སུ་བཞིན་ལ་བཏུ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་
མེད་གྱི་བཞིན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏུས་ནས་བྱིས་པ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཟུག་
པར་འགྱུར་བས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་ན་
ཉལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབེལ་བའི་
གཏམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐག་རིང་ཞིང་གིན་ཏུ་རིང་བར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་
ཞིག་བྱུང་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་བརྫོང་སྒྲིབ་མི་ཆོས་ལས། །སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་ཅིས། །
མི་ལ་བརྟུན་ཟེར་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ནི། །མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་བསྐྱེལ་བྱ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལོ། །སྒྲིབ་པ་བརྫོང་སྒྲིབ་པ་ནི་མིའི་

ཚོས་ལས་སྒྲིམ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པས་སོ། །མིའི་ཚོས་ལས་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་མིའི་ཚོས་ལས་སྒྲིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་མིའི་ཚོས་ལས་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཅེས་ངེས་
 པར་གཟུང་བས་འབྲུལ་བས་བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ལུང་
 རྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་མཐར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲུལ་པས་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་
 སྒྲིམ་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ལུང་རྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ལུང་
 བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བགྱིད།
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུར་ལུང་རྟོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འབྱུང་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལའོ། །འདི་སྐད་ཟེར་ཞེན། བདག་ལ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་
 བདག་གིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་མིའི་འགྲོ་
 བ་ལ་མངོན་སུམ་དུའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་
 མིར་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པའི་མིའི་ཚོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་དེ་འགྲོད་པ་
 རྒྱུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ན་
 གམ་པར་འབྱུང་རོ། །མི་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་ན་གམ་པར་འབྱུང་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མིར་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དམན་པ་སྦྱོམ་པོར་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱིས་གོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་གལ་ཏེ་མི་གཞན་དེས་ཚིག་གི་དོན་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེས་གོ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་
 འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁྱིམ་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པའི་མིའི་ཚོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་

ལས། དེས་དེ་མ་བསམས་པས་དེ་ཅི་ཟེར་ཞེས་སྒྲིགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་སྒྲིགས་ནས་
 དེ་འགྲོད་པ་སྒྲིགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་
 མེད་དེ། དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 འདིར་གཞུང་ནི་འདུ་ཤེས་སྒྲིགས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལོ། །
 བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མིའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་མངོན་ཤེས་འབྲས་བཙས་པའི། །
 ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་མི་ཆོས་སྤྱོད་མར་བསྟན། །དེ་ཡི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་མང་དག །ད་ནི་
 བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མཉན་པར་གྱིས། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་འབྲས་བྱ་དང་
 བཙས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་བ་ཞི་
 པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་ལོན་པའི་
 སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མིའི་ཆོས་ལས་སྤྱོད་མར་གྱུར་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་
 ལྷ་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིའི་ཆོས་སྤྱོད་མ་འདི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་
 པ་དུ་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བྱ་ལས་སྤོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དཔོན་སྤྱོད། །
 ཁ་ཅིག་ནི་དཔོན་ཆོས་གྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་བརྫོད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 གཞན་ལ་སྤྲོད་བཏགས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་མཐུན་པ་སྤོན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཟུར་
 གྱིས་སྤྱོད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱི་མ་ཡང་དག་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅང་མི་སྤྱོད་པར་དང་དུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྫོད་པ་ཙམ་

ཞིག་རབ་རྒྱ་བསྟན་གྱི་ཉོན་ཅིག། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་ནི། །ལྷ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་
 དག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བདག་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་ལས་བདག་བསམ་གཏན་
 ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་ལྷ་
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་དང་། བསྟན་བཀའ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་ལ་
 སོགས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་
 བོ། །སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། །ལུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཚེས་ཉིད་ཀྱང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་བྱེད་པར་ངེས་རྒྱུས་དང་། །བདག་ཉིད་ལྟན་པར་རྗོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ངེས་པ་དེ་
 དག་དང་བདག་ཉིད་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན།
 དེར་དག་བཅོམ་གང་ཡིན་སྟན་བཀའ་ལ་སོགས་དབང་། །དེར་ནི་ཁོ་བོ་འང་དབང་ངོ་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་བྱིས་དག་རྒྱ་མགོན་
 དུ་བོས་ནས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། །དེར་སྟན་ཁྱ་བོ་དང་ཅུང་ཟད་བཀའ་བ་དག་ཀྱང་བཏིང་
 སྟེ། །དེ་ན་དགོ་སྤྱོད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟན་ཁྱ་བོ་དང་ཅུང་ཟད་
 བཀའ་བ་དབང་ངོ་། །ཁོ་བོ་ཡང་དེར་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་ཟས་ཟའོ། །ཁོ་བོ་ཡང་དེར་སྟན་ཁྱ་བོ་
 དང་ཅུང་ཟད་བཀའ་བ་དབང་ངོ་ཞེ་ན། །ཕམ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །བྱེད་པར་ཐོབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སྒྲིབ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཐོབ་པ་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། །མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འོ། །དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་རྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་
 ཐོབ་པ་ལས་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་དབྱེའོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། བདག་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་

ལམ་ཉམས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་བཟོད་ཆོག་སྒྲུ་མ་བློ་བློ་
 དངོས་གཞིས་བཅོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔལ་ཕྱོད་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་
 པའི་ཆོག་གི་སྒྲུ་མ་བློ་བློ་མཐར་འགྲུལ་བའི་ལྷ་མོ་བས་དེས་པར་བཅོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་
 དཔལ་བ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བར་འགྲུལ་རོ། །ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་འདྲེ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ལྷ་མོ་བཟུང་། །འདྲེ་པལ་བ་དག་ནི་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞིག་ནས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་ཡང་འདྲིར་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བློ་
 ཡིན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལ་སྒྲུ་མ་བཟུང་ནས་བཟོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དཔེར་ན་བཟུང་ལྷགས་ཅན་གང་ལྟ་སྒྲུ་མོས། །ཡོད་ཅིས་གཞན་ལ་སྒྲུ་མ་བཟུང་
 ཟེར་བའང་ཡིན། །ང་ཡིན་ཆོག་མ་ཚང་བས་དེ་ཆུང་ལ། །ང་ཡིན་ཆོག་འབྱུང་བས་ནི་དངོས་
 གཞིར་འགྲུལ། །རང་ལ་བསམས་ནས་དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་གང་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲུ་མོས་པ་དེ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་སྒྲུ་མ་བཟུང་ནས་ཟེར་བ། དེ་ནི་ང་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་དེ་སྒྲུ་མ་ཟེར་ན་དེའི་ཆེ་ཆུང་བ་ཡིན་ལོ། །ང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་པམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལོ། །གལ་ཏེ་འདྲིར་གང་ལ་བསམས་པ་ཡོད་དུ་ཟེར་གང་འོན་གང་གཞན་ལ་སྒྲུ་མ་བཟུང་
 པའི་ཕྱིར་ཆུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་དང་གཞན་ལ་སྒྲུ་མ་བཟུང་ནས་པ་ལས་
 བྱི་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། བསམས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདྲིར་གཞན་ནི་
 ང་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྒྲུ་མ་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་
 ལ་སྒྲུ་མ་བཟུང་ནས་པའི་རྒྱུ་མ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུང་བར་བྱསྟེ། །དཔེར་ན་
 ལྷག་པ་ལས་བཟུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། །འདྲི་སྒྲུ་མ་ཡི་གེར་
 བྲིས་པ་འདི་ལས་ནི་ཁོད་ནི་རྒྱུ་མ་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྲུལ་
 ལགས། །ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་
 མཐུན་པ་སྒྲུ་མ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །སྒྲུ་མ་ཐུན་བཟོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

ཀྱན་དུ་སྒྲིང་པས་བསམས་ནས་བདག་སྒྲོབ་པ་ལམ། །ལམ་དུ་འདུག་ནས་བདག་ནི་ལམ་གནས་ཞེས། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་དག་ལའང་དེ་དང་འདྲོ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །
 དོན་གང་དག་ལ་སྒྲུ་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་སྒྲུ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒྲུ་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་རང་ལས་བསམས་ནས་ཟེར་ན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་ཆུང་བར་རིག་པར་བྱོ། །འདིར་དབུག་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བདག་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དུ་སྒྲིང་པ་ནི་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་པ་ནི་མཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་འདུག་ནས་བདག་ནི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་ལ་འདུག་ནས་བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཟེར་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། །བདག་ནི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུ་མ་པ་ལས་བསམས་ནས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ལུང་རྟོན་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་གཞིན་དུ་བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་བདག་ནི་ཀྱན་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །གལ་ཏེ་ཀྱན་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ། འདས་པ། ཟད་པ། འགགས་པ། བྲལ་བ་རྣམས་པར་གྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསམས་ནས་བདག་ནི་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་རྒྱད་ཅེས་ཟེར་ན་དམན་པ་སྒྲུ་མ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཀྱན་དུ་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལས་བསམས་ནས་ལུང་རྟོན་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩར་གྱིས་གྲོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་ལ་ཀྱུ་མ་ཁྱོད་ཀྱང་ང་འདྲ་ན། །འོན་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྗན་ཡིན། །ད་ལྟར་ང་ནི་དེ་ལྟར་འཕགས་མིན་ཞེས། །རྩར་གྱིས་གྲོང་བས་བརྗོད་པ་ལས་ནི་རྩུང་། རྩར་གྱིས་

སྒྲིང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། མ་ལ་གྲེ་མ་ཁྱོད་ཀྱང་ང་ཅི་
 འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་རྒྱན་དུ་
 ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་
 ཞིག་ན་ང་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་
 ཟེར་བ་སུ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཁོ་བོས་དེང་འདིར་བསམ་གཏན་
 སྟོམས་མ་ལྷགས། །དེ་བཞིན་ཁར་སང་མིན་དེ་ལས་པར་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་གཞུང་ནི། བཅུན་པ་དག་སྟོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་དེ་རིང་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་མ་ལྷགས་གིང་ཁར་སང་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱང་ནམ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཁྱི་མ་ཡང་དག་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ཁྱི་མ་འདི་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་བྲལ།
 དེ་ཉིད་པའི་ཡིན་ང་ནི་ཆགས་བྲལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་ལྷས་པ་
 ལས། བཅུན་པ་དག་སྟོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱི་མ་ག་གོ་མོ་ཞིག་དག་སྟོང་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་མ་དེ་ནི་ངའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་
 ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཁྱི་མ་
 འདི་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྟེར་སྟོམ་པ་
 ལས། ང་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཕྱི་མ་ཡང་
 དག་པ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྟེང་མ་སྟོར་བ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །འདི་ལྟར་ཆོག་སྟོན་ཅན་དང་སྟོན་མེད་པ་འབྲེལ་པ་ལས་ནི་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དང་དུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་བདག་གི་ཟས། །བཞེས་ཤིག་ཟེར་དེས་དེ་བཞིན་
 མི་སྒྲུ་ལེན། །གཞན་གྱི་ཟག་པ་ཟད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། །མི་སྒྲུ་འཛམ་པས་དང་དུ་ལེན་བྱེད་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །འདུལ་བྱེད་ལས། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ན་
 བདག་གི་བསོད་སྟོམས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་ཅང་མི་སྒྲུ་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་
 དམན་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ལྡན་ཟག་པ་ཟད་དམ་ཞེས་
 དྲིས་པ་ལས་ཅང་མི་སྒྲུ་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་འདིར་
 ཡིད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། །བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ནི་གོས་དང་བསོད་
 སྟོམས་དང་མལ་སྟན་དང་ནད་གྱི་གསོས་སྒྲན་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཕུད་དབང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 ཅང་མི་སྒྲུ་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅང་མི་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟང་བ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་
 རོལ་ལ་གོ་ན་ཆུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཆུང་བ་བས་ཀྱང་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བྲམ་བཞེད་སྒོས་བརྟུན་པ་བསྟན། །དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཉོན་ཅིག་ །དེ་ལྟར་
 མིའི་ཚས་བྲམ་བཞེད་པའི་འདུན་པས་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་སྟོམ་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །
 འདིར་ནི་བཤགས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཉོན་ཅིག་དང་བཤད་པར་བྱའོ། །
 གང་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་སྒྲུའི་དོན། །གོ་བའི་མི་ལ་སྒྲས་པ་དེ་བརྟུན་ཡིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་གང་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཞིང་སྒྲིས་བྱ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དེ་གོ་བར་རྒྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལ་དེ་ལ་དེ་སྒྲས་ན་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་བར་མི་རྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། །ལྟང་
 བ་ཆུང་དུར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་གང་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྒྲས་པ་ཡིན་ན་དེ་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། །འབྲེལ་
 པས་གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་གཞན་སྒྲས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་

བྱིར་རོ། །རི་སྟེ་འོ་ན་བརྟུན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཚོག་ཡིན་ན་དེའི་བྱིར་ལུས་
 གྱིས་གཞན་དུ་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར།
 བརྟུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཚོག་ཡིན་ཡང་། །ངག་གི་གོ་འགྱུར་གལ་ཏེ་ལུས་གྱིས་ཀྱང་། །
 གོ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་འོན་ཀྱང་ཆུང་། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ཚོག་འཇུག་མེད་པས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བརྟུན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཚོག་ཡིན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཚོག་གིས་གོ་བར་
 འགྱུར་བའི་དོན་ལུས་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཀྱང་དེ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ངག་འཇུག་པ་མེད་པས་སོ། །བརྟུན་གྱི་ལྷུང་
 བའི་རྟེན་ནི་ཚོག་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལུས་པ་ལས། །
 དག་སྒྲོང་གིས་མཐོང་བ་ལས་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་གྱིས་དོན་
 དེ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ངག་གིས་མི་སྒྲིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གིས་རིག་པ་གང་ཡིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཡིད་
 ཆེས་ལས་ཐོས་གང་ཡིན་ཐོས་པ་ཡིན། །རྟགས་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དོགས་པ་ཡིན། །
 གཞི་འདི་དག་གིས་སྒྲིན་ན་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལ་རང་གི་གཞི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་མི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་མ་ངེས་པ་མཐོང་བ་ནི་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ནགས་ཐིབས་པོ་དེར་བུད་མེད་ལྷགས་པ་ཡིན་པ་འམ་ཆང་ཡང་འགྲིབ་པ་ནས་དགོ་
 སྒྲོང་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ནི་དོགས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུལ་བ་ལས་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པར་
 དངོས་པོ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ན་བརྟུན་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ངོ་
 བོ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་ལས་
 གང་ཟག་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་

ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 གཞན་གྱིས་གང་བྱས་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའི། །གཙེ་བར་འདོད་པས་གཞན་དང་གཞན་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་གཤེད་མས་གསང་བྱ་བྲོས་པ་ན། །འདྲི་ན་དེ་ཆོད་པ་འདི་སྐད་བཟོད། །
 གཞན་གྱིས་གང་ཁོ་ན་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཟོད་པར་བྱའི། །མཐོ་བཙམས་པའི་བསམས་པས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོས་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཤེད་མ་དག་གིས་གསང་པར་བྱ་བ་བྲོས་
 པ་ན་མི་ཞིག་ལམ་འདི་ནས་སོང་ངམ། །མ་སོང་ཞེས་འདྲི་ན་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །ཚུར་ཤོག་སེམས་མོ་ངམ་གནམ་མཐོང་ཡང་དག་ཏུ། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཅན་དག་ནི་མ་མཐོང་
 རོ། །གཞོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱིར། །དེ་སོགས་བརྟག་པས་སྒྲུབ་ན་ཉེས་པ་
 མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤན་བརྟན་པ་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་
 ཡོངས་སུ་བསྒྱབ་པའི་བྱིར་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྟུན་
 སྒྲུབ་གཏོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟེན། །དེ་ནི་བརྟུན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བཟོད། །
 དེ་ལྟར་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པར་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟེན་ཏོ། །དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་གྲང་ལན་མི་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར། །བྱིས་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ལན་གདབ་བྱའི། །གཙེ་བྱིར་མི་སྒྲུབ་
 པར་ནི་འདུག་མི་བྱ། །བྱིས་ན་ཆོས་བཞིན་ལན་གདབ་པར་བྱའི། །ཐོ་འཆམས་པའི་བྱིར་མི་
 སྒྲུབ་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་མ་མཐུན་པོ་མི་ཡི་དབང་ལྷན་དང་། །སངས་རྒྱས་དགོ་
 འདུན་གནས་བརྟན་དག་གི་བཀའ། །བརྟགས་ནས་རིག་པ་ཉིད་དོན་ཆོག་བཞིན་བྱ། །གལ་
 ཏེ་ཆོས་བཞིན་མིན་ན་བརྟན་སྤང་བྱ། །སྒྲུབ་མི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པོ་ནི་རང་གི་
 སྒྲུབ་པར་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་།
 །ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་འཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བདག་ལ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བརྟན་སྤང་
 པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ཉིད་ན་བྱ་བའི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅིར་དགོས་ཤིན། །གལ་ཏེ་མཐུན་པོ་

དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞོད་པར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་
 བཀའ་ལས་འདས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་འདུལ་བ་
 གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་ལས་གང་ཞིག་མཐུན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་གྱིས་སྟུང་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་པར་བྱའོ། །
 གང་ཞིག་ཟང་ཟིང་གིས་ནི་སྟུང་པར་བྱེད་ལ་ཚོས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་
 བརྟགས་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་མཐུན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་
 གིས་སྟུང་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་རི་སྐད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་འདུག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་
 ཚོས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་ཀྱང་སྟུང་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲོག་ཏུ་ཟིན་
 ཀྱང་ལྟ་ཡང་མི་ལྟ་བར་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་རམ་གཞན་ནམ་
 གཉིས་ཀས་སྒྲེ་བོ་ལ། །འདྲེ་སྐད་མི་སྟན་པ་དག་མི་བྱའོ། །མི་སྟག་མཆེ་བ་གཅིག་པའི་
 སྐད་དག་གིས། །གལ་ཏེ་ཕན་ཕྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད། །བདག་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་སྒོག་
 ཆགས་ནམས་ལ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་མི་སྟན་པ་དག་གིས་འཛིགས་པ་དག་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕན་པའི་བྱིར་བཞེན་མི་སྟག་པ་མཆེ་བ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་བསྐྱེད་
 པའི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་འདིར་བཀོད་དོ། །ཡལ་
 གཟུགས་འཆའ་དང་མནའ་དང་མི་སྒྲུབ་བཅས། །དེ་བཀག་ཡིན་པས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། །
 མི་སྒྲུབ་ཉིད་དམ་ཚོས་གྱི་གཏམ་བྱ་ཡི། །བྱད་མེད་སོགས་གཏམ་ཚུལ་མི་མཐུན་མི་བྱ། ཡལ་
 གཟུགས་འཆའ་བ་དང་མནའ་དང་ཅང་མི་སྒྲུབ་བ་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགོ་བ་ན་ཅང་མི་སྒྲུབ་ས་
 ལམ་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའམ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་དག་བྱའི། བྱད་
 མེད་གྱི་གཏམ་དང་དམག་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་གྱི་གཏམ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གྱི་གཏམ་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་བྱེད་བྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་བྱད་བཞི་གོད་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ངལ་སོས་གྲུས་པས་སངས་རྒྱས་ཚིགས་བཅད་གདོན། །མཚན་མོ་འདུག་ན་རྒྱད་གསུམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལྷ་ཡི་གནས་དག་མཐོང་། །དེར་ནི་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་ཚིགས་
 བཅད་གདོན། །སྒྲིམ་བརྩོན་འགོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ངལ་བསོས་ནས་གྲུས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཚིགས་བཅད་གདོན་ཏོ། །གང་དུ་མཚན་མོ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་ན་དེར་རྒྱད་གསུམ་པ་
 གདོན་ཏོ། །སྤྲན་ཚིགས་ལས་གང་ལ་རྒྱད་གསུམ་པ་མེད་པ་དེས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་བཏོན་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐོངས་ན་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་མདོར་མ་བྱས་སོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ལམ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་གས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡི་གནས་དག་
 མཐོང་ན་དེས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་། མཛའ་བོ་དབྱེ་དང་རྩལ་པའི་ཚིག་དང་ནི། །སྒྲིན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་སྤང་
 བར་བྱ། །སྤྲ་མ་དང་ཚིག་རྩལ་མོ་དང་། མིའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཛའ་བོ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ལྷ་ར་
 དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །བཤད་པ།
 འདུལ་བར་དབེན་འདི་ཉེས་བྱས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་ཡིན་གཞན་
 མིན། །ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །རི་སྟེ་འདི་ག་ལས་ཤིང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྱོད་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཕྱ་མ་དང་ཚིག་རྩལ་པོ་དང་ཚིག་འབྲེལ་པ་གསུམ་བཅུག་ནས་
 དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཁུ་བ་བཅོས་པ་ནི། །བཅོས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བུ་རམ་ཤིང་འབྲས་
 བསྟན། །ཆན་བཏགས་མནན་པ་བྱས་པ་སྤྱར་བའི་ཆང་། །སྒྲིས་འབྱུར་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་
 མི་བཏུང་ངོ། །དེ་ལ་བཅོས་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱན་འབྱུའི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་
 ཆང་དང་། །ཁུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པ་ཁུ་རམ་ཆང་ངོ། །འབྲ་བ་སྒྲིས་པ་ནི་ན་ལི་

གཤམ་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཆང་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུར་བའི་ཆང་ནི་འབྲུ་བཏགས་པ་
 མཉན་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཕྱོས་པར་ཁྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྩ་
 མཚོག་གིས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །འོ་ན་སྟུར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་
 པའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འབྲུར་བའི་ཁུ་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྟུར་བའི་
 ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་སྟོས་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། །སྟུར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་ཆང་གཉིས་
 འདིར་བསྟན། དེ་གོ་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་བློག་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོས་འབྲུར་སྟོས་པ་མ་རེད་ཉམས་པ་
 ཡིན། །བག་མེད་ཕྱོས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་ནི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། །
 སྟུར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གོ་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་བློག་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་གྲགས་ཞོ་ཤ་དང་གོ་ཏུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཕྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བཅོས་པའི་ཆང་དང་སྟུར་བའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཕྱོས་པར་འབྲུར་བ་གྲགས་ཞོ་ཤ་དང་
 གོ་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུད་པར་རུང་མོད་ཅེ་ན། མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་ཕྱོས་པར་འབྲུར་བ་ལས་ཕྱོག་པ་ནི་སེམས་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱོས་པར་
 འབྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སྟུད་ན་བྱ་བ་དང་། མི་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གྲགས་ཞོ་ཤ་དང་གོ་ཏུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཕྱོས་པར་འབྲུར་བ་ཚོད་བཞིན་པར་འབྲུང་བ་ཡང་སེམས་
 འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པར་འབྲུར་མོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོས་
 པར་འབྲུར་བའི་ཚོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་

སྟོན་པ་ང་ལ་ལུང་ནོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་ན་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་
 སྦྱོན་ཞིང་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་སྦྱོས་པ་ཅི་
 དགོས་ཤེ་ན་ཚུལ་འགྱུར་སྦྱོས་པ་མ་རེད་ཉམས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 རོ། ། དེ་བས་ན་སྦྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཇི་སྟེན་དུ་ཚུལ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་
 པོར་མ་རེད་པའམ་རེད་ནས་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་སྦྱར་པོར་རེད་པ་དེའི་ཆོ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟུང་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་གཞན་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། བག་མེད་
 པའི་གནས་སྤོང་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། བཤད་པ་བག་མེད་སྦྱོས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་འབྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་
 བར་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

བམ་པོ་བདུན་པ། ད་ནི་ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཚུལ་
 འདུ་ཤེས་པས་ཚུལ་འབྲུང་བ། འབྲུངས་ལ་ཚུལ་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ལུར་ཅི་དང་ནི་
 སྤང་མ་ཟ་བ་ལས། དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་དོ་རྗེས་འཛོམས། དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་ཚུལ་
 པར་འགྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་འབྲུངས་ལ་དེ་ཚུལ་པར་
 གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལུར་ཅི་ཟ་བ་དང་སྤང་མ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དོ་རྗེས་འཛོམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 བཅོས་པའི་ཆང་གི་སྟོགས་མ་ནི་ལུར་ཅི་ཡིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆང་གི་སྟོགས་མ་ནི་སྤང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྟོགས་མ་ནི་ལུར་ཅི་ཡིན་ལ་དེའི་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ནི་སྤང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
 རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་མ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟུག་སྐྱམ་འདེབས་དང་སྦྱོན་འཁྲུག་བྱེད། །
 ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཀྱི་དོ་གྲུའམ་རྩ་སོགས་ཚུལ་བྱེད་གང་། གལ་ཏེ་ཟ་ན་རྒྱུང་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་ལ་ཚུལ་འགྱུར་ཁུ་བའི་རོ་བྱི་ཡོད། ཚུལ་འགྱུར་ཁུ་བ་མིན་ཡང་བརྟུང་
 བྱ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བའི་དོན་དུ་ས་བོན་
 གང་ཞིག་སྦྱར་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དོ་གྲུའམ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་པར་འགྱུར་བ་ཟ་ན་ཉེས་

བྱས་ཆུང་དུར་འགྱུར་རོ། ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཁྱོས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཁུ་བའི་རོ་དང་། ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་ཡོད་ན་དེ་བུར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སོ། །ལུས་ལ་སྐྱད་དང་མཁུར་བར་སྒྲགས་པ་ནི། །ན་བ་
 མ་གཏོགས་ཁྱོས་ཁུས་མི་བྱའོ། །ན་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་ཆོ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བའམ་མཁུར་
 བར་སྒྲགས་པ་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བས་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་བྱུགས་ན་བ་སྒྲུའི་ཁུང་ཁུ་ནས་
 དེར་འབྱུག་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁུར་བར་སྒྲགས་པ་ནི་མིད་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་དུ་དེ་ལྷ་ར་སེམས་པ་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་དང་དེ་ཡི་ཁ་
 དོག་ཅམ། །མཐུན་པའམ་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་ཡི། །དངོས་པོར་མ་རེད་ཉམས་འབྱུང་
 ཉེས་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ཁྱོས་རྒྱ་སྤང་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་
 བསྐྱོལ་བ་འབྱུངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་དང་ཁ་དོག་
 མཐུན་པའམ། ཡང་ན་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ། ཉམས་པ་
 འབྱུང་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་འདིར་ཁྱོས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱོགས་མཐུན་དཔེར་བྱ་ན། །
 བྲེག་བཙོང་ཀེའུ་དང་སྒྲིག་སྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད། །སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཁྱོགས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་
 ན་ལྷུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་འདིར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཆང་འབྱུང་བ་བཙས་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཙས་པ་ཡིན་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་དེ་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཁྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་དང་བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་བཙས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཁུངས་ནི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱུ་བ་དང་མཁུར་བར་
 རུབ་པར་གནང་བའི་བྱིར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཙས་པ་ནི་སྒྲིག་ལ་བབ་
 ཀྱང་རུང་མ་གནང་བའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་ནི་ཁྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཚམས་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་དང་ལྷོང་
 བ་རིས་ལྡན་གཤམ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནད་ལ་མཁས་པས་ལུང་ཕོག་པས། །
 གནད་ངོ་དང་མེད་མི་ཡི་མངོན་སུམ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་བཙོང་
 དང་། ཀེའུ་དང་སྒོག་སྒྱུ་སྟེ་སྒྲན་པས་ལུང་ཕོག་པའི་བྱིར་བཙོང་ལྷན་འདས་གྱིས་གནད་བས། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་དབེན་ཕྱོགས་སུ། །ཁང་པ་བྱས་ནས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ཕྱོགས་གིན་ཏུ་དབེན་པར་ཁང་པ་བྱས་ཏེ་དེར་བྱ་བའི་བྱིར་འཇུག་
 པར་བྱའོ། །དེར་མ་དད་པ་རྣམས་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དག་དགོ་
 འདུན་མལ་སྟན་རྣམས་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོངས་མི་སྤྱད་པར་བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །ལུས་ལ་བྱིང་
 ཉིད་དང་བྲལ་ལོག་ཏུ། །རང་བཞིན་གནས་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་བྱ། །བཙོང་ལྷན་
 འདས་གྱིས་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་
 སྟེ། བྱ་བ་ཟེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པར་མ་གྱུར་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་
 མི་བྱའོ། །བྱིང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་བྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་ཐྱོས་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་སྟེ་ལྡ་བ་རྫོགས་སོ། ། །

བྲོ་གར་སྤྱད་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡང་བྱང་། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་བྱ་
 མིན། །འདི་འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་
 འགྱུར། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་བྲོ་གར་དང་། སྤྱད་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་གང་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་འདིར་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གལ་
 ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཚད་པའི་ཆེད་དུ་འདར་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོས་
 ཞེས་ནི་མི་བརྟོད་འོན་ཀྱང་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དབང་པོས་ཞབས་རྟལ་གཏུགས། །སངས་

རྒྱལ་ལ་ནི་མཆོད་པ་བྱོས་ཞེས་བརྗོད། །ཆེར་ན་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན་གྱིས་བྲོ་གར་དང་། སྤྱ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་
 ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་གྱིས་ཞབས་གྱི་རྩལ་ལ་གཏུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བཞིན་བཟངས་དག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་རང་གི་བཟོས་མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་གྱིས་
 བསལ་བ་ནི། ཆོས་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པའང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆོས་ཆེད་དུ་སྤྱི་ནི་མི་ཤེས་ན། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
 ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྒྲིགས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་སྤྱི་བྱའོ། །གང་
 ཞིག་སྤྱི་མི་ཤེས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེས་དབེན་པར་སོང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་
 ཆེད་ཁོ་ནར་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་འབྲུད་ལ་སོགས་གར་སོགས་བྱོགས་དང་མཐུན། །
 བྱིའུ་ཟུལ་དང་ནི་རིང་དུ་འགོ་བྱེད་དང་། །སྟེང་དུ་འབྲུང་དང་མཆོང་དང་རྒྱག་ལ་སོགས། །
 ཕྱིར་མོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞག་གོ། །རྒྱ་ལ་འབྲུད་པ་དང་རྒྱ་ལ་རྟོབ་པ་དང་རྒྱ་ལ་འཛོལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་རྟོབ་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིའུ་ཟུལ་ཏེ་རྒྱའི་གཏིང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་དུ་འབྲུང་བ་དང་མཆོང་བ་དང་རྒྱག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱིར་མོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 དགོད་ན་སོ་སྦྱང་སྟེ་འམ། །དེ་བཞིན་སྤྱད་ཆེན་པོར་མི་བྱའོ། །ལག་པའམ་ཆོས་གོས་གྱི་ནི་
 ཐ་མ་ཡིས། །ཁ་དག་རབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྤྱལ་བར་བྱ། །མཆུ་བཟང་དེ་སོ་སྦྱང་ནས་ཏ་ཏ་ཞེས་
 སྐད་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་བཞག་པ་མི་བྱའོ། །རྩུང་ཟད་དགོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །
 བཞིན་གྱི་མདོག་གསལ་བ་དང་བཞིན་འཛུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 གདངས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྤྱལ་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ལག་པའམ་གོས་གྱི་ཐ་མས་ཁ་བཞག་
 སྟེ་སྤྱལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ལ་འཕྱོ་བའི་དམིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱན་པས་
 ལུང་ཐོག་པས་སམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དབེན་པའི་བྱོགས་སུ་རྒྱལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །གལ་

ཉི་མཱན་པས་ལུང་ཕོག་པས་སམ་ཡང་ན་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་དབེན་པར་འཕྱོ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་བྱད་མེད་དམག་མི་བྱས་བྱེད་པའི། །
 འཇུག་ངོགས་དེ་ནི་རིང་པོར་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་
 ངོགས་གང་དུ་བྱད་མེད་དང་དམག་མི་དག་བྱས་བྱེད་པའི་འཇུག་ངོགས་དེ་ནི་ཐག་རིང་དུ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །དེར་ནི་སྐྱེན་པས་ལུང་ཕོག་གྱང་རུང་། བསྐབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྟེ། འཇུག་
 བར་མི་བྱའོ། །དགེ་ལྡན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གར་ལ་སོགས་པ་སྤྲོང་བ་སྟེ་
 དུག་པ་རྫོགས་སོ། །

གང་ཞིག་སྒྲོས་བྱུག་མེ་ཉོག་སྤང་བ་འམ། །དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག །
 མི་གཙང་སྒྲོད་གྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །སྤྲོངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་གྱིས་གཟིར། །
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གང་ཞིག་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་དང་ལུས་གྱི་མདོག་གི་
 ཁ་དོག་བྱ་བ་དག་མི་གཙང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལུས་ལ་འཆང་བར་བྱེད་ན་སྤྲོངས་པ་དེ་ཉེས་
 བྱས་གྱི་ལུང་བས་གཟིར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདག་ཆལ་བསྐྱང་དང་གོས་ལ་
 འདུག་བྱེད་དང་། སེན་མོ་བྱི་དོར་མིག་སྒྲན་མཆུ་སྒྱུར་དང་། །གཡན་པ་མ་གཉོགས་སོ་ཕག་
 ཡོང་བུ་ལས། །ཡན་ཆད་འདུད་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །འདག་པའི་ཆལ་དྲི་ཞིམ་པོ་
 དང་། །གོས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེན་པོ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་། མིག་སྒྲན་དང་།
 མཆུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་མེད་པར་ཡོང་བུ་ཡན་ཆད་དུ་སོ་
 ཕག་གིས་ལུས་ལ་འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་གྱིས་
 བསལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བད་པས་དབེན་པར་འདུག་ནས་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མ་
 དད་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་ཕྱིར་རོ། །དད་ལྡན་དག་གིས་རྐང་པ་སྒྲོས་བྱུགས་ན། །སྦྱིན་བདག་གི་
 བེ་སྒྲོག་ཏུ་བརྟུ་བར་བྱ། །ནད་པ་དག་གིས་ནི་སྐྱེན་པས་ལུང་ཕོག་པས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབེན་པར་འདུག་ནས་སྒྲོས་བྱུག་པར་བྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མ་དད་པར་གྱུར་
 བ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ཅན་དག་གིས་རྐང་པ་ལ་སྒྲོས་གྱི་རིམ་དག་བྱུགས་ན་

བདག་གིར་བྱས་ནས་བྱིས་སྒྲིབ་བདག་གི་སྒྲོག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། །འཕགས་
 པས་མེ་ཏོག་དྲི་ནི་ཞེས་པོ་དག །མིག་པན་སྒྲུམ་བསྒྲུམ་འདོད་ཆགས་སྒྲོས་མ་ཡིན། །མེ་ཏོག་
 དག་རྙེད་ན་དྲི་ཞེས་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་པན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 བསམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྒྲོས་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་སྐབས་ཡིན་པས། །རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པར་བཞེན་ལ་བཏུ་མི་བྱ། །ད་ནི་སྒྲོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །མེ་འོང་ངམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་བཞེན་ལ་བཏུ་བར་མི་བྱའོ། །
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་དང་། །མ་
 ལ་བཏུ་ན་ལུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་སམ་མ་ལ་ལྟ་
 བར་བྱེད་ན། །དེའི་ཆེ་ལུང་བ་མེད་དོ། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱུགས་རིས་ཤིས་སྐྱད་ལ་སོགས། །
 ལྟ་བུ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ནི་སྐྱད་པ་སེ་རལ་ཁདོ། །
 བྱུགས་རིས་ནི་རི་མོར་བྲིས་པའོ། །ཤིས་སྐྱད་ནི་མ་བྲིག་མ་ལ་གདགས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཆོན་
 སྐྱད་སྒྲ་ལུང་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འདིའི་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། །རིམས་སོགས་ཞི་བར་བྱ་བྱིར་དབུང་གཡོན་ལ། །སྒྲགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པཅང་། །རིམས་དང་བལ་ནས་སྐྱད་པ་བཟོ་ལ་ནས་ནི། །ལུ་
 ག་གཅེང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་པར་བྱ། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱད་པའམ། །རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་
 རིམས་དང་བལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གསང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་པ་དེ་ཀ་བའི་བུ་གའམ།
 ཕྱིག་པའི་བུ་ག་གཅེང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་བཅོན་དག་གིས་གདུགས་བཟླ་
 བཅང་མི་བྱ། །གྲོང་དུ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན། །ལོ་མ་ལས་ནི་བྱས་པའམ་སྒྲིག་མའི་
 གདུགས། །ཡུ་བ་འང་གདུགས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདུགས་
 བྲོ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བྲོ་བེ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གྲོང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གདུགས་ནི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྤང་སྟེ། །ལོ་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། །སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པའོ། །ལོ་

མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདབ་མ་སྟེ། དེ་ལས་བྱས་པ་ནི་ལོ་མ་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་
ནི་སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་འོ། །གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡང་གདུགས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ཚད་དམ་ཁྱུ་དོ་
བར་གནང་ངོ་། །དགེ་ལྡན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་
བ་སྟེ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །

མལ་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཉལ་བྱེད་པ། །ཉེས་བྱས་བཟླ་མི་ཤིས་པས་ངེས་པར་
གཟིར། །ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་ཚད་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་རྐང་པ་སྒྲས་ཆེན་
ཡིན། །དགེ་ལྡན་མལ་ཆེན་པོ་དང་མལ་མཐོན་པོ་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་བཟླ་མི་ཤིས་པས་
ངེས་པར་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཉེས་བྱས་ཉིད་བཟླ་མི་ཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིས་པ་མ་ཡིན་
པས་ཉེས་བྱས་བཟླ་མི་ཤིས་པ་དེས་ངེས་པར་བཅོམ་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མལ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་ཉལ་བར་མ་གནང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཅེན། །བཤད་པ།
ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་ཚད་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་རྐང་པ་སྒྲས་ཆེན་ཡིན། །ཁྱུ་
གང་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་ནི་མལ་མཐོན་པོ་ཡིན་ལ། གསེར་དང་བ་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྐང་པ་
དང་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པ་ནི་མལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟན་མཐོ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་འཛིག་པའི་ངང་
ཅན་འདྲིར་བསམས་ཏེ། །འཛིགས་ནས་ཆོས་བསྒྲགས་པ་ནི་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་
ཆོས་ནི་མཚོད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་
བསམས་ཏེ། སང་གའི་ཁྱི་ནི་ལོ་ར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲས་པ། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ།
བྲེ་དང་བཅས་པ། །འཕྱང་འཕྱུལ་དང་བཅས་པ། །རྐང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིགས་ནས་
ཆོས་བསྒྲགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མཚོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། །ཁྱི་པས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བྱས་བྱིན་ནའང་། །མི་རྟག་
ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པས་འདུག་པར་བྱ། །གཞོད་སྦྱིན་གནས་དང་ལྟ་ཁྱི་ལྟ་གནས་སུ། །སྒྲོམ་
བརྩོན་འདུག་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཁྱི་པ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་

སྤྱ་བར་བྱས་པའི་སྟན་དག་བྱིན་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 བས་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་གཞོན་སྦྱོར་དག་གི་གནས་སུ་འདུག་ན་
 ཡང་སྟོམ་བརྩོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས་ལུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་
 བ་སྦྱིར་བཏང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །མཐོན་པོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིད་ཉལ་ཡིན། །
 གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གྱུར་ན་ཡུད་ཙམ་གནང་། །ན་དང་དེ་ཡི་ནད་གཡོག་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་
 ལྷགས་ཙན་ནི་མར་མེ་ཉལ་བ་བཀག། །མལ་སྟན་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉིན་
 པར་ཉལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཉིད་
 སངས་ནས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཉལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་ཡུད་ཙམ་གྱི་ཆད་ཙམ་
 ཅིག་ཉིན་པར་ཉལ་བར་གནང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ལ་ཉལ་བ་ཡང་བཀག་གོ། །འདིར་
 ཉལ་བ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ལ་བྱའི། སྦྱོད་ལམ་བཞི་བ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་
 ཀྱིས་བསལ་པ་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མར་མེ་སྦྱོས་པ་ནི་ལོངས་
 འཛོམས་པའི་སྤྱང་བའི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་དག་ལ་ཉལ་བ་
 བྱི་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 བྱི་སྤྱང་གཞིག་གཙོ་བོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གདིང་བ་མེད་པར་ཉལ་བའི་རིགས་མ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་མལ་སྟན་གོ་ལྷགས་མིན། །
 །ཁྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སྟན་ཙམ་ཁོན་དབང་། །ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལོབ་དག་ཏུ་གཉིས་ཀའང་གནང་། །
 གདིང་བ་མེད་པར་མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་
 དབུས་སུ་མལ་སྟན་གོ་ལྷགས་མི་གནང་ངོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ནི་སྟན་ཙམ་ཁོན་ཞིག་དབང་གི་
 མལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མཐའ་ལོབ་དག་ཏུ་ནི་མལ་དང་སྟན་གཉི་ག་ཡང་གོ་ལྷགས་དག་
 ལས་གནང་ངོ། །ཡུལ་གྱི་དབུས་སམ་མཐའ་ལོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞེན། །གོ་ལྷགས་

གྱི་གཞི་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་ཤར་དུ་ན་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱེར་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕ་རོལ་ན་ལི་ཁར་གིང་གི་བས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆལ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕ་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །ལྟོར་ནི་འདམ་བུ་མངའ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཡོད་དེ་དེ་
 ནི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །ཁུབ་ཏུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་བྱེར་ཀ་
 བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོར་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་དུ་ནི་ལྷ་གི་རའི་རི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ནི་མཐའ་
 འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཆེན་རྟ་དང་སྟག་དང་སེང་གེ་དང་། སྤྲེལ་
 དང་བྱི་ལའི་པགས་པ་རུང་མ་ཡིན། །མཆིལ་ལྷམ་བལ་བ་ཇ་དང་ལུན་ཇའི་འཇག་ །རྩ་ལ་
 སོགས་ལས་བྱས་པ་འདྲ་བའི་མི་བྱ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། སྟག་དང་། སེང་གེ་དང་།
 སྤྲེལ་དང་། བྱི་ལ་དག་གི་པགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་དོམ་གྱི་པགས་པ་གནད་ཅོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་ཅན་དང་སེན་
 མོ་ཅན་དག་གི་པགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཆིལ་ལྷམ་རྩ་
 བལ་བ་ཇ་དང་ལུན་ཇའི་དང་འཇག་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩ་དང་སྤྲེལ་གྱི་མ་དང་བལ་ག་
 དག་དང་སོག་མ་དག་ལས་བྱས་པ་བཅད་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་གནས་ཁང་
 བྱམས་རྣམས་སུ། ཤིང་ལས་བྱས་ལྷམ་རྟག་ཏུ་མི་གནད་ཅོ། །བཤང་དང་གཅི་བའི་ཁང་
 བའི་ཕྱོགས་དང་ནི། བྱིམ་ནང་བཅས་མ་བསྟར་བར་ཉེས་པ་མེད། ཤིང་ལས་བྱས་པའི་
 མཆིལ་ལྷམ་ནི། སྤྲ་གའ་མེད་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་གནད་ཅོ། །སྤྲ་གའ་མེད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ལ་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་
 བའི་ཁང་བའི་ཕྱོགས་དང་། བྱིམ་གྱི་ནང་དང་བཅས་པར་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤིང་ཡང་མ་
 བསྟར་ནའོ། །བསྟར་བ་དག་ཏུ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཅོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་ཡང་མ་བསྟར་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
 སོགས་སྤང་། དགོ་འདུན་རྣམས་དང་འདུ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་སྟེ་བོ་མེད་པར་

དེ་བཞག་སྟེ། སྤྲོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། མཛེ་ཅན་གྱིས་ནི་དག་འདུན་གྱི་མི་
 དང་བྲི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་དང་འདུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མཛེ་ཅན་དེ་ཕྱོགས་དབེན་པར་གཞག་སྟེ།
 སྤྲོན་དང་ནད་གཡོག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་
 ཀྱང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོན་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྐྱིམ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱུང་། རད་གཡོག་གིས་
 ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཉི་མ་གཅིག་
 ཅུམ་གསོན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རིམ་
 གོ་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཐུན་ཚེགས་ལས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནད་པ་ལ་
 རིམ་གོ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡོ་བྱད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བགྱི། ཉེ་བ་ལོར་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལུང་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མལ་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །

རང་གྲིང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་སོགས་བཟུང་ནས། ཉི་མ་ཕྱེད་པར་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཡོལ་གང་ཞིག་དུས་རུང་བ་བྱེད་དེ། ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་ཟ། རང་
 གི་གྲིང་གི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་འདི་ནི་དུས་ཡིན་
 ནོ། རང་གི་གྲིང་གི་སྐྱས་སྐྱ་རེངས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གྲིང་གི་སྐྱ་རེངས་ནས་
 བཟུང་ནས། རང་གི་གྲིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་དེ་ཡོལ་ནས། དག་ཚུལ་
 གང་ཞིག་བཟུང་བ་དུས་སུ་རུང་བ་ཟ་བ་སྟེ། མིད་པ་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྣམས་
 ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཉེས་བྱས་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་སྦྱར་རོ། །
 རྣམས་ཞེས་མང་པོར་སྟོས་པ་ནི་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

ནུམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པ་ནུམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བ་ནས་ཉི་མ་
ཕྱེད་ཡོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱུ་རེངས་
སྒྱིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། སྐོ་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་ནི། སྐྱུ་རེངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོངས་
པ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་ནུམ་པ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་རེངས་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་རེངས་
དང་པོ་ནི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བའོ། སྐྱུ་རེངས་བར་པ་ནི་སེར་པོར་སྤང་བའོ། སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ནི་
དམར་པོར་སྤང་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། རོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཡིན་པར་
དགོངས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་སྐོ་གཏན་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྐྱུ་
རེངས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྐྱུ་རེངས་
འཆར་བའི་དུས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་མཆོན་
མོའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་བབ་སྟེ། ར་བརྟུང་དུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མོ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་
ལ་བབ་པས་ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱུ་རེངས་ཐ་མ་ནི་ནུམ་གྱི་ཆ་
གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁབ་སྟེ་ནི་ཐུག་སྟེའོ། ཐ་མ་དེ་ལ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པར་
ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ། དུས་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཆོན་མོ་དཔེར་བསྟན་པས་རེས་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ནུམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་
པོར་སྤང་ངོ། སྐྱུ་རེངས་བར་མ་ཤར་ན་སེར་པོར་སྤང་ངོ། སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་དམར་
པོར་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པར་མ་མཛད་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་སྟེ་འོ་ན་ཉི་མ་མ་ཤར་
ཀྱང་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ན། ཉིན་མོར་ཐ་སྟོད་གདགས་སམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྤང་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་མཆོན་མོ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོའི་ངོ་
བོ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་སྤང་བ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན་ཞག་བཅུ་

གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དྲས་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་བཅོས་
 ལས་སྒྲུབ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། ལུན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་བརྩོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལུགས་དང་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་མཚན་མོའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་
 པའི་ལུན་ལ་རྩ་བརྩུབ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པས། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བརྩུབ་དུ་ཉི་བའི་
 མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུན་ཚོད་བྱེད་ལུས་པའི་མཚན་མོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་རེངས་
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ། །ལུན་ཚོད་བྱེད་པས་ལྷག་པ་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྐྱ་རེངས་འཆར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་ནི། དག་སྟོང་མའི་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ལུན་ཐ་མའི་ལུན་དང་པོའི་བྱེད་ན་རྩ་བརྩུབ་དུ་ཉི་བའི་མཚན་མོ་སྐྱ་
 རེངས་འཆར་བའི་དྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཉིན་ཞག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཆུང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ལས། ཉིན་ཞག་གི་རུང་བ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་བརྟགས་པའི་ཆུ་ནི་སྐྱ་
 རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་རུང་གི་དེ་ཕན་ཆད་མི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་
 པ་མི་སྲིད་ན། ཆུ་སྐྱུད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཉམས་པ་ཆེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
 དེ། ལུན་ཆོགས་ལས། ཉིན་མོ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་དྲས་ཀྱི་ཆད་དེ་
 སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་རེངས་ཀྱི་དྲས་ཀྱི་ཆོད་ཅས་བྱ་
 བ་ནི་སྐྱ་རེངས་སུ་མ་ཆར་སྒྱིར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས་ནམ་ཉི་
 མ་ཤར་ཀ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅམ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉིན་མོ་སྐྱ་རེངས་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཟུང་བ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་ནི། ལུན་ཚོད་བཞེ་ཆའི་ལྷག་དང་བཅས་
 པ་ནི་མཚན་མོའི་ལུན་ཐ་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུན་ཚོད་ལུན་ཚོད་ལ་རྩ་བརྩུབ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 འཆད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་བརྩུན་པ་མཚན་མོ་ལུན་

ཐ་མ་ལ་བབསྟེ། རྩ་བརྩུང་དུ་ཉི་བའི་མཚན་མོ་སྐྱབས་པའི་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོད་ལ་བབ་
པས། ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱབས་པའི་འཆར་ལགས་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མཚན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱབས་པའི་འཆར་རོ་ཞེན། དེ་སྐད་སྐྱས་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡིན་ཟེན་
ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་ལ། འདི་གང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས་ནི་མཚན་མོའི་ལྷ་
ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱབས་པའི་འཆར་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་དེ་ཡིན་ཡང་
རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་པའི་འཆར་བའི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་བརྩུང་དུ་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ནས། སྐྱབས་པའི་འཆར་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། །
ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒྲོང་སྒྲུང་ཞིང་། སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སྐྱར་
འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱབས་པའི་མ་ཤར་ན་ནི། །དེས་ན་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཞིང་དམར། །རྒྱ་
སྐར་འོད་ནི་རྒྱུད་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་མེར་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱབས་པའི་མ་ཤར་བ་
ནི། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། །སྐྱབས་པའི་མའོ་ཟེར་བཤད། །འོ་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་
བར་དུའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྷ་སྤྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚིག་གོ། །འོ་ན་རང་གི་གླིང་
སྒྲོས་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། །འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནི་རང་གི་
གླིང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་གིས་དུས་མ་ལགས་པར་བཟའ་བ་
དང་བཅའ་བ་འཆལ་ལས། འཆའ་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཤད་པ་དེ་བཞིན་
ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་དུས་ཀྱིས་གླིང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །
གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དག་སྒྲོང་གིས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་འཆལ་
ན་དེས་དུས་གང་གིས་འཆལ་བར་བགྱི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ལ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་ནི་འདིར་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་དག་དང་།
 བསོད་སྦྱོམས་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། གང་དུ་འགོ་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒྲིགས་པ་ཟུང་ཅན་བྱུང་ན་དོར་བྱས་
 བས། །འབད་པ་དག་གིས་ཁ་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིད་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །
 བ་ལང་བདག་བཞིན་ཅི་དགར་མིད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྒྲིགས་པ་ཟུང་ཅན་བྱུང་ན་དེ་བོར་ཏེ་
 ལེགས་པར་ཁ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བ་ལང་བདག་དང་
 འབད་བར་མིད་པ་གཉིས་ཡོད་ན། དེས་བ་ལང་བདག་བཞིན་དུ་ཅི་དགར་མིད་པར་བྱའོ། །
 འདིར་གཞུང་ནི་ཕུན་ཚོགས་ལས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བ་ལང་བདག་མིད་པ་གཉིས་ལས་ནི་སྒྲིགས་
 པ་ཟུང་ཅན་འབྱུང་ལ། གཉིས་ལས་ནི་མིད་པར་བྱེད་པ་ལས། གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟུང་ཅན་པ་དེའི་ཚེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བ་ལང་བདག་གིས་སྒྲིགས་པ་
 བྱུང་ཞིང་། བྱུང་བ་བོར་བ་དང་དེ་རིང་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མིད་པ་གཉིས་སྒྲིགས་པ་དེས་ལན་གཉིས་
 སམ། ལན་གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་བརྒྱས་ནས། ལྷག་མ་མིད་པར་བྱ་བར་གནང་གི་དེ་ལ་
 འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ལ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་གནས་པའི་ཚེ། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁད་པ་ལ་ནི་
 མཁས་པའི་ལུང་ཉིད་དུས། ཁོངས་པ་ལ་ནི་དུས་མིན་མེད་པ་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ཉིན་གཉིས་ཀྱང་གསོན་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་
 བར་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནད་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པའི་ལུང་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་
 ནི་སྒྲིང་གཞི་ལས། འཕགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཞག་གསོལ་བ་དང་སོས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གལ་ཏེ་སྒྲོན་པ་ཟུང་ཅན་བྱུང་གྱི་
 ཟུང་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གོང་བུའི་ཟུང་ཅན་དང་བྱ་བུའི་ཟུང་ཅན་ཟུང་ཅན་སྒྲིན་

པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་མ་ཡིན་
 པར་གཤམ་དག་འབྲུངས་ཤིག་དང་སོས་པར་འོང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པ་ཟེར་ན་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྩོམ་གཤམ་གྱི་དང་ཚོད་མ་མངར་བཀའ་ཏུ་བྱས་པ་སྒྲིམ་པོ་ཡང་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོངས་པ་སྟེ་ལོ་ཉེས་སམ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བབ་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱའི། ཟོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཚོ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚོ་དེ་
 ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སེལ་བྱ་ལས། ཐོངས་པ་ལོ་
 ཉེས་བྱུང་བ་དང་དགོན་པར་བབ་པས་རང་གིས་ཀྱང་གཡོས་ནས་སམ། ལྟོན་གྱིང་ལ་
 འཛིགས་ཏེ་འབྲས་བུ་བཏོགས་ནས་སམ། བསྐྱལ་ནས་སམ་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིན་པའི་ལུགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གིས་སེལ་བཏོན་
 བས། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྩད་སྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྩད་ཞེས་བྱ་བ་མི་འབྲུང་
 སྟེ། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་བབ་པ་ན་ནི་ནད་པ་དང་འབྲུང་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་
 པས་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་དང་ཉ་གནང་གང་། གཞོད་
 དང་བརྩེ་མེད་རོ་སོགས་ལ་ཆགས་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་སེམས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །
 ལྷུང་བཟེད་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟུང་། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡ་རབས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་
 དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤའམ་ཉ་ཤ་བཟུང་བར་གྲགས་གིང་གནང་བ་གང་ཡིན་
 པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་
 དགོས་ཤེ་ན། མི་དང་སྒྲུལ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཀག་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྒྲིལ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཁོ་ན་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མདོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་

དེ་སྟོན་ཏོ། གཞོན་པ་དང་། བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་བཅའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡོད་པར་བྱས་ནས། གཞོན་པ་དང་བརྩེ་བ་མེད་པ་དང་རོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རྣམ་པའི་སེམས་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བར་
 གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་ནི་གཞན་ལ་འཁུ་བའོ། །བརྩེ་མེད་
 བྱི་སྟོང་མི་བརྩེ་བའོ། །རོ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ནི་རང་གིས་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ།
 ལུས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དང་འབྲུ་བར་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྲོད་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱན་དག་འཁོ་
 དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་
 དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱ་བར་
 གནད་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཤད་པ། ནས་ཆན་
 སྤྲུམ་ཁུར་འབྲས་ཆན་ཉ་དང་ཤ། །འདི་དག་སྟོག་གནས་བྱ་ཕྱིར་བཟའ་བར་གསུངས། །སྤྲོད་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་ཕུ། །དེ་དག་བཅའ་བ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ནས་ཆན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་སྤྲུམ་ཁུར་ནི་བཟའ་བ་ཡིན་
 པར་གསུངས་ལ། བཅའ་བ་ཡང་སྤྲོད་བའི་བཅའ་བ་ནི་བྱ་རམ་གྱིང་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་
 བའི་བཅའ་བ་ནི་ཆུ་གྱིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩ་བའི་བཅའ་བ་ནི་ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་
 པའི་རྩ་བ་དག་དང་། རོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱའོ། །དུས་མིན་རུང་བ་རྩ་གྱིང་འབྲས་བུ་ལ། །སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཆགས་བཅགས་
 རུང་རྩས་བསྟེན། །དར་བ་དང་རྩ་བས་རྩ་ལྷུང་བའི་ཆ། །ལུ་རམ་གྱིང་ལྷུང་བ་འབྲུ་ཆ་
 ཡིན། །དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ནི་དུས་མིན་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་།
 ཞག་བདུན་དང་། རི་སྤྱིད་དུ་འཚོ་བའོ། །དེ་ལ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་རྩ་གྱིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པ་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རུང་རྩས་བརྟུང་བ་དང་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཚོགས་ལས། བཅུན་པ་དུས་སུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་ནི་གང་ལགས། དུས་མ་

ལགས་པར་རུང་བ་ནི་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་བཅགས་པ་ནི་དུས་སུ་
 རུང་བའོ། །ཚགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅགས་ཤིང་། རྒྱུ་གཏོར་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟུང་བ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་རྒྱུ་
 བསྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་དོ། །སྒྲིབ་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ཤིང་འབྲས་སུ་ཀླ་བྱ་
 གོ་ལ་དང་། །ཨ་ཤུད་ཐ་དང་ཨུ་དུམ་བླ་ར་དང་། །པ་རུ་ཤ་ཀ་དང་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །
 བརྒྱད་པ་འབྲུ་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སྒྲོམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅན་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པས། །ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་རྣམས་འདིར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་
 བྱའོ། །དར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བའོ། །རྒྱུ་ཁུ་དང་སྒྱར་བའི་ཚ་ནི་སྒྱར་བའི་
 ཚ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མོ་དང་རྒྱུ་ཁུ་དང་སྒྱར་བའི་ཚ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་བ་ཡོད་པར་སྒྱར་རོ། །
 གྲོང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་མོ་དང་སྒྱར་བོ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་པོ་གང་
 དག་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྱར་བའི་ཚ་དང་། འབྲུའི་ཚང་དང་། སྒྱུ་ཁུ་དང་། ཞོ་ག་རྒྱ་
 དང་། ལྟ་པ་རྒྱུ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱར་བའི་ཚ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱས་སྒྱར་
 བ་ལས་སྒྱར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཉམས་པའོ། །ཞོ་ག་རྒྱ་ནི་རྒྱར་ཁུའོ། །སྒྱུ་ཁུ་ནི་རྒྱར་ཁུ་དང་
 འབྲུའོ། །རྒྱུ་མོ་ནི་རྒྱུ་མོ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། རྒྱུ་བསྐྱད་པ་
 ཤིན་ཏུ་དང་བ་འདས་སུ་མདའ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འབྲུ་བར་གྱུར་པ་དག་ནི། དགེ་སློང་གིས་དུས་
 གྲང་རུང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་། བ་ཡང་རུང་མི་ན་ཡང་རུང་། ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ་
 འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མ་ཤིང་གི་སྒྱུ་བ་ནི་སྒྱུ་ཚོད་དུ་རུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྱུ་མ་དང་འདྲེས་པར་དང་བ་རྣམས་ནི་དུས་སུ་རུང་
 བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་སུ་རམ་ཤིང་
 ནི་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། །སྒྱུ་བ་ནི་སྒྱུ་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་ཚོད་དུ་རུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞག་བདུན་པ་བཤད་པ། སྒྱུ་མ་དང་ནི་
 འབྲུ་མར་སྒྲུང་རྩི་མར། །ཉུགས་དང་ཞག་དང་ཁ་རར་བཅས་ཉིད་ཡིན། །སྒྲིབ་གྱི་གཞི་ལས།

ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་མར་དང་བྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཕྱི་དང་ཁ་རའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལ། བྲུ་མར་ནི་བྲུ་མར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྲུ་མར་སྤྲང་པ་ཁོ་ན་ནི་བྲུ་མར་གྱི་
རྣམ་པ་དག་གྱང་སྤྲང་པ་ཡིན་པས་རྣམས་ཞེས་སྤྲང་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་གང་
ཟག་ལྷ་པོ་དག་གིས་བྲུ་མར་སྤྲང་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཟན་ཆད་པ་དང་། བད་
པ་དང་། དག་སྤྲང་དང་། ལག་གི་སྤྲང་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་ཕྱི་ཞེས་བྲུ་པ་ནི་སྤྲང་
མ་དང་བྲུང་བའི་འོ། །ཁར་ཞེས་བྲུ་པ་ནི་སྤྲང་ཕྱི་ནི་ཁར་དང་རྣམས་གྱི་ཁར་འོ། །ཞག་ཅེས་
བྲུ་པ་ལ། འདིར་གཞུང་ནི་ཞག་ལྷ་དག་སྟེ། ཉའི་ཞག་དང་། འུ་འུ་ཀའི་ཞག་དང་། རྩ་སྤྲིན་
བྱིས་པ་གསོད་པའི་ཞག་དང་། དྲོད་མའི་ཞག་དང་། ལག་གི་ཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ལྷ་པོ་
འདི་དག་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཁུ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་པས། ཡོངས་སུ་སྤྲང་པར་
བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྤྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བཅང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།
ཡུང་དང་སྤྲེའུ་གཤེར་སྤྲེའུ་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་རྩ། །སྤྲེའུ་ཅན་དན་དམར་པོ་སོགས་སྤྲང་བྲུ། །ཁིམ་པ་
པ་རྟོ་ལ་སོགས་པའི་མར་བཤད། །མེ་རྟོག་དང་རྟ་ཀྱི་དང་བ་ཤ་ཀ། །འབྲས་བུ་རྩུ་རུན་ལེ་ཤམ་པ་
རྩ། །ཨ་རུ་ཀ་ཀོ་ལ་སྤྲེའུ་སྤྲེའུ་པི་པི་ལིང་། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སྤྲེའུ་ནི་ཡུང་དང་སྤྲེའུ་གཤེར་དང་
སྤྲེའུ་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲང་བུའི་སྤྲེའུ་ནི་སྤྲེའུ་ཅེས་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མའི་སྤྲེའུ་ནི་ཁིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། པ་རྟོ་ལའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །མེ་རྟོག་གི་སྤྲེའུ་ནི་དབེར་ན་བ་ཤ་ཀའི་མེ་རྟོག་དང་། ད་རྟ་ཀའི་མེ་རྟོག་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྤྲེའུ་ནི་རྩུ་རུ་ཞེས་བྲུ་བ། །རྩུ་རུ་དང་བ་རུ་དང་། །ཨ་
རུ་ཞེས་དང་ཡོད་པར་བྱས་ནས། བ་ལེ་ཤམ་དང་། བ་རུ་དང་། །ཨ་རུ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ཡོད་པར་སྤྲུར་རོ། །པ་རུ་ཞེས་བྲུ་པ་ནི་བ་རུ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་ཞེས་
བྲུ་པ་ནི། །ཨ་རུ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཀོ་ལ་ནི་ཀ་ཀོ་ལའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྲུ་པ་དང་།
སྤྲེའུ་སྤྲེའུ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། པི་པི་ལིང་ཡིན་ནོ། །སྤྲེའུ་གྱི་གཞི་ལས། རི་སྤྲིད་འཛོའི་བར་
དུ་བཅང་བའི། རྩ་བའི་སྤྲེའུ་དང་། སྤྲང་བུའི་སྤྲེའུ་དང་། ལོ་མའི་སྤྲེའུ་དང་། མེ་རྟོག་གི་

སྒྲིབ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་།
ཤུད་ག་དང་། ཡུར་བ་དང་། སྒྲེལ་གཤེར་དང་། བོང་ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་
ཞེས་རྩ་བའི་སྒྲིབ་གྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། ཁ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའོ། རྒྱུང་བུའི་སྒྲིབ་ནི་
ཅན་དན་དང་། སྒྱིམོ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་དང་། སྒྲེའྲིས་དང་། སྒྲིབ་པའོ། །
ལོ་མའི་སྒྲིབ་ནི། བ་རྟ་ལའི་ལོ་མ་དང་། བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དང་། བིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཀོ་
ཤ་རྟ་ཀའི་ལོ་མ་དང་། སུལ་པར་འཛིན་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། མེ་རྟག་གི་སྒྲིབ་ནི། བ་ཤ་
ཀའི་མེ་རྟག་དང་། བིམ་པའི་མེ་རྟག་དང་། ད་རྟ་ཀའི་མེ་རྟག་དང་། གྲུ་ཤིང་གི་མེ་རྟག་དང་།
པད་མའི་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་ནི། ཨ་རུར་དང་། སྒྲུ་རུར་དང་། བ་རུར་དང་།
ན་ལེ་ཤམ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་གྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་།
ཁ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
གིས་འཕངས་པའི་བྱིར་སྒྲུག་སྒྲེལ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དག་སྒྲོས་པ་བྱས་པས་སོ། ཏིལ་སོགས་
འཇུར་བྱེད་དང་ནི་ཆ་ལྡན་དང་། ཐང་རྩ་རྒྱ་སྒྲེགས་སྒྲིབ་ཤིང་ཀུན་དང་། སྒྲིབ་ཆོལ་བ་ཀུན་པ་
བསལ་བྱིར་བཟའ་མིན་གང་། ཏིང་ག་མ་ཤི་བར་བཅང་སྒྲིབ་དུ་གསུངས། འཇུར་བྱེད་ལྡན་
ནི་ཏིལ་ཚིག་འཁུམ་པའི་ཐལ་བ་དང་། བས་ཚིག་འཁུམ་པའི་ཐལ་བ་དང་། བས་གྱི་གུ་མ་
འཁུམ་པའི་ཐལ་བ་དང་། དར་རྩུར་དང་། བ་ཤ་ཀའི་འཇུར་བྱེད་དོ། ཆོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྒྱམ་ཆ་དང་། རྩལ་རྩུའ་དང་། ཁ་རྩུའ་དང་། ལན་རྩུའ་དང་། རྒྱམ་ཆོལ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
ལྡན་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་ཆོལ་དང་། རྒྱ་སྒྲེགས་དང་། ཐང་རྩུར་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་
ཡོད་པར་སྒྱུར་དོ། སྒྲིབ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ས་རྩེའི་ཞོ་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་ཆོལ་ནི་སྒྲིབ་ཆོལ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། འདིར་གཞུང་ནི། སྒྱི་བྱེད་ནི་ལྡན་ཤིང་ཀུན་དང་། སྒྲིབ་ཤིང་། རྒྱ་སྒྲེགས་
དང་། སྒྲིབ་ཆོལ་དང་། ཐང་རྩུར་ཞེས་འབྱུང་དོ། ཏིལ་ཤིང་ཀུན་ནི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཤིང་གི་ཞེས། །
རྒྱ་སྒྲེགས་ནི་རྒྱ་སྒྲེགས་སོ། སྒྲིབ་ཆོལ་ནི་སྒྲིབ་ཆོལ་ལོ། ཐང་རྩུར་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐང་
རྩུར་། ཏིང་ལྡན་ནི་སྒྲིབ་ཆོལ་ལོ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་མཐས་གྱི་བྱུང་ཆོད་དུ་རུང་བ་

ལ་སོགས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དེ་དག་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 བཀྲེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་
 བཅང་བའི་སྟེན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དུས་མིན་རུང་དང་དུས་སུ་རུང་བསྐྱེས་གང་། །དེ་ནི་
 དུས་སུ་རུང་བའི་དབང་གིས་སྟུང་། །གང་གི་ཚེ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་དང་། དུས་སུ་རུང་
 བ་བསྐྱེས་པ་ནི། དུས་སུ་རུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སྟུང་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྟེན་གྱི་
 གཞི་ལས། མོང་གལ་གྱི་བྱ་དེ་ལ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་
 བསྐྱེས་ན། དུས་སུ་རུང་བར་སྟུང་པར་བྱའོ། །དུས་ལས་འདས་ན་སྟུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་འབྲུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། དགེ་སློང་དག་ཁ་ཟས་དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱར་མི་རུང་
 གྱེ། བྱ་རམ་གང་འབྲས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་ནི་བསལ་ནས་སྟུང་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་
 ཕྱེད་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྒྱས་བཤལ་ནས་སྟུང་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྷན་དེའི་སྒྲིག་མའི་
 ཚལ་བས་བཞར་ནས་རྒྱས་བཤལ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ་བར་མ་
 རུས་ན་ལེགས་པར་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཁུ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཚགས་ཀྱིས་
 བཅགས་ནས་སྟུང་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འགྱུར་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 སྟེན་གྱི་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་མིན་ཕྱོགས་མཐུན་སྟོད་གཞན་ཡོད་པ་དང་། །
 འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་སུ་སྟོད་གཅིག་ནས་ཟ་ཡིན། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། །འདི་ལྟ་གྱེ། སྟོད་གཅིག་ནས་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོད་ཐ་མི་
 དད་པ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་ཐ་མི་དད་པ་ནས་ཟ་བ་དེ་ཡང་། སྟོད་གཞན་དག་ཡོད་ན་
 ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི། ས་མ་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བ་ལ། །དེ་ཕྱིར་
 སྒྱེ་བོ་མེད་པར་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་དང་ས་གཉིས་ན་རེ། སུ་
 ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་

སྟག་དེ་ཡང་བྱི་བཞིན་དུ་རིངས་པར་འོང་ངོ་། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱིན་པ་
 དང་། སྟག་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཟུགས་གིང་འདུག་པ་ནས། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཟུགས། བཙུན་པ་དེས་གོད་སྟེན་པ་དུག་སྟེན་མས་ཀྱིས་སྤངས་སོ། །
 ཀྱན་དགའ་བོ་སྟག་གི་གོད་ཟུངས། འཚལ་ལགས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོས་རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་སངས་གོ་ནི་རི་དུགས་བཟང་བོ་དག་བསད་ནས་ག་བཟང་བོ་དག་ཟོས། །སྟག་བཟང་བོ་
 དག་འཐུངས་ནས་སྟོས་པ་མེད་པར་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རི་དུགས་སྟེན་མ་རྟེན་མས་
 གོད་ཟུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྟོང་གིས་སྟག་གི་གོད་སྟེན་པར་མི་བྱུང་། །སྟོང་ན་
 ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སྟག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རེ་ཞིག་
 འདི་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་པར་སྤང་རོ་ཞེ་ན། བཙུན་པ་ཆོས་དགའི་ཞལ་ནས།
 གལ་ཏེ་དགག་པ་འདི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སྟག་གི་གོད་སྟེན་པར་མི་བྱུང་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི། མ་བྱིན་པ་ལེན་པར་དགག་
 པ་མ་མཛད། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གལ་ཏེ་དེས་པོ་ཆང་ན་ཞེས་མ་གསུངས་པར་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྤང་བཀག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པར་མི་མཛད་དོ། །བྱུང་བ་འདིས་སྟག་གི་གོད་ཟུང་བཀག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་པོ་འདི་ནི་མིའི་ག་ཟུང་བ་སྟོམ་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱུང་ཞེས་འཆད་པས་དེའི་དགོངས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟུང་བའི་སྟོགས་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆེད་དུ་བྱས་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་
 པའི་ག་དང་ཉ་ག་དག་བཟང་བར་མི་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་དང་།
 རྟེན་སྟེན་ཡི་རང་བའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་
 བྱས་པ་རྟེན་སྟེན་སྤྱིར་བཏུ་བ་མེད་པའི་སེམས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཀག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། །འདི་ལྟར་གཞུང་ནི་སྤྱིར་གཞི་ལས། བཙུན་

པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་བྱེ་མ་སྒྲུབ་བྱོལ་ཚལ་བ་ལ་གཞུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཅུན་པ་དེ་གང་ནས་སྤྲང་བར་བཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་ག་འཚོང་གི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་དག་ནས་སོ། །ལྟ་བོ་གང་དག་ནས་གེ་
ན། གན་པ་དང་བྱ་གཞག་འཚོང་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། ཕག་འཚོང་དང་། རི་དྲགས་གྱི་
རྩོན་པའི་ག་འཚོང་བའི་གནས་དག་ནས་སོ། །བཅུན་པ་སྤྲས་སྤྲང་བར་བཀྱི་ཞིང་སྟོབས་སྤྱི་
སྤྱུལ་པར་བཀྱི། ཉེ་བ་འཁོར་དག་བསྟེན་དད་པ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་སྟོས་པ་ནི་ཆེད་དུ་གསོན་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་། ཁ་བས་གྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འདིར་བསྟན་ཏོ། །བྱ་རོག་རྣམས་གྱིས་ལྷག་མར་བྱས་པའི་བས་ནི་མཆུང་ཐབས་ཀྱི་འོར་བོར་
ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སེལ་བྱ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ལྟར་བཟེད་གཞི་ལས་རྒྱུ་ཕྱོགས་
མནན་ནས་མིན། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་བཞིན་མིན་གོས་གཅིག་དུས་མིན། །སྤྲན་པས་བསྟོན་
ནད་པས་མཆིལ་ལྷམ་སྟེ། །རྒྱུང་པ་གཞག་སྟེ་རི་ལྷར་འདོད་པར་བཟུལ། །ལྟར་བཟེད་གྱི་
རྟེན་ནི་ལྟར་བཟེད་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་མནན་
ནས་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །གོས་གཅིག་གོན་པས་
ཀྱང་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྤྲན་པས་ལུང་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་མཆིལ་ལྷམ་གྱི་སྟེང་
དུ་རྒྱུང་པ་བཞག་ནས། །རི་ལྷར་འདོད་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་བདག་པོ་འཇམ་འདྲིམ་
པར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་འཇམ་འདྲིམ་གྱིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་
གྱིས་འཕྲོ་བ་བཟུལ། །འདིར་ནི་ནད་པ་རྣམས་ལ་བཀག་པ་མིན། །བཟུང་བའཇམ་བཅུང་བ་
འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱིན་བདག་གམ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདི་བྱིན་ཅིག་གམ་འདི་
ལས་བྱིན་ཅིག་ཅས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
རྣམས་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་ཁོ་ན་བཟུང་བར་བྱའོ། །འདིར་ནད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཀག་
པ་མེད་དོ། །ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ནི་ཆང་གཅིག་བཞག །ཆེད་དུ་མི་བྱ་བཀག་པའི་རྒྱ་

འདིར་ཁ། །འདག་པའི་རྫས་རུང་བ་ཡི་ཚུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཟོས་ན་ཁ་ཡང་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱའོ། །
 །ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ཆང་བྱ་གཅིག་གཞག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཕྱན་ཆོག་ས་
 ལས། །དག་སློང་ཞིག་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་བྱི་ཞིག་འཕགས་པས། །འདག་ལ་ཚུང་
 ཟད་ཅིག་འདོར་བར་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲུ་ཞིང་འདུག་པ་ལས་ཇི་ཙམ་ན་དེས་མ་ལུས་པར་ཟོས་པ་
 དང་། །དེ་རེ་ཐག་ཆད་ནས་ཤི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ནས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུད་འགྲོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་གཞག་པར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁ་འཕམ་བྱིའི་ཆེད་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །འདིར་ཆེད་དུ་གཞག་པར་
 དགག་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། །ཕྱན་ཆོག་ས་ཉིད་ལས། །དག་སློང་དགོན་
 པ་པ་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོའི་ཆང་བྱ་མ་ལ་བྱིན་ཞིང་ཁ་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཁ་རྣམས་ཁྱོས་
 པ་ནས་དེ་དག་གིས་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ལ། །སྡེ་དཔོན་དག་སློང་འདི་ལ་དོང་ཅེ་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་གྱི་སྡེ་དཔོན་དེ་ཁ་རྒྱད་མཁས་པས་དེར་
 སོང་སྟེ། །དག་སློང་དེ་བཟུང་ནས་དེས་དེ་བརྟེན་པར་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་བདེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དུད་འགྲོ་ལ་ཆང་བྱ་གཅིག་སྒྲིན་པར་
 བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་འདག་པའི་རྫས་སམ། །བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་གཙང་མ་དང་། །རྩ་རུང་
 བས་ཁ་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བུ་ལས། །འཕྱོན་པ་ཅི་ཙམ་གྱིས་
 དབྱར་ཁ་བྱི་དོར་བཀྱིས་པར་བརྟེན་པར་བཀྱི། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། །ཉེ་
 བ་འཁོར་མའི་སྒོ་ཁ་ནི་ཉག་ཏུ་འཛག་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་
 མཁུར་བར་རྩ་བ་དུང་བས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཀྱས་ཤིང་བཤལ་ནས་བོར་ན། །བྱི་དོར་
 བྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཟོས་ནས་སྒྲིན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཙད་པ་
 གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་མ་བྱས་པ་ནི་རྩ་བ་རྣམས་ཆོག་ས་སུ་བཙད་པ་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནར་འབྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དག་རྩལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། །དུས་
 མ་ཡིན་པའི་ཟས་སློང་བ་སྟེ་དགུ་པ་རྟོགས་སོ། །

དངུལ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོན་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་འགྱུར་རོ་གོས་དང་རྒྱགས་ཕྱིར་
 དང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་དེ་བཞིན་སྒྲན་ཕྱིར་རམ། ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད། །
 དངུལ་དང་གསེར་ཡོན་ན་དགོ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 ལ་ཡོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན།
 སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། དགོ་སྤོང་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀླུ་པ་ཅ་རྒྱམས་ནི། དགོ་ཚུལ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲན་གྱི་གཞི་ཉིད་ལས། བརྩན་པ་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངུལ་དང་གསེར་ཡོན་པར་བྱེད་པ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱར་པའི་གཞི་བརྩན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཉེ་བ་
 འཁོར་ཡོན་པ་ནི་ངས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའི། ཡོན་པ་སྟེ་བདག་གིར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་ནི། གོས་དང་རྒྱགས་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་ཀྱི་
 ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱགས་ཕྱིར་ནི་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་བཟའ་བའི་ཆེད་དུའོ། །སྒྲན་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་
 དང་མ་བྲལ་བ་ནི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའམ། སྟོམ་བརྩོན་
 རྒྱམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོན་པའི་རྫོགས་སུ་མཐུན་པ་
 དཔེར་བྱ་ན། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་ཡོད་བཞིན་གོས་སོགས་སྟོང་། །ཁབ་རལ་བ་སོ་རུས་པ་
 ལས་བྱས་པའམ། །གསེར་གྱིས་སྒྲན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་པའི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་གོས་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་རལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཁབ་རལ་རལ་བྱས་པ་དང་། བ་སོ་ལས་བྱས་པ་དང་། རུས་པ་ལས་བྱས་པ་ལས། ཡང་
 བ་གསེར་གྱིས་སྤྲས་པ་དག་མི་བྱའོ། རྟེན་འདོད་ཉོད་དང་བཙོང་ལ་སོགས་མི་བྱ། །དགོས་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་གོས་དག་ཉོ་བར་འདོད་ན་ནི། །ཁྱིམ་པ་ལ་
 བཙོལ་ཉོ་བྱ་རང་གིས་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོ་བྱེད་སྒྲིན་པོ་འགའ་མེད་ན། །ཚིག་ནི་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། རྟེན་པའི་བསམ་པས་ཉོ་བའམ་བཙོང་བར་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟ་
 ཟུ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཉོ་བར་འདོད་ན་
 དེའི་ཆོ་ཁྱིམ་པ་ལ་བཙོལ་ནས་ཉོ་བར་བྱའོ། རང་གིས་ནི་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཉོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཁྱིམ་པ་སྒྲིན་པོ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་རང་གིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །དེར་ཡང་ཚིག་གཉིས་སམ་གསུམ་
 དེས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀ་ཀ་ནི་དང་འགོན་བུ་ལ་སོགས་པས་ཆོང་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
 རྒྱས་པས་འཁོགས་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྒྲོམ་བཙོན་གཞན་གྱིས་ལུས་འཁྱུང་བཙང་
 མི་བྱ། །ནད་པ་དང་རྒྱས་པས་ཉམ་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲོམ་བཙོན་གཞན་གྱིས་ལུས་
 འཁྱུང་བཙང་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་འཚོས་པ་དང་། །ཁ་གསལ་དང་། །གཞོགས་
 སློང་དང་། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། །རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །བཤད་པ། རྟེན་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་རྩལ་འཚོས་ཡིན་པར་
 བསྟན། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྤོད་པས་ཐོབ་གྱིས་འཇལ། །རྒྱུད་དུ་བྱིན་ནས་མང་པོ་ཆོལ་
 བྱེད་དང་། །གཞན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བྱེད་པ་གཞོགས་སྤོང་ཡིན། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཙམ་དང་སྟན་
 པར་སྟུ། །ཐམས་ཅད་ཁ་གསལ་ཡིན་པར་འཕགས་པས་བཤད། །དེ་དག་དཔེ་ཙམ་གཞན་ཡང་
 འོག་སྒྲུབ་པས། །འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱང་། རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་འཚོས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩལ་འཚོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྤོད་པ་ནི་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞན་ལ་མཚང་ནས་འདུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་
 རྟེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་དུ་བྱིན་ནས་ཟས་མང་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་པས་རྟེན་པར་

བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པས་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞོགས་
སྤོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཅུམ་དང་
སྟན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཁ་གསལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་ལོག་པའི་སྒྲིབ་
པས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཅུམ་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གསལ་དངུལ་ལེན་
པ་སྤོང་བ་སྟེ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ། །

བམ་པོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཐ་མ། བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྤང་བར་སྒྲིབ་པས་ན། དེ་ཉམས་
ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། བྱིམ་པ་འབྲུ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། ཁ་དོག་
གཅིག་པའམ་ཁ་ཆར་ཅན་དཀར་མིན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྟགས་ལས་བྱིམ་པའི་རྟགས་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། བྱིམ་ན་གནས་པའི་རྟགས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱིམ་པ་
འབྲུ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་བྱིམ་པ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གྲོལ་ལྷུ་མ་གྱིས་བྱས་ཤིང་མདོམས་དགྱིས་ཏེ་གྲོན་པ་དེ་ལྟར་མི་
བྱའོ། །ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤམ་ཐབས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཁ་དོག་
མཐུན་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས།
བཅུན་པ་བདག་ཚོས་གོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་བཅང་བར་འཚལ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལླུ་པ། བྱིམ་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འཆང་པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
དགེ་སྤོང་གིས་ཚོས་གོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འགལ་ཚབས་
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དམར་བ་དང་སེར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དཀར་པོ་ནི་མི་རུང་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ནི་ཤམ་ཐབས་
དང་སྟོད་གཡོགས་གཉི་ག་ཁ་དོག་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །
ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ། །ཁ་ཆར་ཅན་དང་ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་མི་

བགོའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་ཚོན་ཅན་གོས་གཡོགས་ན། དཀར་པོ་འདྲ་ཉིན་
 བར་བགོ་བར་གནང་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་བེའུ་རས་ལ། །གཤིང་བ་བཏིང་
 བས་སྦྱོད་ན་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གོས་དཀར་པོ་བགོ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་
 བས་གོས་ཚོན་ཅན་གྱིས་གཡོགས་ནས་བགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་ལ། ཁྱིའུ་ལ།
 བེའུ་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཤིང་བ་བཏིང་ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་འད་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དབང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གོས་རྒྱམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཕྱིར་ཚོན་ཅི་གསུམ། །རུར་
 སྒྲིག་ཅི་དང་སྒྲོན་པོའི་མདོག་དང་བཅས། །ཚོན་ཅི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རུར་སྒྲིག་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུན་པ་
 དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རུར་སྒྲིག་གི་ཅི་རྒྱམས་གཟུང་ངོ་། །སྒྲོན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོག་ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །རམས་
 འབའ་ཞིག་སྒྲོས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ། །ཞུས་པ་ཁ་ཅིག་ལས། རྒྱ་ཚོགས་ཁ་དོག་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཁ་དོག་
 བསྐྱར་བས་རྒྱ་ཡང་ཁ་དོག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་ཡོ་བྱང་གྱི་གོས་བཞིན་དུ་ཁ་
 དོག་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིགས་བཅོད་རྒྱམས་དང་། །
 གྱུར་གྱུམ་དག་དང་ཐིང་ཤིང་ལི་ཁྱི་དང་། །མ་ཤིང་ལེ་བཀན་ཅི་རྒྱམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་
 པོ་ཚོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་རོ། །མཚལ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། བཅོད་དང་། གྱུར་
 གྱུམ་དང་། ཐིང་ཤིང་དང་། ལི་ཁྱི་དང་། མ་ཤིང་དང་། ལེ་བཀན་ཅི་མི་རུང་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོན་
 ཆེན་པོ་རྒྱམས་བཀག་ཅི་ན། །སྒྲོམ་བརྩོན་རྒྱམས་ལ་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ཉིད་ཆ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡང་དགག་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་ཏོག་གི་བ་ལི་ཀ་ཇི་
 ལྟར་གནང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེར་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རུར་
 སྤྱིག་ཅི་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོན་ཚོན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉེ་བར་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོན་ཚོན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་འོ་ན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་གེ་བ་ལི་ཀ་ནི་གྱར་
 གྲུམ་གྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེན་མོ་སྟེ་འདྲ་དང་སྤྱི་གི་སོ་འདྲ་བ། །བྲག་བྱ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མིན། །སེན་མོ་ནི་
 སྟེ་འདྲི་སོ་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་གི་འདྲ་བར་བྲག་པར་བྱའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་
 ཁབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགོན་པར་གནས་པའི་སྐྱ་
 དང་ཁ་སྤྱད་ག། སོར་གཉིས་ལས་ནི་ལྷག་པར་གཞག་མི་བྱ། །གྲོང་མཐའ་དེ་བས་ཆུང་ལྷག་
 དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ནི་བ་ལང་སྤྱད་འདྲི་བྱི་བྱད་སྤང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དགོན་པ་བས་སྐྱ་
 དང་ཁ་སྤྱད་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་
 མཐའ་བས་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱད་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་
 གཞུང་ནི་ཐུན་ཚིགས་ལས། དག་སྤོང་དགོན་པ་བས་སྐྱའི་སྤྱིད་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་
 གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་སོར་གཉིས་པས་ཆུང་བ་ལས་ལྷག་པར་གཞག་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་སྤྱིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་ཉིད་
 ལས་སྤྱིད་དང་རིང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེའོ། །སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་
 གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཀྱི་ཚད་སོར་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་བར་གྱི་ཚིག་
 བྱི་མ་ཅན་གྱིས་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་ལྷམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གྲངས་མ་
 ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་།
 སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའི། སྐྱ་འབྲེལ་པར་གྲུར་པ་ཉིད་
 ལས་སོར་གཉིས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོར་གཉིས་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅིའི་

བྱིར་མི་འདོད་ཅི་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཚད་སོར་ལྷུང་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་བྱིར་གྲུང་གཞི་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འདོད་དོ། །སྒྲ་ནི་བ་ལང་སྤྱུ་འདྲའི་བྱི་བྱད་སྒྲོང་སྟེ། སྒྲ་
 བཤད་པ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བྱིན་པ་མིག་དང་མཆན་ཁུང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིན་མ། །
 བྲེག་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་སྤང་། །སྒྲ་རྣམས་བྲེགས་པ་བྱས་ནས་སྤྲུས་དག་བྱ། །ཡང་
 བ་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་བཟུ་བར་བྱ། །བྱིན་པའི་སྤྱུ་བྲེག་པ་དང་། མིག་གི་རྩི་མ་དང་། མཆན་
 ཁུང་གི་སྤྱུ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྤྱུ་དང་། སྒྲིན་མ་བྲེག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ཁོ་ནར་སྤང་བར་
 བྱའོ། །སྒྲ་དག་བྲེགས་ནས་སྤྲུས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱུ་ཞིག་གྲུང་ན་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྲུས་བྱའོ། །
 ཡན་ལག་ལྷ་ནི་མགོ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོར་ཁམས་
 མགོ་ནི་ཅི་འདོད་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱུ་ཡི་ནང་བྱ་ཞིང་། །ལག་པ་རྒྱུ་པའི་སེན་མོ་རིམ་པས་
 བྱ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་འབྲེག་མཁན་ལས་ཡིན་ནོ། །འབྲེག་མཁན་གྱི་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མགོ་འབྲེག་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཁ་སྟེ་འདིར་ཅི་དགར་ཞུགས་ནས་བྱའོ། །
 ལྷག་མ་ལྷ་ནི་རེས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱུ་འི་ནང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལག་པའི་སེན་མོ་འོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་སེན་མོ་སྟེ། གོ་རིམ་འདིས་འབྲེག་མཁན་གྱི་ལས་དེ་བྱའོ། །སྒྲས་ལ་འཛོག་
 དང་དེ་བཞིན་ཉིན་ཉིད་དང་། །ཤམ་ཐབས་ཐ་མ་མདུད་པ་དོར་བར་བྱ། །སྒྲིམ་བརྩེན་གྱིས་
 བྱི་ཁུར་ཕྱི་བསྐྱར་མི་བྱ། །ཡང་ཡང་ཕྲག་པ་མགོ་བོ་རྒྱུ་པས་མིན། །སྒྲས་ལ་འཛོག་པར་
 འདོད་པས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་མདུད་པ་དོར་བར་བྱའོ། །ཉིན་པར་ཉིད་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་སྟེ། འདིར་དོན་ནི་གསང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བརྩེན་གྱིས་ཁུར་ཕྱི་བ་བསྐྱར་
 བར་མི་བྱའོ། །ཁུར་ཡང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཕྲག་པའམ་མགོ་བོ་དང་རྒྱུ་པས་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །
 རྒྱུ་པ་ཚོས་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགུག་དང་ཕྲལ་དང་
 མདོ་མས་སྤང་བྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཅོག་ཅོག་པོར་ནི་འདུག་མི་བྱ། །བསྐྱེད་བཅོས་ལས་
 གསུངས་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་ནི། །བྱ་ཡིན་འདིར་ནི་འདི་དག་དཔེ་ཅུམ་ཡིན། །རྒྱུ་པ་མི་
 དགུག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མི་གདངས་པ་དང་། མདོ་མས་མི་སྤང་བར་འདུག་པར་བྱའོ། །

མདོམས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་འཚིག་པ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་བྱ་
འདྲ་བར་འདུག་པ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འཚིག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་བྱ་གཉིས་རིལ་རིལ་པོ་
གོས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་ཐུམ་པོ་ལྟར་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།
གཞན་དག་ན་རེ་གཅེར་བའི་དོན་ལ་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཅེར་བ་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟ་བུར་
འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ནི། བཤད་
པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱས་ནས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མང་
དུ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྱུད་ལས་ལྟ་
བུར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དག་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ལྡན་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྒྲོང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བཅུ་
གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲོམ་བཅོམ་རྟགས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་བརྗོད་པས་ན། །དེར་རྟོགས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
མཐུན་སྒྲིབ་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་རྟགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་། །གཅེར་བུ་སྒྲིབ་འབལ་ལག་
པར་ཟ་བ་དང་། །རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྟགས་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་
ཏོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀའང་རུས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་དང་། །གཅེར་བུ་
ཉིད་དང་སྒྲིབ་འབལ་བ་དང་ལག་པར་ཟན་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་། རིལ་མཚོང་
དང་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་བར་བྱ། །རི་ཀ་ནས་མཚོང་བ་དང་
ཉི་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐད་དུ་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་
མ་ལ་སོགས་སེ་གོལ་གཏོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་གནང་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་རྩ་དོར། །མཆིལ་
མ་ལ་སོགས་དོར་བ་ན་སེ་གོལ་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ནས་གནང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །
བཤད་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ། །སྒྲ་ཚོགས་གཏམ་གྱིས་ཡུན་རིངས་གནས་མི་བྱ། །ཁ་

དོན་བཙུག་ལ་སོགས་དེར་མི་བྱ། །སྐད་དག་ཕྱུང་སྟེ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱ། །
 བཤང་བའི་སའི་ཉེ་ལའོར་རམ་གཅི་བའི་སའི་ཉེ་ལའོར་དུ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 དག་གིས་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་དོན་ནམ་བཙུག་ལ་སོགས་པ་
 དེར་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་བྱི་སར་འཇུག་པ་ན་སྐད་དག་ཕྱུང་སྟེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བཤང་བའི་ས་
 དང་གཅི་བའི་ས་དག་ཀྱང་། །སོ་སོར་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་དེར་མི་བཟོད། །གཅི་དང་བཤང་བ་དེ་
 བཞིན་རྒྱུད་དག་ནི། །འབྱུང་བར་གྱུར་ན་དལ་བས་གཏང་བར་བྱ། །བཤང་བའི་ས་ཡང་
 འོགས་གིག་གཅི་བའི་ས་ཡང་འོགས་གིག་ཏུ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་ན་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །
 བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བཤང་བའམ་གཅི་བའམ་རྒྱུད་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བ་སྟེ། དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་གཏང་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་དགག་པར་ནམ་ཡང་འདོད་
 མ་ཡིན། །གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །གཙང་སྒྲུའི་རིམ་པ་
 ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ལ་སྒར་ནི་འཇམ་པོས་བྱིས་ནས་ཡང་། །ཁུ་དང་དག་དང་ས་
 ཡིས་བརྒྱས་བྱས་ཏེ། །ལག་པ་གཡོན་པར་ས་ནི་ལན་བདུན་བྲུགས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལག་པ་
 གཉིས་ཀར་བདུན། །ས་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་གཞག །དེ་བཞིན་རྒྱུ་མང་ལག་པ་
 གཉིས་བརྒྱས་ནས། །དེས་འབད་ལག་ངར་བྱིན་པ་འོགས་བྱིས་ཏེ། །བྱིས་ཀྱང་ལག་པ་
 གཉིས་ཀ་བརྒྱ་བྱ་ཞིང་། །བྱིས་ནས་རིལ་བས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །སེམས་ནི་དག་ན་
 གཙང་བ་ཡིན་པར་བཤད། །དྲི་དང་གོས་པ་དག་དང་བྲལ་ཙམ་ཡིན། །མ་ཉིད་ལ་ནི་རེ་ཞིག་
 སྒར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་མང་པོ་དང་སས་
 བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ཙམ་གྱིས་དྲི་དང་། །གོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱས་ནས་བྱིས་ལག་པ་གཡོན་པར་ས་ལན་བདུན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ལག་པ་གཉི་གས་ཀྱང་བདུན་ཁོ་ན་སྟེ། །ས་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་རིམ་པར་གཞག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མང་པོས་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེས་ལག་ངར་དང་
 བྱིན་པ་འོགས་པར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བྱིད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ལག་ངར་དང་བྱིན་

པ་ཕྱིས་ནས་ཕྱིས་ཡང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིལ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བ་
གཉི་ག་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཤིལ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །སེམས་དག་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་གཙང་
བ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲི་དང་གོས་པ་བསལ་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་པའི་
གཙང་བར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་ནང་གི་གཙང་སྒྲུབ་གསུངས་པ་ནི། །ལུས་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲིག་སྤང་གང་ཡིན་པའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཤད་དང་གཙུག་བ་དང་། །
སོ་ཡི་དྲི་བསལ་སྤྲིགས་ནི་དབེན་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་དམ་པར་
ནང་གི་གཙང་སྒྲུབ་དག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤིག་པར་བྱའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཤད་བ་དང་
གཙུག་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དག་ནི་སྤྲིགས་དབེན་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །སོ་ཤིང་དག་ནི་རྒྱུ་ལས་
བཟུས་བྱས་ནས། །དོར་བར་བྱའོ་ཆུ་དག་མེད་ན་ཡང་། །ལྟེ་ཡི་དྲི་མས་གི་བཞེན་འདིར་
གྱུར་ན། །མི་རུང་བསྐྱེམས་ཏེ་ས་ལ་ཕྱིས་ནས་སོ། །སོ་ཤིང་ཐོས་ནས་རྒྱས་བཟུས་ཏེ་དོར་
བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་ལ་ཕྱིས་ནས་གྱུར་དོར་བར་
བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པ། །ལྟེ་ཡི་དྲི་མས་གི་བཞེན་འདིར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། །
འདིར་གཞུང་ནི་ཕུན་ཆོགས་ལས། དགོ་སྒྲོང་གིས་སོ་ཤིང་ཐོས་ཏེ་ལྟེ་བཞེན་ནས་མ་བཟུས་
ཏེ་བོར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བུས་གཞིབས་པས་དུས་ལས་འདས་སོ། །སྤང་བུའི་རོའི་རྒྱས་
སྤྲིག་ཆགས་ཏེ་རོ་ལི་ཀ་འོངས་ཏེ་དེས་སྤང་བུ་བཟུང་ངོ་། །སྤྲིག་ཆགས་ཅིན་ཏེ་ཀ་ས་ཏེ་རོ་ལི་
ཀ་བཟུང་ནས་དེ་ཡང་དུས་བྱས་སོ། །བྱི་ལས་ཅིན་ཏེ་ཀ་བཟུང་བ་དང་དེ་ཡང་གི་ནས་སྤྲིག་
ཆགས་རྣམས་ཆང་དུ་དུས་བྱས་པ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགོ་སྒྲོང་
དག་སྤྲིག་བུ་སོ་གདུག་པ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་རྒྱས་བཟུ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་མ་རྟེན་
ན་སས་ཕྱིས་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བཟེད་གཉིས་ཏེ་
སས་བྱས་ལྟགས་ལས་བྱས། །ལྟེ་བཟེད་གཞན་མིན་རྒྱུང་ཆེ་སྒྲུབ་པོ་མིན། །ཁར་གསེལ་སྒྲུ་
དང་ལྡན་པ་བཙུང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གོ་བྱེད་ཁྱི་སྟོད་ཡིན་པས་སོ། །ལྟེ་བཟེད་ས་ལས་བྱས་པ་

དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དག་གནང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷང་བཟེད་ཟངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་
ལས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བཟེད་རྩང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བཟེད་སྒྱ་བོ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །ལྷང་བཟེད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁར་གསེལ་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་
བཅང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁར་གསེལ་དེ་ནི་སྒྱ་བོ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་
སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་བྱི་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅང་བར་བྱའོ། །
དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་སྟེ། བཏུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

སྒྲ་མར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན། རང་གི་སྒྲ་མ་མ་གྲས་དེ་ཡིན་པས། །
བདག་ཉིད་འདོད་པས་པ་ལྟར་རབ་སྒྲུག་དང་། གྲས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་རིམ་གྱོ་བྱ། །
མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྒྲགས་ལས་བཙུན་པ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་གང་ཞིག་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
བ་ནི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མ་
གྲས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ནི། །
མཁན་པོ་ལ་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་སྒྲུག་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །བཤང་དང་
གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱ་དང་། རྒྱ་དག་བཏུང་བར་
བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྒྲ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་
དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐཛོག་གོ། སྦྱིར་བཏང་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་
སོ་བཀྱ་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྒྱ་བཏུང་བ་དང་ལྷ་མ་
གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་བས་སྒྲར་ནང་པར་ལངས་ནས་ནི། གཏོང་དག་བཀྱས་ནས་
བདེ་གཤེགས་ཕྱག་འཛལ་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་གྲས་བཅས་ཕྱག་བྱས་ནས། བཏུད་དེ་སྒྲ་ལ་
མཉམ་མམ་ཞེས་ནི་དྲི། །བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མནོས་དེའི་འོག་ཏུ། དེ་ཡི་གནས་ཁང་ཉེ་

འཁོར་ཕྱག་དར་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་ནི། །དད་པས་བརྟུང་བཞིན་
 དུ་ནི་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་མ་བས་ཆེས་ནང་པར་སྤར་ལངས་ནས་གདོང་བགྲུ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཙས་པས་ཕྱག་བྱ་
 ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་ཁམས་མཉམ་མམ་ཞེས་དྲིས་ནས། །ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་རུང་བ་དག་བགྱེའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ལུང་ཐོབ་པས་ཐོག་མར་སྤྱི་མ་དེའི་གནས་
 ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་
 བྱས་ཏེ། །དད་པས་བརྟུང་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ། །ཉེ་བའི་སྤྱི་མ་བཙོན་
 རྒྱན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དགོ་བས་ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཉེ་འཁོར་ན་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རྒྱན་པོ་དག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་
 བམ་གྲོག་པས་རང་གི་ལུས་ལས་སྦྱིང་པོ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀྲུང་བྱེད་
 པས་ནི། །ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་ཞིམ་པོ་ཀྱན་གྱང་དབུལ། །སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀྲུང་བྱེད་པར་
 འདོད་པས་མཁན་པོ་འདི་ལས་གང་བཞེད་པ་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཟས་སམ་སྒྲོམ་ཞིམ་པོ་
 གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཕྱག་བྱའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནའང་
 ཕྱག་བྱ་སྟེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དང་མི་མཐུན་བཀོལ་མི་བྱ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 པའི་གསུང་དབང་གིས། །དེས་གྱང་ཨ་རོག་གྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན་
 ཕྱག་བྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེད་དེས་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་བཀོལ་ཏེ། །གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་མི་མཐུན་པ་དེས་གྱང་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་བཀའ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། །ཨ་རོག་གྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་
 དུ་ན་གཉི་ག་ལ་ཡང་བཀའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པོ་སྤྱིད་
 བྱང་དང་། །ཁྱིམ་པ་སྤྱིད་པ་བྱང་ནའང་སོས་ཞེས་བརྗོད། །གཞོན་ནུ་སྤྱིད་བྱང་ཨ་རོག་གྱ་
 ཞེས་བྱ། །རྒྱན་ལ་བྱང་ལ་ཆོག་གིས་ཕྱག་བྱའོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་པོ་དག་གི་སྤྱིད་པ་

བྱས་པའི་གསང་སྤྲུགས་དག་བརྗོད་པར་བྱ། །གསང་སྤྲུགས་དག་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ལྷ་གཞན་དག་
ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྒྲོམ་པས་ཀླན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་དེས་
བྱས་པའི་གསང་སྤྲུགས་དག་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། དཔེར་ན། བ་མོ་རྩ་
ཏུ་ཡུ་ཡ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད་པས་མཆོད་ནས། ལྷ་
གཞན་དག་གིས་བྱས་པའི་གསང་སྤྲུགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་
འོས་དག་ལ་སྐྱབས། །སོང་ནས་གཞན་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཤྲུའི་རིགས་ཀྱི་
རྟགས་དག་ལ། །ཅོ་འདྲི་ཡུལ་འཁོར་ཟས་ནི་འབར་བར་ཟ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་ནས། ལྷ་གཞན་དག་ལ་སྒྲིང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི།
ཤྲུའི་རིགས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞིང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཟས་མདག་མ་འབར་
བ་དང་འབྲ་བ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ནི་གཞན་དུ་སེམས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེན་ཀྱང་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་
ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བཏུ་གསུམ་པ་རྗོགས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲུང་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་དེ་
བཞིན་དུ། །ཉི་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའམ། །དགག་དབྱེ་དང་ནི་གསོ་སྦྱང་ཉམས་
པ་སྟེ། །འདི་མན་ཆད་ནི། སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་འབྲུང་བ་སྟེ།
འདི་ལྷ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་
པར་མི་གནས་པ་ཉིད་དེ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་བ་ལ་ཞུགས་ན། །དེའི་ཆོ་མི་
གནས་པ་ལ་ཉི་མ་ལྷའི་རྟེན་པ་དག་དབང་རོ། །འོན་ཏེ་མི་ཆོལ་ན་དེའི་ཆོ་ཉི་མ་ཐོག་མ་ཉིད་
ལས་མི་དབང་རོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་དོན་ནི་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་
ནི་གྲོང་གཞི་ལས། ཡུན་རི་སྤྱིད་ཅིག་རྒྱ་མི་གནས་པ་ལ་རྟེན་པ་བརྩམ་བར་བཞི། །ཉེ་བ་
འཁོར་ཞག་ལྷ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་བའི་སྒྲོར་བ་མ་བཏང་ནའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་དགག་དབྱེའི་ལས་ཉམས་པ་ཡང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་གསོ་སྦྱང་ཡོད། །དགག་དབྱེ་
 དག་པར་གོ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །འཕགས་པ་རྒྱ་བའི་ཞོར་ལུ་
 ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས་དགོ་ཚུལ་དག་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་
 འོན་ཀྱང་དགག་དབྱེ་གསུངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་གསུངས་པར་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་
 རྟེ། དགག་དབྱེ་ནི་དག་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསོ་སྦྱང་གིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིས་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་རྒྱབ་པ་
 དང་གསོ་སྦྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགག་དབྱེ་ལས་གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེ་གནང་
 བ་ཁོ་ན་གསོ་སྦྱང་ཡང་གནང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་སྒྲིམ་པ་དགག་
 དབྱེ་བྱས་པས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲིག་པའི་སྒྲན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། །
 དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ། །གསོ་སྦྱང་གསུངས་པ་དག་ཕྱིར་ཏེ། །དགག་དབྱེ་བྱས་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་དག །པན་ཚུན་གདམས་པའི་དོན་དུ་ནི། །དགག་དབྱེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །
 སྤྲིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱང་གཉིན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་དག་
 བཙམ་པ་དེ་དག་གིས་སྤྲགས་ཀྱི་ཚོ་ག་མཛད་པ་ཡང་འདྲི་ཡིན་ཏེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོ་ལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུན་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདྲི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདྲི་ཞེས་བགྱི་བ་
 བདག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཆིའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདྲི་ཉིད། །ཀྱི་ཚོག་བདག་ལ་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། །དེང་འདྲིར་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱང་ལགས། །དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་བདག་གི་འང་ལགས་ཏེ་བདག །
 ཡང་དག་པར་མཆི་ཞེས་བྱ་སྤྲགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཙུན་པས་བསྐྱས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་ཡང་དགོ་སྦྱང་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་འཆད་དོ། །མཆོད་རྟེན་བྱམས་རྣམས་ཅི་རུས་བྱི་དོར་
བྱ། །བདུག་པ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་དགམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུད་བརྟགས་ཐོག་མར་སྒོམ་
བརྩོན་གྱི། །མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དག་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐོག་མར་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱམས་དག་ནི་ཅི་རུས་གྱིས་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་།
བདུག་པས་བདུགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་བཀྲམ་པའི་དགམ་པ་དག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་
བདག་གིས་ཐལ་ལམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྒོམ་བརྩོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷས་པ་ལམ། བརྩན་པ་རི་ཙམ་གྱིས་ན་དགོ་སྦྱང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་འདི་ལྟར་གཞི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །པམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་པམ་པའི་གཞི་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་
མཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མེར་མེར་བོ་སྒྲུགས་པར་བྱས་
པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པའི་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞིར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་གཞི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་
གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལས་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་གང་དག་བར་དུ་གཙོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་
བསྟན་ཀྱང་། བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ན་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡོངས་
སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པས་སོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
གནས་ཞེས་གང་དག་བསྟན་པ་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། །རྟུལ་བྲིམས་ལྟན་དང་འདུལ་
བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པ་སྦྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟང་པན་
འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མར་བསྒྲགས། །རྟུལ་བྲིམས་འཆལ་
པ་ནི་རོ་ལངས་དང་འདྲ་བར་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་རྟུལ་

ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་མི་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ལུང་བསྟན་དུ་
 ཡོད་པས་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། ཉན་པ་སྟིང་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཞན་དུ་ན་མེད་གེ་སྟིང་རྗེ་མེད་པས་ལྷ་ཅི་ཞིག་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བས་སོ། །འཁོར་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གལ་ཏེ་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་མི་བྱེད་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཅན་དན་གྱི་ཤིང་སྐུལ་གདུག་པས་དགྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་འཛིགས་པ་མང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་གལ་ཏེ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤིང་སྐོམ་
 པོ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དུས་དང་འཚམ་པར་
 རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྟོ་བར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 ཚུལ་དེ་ལྷ་མཁའ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ན། མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུའི་པད་མ་བཞེན་དུ་
 ཚོས་དགེ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཚང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་
 ཞིང་ཚ་སྟོ་ཅན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར་གཞོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་
 པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་ཏྲག་བརྩོན་དང་། ཁྲིམས་ཤིང་དུས་ལ་བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། །
 སྟོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། གནས་པ་ཡང་བླ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནམ་འདོན་པ་ལ་འགྱུས་པ་དང་། ཁྲིམས་
 པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་འདྲེན་པ་དང་། དུལ་བ་སྟེ་
 སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གནས་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མཁའ་གནས་པ་དང་ཕྱད་ན་ལྷའི་གནས་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གནས་པ་
 སྐྱ་འགོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་གནས་ནི་ཚ་སྟོན་བཞེན་དུ་ཕྲས་པ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་ཡང་མ་མོ་ལས་གནས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པས་ཚོས་གོས་ཕྲག་པ་
 གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་པ་གཉིས་བཟུང་བཞེན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྩན་པ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གནས་སུ་གསོལ་ན། བརྩན་པ་
 བདག་གི་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། བརྩན་པ་ལ་གནས་ནས་མཆིས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་གྱིས་ཐབས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྒྲོས་རིམ་
 པ་ཡིས། །དབྱར་དུས་དབྱར་གནས་དམ་ནི་བཅའ་བར་བྱ། །ཁལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགོ་
 འགྱུར་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་བདག་དང་སྦྱོད་ཡུལ་
 དང་གྲོང་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་ནད་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྒྲོས་པའི་རིམ་པས་དབྱར་དག་ཏུ་
 དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གྲོང་གཞི་ལས། བརྩན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སུས་གནས་
 པར་དམ་བཅའ་བར་བགྱི་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་རིགས་ལྷ་དག་གིས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་། དགོ་ཚུལ་རྣམས་དང་། དགོ་ཚུལ་
 མ་རྣམས་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགོ་
 བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་
 ལ་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འགོགས་དང་ལོངས་སྦྱོད་མི་བྱའོ། །པ་མ་སྒྲ་མ་དག་དང་
 བད་པ་དག །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་སུ་ཟེན་གྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་ནི་གྲོང་གཞི་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་
 དང་འབྲུ་བ་ལ་སེང་གོ་དང་འབྲུ་བས་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོགས་པར་མི་བྱ་
 ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་མི་བྱ། ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྦྱོད་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷས་པ་བྲམ་
 ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བ་ལ་སོ་གིང་སྟབས་པར་བྱེད་ན། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལོ་སྟོང་ཤུག་དུ་མར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདག་རྫས་སྟོབས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན། །ཇི་སྟེན་དུ་སྐྱུ་ཤེངས་མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུར་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཤེངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེ་བ་
 ཕྲག་བཅུ་བཞི་དང་། ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། ཡ་མ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཡ་དང་མ་དང་། སྤྲ་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། བད་པའི་གིན་
 ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་གཞུང་ནི་གྲོང་གཞི་ལས། དག་སྟོང་དག་འོ་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་གིན་ཏུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ལྷ་པོ་གང་དག་ཅེན། ཡ་
 དང་། མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། བད་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲེས་པར་བྱ་ཞེན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་།
 དོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་གསོ་སྦྱང་གཞག་པའི་གཞི་ལས། ལྷ་འི་མིག་
 དང་ལྷ་འི་རྒྱ་བ་དག་གིས་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་ལྷ་འི་མིག་ནི་ཐ་
 སྟད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྷ་འི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་དག་སྟོང་ལ་གྲོང་ཁིང་བསྐྱལ་བར་མི་
 བྱའོ། །ལྷ་འི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་དག་སྟོང་ལ་གྲོང་ཁིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་འི་མིག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ལྷ་འི་རྒྱ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་དོན་དམ་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྷ་འི་མིག་དང་ལྷ་འི་
 རྒྱ་བ་གཉིས་འདིར་བཀག་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་ཡང་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐ་མལ་
 པའི་མིག་གིས་འཇུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་

ལྟར་ཐུན་ཚོགས་ལས། འཕགས་པ་མ་འགགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྟའི་མིག་གིས་རྒྱ་
ལ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལ་
ཅིག་ན་རེ་འོ་ན་གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་ན་ནི་
ལུས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། གཞུང་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་མཁན་
པོ་རྒྱལ་གྱི་མིས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཉེ་བ་འཁོར་ལས་
བྱེད་པ་རྒྱལ་གྱི་མིས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། །གལ་ཏེ་འདིར་ལས་བྱེད་པའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་
པར་བཞེད་ན་ནི་དེའི་ཆོག་ལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་འོ་ཞེས་མཛད་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་
མཛད་པ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། མཁན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ལས་ནི་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཁྱད་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དབང་དུ་བྱ་བའི་རྗེས་
སུ་འཇུག་པ་ནི་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་ནམས་དང་བསྐྱབ་པ་མཐུན་པར་འབྱུར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱི་མ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གལ་
ཏེ་དབྱེད་པ་དངོས་སུ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འབྱུར་ཞེས། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་གྱི་
བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟའི་མིག་དང་ན་
བས་དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བགག་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་སྟད་པས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
འཇུག་པ་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཆོ་ལ་དབང་བ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་ཐ་སྟད་པ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་
པ་བསྐྱབ་པར་རུས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་དང་དོགས་པ་དག་ཁོ་ན་འདིར་
ཐ་སྟད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉེས་ཚུལ་བྱེད་དང་བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིས་སུན་ཉེས་ས་
 པ་དག། ཐབ་མོས་སྤངས་ཏེ་གཞི་བརྟུང་བྱས་ནས། །ཤི་ཞིང་རུལ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱད་
 བྱ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་ནི་གང་ཞིག་
 བསྐྱད་པ་ལས་འདས་ནས་བྱིས་པ་མ་དང་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིས་སུན་འཆལ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕམ་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་ཆར་ཡང་གཞི་བརྟུངས་ནས་བསྐྱད་
 པར་བྱ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཤི་ཞིང་རུལ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྲོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱད་པ་ན་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཀུ་ཙཱ་དག་བྱེད་
 བ། །དེའི་ཆོ་རེ་ཞིག་མི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲིང་པ་ན་ལས་ཀྱི་གཞི་
 བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་གཞི་དེ་ནི་ལྷ་དག་སྟེ། དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་། ལས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཤི་བའི་གཞི་དང་། སྒྲིང་བའི་གཞི་དང་།
 གནོད་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏོག་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏོག་
 གཉིས་སོ། །ཤི་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཡུ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་
 གསེལ་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་བྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་
 གྱི་བར་དུ་ལོ། །འདིར་ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤི་བའི་
 གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་དབྱུང་བའི་གཞི་ལོ། །ཡུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏོག་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་སྤྱད་པ་བྱའོ། །ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྟེ་འཛིན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཞན་ཡང་ཆོ་ག་བཞིན་དབྱེད་བསྐྱད། །དབྱེད་བྱེད་བཏང་ན་སྤང་ཡང་གཞུག་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་
 མིན་ན་དེ་སྐལ་རིན་གྱིས་ལྷུང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་
 དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ནི་ཀ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། །ཀ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་
 དེ་དག་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེད་བྱེད་ན། །དེ་དག་
 གྱུང་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དབྱེད་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ག་བ་

དང་འདྲ་བ་དེ་དག་གིས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཏང་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲར་གཞུག་
 པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་རྟེན་པའི་སྒྲུལ་བའི་རིན་ཐང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་
 ཞུས་པ་བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀ་བ་དང་འདྲ་
 བའམ་སྒྲོ་སྒྱུས་དང་འདྲ་བ་སྒྲོད་པར་བགྱིད་ལ་དེ་ཡང་སྒྲར་འཆོས་པར་བགྱིད་ན། དགོ་
 འདུན་ལ་བསོད་ནམས་མ་ལགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིག་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ལགས། །གང་ནས་བཟུང་
 རྟེན་གང་ཟག་དེ་སྒྲར་བཙུམ་པར་འོས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་པའི་རིན་
 ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དངོས་
 པོ་ཆང་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གྲངས་ཅན་ལ་
 སོགས་བདེན་སྒྲོས་འདོན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཁ་ཟས་དུག་ཏུ་འགྱུར། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་རི་
 སྐད་བསྟན་བཏོན་ནས། དེས་པ་དབྱེད་པར་བྱ་བྱིར་གཞན་དག་ཀླག། དགོ་ཚུལ་གང་དག་
 གྲངས་ཅན་དང་སེར་སྒྲུལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཙུམ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲོས་
 འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་དུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཏོན་ནས། བྱིས་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་དབྱེད་པའི་བྱིར་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཙུམ་དག་ཀླག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་པས་བརྟེན། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཚིག་དང་ལྷན་པས་སོ། །དོན་
 སོགས་སྒྲོས་པས་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱས་ཏེ། །བདུད་བཙས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་དག་བརྟེན། །
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དག་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲོས་པ་དག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་བའི་
 ཚིག་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འཆོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སོ། །དོན་སོགས་སྒྲོས་པས་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་

བཞི་དོན་གྱི་སྤྲུང་དུ་མཁན་པོའི་མཚན་ནས་སྤོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སྤོས་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་
བྱས་ཏེ། འདུད་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མཁན་པོའི་མིང་བཟོད་པར་བྱའོ། གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། རྒྱན་པ་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བཟོད། གཞོན་ལའང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་
ཚིག་གིས། དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་ཚིག་བཟོད། ཏེ་ལྷར་འདི་ནི་མིང་སྤོས་
རིམ་པ་ཡིན། རྒྱན་པ་ལ་ནི་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། གཞོན་པ་ལ་
ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། ཡང་གི་སྤོས་ནི་རྒྱན་པ་ལ་ཡང་
བྱའོ། ཏེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་པ་ལ་ཡང་རུང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། འདི་སྤྲུང་དུ་རྒྱན་པ་ལ་ནི་བཙུན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་
གིས་བཟོད་པར་བྱའོ། རྒྱན་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་ནི་གནས་བརྟན་དང་
ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ་
ལྷར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་སྤོས་པའི་རིམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ་ལྷ་མོ་གྱི་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སྤོས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཐོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ་
བཙུ་བཞི་པ་ཚོ་གསུམ་སོ། །

དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་བཤད་པ། གང་ཞིག་
གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། ཏེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བརྟན་ཏེ་གཟུང་། །
འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་སྤོས་མ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
གསུངས། གང་ཞིག་གནང་བ་ཡང་མེད་ལ་བཀག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞུང་སྤྱོད་མའི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས། གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཟུང་བར་བྱ། འོན་ཏེ་མི་
རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉམས་སུ་ལ་བཟའ་བ་གལ་
ཏེ་སྤོས་ནས་ཁ་བཤལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྤོས་པའི་ཕྱིར་
ཡིན་ན་ནི་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་མ་དང་འདྲ་བ་
འདུལ་བ་གཞན་གཉིས་པ་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་

གཞུང་ནི་ཕྱན་ཚུགས་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདེལ་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་ན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མདོར་བསྡུས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་པས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་དུ་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་བསྡུས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་བདག་ལས་སྒྲིམ་དེས་འཛིག་རྟེན་འདི། །ཤྱུའི་འོད་བསྟན་ལམ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལྷན་གནས་སུ་འགོ་བར་ཤོག །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་ནས་བཏུས་པ་འདི་ལས་སྒྲིམ་པས་ན་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྡུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་བསྡུས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་ཤོག་ཤིག །ཤྱུའི་འོད་བསྟན་ལམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤྱུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཤྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེའི་གསུང་རབ་ནི་འོད་དང་འབྲེལ་བ་འོད་ཡིན་ཏེ། །མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་རབ་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་དེ་ནས་སོ། །ཡང་ན་དགོ་སྒྲོང་ཤྱུའི་འོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་སྟེ་བ་པོས་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤྱུའི་བཤེས་གཉེན་ངོར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་འབར་བ་དག་ནི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་རབ་བཏུས་ཏེ། །དབང་པོའི་རྩོ་རྩེས་ལུག་ནས་དེ་གཞི་ཐམས་

ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཡི། །སོ་སོར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྐྱེད་བ་མཐུན་པར་བསྐྱེབས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱུང་འབྱེས་གཉེན་ངོར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུང་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྷན་འདས་སོ། །དེའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་
 ལྷོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་གནས་བརྟན་སྤྱུང་འབྱེས་གཉེན་གྱིས་བཙུང་
 བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ། །འབར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདུལ་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་བྲི་དུ་མའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེས་ཏེ་དབང་པོའི་རྩོམ་སྤྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་དབང་པོའི་རྩོམ་འོད་ཅས་བྱ་བས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་ནས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བརྟན་
 བས་ཚིགས་བཅད་སྤེབ་སྒྱུར་དབང་པོའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བས་ངེས་པར་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱད་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་བར་བསྐྱེབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རི་ལྷར་བསྐྱེབས་ཤེ།
 བཤད་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ། །བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་གང་དག་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 བ་དེ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དག་དབྱེ་བ་སྟེ། དཔོན་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་བར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྒྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྱུར་
 བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་ཡ་རབས་དག་ནི་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་
 སྐད་དུ་ཐ་སྟོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་འདི་
 ཡང་ཡ་རབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་རབས་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའི། སྡེ་པ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ལ་པ་དང་། ཟུར་ཆག་
 པ་དང་། འབྲིང་དུ་འདོན་པའི་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྡོམ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་གཞན་དག་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་འོན་པར། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་རྩ་འདུས་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྡུས་སོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 ནས་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བརྩ་འོན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྱུར་པོ་
 དང་ཞི་ལྷན་ལ་བྲག་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འདུས་ནས་བསྡུ་བ་
 གཉིས་པ་མཛད་དེ། རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཀའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བརྩུབས་ལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་ཐུན་
 ཚོགས་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩམ་ཨ་ཤོ་ཀ་གི་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཐམས་ལ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་དང་། བར་མར་འདོན་པའི་ཚིག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་
 འདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་དུ་
 སྒྱུར་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྟན་པ་ནི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལས་གཏུལ་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གསུང་ནི་གཅིག་
 ཅིག་གསུང་མཛད་ལ། །དུ་མ་ཉིད་དུ་རིག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་ནག་པོ་
 བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་། དེ་ལས་ནི་འདི་ན་དགོ་སྤྱང་ཁ་ཅིག་འོངས་

ནས་ཆོས་འདི་ནི་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། རྒྱ་ཆེར་མདོ་སྤེལ་ནི་མི་འཇུག། འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་
 བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 བླ་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། མདོ་སྤེལ་ལ་འཇུག། འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་
 བ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། བླ་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པའི་དོན་ཡང་རིམ་བུ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་མ་མོ་ལས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བཤད་
 བ། འདི་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་གཞོད་
 བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆར་བཅད་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། བླ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དག་ནི་ནག་པོ་
 བསྟན་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་བཤད་པ་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་འཇིགས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ནག་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལོ། གྲེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་བདུན་ནི་སྤེལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་
 གྲེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཆོག་གི་དོན་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་རིམ་བུ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། བསྟན་པ་
 པ་ནི་གསུམ་དག་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་
 ཤེས་རབ་བོ། དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་ལོ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ལོ། ལྷག་པའི་སེམས་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ལོ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་བཏགས་ནས་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། གྲེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་

སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་སྤང་བ་ཡང་ཡིན།
 ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
 སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པས། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། བྱ་ངན་འདས་ཞི་དེ་དག་
 བེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ལོ། །མང་དུ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཞེག་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཀྲའ་བ་ཡིན་ལ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བཤད་པ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་
 ཡང་དག་ལྟ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །
 སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མ་པས་པས་རྟོགས། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་
 ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་ལོན་པ་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷག་པའི་
 རྒྱལ་བྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། ལྷག་པའི་སེམས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་མི་སྤང་བ་ཡིན། ལྷག་པའི་གཤེས་རབ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྤྲུང་པ་ལོ་གཉིས་པས་བོར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡེ་ལ་གཞན་འདོན་པ་དག་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཡིན་པར་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གཙོར་ན་
 དོན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་

དང་། ཀྱལ་པོ་གྲི་གྲི་འི་མི་ལམ་སང་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཀྱལ་པོ་གྲི་གྲི་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མི་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་འདྲན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཤུག་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཅོ་
བརྒྱད་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་མི་འགལ་ལོ། །
ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ།། །།

གང་གི་མན་ངག་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྲེ། །བསོད་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེས་དེས་འགོ་
བ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་བལྟ་བའི་རྣམ་བསལ་ཤུག་ཡི། །འོད་བསྟན་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་
གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་། འདིར་བཤད་པ་ནི། རྫོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་དག་འགའ་ཡང་མ་བྱིས་
འོན་ཀྱང་ནི། །བདག་གི་མཁན་པོ་ས་མ་ཏ་ཏར་གནས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གསལ་པ་ཐོབ།
བསོད་ནམས་གསལ་པ་ལས་ནི་བདག་གིས་མཉན་ནས་རང་གི་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཡི། །རྣམ་
པར་བཤད་པ་འདི་ནི་གསུམ་རིག་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །
དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་གི་སྒོ་ཡིས་དགོངས་པ་དག །ཐ་དད་པ་ཡི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་མི་
རུང་། །སྤྲུལ་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་ཡིན། །ལག་པ་འཛིགས་པའི་
སྤྲུལ་གྱི་བྱ་གར་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདུལ་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི། །བྲེ་
བྲག་བཤད་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཡིན་ཏེ། །མིག་དང་ལྷན་པ་ཟེར་བའི་གོམ་རྗེས་
འབྱངས་ན་ནི། །བསྐྱོད་དཀའ་དག་ཏུ་འང་ལོང་བ་བདེ་བར་འགོ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་སྒྲ་
མ་དག་ནི་རིང་ན་གཞུགས་པ་གསལ་པས་རྣམ་པར་བྱབ་པ་ནི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག །དྲན་
པས་དགོངས་པ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེན་ནས་བདག་གིར་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བྱས་པ་
ཡིན། །བསྟན་བཅོས་སྤྲོ་ཆོགས་མཁས་པའི་སྒོ་འབྱོར་གྱུར་པ་གསལ་པ་དག་གི་རྒྱལ་མཚན་
མཐོ་ལྷན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ལེ་རྒྱ་ཡི་བདར་ལ་བདར་བ་
ཡིན། དག་ཚུལ་གང་དག་འདུལ་བ་དག་ལ་མདོན་བརྩོན་ཞིང་། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྟོད་པ་

མེད་པའི་སྒོ་རྒྱ་བ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་པ་ཡི་འོད་ལྗན་འདི། །སྟོན་པར་བྱེད་པས་
གཞན་དག་ལ་ནི་གྲགས་གྱུར་ཅིག །

འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགེ་ལྡན་གྱི་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་འོད་
ལྗན་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤུག་འོད་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཐ་རྒྱུ་དེ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྟེན་གཙང་དེ་བརྟེན་རྟེན་
ཏས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

༄༅། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱམ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཅིང་ག་ཏ་ཀཱ་རི་ཀཱ་བྱུ་ལྷུ་ན། བོད་སྐད་དུ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱམ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ལྷན་པ་དག་སྒྲངས་ནས་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བས་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་རབ་སྒྲངས་པ། །སྒྲ་རྣམས་ཉེས་པ་མ་ལུས་བསལ་ཞིང་དགའ་བའི་ཚིག་མཚོག་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དོན་མཚོག་དང་། །མདོ་སྡེ་ཚོས་མངོན་བསྟན་བཅོས་རིགས་མང་འདུལ་བས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་ཅུ་བར་གྱུར་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་གཞན་མ་ལུས་པ་ཡི་དོན་མཛད་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་གྱུར་པའི། །བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་ཚུལ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་དབྱེ་བ། །རི་སྡེ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་བཤད་གཞག་མཛད་ཀྱང་། །དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་མཚོག་མིན་པས། །དོན་འདི་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བདག་གིས་ནི། །སྒྲོབ་མ་ལ་ཡན་རྒྱས་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། །

དེ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་བཞེད་ནས། །དཔལ་འབྱོར་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་འདི་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བས་བྱུང་བ་སྟེ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གཟུང་གི་འདིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་ནི་འདིར་ཐོབ་པ་ལ་བྱའི་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །ལམ་དང་འགྲོ་

བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ་ནི་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནམ་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེས་འབྱུང་ཚུལ་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ནི་
 དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟུ་བ་ཉིད་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའམ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འདིར་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་
 བཤད་པར་བྱ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མགོས་གཏུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་
 ལུས་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སམ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ལས་སད་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཉིད་སད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་ལ་བྱུག་བཅའ་ནས་སོ། །ཅིས་ཤེན། མགོས་ཞེས་སྟོན་ཏེ་སྐྱེ་བོས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་མཚོག་མགོ་བོས་མངོན་པར་གཏུགས་ཏེ་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་
 པའི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེན་དཔལ་འབྱོར་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་དཔལ་
 གྱི་འབྱོར་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཏེ། འབྱོར་པ་ནི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་གཞི་དང་རྟེན་དང་རྒྱ་དང་གནས་ཡིན་པས་ས་དང་འབྲ་བར་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་འདིར་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱིས་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དོ། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་གང་གིས་ཡུང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་སྐྱངས་ཤིང་བསལ་ཏེ་བོར་བ་དེ་ནི་

སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡང་འདིར་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་ཕྱང་
 པོ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདིས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བྱིས་མ་དེ་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྱོད་ཏེ། འཛིག་པར་བྱེད། ཉམས་པར་བྱེད། ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་འཛིག་པའོ། །ཚོགས་
 བྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་ཏེ།
 དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་
 བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ནི་བྱོགས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། རི་ལྷར་ཡང་
 སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་རབ་དུ་
 འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདོན་ནི་ག་ཟ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གདོན་དང་འབྲ་བས་གདོན་ཏེ།
 གསོ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གདོན་ཡང་དེ་
 ཡིན་པས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལ་ཞེན་པའི་གདོན་ནོ། །རྩ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱ་སྟེ་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་
 ལ་ཞེན་པའི་གདོན་ཡང་ཡིན་ལ་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལ་ཞེན་
 པའི་གདོན་གྱི་རྩ་བའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བྱིས་མ་དེ་ནི་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་
 ཚོགས་ལྟ་ལ་ཞེན་པའི་གདོན་གྱི་རྩ་བ་འཛོམས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བྱིས་མ་
 དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་སྟེ་བ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་སྤངས་མ་ཐག་
 དུ་གཞན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འགའ་ཞིག་ནི་རིམ་གྱིས་
 ཕྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རི་
 ལྟར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 གནས་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤང་བའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། གཉིས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་མདའ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲེལ་བའི་མདའ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་
 ཏོག་མདའ་ཅན་ཏེ་འདོད་པའི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་བཙོམ་པ་ནི་ཡམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མེ་ཏོག་མདའ་འཛོམས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་ནས་
 ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་
 ཀྱང་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཁྱད་པར་དེ་དག་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མགོས་གཏུགས་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཤེ་ན། དཔལ་འབྱོར་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བ་ནི་དཔལ་འབྱོར་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ནི་གཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བའི་གནས་ཏེ།
 འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་
 བརྩམས་ནས་སྦྱོན་པ་དང་མཚན་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་

ལས་ཕྱོག་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སློག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་
ལ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སློག་ཆགས་སོ། །དེ་གཅོད་པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཅི་གཞན་
གྱི་གཏེར་ཏེ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །ད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་འཕྲོག་པ་སྟེ་དེ་ལས་སོ། །
ཆངས་པའི་སྒྲུ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆད་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ་
བསྐྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་མས་དང་འདྲའོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་
ཆངས་པར་སྦྱོད་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །རི་ལྟར་ཡང་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིར་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གྲགས་པས་འབྲིག་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་བར་བྱའི་
གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་མི་
ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལས་སོ། །བརྟུན་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་པ་
ཡིན་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟུན་པ་སྟེ་དེ་ལས་སོ། །བཅོས་ཆང་ནི་ཁྱོས་པར་བྱེད་པའི་
ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོར་བྱས་པའི་སྦྱར་བའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོས་
ཆང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ལས་སོ། །གང་དང་པོར་བྱས་པའི་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གར་སོགས་སོ། །ཐེང་བ་དང་པོར་བྱས་པའི་ཁ་དྲོག་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཐེང་སོགས་སོ། །ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་མཐོན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཆེ་མཐོངོ། །
ཆེ་མཐོན་ཡང་ཡིན་ལ་མལ་སྟན་ཡང་ཡིན་པས་ན་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོངོ། །མལ་སྟན་གྱི་སྒྲུ་ནི་
ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ་ཆེ་མཐོངོ་སྒྲུ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དེ་ཡང་སྦྱིར་
མལ་སྟན་དང་ཆེན་པོ་དང་། མཐོན་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
གཞི་གཞི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ནི་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་
གར་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོན་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཟས་
ཞེས་གང་དུ་བྱ་སྟེ་ལྷན་དབྱེ་བའི་དོན་ལ་ཆོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་གཅིག་བཞིན་དུ་

འགྱུར་བ་དང་མ་ཞིང་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའུ་ལས་བྱུང་བས་ན་དེའུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་
གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷོ་ག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནི། དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ལྷོ་ག་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །
དེ་གང་ཞེ་ན་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་
ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །ཚུ་ལོན་བཅིགས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་དེའི་ཚུ་ལོན་བཅིགས་པའོ། །
དེ་གང་ཞེ་ན་ལྷོ་ག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཚུ་ལ་མི་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ལོན་བཅིགས་པ་དེ་
ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་བར་རི་ལྟ་བུ་
དང་ལྷན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མཐར་བྱེད་པ་ནི་སྟོག་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མཐར་བྱེད་པའོ། །དེའི་འཆི་བ་ནི་སོ་སོའི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དབྱུང་བའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷོ་ག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་འཆི་བ་དག་གི་
བདུད་པམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
ཕྱིར་སྤོམ་པ་ལ་གནས་ན་རིམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པས་འཆི་བ་དག་གི་བདུད་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་དཔལ་ཡིན་ལ་དེ་
མགོད་པ་སྟེ། ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་གཏོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་
དུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དགོ་ཚུལ་ལ་སྤོམ་པ་སྤྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་
བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོམ་གྱེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ།
གང་གི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ག་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་པར་མཛད་

ཅེན། ཉོན་མོངས་དགའི་གཡུལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དག་ནི་དག་པོ་སྟེ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དགའོ། །དེའི་
གཡུལ་ནི་གཡུལ་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷས་
འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ན་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དེ། འདིས་ནི་སྟོམ་པའི་
དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པར་བཞེད་ནས་དང་པོར་སྦྱིར་བཏང་བ།
འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་ཇི་བཞིན་དོན་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ།
དངོས་པོའི་སྐྱས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཆངས་
པར་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ཀྱུར་དུ་སྦྱོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་
པའི་གཞི་དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཇི་བཞིན་དོན་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
ཇི་བཞིན་དོན་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པའི་སྐྱས་ཉེས་བྱས་
རྫོད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་དང་བཙས་པའི་ཚུལ་སྟོག་ཆགས་དང་བཙས་པར་
འདུ་ཤེས་པས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སྟོམ་པོར་འགྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་
བཞིན་དོན་མིན་ཚུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཚུང་བ་སྟེ། །དམན་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཚེ་ཞེན་སྦྱས་པ། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཇི་བཞེན་མིན་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སློག་ཆགས་མེད་པ་
 ལ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་དེ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལུང་བ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ནི་ངེས་པར་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་འདྲུ་ཤེས་འདྲ་བར་གཞག་ །ཅེས་བྱ་བས་ཡིད་
 གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པས་ན་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བར་གཞག་པ་ནི་ཉེས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །
 དེ་ལ་འདྲིར་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ངེས་པས་དེ་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 པ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞེན་དུ་ཡིད་གཉིས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སློག་
 ཆགས་མེད་པའི་ཚུལ་ངེས་པས་ཉེས་པ་ཆུང་དུར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞེན་དུ་ཡིད་གཉིས་ལ་
 ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ད་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་པའི་སྤྱིའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
 བཟུང་བའོ། །དེ་དག་གང་ཞེན། སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་དག་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤངས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་
 ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲུམ་བུ་མ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞེན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་སྤངས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་གང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་
 དག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་བ་སྟེ། སེམས་ཁོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱང་
 བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་མན་
 ཆད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མཐར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཉེས་བྱས་དང་། ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་ནི་གང་གིས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུལ་ཡང་གསོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་བའོ། །ཉེས་བྱས་ནི་བཤགས་པས་འདག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་གྱིར་འགྱུར་བ་ནི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་ནི་མི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་སྤྲུལ་རོ། །
 དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་དགོ་ཚུལ་གང་གིས་མི་གཞན་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་གི་བར་གྱུར་ན་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟུ་བའི་ཉེས་བྱས་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་སམ་ཞེན། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་
 པ་ནི་མིར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེ་འདིར་སྟོས་པ། གང་གི་ཆོ་མི་དུད་འགོའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་དུད་འགོའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་རྒྱུར་དུར་འགྱུར་ཏེ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགོ་མིའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་
 བསད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་པ་རྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་གཟིགས་ནས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྟན་པ་བསད་ན་ཞེས་བཤད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདིར་གཞན་དུ་གྱུར་པས་རང་གི་
 རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་
 སུ་འདུག་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་གཅིག་ལ་གཞན་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་
 བཤགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྟན་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྟེ་རང་གི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རང་གི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱུད་
 གང་གི་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་དུ་ཞེན། བསད་ན་ཞེས་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཅིད་པ་ལའོ། །དེ་བས་ན་མི་ལས་ཅིག་ཤོས་གྱི་གཟུགས་སུ་རྣམ་

བར་གནས་པ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་སམ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བསད་པར་གྱུར་ན་ཅ་
 བར་འགྱུར་ལ་དུད་འགྲོ་མིའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་འཕམ། གཞན་དུ་
 འདུ་ཤེས་པས་བསད་པར་གྱུར་ན་ཅུང་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རི་ལྟ་
 འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་
 བར་གཞག་པ་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་
 གྱིས་འདུ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མདོར་མཛད་དོ། །སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་
 ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་དག་ཉེས་པ་
 དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་མི་གཞན་ཡིན་པ་འཕམ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་
 ནམ་པ་གཞན་དུ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་མི་སྦྱོས་པ་ཁོ་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་
 པ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་སྦྱོས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་སྦྱོས་པས་ནི་
 སྦྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཉིད་དང་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གདོད་པ་གཟུང་བ་ཡིན་
 ལ། མེར་མེར་པོ་སྦྱོས་པས་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཟུང་མ་དོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱུང་བ་ལས་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིར་ཆགས་པའི་
 སྦྱོས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དགེ་ཚུལ་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བ་མལ་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་མལ་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ།
 སྦྱོས་པ་དང་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟིར་བར་མ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 ཉིད་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དེ། སྦྱོམ་པའི་ངོ་བོའི་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བཅས་ཏེ་
 གང་གིས་གཞན་རིག་པའི་སྦྱོས་པ་ལ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་ཡིན་ཅོ། །བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། གསོད་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་
 ཏེ། གསོད་སེམས་ནི་སྟོག་གཙོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བདེག་པའི་བསམ་པས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ངེས་སོ། །ཅི་འཁྲུལ་པས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་སྦྱོས་པ། འཁྲུལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་

བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་དབང་ན་ལྷ་ས་བྱིན་གསང་པར་
 བྱའོ་སྣམ་པས་མཆོད་སྦྱོན་མ་བསམས་པ་ལུའུ་པའི་དབང་གིས་བསང་པར་གྱུར་ན་རྩ་བ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། བརྒྱབ་
 སྟེ་མི་ཤིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོའི་བར་གྱུར་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཤིན་ཞེས་བཤད་པ་འདིར་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་སྟོས་པ་གསལ་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་མ་གཏོགས་
 པ་ནི་མི་ལམ་སྤངས་པ་སྟེ་གཞན་དུའོ། །ད་ལྟར་ཡང་མི་ལམ་གྱིས་ལུའུ་པ་ལངས་ནས་
 གཞན་བསང་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ལམ་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གཞན་བསང་པར་གྱུར་བ་མཐོང་ཡང་མཐར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཐ་མལ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་དེ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུང་ཞེན།
 འདིར་སྟོས་པ། འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་སྟོས་པ་ཞེས་མི་སྟོས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོས་པ་ཡིན་པོ། །ད་ནི།
 རྣམས་སོགས་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསང་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་
 ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་བ་སྟོན་ཏེ། གསང་རྣམས་དང་པོར་བྱས་པའི་
 ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམས་སོགས་ཐབས་སོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །དེ་བས་ན་དགོ་ཚུལ་གང་དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་མི་གཞན་བསང་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་ཐ་མ་སྟེ། རྩ་བའི་ཉེས་བྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐབས་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐབས་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེ་ནི་རང་གི་ལག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟུན་པའི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་གི་སྐྱེ་གཉིས་པ་ནི་སྤར་རང་གི་ལག་གིས་བསང་ན་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གསོད་པར་སྦྱོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གསོད་པ་སྟེ་སློག་གཙོད་པ་ལ་སྒྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངག་གསུམ་གྱི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་
 སོགས་པས་རྗེས་སྒྲུབ་ཡི་རང་བ་སྟེ། རྗེས་སྒྲུབ་ཡི་རང་བ་དེས་གཞན་གསོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་
 ཡང་མཐར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་པན་ཚུན་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཚུམ་པ་ནི་དགེའོ་
 ཞེས་ངག་གིས་རྗེས་སྒྲུབ་ཡི་རང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མཚན་ཆ་བསྟུངས་པ་དང་། ཐ་ན་སེ་
 གོལ་བདདས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོད་པར་སྒྱོར་བ་ལེགས་སོ་སྟུང་པས་
 རྗེས་སྒྲུབ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དགེ་ཚུལ་གཞན་གྱི་
 གཟུགས་སུ་གནས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་རྩ་བར་འགྱུར་བར་འདི་ལ་ངས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གསལ་བྱིར་བྱོལ་སོང་རྒྱུད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་སྟོམ་ཅན་ཉིད་དེ། དེར་འདུ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེའི་དོན་ཏོ། །སྟོམ་ཅན་ནི་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་ནི་ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོམ་ཅན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩ་བའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་གོང་དུ་མིའི་གཟུགས་སུ་གནས་པས་གསོད་པར་
 བྱེད་ན་རྩ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་བའོ། །ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ངས་པར་གཟུང་བའོ། །རྩ་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དེ་སློག་གཙོད་པ་
 རྗེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་
 ཆེ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གསོད་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སྟེ་
 སེམས་ཅན་སློག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་སུའོ། །རི་སྟེ་སྟོམ་ཅན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་
 མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྟོམ་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་རྒྱུང་དུ་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 སྐད་དུ་དེས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་
 བ། སྒྲས་པ། ཡོ་བར་འགོ་བས་ན་བྱོལ་སོང་རོ། །དེའི་འགོ་བ་ནི་བྱོལ་སོང་རྒྱུད་དོ། །
 དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ་བའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཟུགས་

བསྐྱར་བ་སྟེ་བྱས་པའོ། །གང་གིས་ཤེན་བདག་གིས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་
 གྱུ་ལ་སོང་གི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སུ་བྱན་པས་
 གཞན་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཆུང་བར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཆུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ད་ནི་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལས་ཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མི་ལམ་
 དུ་བསང་བར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་མེད་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་མེད་དེ་བསྐྱབ་པ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེས་ཀྱང་གཞན་བསང་བར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པ་ནི་
 སྟོག་གཅོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསོད་སེམས་སོ། །གསོད་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པ་ནི་གསོད་པའི་སེམས་མེད་པ་སྟེ། དེའམ་སྟོས་པས་གལ་ཏེ་གཞན་བསང་
 པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོས་པ་སྟོས་པས་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་ཆོར་བས་གཟིར་བ་
 ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་
 ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བརྟེན་ན་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ལ་སྟོག་གཅོད་པར་
 གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འགྱོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་གང་ཡང་
 རུང་བ་མ་ཚང་ན་ཡང་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་མ་
 ཚང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གསོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསོད་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དེ་དག་གི་གང་
 ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་བ་ནི་བྲལ་བ་སྟེ། ཉེས་པ་ཆུང་དུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གོང་དུ་མི་
 གཞན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རང་བཞིན་

ཏུ་གནས་པ་དང་། མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། གསོད་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཚང་ལ་ལྷག་མ་བདུན་པོ་དག་ཡོད་ན་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་མིང་དང་། གཞན་དང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། ཤི་བ་ཞེས་
 སྒྲོས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཚང་ན་གཞན་བདུན་པོ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་རྒྱུ་
 རུང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི། འབྲུལ་པ་མེད་ཅིང་གསོད་པའི་སེམས་ཡོད་པས། །
 རིགས་གཞན་གསལ་དཔར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་གཞན་བསལ་དཔར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 མིའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་གཞན་ཏེ། དེ་བསལ་དཔར་གྱུར་
 ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་འབྲུལ་པས་སམ་ཞེན། འབྲུལ་
 པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །
 ཅི་རྟེན་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེན། སྒྲུལ་པ་སྟོག་ཆགས་གསལ་དཔར་སེམས་ཡོད་
 པས། །ཞེས་བྱ་བས་འདྲིའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་གཞན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟན་པ་དེ་ལས་མི་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཉིད་དང་། མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
 བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གསོད་སེམས་དང་།
 གསལ་དཔར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསོད་སེམས་
 བེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་པོ་ཉི་
 བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནའི་སྒྲི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 གསོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་བརྟན་བཤད་ལ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་ཤོ། །ཡང་གི་སྒྲི་ནི་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་འོན་

གྲང་མ་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་ན་ནི་
 འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ། རྒྱུ་ཆགས་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འབྲུངས་སམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་པ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་གང་ཞེན་ཚུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ཁྱི་དང་ནང་གི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། རང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །དེ་དང་དེ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་
 ལོངས་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོགས་ཆགས་རེ་རེ་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །
 འབྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱི་དང་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས་སོ། །ཁོར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཁོར་བའོ། །
 གང་དུ་ཞེན་ཚུ་དོན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་དོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་ཚུ་དོན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲིམ་ས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུ་ཆགས་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆགས་རེ་རེ་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་ལྟར་མི་སྤྱད་བ་བསད་
 པས་ཀྱང་འགྱུར་རམ་ཞེན། སྤྱི་བོ་བཟླར་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཟླར་སྤྱད་བ་ནི་མཐོང་
 བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་སྟེ་རྒྱུ་ཆགས་བསད་པས་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། སྒྲིམ་པ། ལྷི་བ་སྟེ་གིན་དུ་ལྷི་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྤྱད་དུ་རི་ཙམ་
 དུ་མིག་གིས་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཆོད་པའི་སྤྱི་བོ་བསད་པའི་གྲངས་ཆོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཤགས་
 པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལྷི་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ། ཚུ་མི་གཡོ་ཞིང་རྟོག་
 པ་མེད་ལ་བརྟག། བཤད་མེད་ཐ་མལ་པ་ཡི་མིག་གཉིས་ཀྱིས། །བུམ་པ་གང་བ་ལ་ནི་བརྟགས་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཆགས་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱུང་
 བའི་དོན་གྱི་ཐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུ་གང་ལ་གཡོ་བ་དང་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་བོ་ཚུ་
 མི་གཡོ་བའོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་བསྟུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་

ཤེན། བད་མེད་ཐ་མལ་པའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མིག་
 གྲང་ཡིན་པས་ན་ཐ་མལ་པའི་མིག་གོ། ཞིད་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་པའི་མིག་དེའི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡིན་གྱི་ལྟའི་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 འདི་ནད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནད་མེད་པའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་
 པར་མ་གྱུར་པ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་ཚུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 ཚུ་བརྟག་པའི་སྒྲོད་ལ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོད་གང་ལ་རི་ཙམ་དུ་ཚུས་ངེས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་འདིར་མ་བརྟན་དུ་ཟེན་གྲང་ལུགས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་
 བུམ་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བུམ་པ་གང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོར་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མ་གང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །བུམ་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཚུ་བར་ལ་སོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གང་གི་ཆོ་འདམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟུལ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྟན་པ་སྟེ། ཚུ་རྟུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་
 ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཀ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཀ་ཏ་ཀ་དག་གིས་དང་བར་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་
 མེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཚུ་དང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
 མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཏ་ཀའི་སྒྲུས་ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོ། །མང་པོའི་
 ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ལན་ལྔ་དང་ཟན་གྱི་རི་ལུ་དག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་རི་སློད་
 དུ་ཚུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། རི་སློད་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དེ་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དག་པ་ཡང་སྟོག་ཆགས་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཞོ། །རི་སློད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རི་སློད་དུ་སེམས་དེ་དག་པར་
 འགྱུར་བ་དུས་དེ་སློད་དུ་འདིར་ཚུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིས་དུས་རིང་པོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་མི་རིང་བར་བརྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་སྤང་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དུག་གིས་དྲངས་པ་ཡི། ཤིང་རྩ་རི་སློད་ལྟོག་གྱུར་པ་འཕམ། །ཡང་ན་

སྤང་བོ་དྲུག་རྩ་བ། །དུས་དེ་ཆུ་ལ་ངེས་པ་ཡིན། །དུས་དེ་ཙམ་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་རྣམས་ན་
གཞན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །
བརྟགས་ཟིན་པའི་ཆུ་ལ་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་
འོག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་བརྟགས་པའི་དུས་ཁྱིམ་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རི་ལྷོང་རིང་བའམ་ཐུང་བར་བརྟག་པར་མི་བྱ་བ་དེ་ལྷོང་མ་ངེས་པའི་ཆུ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གདོང་གཞན་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་རི་ལྷོང་རིང་
བ་དང་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོང་སྤྲོ་འོག་ཏུ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དང་གི་སྤྲོ་ནི་སྤྲོ་འོག་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། སྟོ་བྱར་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་མོ་ལ་སོགས་པ་
ཆུ་ལས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་བར་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་ལུ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཆུ་
ཆགས་མེད་པར་ཐ་དད་པར་བསལ་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོང་གྱུར་བ་དེས་ན་སྤྲོ་བོ་དང་བཅས་
པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་སྟོག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་སྟོ་བྱར་བ་དེས་ཆུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་
ཡང་ལག་པས་བསལ་ནས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྲུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷོང་སྤྲོ་འོག་ཅེས་བྱ་བས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་ཐོབ་པས། ད་ནི། དེ་ལན་ཅིག་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལྷེང་ཀ་སྟོད་ཀྱི་ཆུ་ལན་ཅིག་སྟེ་འོར་གཅིག་བརྟགས་གིང་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་སྤྲུང་པར་རུང་སྟེ། ལོངས་སུ་ལོངས་སྤྲུང་པར་རུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། ཅི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སམ་ཞེ་ན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་
དང་མི་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་
སེམས་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དུས་རི་མིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། ཉི་མ་གར་བར་དུ་
ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཞན་གྱི་ཉི་མ་འཆར་བར་དེ་མིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་

རོན་ཏེ། །དེ་ལས་འོག་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤར་ནས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགག་
 བ་སྤྲུལ་མའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །ལྷོང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཚོགས་ནི་རྫིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དང་ནི་ཕྱིས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་གཞན་
 དག་ཀྱང་ཞེ་ན། སྟོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་བརྟག་
 པར་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟོགས་བཞི་ཀྱན་དུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆ་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་སྟེ། ཉེ་འཁོར་ནི་
 གནས་པར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདོམ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ལོངས་སྟུང་དུ་རུང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་བ་དང་པོར་
 བྱས་པའི་ཆུའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དག་པ་ནི་བརྟགས་པས་
 རྟོག་ཆགས་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་བྱུ་བ་དག་སོགས་སོ། །གྲུ་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་
 བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་པ་གྲུ་གསུམ་བཟང་པོ་སྟེ། གང་སྟོག་ཆགས་ཤུ་མོ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོར་བྱས་པའི་ཆུ་ཆགས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུ་གསུམ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དག་སྟོང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་སྟོས་པ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དག་འདུན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཅགས་གིང་མ་
 བརྟགས་པའི་ཆུ་ལོངས་སྟོང་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཅིག་ནི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཚོག་
 གི་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་དེ་དག་ཁ་ན་མ་བོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཆགས་མེད་པར་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་བཀོད་མའོ། །
 དེ་ཉིད་འདུལ་བ་ལས་བཀོད་མས་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་གིས་རུང་བ་
 ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལན་ཅིག་བརྟགས་པས་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོངས་
 སྟུང་དུ་རུང་བའི་ཆུ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཆུ་སྟུང་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པར་བདག་གིར་བྱས་པ་དེར་

འགྱུར་གྱི་འདི་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཆུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་ལྷ་པ་དག་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་ཆུ་ཚགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་མེད་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆུ་ཚགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་པོ་དོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་པ། འདི་ལྷ་པོ་ཡང་
 འདི་ལ་ཆུ་ཚགས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ཚགས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་པོ་གྱུར་པས་གནས་པའི་
 སྐལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དང་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་ལ་
 རང་བའི་ཆུ་ཡོད་ཀྱང་ཆུ་ཚགས་ཉེར་བར་འཇག་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བར་བསྟན་པས་གང་ཡང་ཆུ་ཚགས་ཡོད་དོ་ཟེན་ཀྱང་པོར་ནས་འགོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། གང་ཞིག་རིལ་བ་བྱ་གསུམ་དབྱངས་ཚགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དག་ཚུལ་གང་ཞིག་ཆུ་ཚགས་མེད་པར་འགོ་བ་སྟེ། ཆུ་བར་གྱུར་ན་དག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིད་
 བེ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་ཆུ་འཚག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆུ་ཚགས་ཏེ།
 སྤྱིའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆུ་ཚགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རིལ་བ་དང་། བྱ་གསུམ་
 དང་། དབྱངས་ཚགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའོ། །རིལ་བའི་སྐྱས་ནི་ལྷུ་པོ་སྐྱེ་བས་ཅན་ཁ་
 གཉིས་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ཡང་སྤྱི་སྤྱུགས་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཚགས་བྱ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དབྱངས་ཚགས་ཞེས་བྱ་གསུམ་པའི་མིང་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབྱངས་ཚགས་ཏེ། ཆུ་ཚགས་ལུ་བ་ཅན་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཟུར་བཞི་བ་དེའི་ལྷག་པའི་ཆོག་གོ། །
 དང་གི་སྐྱ་ནི་དེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
 སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་སོང་ན་རྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ན་འགོ་བར་
 བྱའམ་ཞེ་ན། སོང་ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་སོགས་ཡོད། །དེ་ཆོ་ཆུ་ཚགས་མེད་ན་རྒྱང་

གཤམ་དག་ལྷ་ཉིད་སོང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེར་
 སོང་བ་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་རྟོན་པར་
 འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ཆུ་ཚགས་མེད་པ་ནི་ཆུ་ཚགས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ་
 སོང་བ་དང་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཆུ་ཚགས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྤྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །རིང་བྱང་ཇི་ཙམ་དུ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱུང་གཤམ་
 ལྷར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་དེ་ལས་འདས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་
 བའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེར་སོང་ན་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་འགྲོ་བར་བྱའམ་ཞེ་ན།
 ཇི་སྟེ་མེད་ན་ནི། བྱིར་འོང་འདོད་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སོང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེར་སོང་ལ་ཆུ་ཚགས་སམ་ཆུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཆུ་
 དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲུལ་ཁོན་ལ་ལྷོག་པའི་བསམ་པས་དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྷར་ན་ནི་དེ་སྒྲུ་སྤྱོད་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །ཅི་ཡིད་བརྟན་པའི་ཆོག་གིས་
 གྱུར་འགྲོ་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། ཡིད་བརྟན་ཆོག་གིས་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བརྟན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་གིས་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་
 ཉིད་ཤོག་ཤིག་དང་ཆུ་འོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཁོ་བོས་ཆུ་ཚགས་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །
 དེ་དག་གི་ཆོག་གིས་རིང་དུ་སོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་གཤམ་ལྷ་འམ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད་ཀྱི་ཆུ་ཚགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རིང་དུ་སོང་བ་ལ་ནམ་
 ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡིད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དུ་ཆུ་
 ཚགས་སྤྱིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་མེད་
 པར་གྱུང་གི་འགམ་ནས་མར་འགྲོ་བ་ན་བརྟགས་པའི་ཆུ་འོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་
 ལྷ་མ་དུ་དོགས་པ་ལ། གྱུང་གི་འགམ་ནས་མར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགོ་ཆུ་ལ་ཆུ་ཚགས་མེད་པར་ཡང་གྱུང་གི་འགམ་ནས་མར་འགྲོ་བ་ནའོ། །མིག་གིས་བལྟས་
 པས་དག་པ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་དག་པར་བྱས་པའོ། །བལྟས་པས་དག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་

ལ་ཁུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གྱི་བསྟུ་བཤོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཁུ་འབྱུངས་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྤར་ཁུ་
 ཚགས་མེད་པར་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས། གྲུང་གི་འགྲམ་ནས་མར་འགོ་
 བར་བྱེད་པ་ན་ཁུ་ཚགས་མེད་ཀྱང་བརྟགས་ནས་འོངས་སྟོན་པ་གང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་འཇུག་དོགས་རེ་རེ་བརྟག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། རྒྱུན་
 བཞིན་འགོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུང་ལའོ། །གྲུང་
 གྲགས་དང་གྲུང་གྲགས་ནི་གྲུང་གྲགས་རེ་རེའོ། །བརྟག་པ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཐར་
 ཐུག་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱད་པར་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། རྒྱུན་
 བཞིན་འགོ་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་འབབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུན་བཞིན་འགོ་བ་
 སྟེ་ཁུ་བོ་དང་ལྷུང་འབབ་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཁུ་འདི་དབང་གྲོང་འབྲུག་པ་ནི་ཁུ་གཞན་ཏེ་
 ཁུ་རབ་ཏུ་འབབ་པའོ། །འདྲེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་དགག་པའི་བསྟུ་བཤོ། །ཁྱའི་
 དབང་རྒྱབས་གཞན་དང་འདྲེས་པར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གྲུང་གང་ལ་ཁུ་གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁུ་གཞན་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་དོན་གཞན་མང་པོ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟུ་
 བཤོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་བཞིན་འབབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཁུ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་བྱད་པར་གྱི་བསྟུ་བཤོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་གྲུང་དེ་
 ལ་ལན་ཅིག་བརྟགས་ནས་གྲུང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འོངས་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་
 མི་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་གྲུང་གྲགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་བས་ན་
 གཞན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཁུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་ལྷུང་དུ་འབབ་པ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། གྲུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་
 དང་ལྷུང་དུ་འབབ་ཀྱང་ཁུ་རྒྱབས་གཞན་དག་དང་གལ་ཏེ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཁུ་
 འགྲམ་རེ་རེ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །ཏུའི་སྒྲ་ནི་ཡང་གི་
 དོན་ཏེ་རི་ལྟར་གོང་དུ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཞེས་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་

གང་གི་ཚུལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུ་ཚགས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ཚགས་དང་འགྲོ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་འདི་ཡིན་པས་ན་ཚུ་ཚགས་ཡོད་པར་འགྲོ་བའོ། །ཚུ་ཚགས་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚུ་ཚགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་འདི་ནི་དེའི་རིམ་པའོ། །དག་ཚུལ་ཚུ་ཚགས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བ་ན་ཚུ་བཅགས་པའམ་བཅགས་པས་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཚུ་ཚགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུ་ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་དུ་འབའ་ཞིག་གི་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་འདིར་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་ཕྱོགས་ཁོན་ལས་ནི་དེ་རྒྱད་དུ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ཚགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་དོགས་རེ་རེ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྱས་རུང་ངམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། སྟུང་བཅས་པར་འཇུག་པས་ན་བྱས་རས་སྟུ་ཅན་ཏེ་སྟུ་ཁེབས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་སློག་ཆགས་ཏེ་སྟེ་བོ་དེ་དང་བཅས་པས་འཇུག་པའི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་དེ་ལ་བྱས་གྱི་ཆོག་སྟེ། བྱས་གྱི་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་རས་ཉིས་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིས་རིམ་སྟེ་དེ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་གི་སྒྲ་ནི་སྟུང་པའི་དོན་ཏེ། རིམ་པ་གཅིག་ནི་མ་བཀག་པར་བྱགས་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བྱས་རས་སྟུ་ཅན་དང་ཉིས་རིམ་གིས་བྱས་བྱེད་ན་གི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུ་མ་པ་ལས་སློག་ཆགས་གི་བར་གྱུར་ན་ཡོངས་སྟེན་གས་པའི་ཉིས་བྱས་གྱི་ཉིས་པར་འགྱུར་ལ། གི་བར་མ་གྱུར་ན་ཉིས་པ་རྒྱུར་དུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དུ་སློག་ཆགས་ལྟག་པར་མང་བའི་ཚུ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གང་ན་སློག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་སྟེ་རྟེན་གང་ལ་སློག་ཆགས་ཏེ་སྟེ་བོ་ལྟག་པར་ཡོད་པའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། ཚུ་ལས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ནི་རིམ་པ་གཅིག་ཁོན་སྔར་བྱས་མི་བྱའོ། །ཁོ་ན་ནི་བྱས་མི་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་

ཟད་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་གི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ནི་ཆུ་བས་ཀྱང་ཞེས་
 གྲོག་ཆགས་ལྷག་པར་མང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆུའི་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱེད་ཆུ་བྱང་པར་རི་ལྷ་
 བྲལ་ཞེས། རྒྱུ་བྱེད་ཆུ་ནི་ཟས་སོགས་འདྲེས་གྱུར་པ། བཅགས་ནས་ཁ་ཟས་མེད་པར་གྱུར་
 དེ་དང་། །གང་ཆོ་ཁྱིམ་པའི་བསྟེ་སའི་ཆུ་དག་ཀྱང་། །དག་གྱུར་ཕྱི་དོགས་པ་མེད་པར་
 བཏུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་བཅས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་བཅགས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་བཅགས་པ་སྟེ་འདི་ཟང་ཟང་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ལ་ཟས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེ་སའི་ཆུ་ཡང་ཟང་ཟང་དང་དེས་པར་
 འདྲེན་པ་མིན་པས་དེ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས། ཁྱིམ་པའི་བསྟེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་པའོ། །ཁྱིམ་པ་སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །
 བསྟེ་ས་ནི་ཆུའི་གནས་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆོ་ཆུ་དག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཏགས་པས་
 དག་པར་གྱུར་པའི་ཆུ་དེ་དང་དེ་ཡང་ཟང་ཟང་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གོང་དུ་སྟོས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །དང་གི་སྐྱ་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་དེ་དང་དེ་ཡང་ཡིན་པས་ཆུ་གོང་མ་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ཡང་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བཏུང་བར་བྱའམ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་དོག་པ་མེད་པར་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་
 དོགས་པ་འམ་རྟོག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་དོགས་པ་དོར་ལ་བཏུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆུ་གཞན་མེད་པའི་ཆུ་ལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་ཆུ་ཉམ་ང་བ་
 མེད་པར་བཅགས་པར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཤིང་གསུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཤིང་གསུམ་མོ། །
 དེ་ལ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གྲུའི་སྤང་བྲུ་བཏགས་ནས་ཆུ་བཅག་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིས་བྱང་པར་དུ་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་ཆུ་བཅགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱ་ནི་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཆུ་ཆགས་སྤང་པར་གྱུར་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཆགས་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཚོ་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 ཚགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་སྤྱི་ རྒྱུ་ལ་ལྟར་བྱ་
 པ་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་
 པར་བསྐྱམས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ལྷོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ལྷོ་བ་སྐྱམ་པོ་གཙང་མ་སྤེ། ལྷོ་
 སྐྱམ་པོ་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷོ་བ་སྐྱམ་པོ་གཙང་མ་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་གདབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ་མཐུག་པོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ནིའི་སྒྲུ་
 བྱི་སྤྱི་བ་ལ་གདབ་པར་བྱའི་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །
 ཤིན་ཏུ་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་འཛིན་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ་དེ་ལ་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་པར་བྱ་བ་དེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལྷོ་མ་རེས་
 སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་མའི་ཚལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་མ་བཀས་པའི་
 ཚལ་བས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་འཛིན་བྱ་བྱིར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་རྒྱ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དང་ནི་ཤིང་ལེབ་གྱིས་ཀྱང་གདབ་པར་བྱའོ།
 འོད་མའི་ཚལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་མ་བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་གྲུ་
 གསུམ་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཆགས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཆགས་བསྐྱུང་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་དེ་སའི་སྒྲོད་དམ་ཟངས་མའི་སྒྲོད་གཞག་པར་བྱའོ།
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་གཞག་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། སྒྲུ་པ། འོག་ནི་ཞབས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲུ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་
 ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་རིམ་ལྟར་དང་ལྟན་པ་ཞེ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ། དེ་དང་པོར་
 བྱས་པ་གདའ་ཡིན་པ་དེ་བཏགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོགས་ཆགས་བསྐྱུང་བྱིར་ཞེས་སྒྲོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཆགས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲམ་པ་གཞན་དུ་ན་རྒྱ་

ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་སློག་ཆགས་དག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཟངས་མ་ལས་བྱས་པ་ལ་ནི་
 ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱད་གདགས་པར་བྱ་ཞིང་ས་ལས་བྱས་པ་ལ་ནི་སྤང་བྱ་གདགས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བསྟན་ཞེ་ན། དགོས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྫོང་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་ནི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ལྷེད་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷེད་ཀ་ལ་སོགས་པར་གཞིན་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀ་གང་དུ་ཁྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེར་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་དེ་དག་གཞིན་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློག་ཆགས་ཏེ་སྤྱོ་བོ་དང་བཅས་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་སློག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཚུ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོན་པར་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་དོར་བར་བྱའོ། །
 གང་གིས་ཤེ་ན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
 སྤོད་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤོད་ཡིན་ཏེ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་གི་ཆ་དང་འོག་གི་ཆ་སྤང་བྱས་
 གཟུང་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟར་སྤོད་དེ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ངེ་ལྟར་བྱས་ཤེ་ན། གང་གི་ཁ་དང་འབས་ལ་
 སྤང་བྱ་གཉིས་བཏགས་པ་ངེས་ཏེ། ཁ་ནི་སྤྱིར་གི་ཆ་ཡིན་ལ་འབས་ནི་འོག་གི་ཆ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློག་ཆགས་དེ་དག་གཞིན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློག་
 ཆགས་དེ་དག་སྤྱི་ཚུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་དག་གོ། །གཞིན་པ་སྤྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་མཐུས་ཤེ་ན། སྤྱིར་རྫོང་
 མཐུས་ཞེས་སྤོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྫོང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བར་འདོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་དེའི་མཐུ་ནི་དེའི་དོར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུའི་སྐབས་སུ་གཞན་དང་གཞན་དག་
 གྱུར་རུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོག་པ་ནི་ཁ་སྤྱོད་པའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་ཁ་ལ་
 ཞེས་སྤོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོག་ནས་ཚུ་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སློག་གཙོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སྤོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་དུ་བཏུང་བར་མི་བྱ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་
 ལྟེ་མཐུན་དུ་འོ། ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏུང་བར་མི་བྱ་འམ་ཞེན། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་མི་རྟེན་ཅིང་མེད་ན་ཁ་ལ་སྤྱི་སྒྲུགས་པ་སྒྲོག་པས་འབྲུང་ན་དག་ཚུལ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དེ་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །གང་དུ་ཞེན་དབེན་པ་ཞེས་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེན་པར་སོང་བ་ནི་དབེན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱི་བོ་མེད་པའི་སྤྱུགས་ལ་
 དབེན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ཅི་འདི་བྱིར་ཞེན། སྒྲོས་པའི་བྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། བྱིར་
 བྱི་དེའི་ངོར་རོ། །གང་གི་ཞེན་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོས་པས་གདུངས་པར་གྱུར་པ་འོ། །འབའ་ཞིག་ནི་
 སྒྲོས་པས་ཞེས་གསུམ་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་འདོན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོས་པ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་
 གང་གི་ངོར་བྱས་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཚུ་སྟོང་གི་ཆོག་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱི་དུས་བྱི་མ་ནི་བྱིས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །མི་ཟད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་དུས་ཀྱི་དུས་བྱི་མ་ནི་དུས་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པའི་བསྐྱེད་པ་འོ། །དེའི་བྱིར་དུས་
 དང་དུས་སུ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་འོ། ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། སུམ་པ་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་སུམ་པ་ནི་ཆུའི་སྟོང་ཡིན་ལ་སྒྲུམ་པ་ནི་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚད་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་བསྒྲུམས་པར་གྱུར་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
 ཤེན། སྤྱང་གིང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་གིང་གཙང་མ་སྟེ་འོད་མའི་ཆལ་
 པའམ་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོའི་ཆ་འཇམ་པོར་བྱས་གིང་གཙང་མར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །གཙང་མ་ཡང་ཟང་ཟང་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣྟ་པའི་རྩི་མ་དང་མི་གཙང་བ་
 སྤངས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་འོ། །སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྩི་
 མ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱིའི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བས་
 གཞན་རུང་བ་བྱས་པའི་སྟོང་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལོ་མ་དང་པོར་བྱས་པའི་
 གོས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་གཤམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་པ་འོ། །ཁ་ལོ་

མ་ལ་སོགས་པས་དགའ་བ་དེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁ་ལ་ལེགས་པར་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་དེ་གང་གི་ཞེན། རུང་བར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རུང་བ་
དེ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚུའི་སྣོད་ནི་རུང་བར་བྱས་པའི་སྣོད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དེ་དག་
སྐད་ཅིག་གའ་ཞེན། ཏྲག་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཏྲག་པ་སྟེ་དུས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །
འདི་སྐད་དུ་རུང་བར་བྱས་པའི་སྣོད་དག་གི་ཁར་རྒྱལ་པ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
ཆོ་རུང་བའི་ཚུ་འཚག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལག་པ་བཀྲུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་
ཆོ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་མོ། །
དེ་གང་ཞེན། བཀྲུས་པ་སྟེ་ལག་པ་རབ་ཏུ་བཀྲུས་པར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །
ཅི་གཡོས་སམ་ཞེན། སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ནི་བསམ་པ་སྟེ། ཡང་
དག་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་བ་དེ་བས་ན་ལག་པ་འཇམ་ཞིང་སྒྲུལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དག་པ་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་བཀྲུས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
བར་དུའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཡོ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལག་པ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
བཀྲུས་ན་འཇམ་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་
གི་སྒྲུ་ནི་འཇམ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཚུ་
རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཚུ་ལེགས་པར་བཅགས་པར་བྱའོ། །རི་
ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་སམ་ཞེན། ལེགས་པ་སྟེ་འབད་པས་སོ། །རི་སྤྱི་ཅིག་གི་བར་དུ་
ཞེན། ཇི་སྤྱི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་ལེགས་པར་འབད་པས་
ཡོངས་སུ་བཅགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ནི་
དང་བ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་

སྒྱུར་བས་ཇི་སྲིད་ཀྱང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟོག་པའི་ཀྱུ་ཡོངས་སུ་བཅགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བསྟན་ཞེན། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀྱའི་སྐབས་སུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། ཁྱོན་པ་དང་པོར་བྱས་པའི་ལྷེང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེ་དག་ལས་ཀྱུ་སྒྲངས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཚིགས་བཅད་
 བཤུག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་བྱས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྱིན་པ་ནམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ཞེས་མ་བསྟན་དུ་ཟེན་གྱང་དཔེར་
 བ་ཟན་ཟ་བ་ན་སྒྱིན་པ་ནམ་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་ལུང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་དེ་ལྟར་
 འདི་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཀྱང་པར་བྱའོ། །གང་དག་གི་དོན་དུ་ཞེན། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་བྱས་པ་
 གྱེ། ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་དེའི་ལྷ་ནི་ཀྱུ་
 ལྷ་ཉིད་དོ། །ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་ཀྱུ་དེའི་ལྷ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཁྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ལ་དེ་དང་། ཀྱུ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཀྱུ་ལེན་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
 བཤུག་པར་བྱའོ་མ་ཞེན། འཕྲངས་སམ་བཤུས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་འཕྲངས་པ་ནི་
 ཀྱུ་འཕྲང་བའོ། །བྱས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འཕྲང་བ་དང་བྱས་ནི་འཕྲངས་སམ་
 བཤུས་པ་གྱེ། ལྷས་དབྱེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱུ་
 ཉི་བར་ལོངས་སྒྱུད་པའི་ཉི་བར་མཚན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཀྱུ་ལན་པ་ལ་ཚིགས་བཅད་
 གྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕྲངས་སམ་བྱས་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཤོད་པར་བྱའོ། །གྱུ་གི་སྒྲུ་ནི་གོང་མ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་འབྲུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་
 ནི་བལ་སྟན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བལ་སྟན་དང་པོར་བྱས་པའི་འབྲས་ལ་

སོགས་པའི་འབྲུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི། བལ་སྒན་ལ་སོགས་ཏེ་བལ་སྒན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་
 ཡིན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་པས་བལ་སྒན་ལ་སོགས་འབྲུག་སྟེ། གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་དང་ལྷན་ཞིང་
 སློག་ཆགས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འབྲུད་གཞག་ཅིང་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཏུ་ཞེ་ན། བདེ་ཞིང་བསེལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་བསེལ་བ་
 ཡང་ཡིན་པས་བདེ་ཞིང་བསེལ་བའི་གནས་ཏེ། གང་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་བསེལ་བར་གྱུར་
 པའི་སའི་སློག་ས་གནོད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་
 རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་སློག་ཆགས་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་ཤིན་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་འབྲུག་ལ་སོགས་
 པ་སློག་ཆགས་ཏེ་སྒྲེ་བོ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་བྱེ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲུལ་གནས་
 སུ་བྱུངས་ཏེ་གཞག་ཅིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དྲ་བའམ་བཅོང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གོས་ལ་ཆགས་པའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཤིག་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ནི་རས་མ་སྟེ་གོས་ཀྱི་དུམ་བུར་
 ཤིག་རྣམས་དལ་གྱིས་བཏུས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིག་པ་དང་པོར་བྱས་པའི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིག་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་བུ་ག་ནི་བུག་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་གཞག་པར་
 བྱའོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་ཚུའི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སློག་ཆགས་དག་གི་གནོད་པ་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གོལ་བར་བྱ་བའི་སྟོད་གྱིས་གཏང་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་དག་
 ཀྱང་རི་ལྟར་གནོད་པར་ནི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དལ་གྱིས་གཟུང་ཞིང་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲད་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་མད་ཀྱ་ཏ་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲད་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དལ་གྱིས་བཏུས་ནས་བཞག་པར་བྱའོ། །
 གང་ཏུ་ཞེ་ན། ལྷ་བཅས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟོན་དང་བཅས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་
 བཅས་ཏེ་དོར་རོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞེ་ན་བསེལ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་སའི་སློག་ས་

གྲང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བསིལ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུར་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་མད་ཀྱ་
 ཏ་གཞག་པར་བྱའི་ཚད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བཅས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཚད་
 པས་གདུངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། རྩ་སྒྲོན་
 དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ནི་རྩ་སྒྲོན་པོ་ལ་བྱའོ། །
 རི་ལྟར་གྱིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དོར་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པས་གདུམ་སོགས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུལ་ཐོག་མར་བྱས་པའི་སྒྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱུལ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞོད་བྱེད་ཅེས་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གི་རང་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཡང་གང་དང་གང་གི་རང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱུལ་གྱི་
 བོ་གྲོག་མཁར་ལྟ་བུའོ། །དེར་སོ་སོར་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ་གྲོལ་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱིན་པ་གང་གིས་གེ་ན་བཟུང་བས་སོ། །དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉེས་
 པ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐ་མ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐ་མ་སྟེ་མི་གཞན་ཡིན་ལ་གང་གིས་མིར་འདུ་གེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཐ་མར་གྲུར་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅིང་གསོད་
 པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་དོན་ཏོ། །
 ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བད་པ་ནི་བད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་གྲུར་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལའོ། །དུག་དང་མཚོན་ནི་དུག་
 དང་མཚོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའོ། །མཐུན་པ་ནི་ཕན་ཁེང་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ།

མི་མཐུན་པ་ནི་མི་འཕྲོད་པ་སྟེ། དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ནད་པ་ཚོར་བས་གཟིར་བ་ཞིག་དུག་གས་མཚོན་སྟོང་བ་དེའི་ཆོ་བསམ་པ་དང་སེམས་
དག་པས་དེ་སྤྱིན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱོག་པས་ནི་རྩ་བའི་
ཉེས་པ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་
སྤྲོན་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེན། སྐར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐར་པ་
ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བ་སོས་དང་། བསྐྱབ་པས་སོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཁས་
པ་སྟེ་ནད་པ་རབ་རྒྱུ་ཞིབ་བར་བྱེད་པ་ལ་འོ། །ནའི་སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བྱིས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དང་ནི་རིམ་པ་གཞན་
སྟུང་པའི་དོན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ནད་པ་ནད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲོན་
རྗེས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནད་གཡོག་སྟེན་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ལ་ལ་དུག་ལ་སོགས་པ་
སྤྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེན་པ་སྟེ་མོངས་པར་གྱུར་པ་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་མི་
ཤེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ནད་གཡོག་བསྟེན་བཀྱར་བར་མི་བསྟོ་སྟེ། གང་
གི་སྤྱིར་འདིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོ་
བར་མི་བྱའམ་ཞེན། མེད་ན་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་མཁས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པའོ། །
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་མེད་པ་དང་མི་སྤྲོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་མེད་ན་ནད་གཡོག་
སྟེན་པ་ཉིད་ལ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་བསྟོ་ཞིང་བསྐྱབས་
ནས་བསྟོ་བར་བྱའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟའི་ཆོས་མ་བརྟོན་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུས་བརྟོན་ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་གང་
གིས་ཆོས་བརྟོན་པས་དེའི་སེམས་འཆི་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འཆི་བའི་དོན་དུ་སེམས་སྟེ་བ་ནི་འཆི་
བའི་སྤྱིར་ངེས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ནད་པའི་མདུན་དུ་མི་
བརྟོན་པ་སྟེ་སྤྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནད་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་འཇུག་ཏེ། ཚུལ་

བྱིས་མ་འཆལ་བ་ལ་ཡང་རི་སྒྲིབ་འཆོལ་ཞིང་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིབ་ལུས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བ་ནི་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་དང་བསོད་ནམས་མང་ཞིང་སྤྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་པ་ལ་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཡང་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རིང་དུ་འཆོལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་དེ་ལ་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་ལོ། །རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རིང་དུ་འཆོལ་ཞིང་རིང་དུ་གནས་པ་ཞེས་རིང་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་རིང་དུ་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆིག་གོ། །དོན་དུ་ནད་པ་ཉིད་རྣམས་གངས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་དག་བའི་ཆིག་གི་རྣམས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་རྣམས་གངས་ཀྱི་ཆིག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམས་པ་གཞན་དུ་ནི་རྣམས་གངས་ཀྱི་ཆིག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེར་གྱུར་ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེར་བར་གྱུར་པ་ནི་བདེར་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལོ། །ཁྱད་པར་རིམ་པ་བྱ་ཞེ་ན་ནད་ནི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཟེང་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྟེ། འཛིགས་གིང་སྤངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་དེ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལོ། །མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལོ། །རིམ་པ་རིང་དུ་སྟེ་དུས་རིང་པོར་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དག་བའི་རྒྱན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་དག་བའི་རྒྱན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རིམ་པ་དེ་དཔེལ་བར་འགྱུར་བདེའི་ཕྱིར་ནད་པ་ལ་ཁྱད་རིང་དུ་འཆོལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བརྗོད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་གཞག་པར་གྱུར་ན་བདག་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ནད་པ་ཟེར་བ་སྟེ། རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ནད་གཡོག་གས་གཞན་དག་གིས་གུང་མི་བྱ་ཞིང་མི་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་དང་པོར་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡང་གི་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་ཞོག་གི་
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྷུང་མི་བྱ་ཞེན། གདོལ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གདོལ་པ་ནི་རིགས་ངན་ཡིན་ལ་དེའི་བསམ་པ་ལྷུང་བྱེད་པ་ནི་གདོལ་བ་བཞིན་
 དུའོ། །བྱེད་པར་རི་ལྷུང་བྱ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་བཟེ་བ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 དེ་ནི་བཟེ་བ་མེད་དོ། །ཆགས་པ་ནི་སྤྱེད་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་སེམས་ཡིན་
 བོ། །བཟེ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་ཡིན། བཟེ་མེད་ཆགས་སེམས་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་གིས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚྭ་པ་སྟེ་ཅ་ཅ་
 སྟེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚྭ་པའི་དངོས་པོ་དག་སྟེ། ཚྭ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཆོ་མི་གཏོང་བ་ནི་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་ཏེ་སྟོབས་གྱིས་འདུག་
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེན། གཞན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་སྟེ་གཞན་དག་གི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་དང་བྱིས་པ་དག་ལོ། །
 གཟས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལག་པའམ་དབྱིག་པ་འདེགས་པར་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྲུལ་མ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོགས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་
 གཟས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བསྟོགས་པར་གྱུར་ཏམ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བསྟོགས་པ་ནི་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་རི་ལྷུང་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གནས་ཁང་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་གྲང་བས་གཟེར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་སོ་གའི་དུས་སུ་དེ་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་ཅིང་དེ་སྟོ་བཅད་ནས་ཆོ་བས་གདུངས་
 པར་གྱུར་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏོ། །སྤངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྤངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤངས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་འདིགས་པ་སྟེད་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱན་པར་གནས་ནས་སྤྱད་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོགས་

པའི་སྐྱུ་ཁྱུང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་དག་གྱང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོམ་ཅན་དེ་གཤེ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཀའ་བྱུང་ཅན་ཏེ་ཟས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ནི་
 སྐྱུང་བ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁྲོས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ནད་པ་ལ་ཕན་སེམས་
 གྱིས་བྱས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དེ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་རྗེས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཁྲོས་པས་སྐྱུང་བ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཁྲོས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་གྱང་སྐྱུང་བ་བྱས་ན་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 སྒྲོམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོམ་ཅན་སྐྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ལས་
 གྱིས་ངལ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལག་པས་གཟུང་ཞིང་གལ་ཏེ་ཕུལ་བར་གྱུར་
 བ་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་པོ་ནི་རྗེས་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པའམ་སློག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འབུལ་བ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །
 དང་ནི་དེ་ལྟར་བྱམས་ཞེས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏོ། །དན་པར་བྱས་པས་འགྲོད་པ་སྟེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་ན་
 འགྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པའི་སྐྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཞེས་རྟོག་པར་
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་སྟེ། སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་གཞན་
 ལ་འགྲོད་པའི་ནམ་པ་སྟེ་འགྲོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་བསྟོད་ན་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁྲོད་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཁྲོད་གྱི་མཁན་
 པོ་རྒྱལ་བུ་མཁས་འཆལ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་བ་སྟེ་གཞན་སྐྱུ་
 བསྐྱུ་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་སྟོ་སྟེགས་སམ་གཞན་
 དག་དུ་བཙུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ག་ག་ཚིལ་ནི་གཡའ་དགག་པ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སོགས་པའི་སྐྱུ་གཞན་དགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྟོག་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་

དག་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེར་བ་དང་ག་ག་ཆོལ་ནི་བཙེར་དང་ག་ག་ཆོལ་སོགས་སྦྱང་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནགས་མེ་ནི་མེ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 སློག་ཆགས་མང་བའི་སྤྱོ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གསལ་པའི་བསམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 ཡང་གསོད་སེམས་ཀྱིས་མི་འཆི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ནི་མཐའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ།
 འོན་ཏེ་དུད་འགོ་འཆི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱིར་གཙེ་
 བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གསོད་པའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པས་གཙེ་བའི་
 བསམ་པས་ནགས་མེ་གཏོང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་སྒྲིན་
 པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་འབྱུམ་བུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འབྱུམ་བུ་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ། བད་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རྟོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱད་དུ། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་བུ་རྟོལ་བར་
 བྱེད་ཅེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 ཏེ། མ་སྒྲིན་པ་བརྟོལ་ན་ནད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་
 ལག་སྟེ་ལུས་གཙེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོས་པས་བདག་གམ་གཞན་གྱི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་
 གཙེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན་འབྲིགས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། ཡན་ལག་གཙེད་
 བར་བྱེད་དམ་ཡང་ན་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སློག་གཙེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་ལྟར་ནད་པ་དུག་དང་མཚོན་སྦྱིན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་མ་
 ཟད་ཀྱི་སྤར་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་གི་སྤྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་སློག་གཙེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་སྟོག་གཙོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་སྟེ་ཆ་ཙམ་ཞིག་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཕྱོགས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མ་
ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་པོའོ། །

ད་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་ནི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་གང་
ནོར་ཏེ་རྗེས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་བསྟོལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱིན་པ་ནི་བྱིན་པ་མ་
ཡིན་པ་སྟེ་རྗེས་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེས་མ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁྱད་པར་གཞན་
ཡང་རིན་ཐང་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟེ་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །
ནོར་དེ་གང་གི་ཡིན་ཞེན་སྟོས་པ་གཞན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མི་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་ཏེ།
དེའི་ནོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། མི་ཡིས་བདག་
གིར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཁོ་ན་བདག་གིར་བྱས་པ་
སྟེ། བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་
ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་གང་ཁོ་ན་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་བསམས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གལ་
ཏེ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་
བུ་ཞེན། དུར་ཁྱོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དུར་ཁྱོད་པ་སྟེ་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་བ་ནི་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ལ་བྱ་ལ། དབང་བ་
མ་ཡིན་པ་ནི་མི་དབང་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་དབང་བ་
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་ཡིན་པས་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་ཏེ། གཡོས་སུ་བྱས་
པའི་ཟས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །འདིར་དུར་ཁྱོད་པ་དང་མི་
དབང་བསོད་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དུར་ཁྱོད་

པ་དང་མི་དབང་པའི་བསོད་སྦྲོམས་དག་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་དག་གོ། །དག་ཚུལ་བྱད་པར་
 རི་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཞེན། མི་ཡིར་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རང་
 གི་རྣམས་ཞེས་འདུ་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་ཡིར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཅི་བསམ་པ་གང་
 ཡང་རུང་བས་སམ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་འཕྲོག་སྟེ་དེའི་བསམ་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་སོ། །
 སེམས་པ་ནི་མངོན་པར་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་སོ། །ཅི་སྦྱོར་བ་དུ་མ་དག་གིས་སམ་ཞེན།
 སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གྱུང་དེ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེན། བདག་གི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྦྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་སྦྱོར་ནི་རང་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་གྱི་སྦྲོས་དགོས་
 པ་བརྫོང་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདག་གི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 འདིར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱུ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཞོར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་ནི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་རི་ལྟ་བུ་མི་གཞན་ཞོར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 ཡན་ལག་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་དག་གིས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། གནས་དང་
 དུས་ནི་གནས་དང་དུས་ཏེ། རྣམས་དེ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རིན་ཐང་ནི་
 གནས་དང་དུས་དེའི་རིན་ཐང་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གནས་དང་
 དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པས་
 བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་བརྒྱས་དེ་མིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྦྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དེ་
 རྒྱ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡི་གའི་བསྐྱུ་བ་བསྐྱར་
 བས་དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དགོས་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཞན་ཞོར་དང་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན། མ་བྱིན་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་མ་བྱིན་ལ་མི་གཞན་ལོར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་མ་ལུས་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་མཐའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་བྱིན་
 བར་ལེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྣམས་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་གི་རྣམས་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་མཐའི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཞན་ལོར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་མ་བྱིན་པ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་
 གང་གི་ཆོ་མི་གཞན་གྱི་ལོར་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་དེས་ཀྱང་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་པ་བརྒྱས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྣམས་བརྒྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་ཆང་བའམ་
 མ་ཆང་བ་བརྒྱས་པས་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་
 རིན་ཐང་ཆང་བར་གྱུར་ན་ཡིན་གྱི་མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིད་
 དུ་བཤད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་དུ་
 བྱེད་པའི་ན་ན་ཀའི་བཞི་ཆ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཐང་སྒྲོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་པ་གཞན་དུ་ན་ན་ཀའི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་པ་
 ཁོ་ན་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ན་ན་ཀའི་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་སྒྲོས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ་རིན་ཐང་ཁོ་
 ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པ་ལ་ཉེས་པར་རྣམས་པར་གཞག་པ་དེ་བས་
 ན་རིན་ཐང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་སྒྲོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲོས་པར་

འགྱུར་རོ། །གཞན་ཞེས་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པའི་མིའི་ནོར་
བརྒྱས་པས་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བརྒྱས་ན་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འང་མི་འདོད་དེ་འོན་ཀྱང་མི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་པས་བདག་གི་བརྒྱས་ན་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་བདག་གི་བརྒྱས་པར་འགྱུར་
ཞེ་ན། བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སོ། །འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་སྟོས་པ་
འདིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྒྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་འདོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་བདག་པོ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་
གིས་གནས་ཁང་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞག་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་བསམ་པ་ངན་པ་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཞེས་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཅད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བརྒྱས་པས་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོས་པས་མིའི་རིགས་བསྐྱས་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་དང་སྟེས་པ་དང་། མ་ཞིང་དག་ག་ཁྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞེས་
སྟོས་པ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་རོ། །གང་ལས་མི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡིན་པ་དེས་ངེས་པར་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་ན།
མི་ཡིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་གཞན་གྱི་ནོར་ཡིན་པར་
གྱུར་ཀྱང་མིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་གཞན་གྱི་ནོར་དེ་རི་
ལྟར་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ས་འཕམ་གཞན་དག་ཏུ་རྣམས་ཏེ་གང་གིས་སྤྲུལ་
པ་དེ་ཡང་ཅི་ལས་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ལ། བདག་གི་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བྱས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་འདི་ནི་
བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་བདག་གིར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ཕ་བ་ཆད་པར་གྱུར་ནས་དེའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདིས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོའི་ཚོགས་ནི་
 གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་གི་བྱིར་གཞན་བརྒྱུ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་
 བརྒྱས་པར་གྱུར་ན་ཆུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་བརྒྱས་པར་གྱུར་ན་ཕ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དཀར་པོ་བརྒྱུ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་འཇམ། འདི་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བསམས་པར་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བརྒྱས་པར་གྱུར་ཏམ། སྦྱོར་བ་
 ཅམ་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་ཆུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་ཕ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་བྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་ཏན་འོད་གྱིས་མ་བསམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་གཞན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 དུར་ཁྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ནི་བྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། །མི་ཡིར་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་གི་བྱིར་མི་གཞན་གྱི་ཚོར་ཡིན་ལ་
 མིས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འདི་ནི་
 མིའི་ཡིན་གྱི་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གིར་
 མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་མཐར་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་འདི་ལྟར་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་ཡིར་འདུ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་གྱི་རྣམས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་
 འདི་སྟོས་ཤེན། འདི་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་
 པ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་ཉིད་གྱི་བསམ་པས་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་འཇམ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དུས་དེ་སྤྱིད་ཅིག་ལས་བྱིར་ཡང་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་འཇམ།
 འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་གི་གྲོགས་བཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་བརྟན་པ་མེད་པར་ཡང་

ཀླུ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྒྲོར་བ་གཅིག་པ་ཡི་ཞེས་
 ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་དུ་མས་མ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་ན་ན་གའི་བཞི་ཆ་
 བརྒྱས་པར་གྱུར་ན་དངོས་གཞིར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་
 གུང་སྒྲོར་བ་དུ་མས་ཀྱང་བར་བྱེད་ན་སྒྲོར་བ་དུ་མའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་མ་
 ཡིན་ལ་གང་གི་ཆོ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱས་པ་དེའི་ཆོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་ཀྱང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་དོན་ཡིན་པར་འདི་ལ་ངེས་པ་
 མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ནམ་ཚུད་གཟན་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་བར་བྱེད་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཀྱང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཚུད་གཟན་པ་ཡང་
 བློགས་ཏེ། ཚུད་གཟན་པ་ནི་ཚུད་དུར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་བདག་གི་
 ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་དུས་དེའི་རིན་ཐང་དབང་གིས་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གང་དང་
 དུས་གང་ལ་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་དུས་དེའི་རིན་ཐང་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་ཉེས་པར་
 འགྱུར་གྱི། དུས་གཞན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གི་
 གནས་དང་དུས་དེའི་རིན་ཐང་གིས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ཚུད་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་བརྒྱས་དེ་མིན། །ཞེས་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྒྲོམ་གཤམ་ན། དད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་
 བརྒྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་མ་ལུས་པས་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་
 བས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཀླུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་
 ཀླུ་སེམས་ཉིད་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་སྒྲུས་པ། གཞན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་
 འཕྲོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་

དང་བུ་ལ་བ་སྟེ། མེད་ན་དངོས་གཞི་ལས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ནའི་སྐྱེ་
 བེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡན་ལག་ལྷག་
 མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་
 མེད་ན་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་དེ་བས་ན་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ་བསྐྱོག་པས་ནི་སྦྱར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་དངོས་གཞི་ནི་མ་ཡིན་
 ཞོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སེམས་ལས་གཞན་པ་ལྷག་མ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྟེ་
 ལྷག་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་
 དག་དང་མི་ལྷན་པ་དང་མེད་པ་དང་མི་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཡན་ལག་
 ལྷག་མ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཚུང་དུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
 མའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ལས་གཞན་ལག་འཁྱེད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་
 ཡོད་ན་ནི་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ནིའི་སྐྱེ་བེ་གོང་མ་ལས་བྱད་པར་
 དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བུ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་ཞེས་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དང་པོར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་
 པའི་སྐྱས་བཤད་མ་ཐག་པ་སྐྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདིར་ཇི་ལྟར་རྒྱ་
 སེམས་མེད་ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་མེད་ན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ནིའི་སྐྱེ་བེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནམ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་ངེས་པར་ག་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅིར་
 འགྱུར་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱོད་པ་སྟེ་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་
 བསྦྱོད་པ་ནི་ཡིད་ཁོ་ནས་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིར་གསོ་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་
 སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་
 བར་བྱ་བའི་རྣམས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་ལྡང་བ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་སྟེ་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་གིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་
 པར་གཟུང་བའི་དོན་རྟོ། །སྦྱོར་བའི་དུས་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གི་སྐྱ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱ་བའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དང་གི་སྐྱ་ནི་བཤད་ཟིན་
 པའི་སྐྱ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ་ཉིད་ནི་སྐྱ་མ་དང་འདྲའོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་ལའོ། །རྩ་བ་ཉིད་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་གནས་ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། དང་པོའི་བཞི་པོ་སྟོམ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དབེར་ན་
 འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱོད་ལམ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་འདུག་སྟེ། རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་རི་མིང་
 རོམ་པར་མི་བྱེད་ཏུག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་
 གནས་ནས་གནས་སུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གནས་ནས་བསྦྱོད་

པ་ན་རྩ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཏྲ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཡང་།
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་མི་ལྟན་རྒྱུར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྱིར་ཉེས་པ་རྒྱུར་དུར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཐོགས་ཏེ་རྒྱུད་གཟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་པའི་སྒྲོས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ཡིར་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིར་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་
 པའི་སྒྲོ་ནི་རྒྱུད་གཟན་པ་སྟེ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱུད་གཟན་པ་ནི་རྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཤགས་
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་
 བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་ནི་གང་གིས་རྒྱ་ལས་ཉ་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རིགས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲུལ་འཁོར་ནི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་
 གསལ་པའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་སྒྱིར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་འཁོར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་གཟན་པ་ནི་ཉེས་
 བྱས་རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་གཟན་
 པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་མེད་ལ་བདག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 དབང་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་སྒྲོ་ནི་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཟས་རིན་ཐང་ཚང་དུ་ཟེན་གྱང་རྒྱུར་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྒྱུལ་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྒྱུལ་ཡིན་
 པ་དེ་བས་ན་དེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཟས་ལ་ན་ན་ཀ་རི་ལྟ་བུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚོག་གསལ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་འཛིག་
 རྟེན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་རིན་
 ཐང་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ཡིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་པས་ཉེས་པ་རྒྱུར་
 བར་འགྱུར་རོ། །མི་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྲད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དོན་འདི་

ནི་དབང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་སྦྲོམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྟན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིང་
 བརྩེ་བའི་སློ་ནི་མི་སྦྱེ་བ་དེ་བས་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གི་
 ཆོ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་དེ་སྤྱིད་ཅིག་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱད་
 བ་ཅིང་འགྱུར་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གོས་གཏན་དུ་བྱིན་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་དག་གཏན་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་སོ། །
 གཞན་དག་གོས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་གི་གོས་
 ཡོངས་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་རིམ་པ་གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་སྐད་དུ་དུས་དེ་སྤྱིད་ཅིག་རྟེན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པ་
 ལྟར་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ། །མི་རིགས་པར་སྤྱོད་པས་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཞིག་ཀྱང་
 བརྟུས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་དང་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་ལ་བསམ་པ་
 བྱིང་ན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དང་སྤྲུགས་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྲུགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གོས་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྤྱོད་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་མགྲུ་བར་བྱའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་མེ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་བྱིན་པས་སྤྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིན་པ་པོ་དེ་ལ་བདག་
 ཉིད་འདོད་པས་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་ངམ་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 ལོག་པའི་འཆོ་བ་ནི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་པ་ནི་མཛོན་པར་བསམས་པ་སྟེ་དེ་རྒྱ་བ་ནི་འདོད་པ་རྒྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་མང་
 པོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐ་དད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 པ་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྟམ་པས་མང་པོའི་ནང་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་གྱི། གནས་ནས་
 སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འདོད་

བ་གནས་ལས་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་
 རོན་ནི་གཞན་རོན་ཏེ་དེའི་རོན་དུའོ། །རོན་གྱི་སྒྲི་ནི་དགོས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ལེན་ཅིང་
 བླངས་ལ་འགྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་འགོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་བྱེད་ཅག་གིས་འདི་དང་ཆེ་གོ་མོ་ལ་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དང་འདི་གིས་ཤིག་ཅེས་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་དེ་དག་གིས་དེ་ཡང་བླངས་ནས་
 འགོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །འདི་རིམ་རྣམས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མི་གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་
 གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ། མི་ཡིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གིར་བྱས་
 པ་ཉིད་འདི་ལ་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་ཆེ་གོ་མོ་ལ་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་
 གང་ལ་བསྟབས་པ་དེས་བདག་ལ་མཆོད་སྟོན་གྱི་བྱིར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་མི་ཤེས་ལ།
 གང་གིས་བྱིན་པ་དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེའི་བྱིར་འགས་ཀྱང་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་སུ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་བདག་པོས་མི་
 ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འགོད་པ་སྟོས་པ་ནི་མང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གཅིག་གིས་བླངས་
 སུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་བཞི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོགས་བཞི་པའོ། །
 དེ་དག་གི་ཆོགས་ནི་སྟོགས་བཞི་བའི་ཆོགས་ཏེ། སྟོགས་བཞི་པའི་ཆོགས་དེའི་འཕགས་པའི་
 ཆོགས་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རོ། །སྟོགས་བཞིའི་རོན་དུ་བརྒྱས་ན་ཆུང་བ་སྟེ།
 ཉེས་བྱས་ཆུང་དུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གཞན་སྟོགས་བཞི་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀོར་གཞན་སྟོགས་བཞི་པའི་རོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིང་པར་བྱེད་ན་
 བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གནས་གཞན་དུ་སྒྲིང་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བསམ་པའི་ཉེས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་
 སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་གཅིག་པའི་སྒྲིན་འདྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་གང་དུ་བདག་པོ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཏུ་ནི་ཅིག་གོས་ལས་
 གཞན་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན། རྒྱ་བ་པོ་ཡང་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཆུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་། དུར་ཁྲོད་པ་དང་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་གཞན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤར་ཕྱིས་རྣམ་པར་
 དབྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལས་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཅིག་གི་རྣམ་པར་དབྱད་ཟེན་ལ་དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉིས་པ་རྣམ་
 པར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱིའོ། །བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་བཅས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་བཅས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་སོ། །
 གོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བརྒྱས་པར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟར་
 གོང་དུ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ད་ནི་འདི་རྣམ་པར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་པའི་དངོས་པོ་མི་ཡིས་བདག་
 གིར་བྱས་ཤིང་རིན་ཐང་ཆང་བར་གྱུར་ལ། ཡན་ལག་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་ཉེས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་མེད་ན་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 ཆུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་བཅས་ལས། །ཞེས་བྱ་བའི་
 བྱད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ལུས་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱས་པ་དང་ཉོས་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱས་པ་ནི་འདིར་གང་
 འགྱུར་བ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱུབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་
 རྒྱལ་པོའི་ཐད་ལས་བདག་གིར་བྱས་པར་གྱུར་པའོ། །ཉོས་པ་ཡང་འདིར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནོར་ཁས་སྤངས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པས་
 འབད་རྩེ་ལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ལ་བདག་གིར་བྱས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་

སྒྲ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་
 ཅམ་ལས་ཅུང་ཞེག་ཀྱང་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་པའི་གས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་
 བ་ཡིན་པ་དེ་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་བཅས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་
 ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དང་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་
 ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་ལས་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་དང་ཉེས་པ་ཆུང་དུར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་གིས་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་ལ་རྒྱ་བ་དེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་
 རོ། །རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་བ་སྟེ་དེའི་དབྱེ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པས་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་ནི་ཇི་སྟེ་འདུས་པར་བཅུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ས་ནི་ས་ཡིན་
 ཏེ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དེའི་སའོ། །ཚིག་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནི་བཅུད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན།
 གང་གི་ཆེ་བྱིས་པས་སྒྱུར་བཏང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཏང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་གང་
 གིས་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་བཏང་སྟེ། སའི་བདག་པོ་བྱིས་པ་དེས་གང་གི་ཆེ་
 སྒྱུར་བ་བཏང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བྱིས་
 པ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་དུ་ཞེན། ཅི་སྟེ་འདུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ལ་
 སོགས་པའི་འདུས་པར་དེ་ཅོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཏུ་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་གྲུར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲུ་ནི་རྒྱལ་བོ་
 ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཅོད་པ་སྒྲུབ་པ་དེས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཉིད་ནི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེར་
 གཏན་ལ་མཐ་པར་ཡང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་དག་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེའི་འདུས་པར་རྒྱལ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །ས་དང་ཁང་བྱིས་དག་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་ནི་ཙམ་ན་བརྒྱས་པར་
 འགྱུར་ཞེན། བསྒྲོར་བའི་དབང་གིས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བསྒྲོར་བ་ནི་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་སྟེ། ཀྱན་ནས་བསྒྲིབས་པ་དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་བར་
 བྱེད་པ་ན་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་མཚམས་སུ་བྱས་པ་དེར་མཚམས་ཀྱི་སྤྲར་གང་གི་ཆོ་འབྱོར་བར་
 བྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་མང་པོས་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རི་ལྟར་བརྒྱས་བརྒྱ་བར་
 འགྱུར་ཞེན། བརྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་རྒྱ་བ་ནི་མི་རྒྱ་བ་ནའོ། །
 མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཟུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་དག་
 གཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན་གང་གི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེན། བརྒྱ་བ་
 དབང་གིས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བརྒྱ་བ་པ་ནི་བརྒྱ་བ་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བརྒྱ་བ་པའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ངོ་། །རྣམ་པ་གང་གིས་རྒྱ་
 བ་ཡིན་ཞེན། བརྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཚུལ་ཡང་དེ་
 ཡིན་པས་ན་བརྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་བྱ་སྟེ་བརྒྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོར་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེས་རྒྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་རྒྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ་གསུམ་གང་ཞེན། ཡུལ་
 ཕྱོགས་དང་བརྒྱུད་པ་མཚན་མ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤིང་། སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནི་ལྟ་རྟེན་ཡིན་ལ། བརྒྱ་ནི་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་བྲེགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལ་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཉེ་བར་མཚན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་བརྒྱའི་

བཅིངས་པ་ཙམ་བགོལ་མ་ཐག་ཏུ་ཤོ། །དེ་བརྟུན་པར་འདོད་པ་ནི་བརྟུན་པར་དགོངས་པ་ཤོ། །
 ཙམ་སྒོས་པ་ནི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་དེ་ནི་འདིར་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རི་ལྷར་ན་ཁྱུ་ལས་བཀར་བ་ལ་སོགས་
 པས་བརྟུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཀར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། བཀར་བ་ནི་དུད་
 འགོ་ཁྱུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ནས་ཁྱེར་བ་ཤོ། །བཏགས་པ་ནི་ཁྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ཤིང་
 གི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཤོ། །བཀར་བ་དང་བཏགས་པ་ནི་བཀར་བ་དང་
 བཏགས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དུད་འགོའི་རྒྱད་ཅིག་ཁྱུ་ལས་བཀར་ཏམ། བཏགས་པར་གྱུར་
 པས་སོ། །སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྤང་བ་སྟེ། མཐོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཤོ། །དེར་གྱུར་པའི་བྱིར་དེའི་བདག་
 པོའམ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་ཤོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཏོད་པ་གཞན་འགའ་
 ཞིག་ལས་བརྟུན་པར་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་ཇི་སྲིད་ཁྱུ་ལས་མི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རུང་བ་ཙམ་ཉིད་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ན་གནས་གང་ལས་བསྐྱོད་པ་དེ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟུ་བའི་སྒོ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་སྤྱི་མའི་གོས་སོགས་བསྐྱར་བ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལམ་དུ་འགོ་བའི་རྟུ་བ་རྫོང་
 པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་མ་དེ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་མཁན་པོའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བ་ན་ཤོ། །གོས་
 པ་གྱུར་བ་སྟོན་དུ་མགྲོགས་པར་འགོ་བས་སོ། །ཡང་ན་གོས་པ་བསྐྱར་བ་ནི་གོས་པ་བྱིར་
 བསྐྱར་བ་སྟེ་རྟུ་བ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བས་སོ། །མཐོང་བའི་བྱིར་སྤང་བ་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 མི་སྤང་བ་ཤོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་མི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གང་གི་ཆེ་རེ་ལྟེ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། སབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཐག་ཏུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩ་བར་འགྱུར་ཤོ། །སྤྱི་མ་
 སྒོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྲིད་པའི་བྱིར་ཤོ། །འདི་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟུ་བ་ནི་མངོན་སུམ་རྟུ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་ཤོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་
 སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རྩ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཇི་སྲིད་དེ་སྤང་བར་གྱུར་དེ་སྲིད་དུ་གཉི་གའི་

བརྒྱུས་པའི་སྒོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་གྲུ་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་བ་མཚོ་ལམ་ཐང་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བྱེད་དེ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འདུག་པས་རི་ལྟར་བྱོལ་སོང་གི་
 རྒྱུད་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་ཡང་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་
 བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་གང་དུ་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་ཞེན། རྒྱས་པ། ཡངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པས་ཡངས་པའི་རྒྱ་སྤྲེམ་མཚོའོ། འདྲེན་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལམ་གཞན་དག་ལྟ་བུའོ། འདྲེན་ལ་མཚོ་
 འབངས་ཞེས་མ་ཡིན་གྱི་འདྲེན་ཐང་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཐང་ནི་ས་སྐྱམ་དག་ཡིན་ནོ། འདྲེན་ལ་ཡང་
 བཏེག་པས་སམ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན་གྲུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་
 ནོ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་སོགས་སོ། མཐའ་སྤྲེལ་པ་རྩལ་གྱི་དོགས་གང་
 ཡིན་པ་སྤང་བ་ནི་རྒྱུང་སོགས་མཐའ་སྤང་བའོ། མཐའ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུང་སོགས་
 མཐའ་མི་སྤང་བའོ། འདྲེན་ལ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཐང་གར་རྒྱ་བ་ན་
 དོགས་ཅིག་ཤོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་སའི་དོགས་ཁྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་
 ཁོ་ན་ནི་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་རོ། གང་གི་ཆེ་པ་རྩལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་
 བ་སྤང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་པ་རྩལ་གྱི་དོགས་སྤང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་ལ་རྩལ་
 བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་དེའི་ཆེ་བརྒྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱུང་གི་རྒྱས་
 བེ་རྒྱ་བོ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཉེང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། བེའི་རྒྱ་ནི་
 རྒྱ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། གང་གི་ཆེ་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། རྒྱན་ལས་ཞེས་སྒོས་ཏེ། རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་བསྐྱོག་པ་
 དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དང་། འབབ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། བེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མ་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདྲེན་རྒྱ་གྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་
 ཁྱིད་པར་གྱུར་ན་གྲུ་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་རོ། རི་ལྟར་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་ཞེན། རྒྱ་རྒྱུགས་
 འདས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུགས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུགས་འདས་པ་སྤྲེལ་
 དེ་ལས་སོ། གང་གི་རྒྱ་རྒྱུགས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཞེན། རྒྱ་ལ་བའི་སའོ། འདི་རྒྱང་

དུ་ལ་རོལ་དུ་བགྱི་བའི་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་གྲུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པའི་རོགས་དེ་གྲུ་ཚུགས་
 ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་བསྟོག་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་འདས་པར་གྱུར་
 བ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ་རྒྱལ་སའི་གྲུ་ཚུགས་མེད་ན་གདགས་པའི་ཚད་ཙམ་གནས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་
 དེ་ལས་འདས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན། རི་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེ་ན།
 བརྒྱ་བྱ་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བརྒྱ་བར་བྱ་བ་
 གཏེར་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་རྩ་རང་གི་མིག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་
 ཉིད་ན་བརྒྱ་བྱ་དེ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ནི་གནས་གཞན་དུ་སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ཞེས་མང་
 པོའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་སྤྲུག་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་སྦྱོས་པ་ནི་དེ་མཐོང་བར་
 གྱུར་པ་ན་གྲུབ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སྦྱིངས་
 པས་རྒྱ་བ་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩ་ལ་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བྱུབ་པར་གྱུར་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྦྱིངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དེས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྩ་ལ་ཀྱི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནི་རྩ་ལ་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་
 ཏེ། དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ལས་དེ་འདས་
 གིང་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིངས་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན་རྩ་ལ་ཀྱི་སྟེང་གི་
 ཆ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆར་བྱུབ་པར་གྱུར་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་བ་པོ་ནི་སྦྱིངས་ནས་ཕྱིས་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བརྒྱས་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མདོ་མཛད་པས་ཕྱིས་བརྒྱའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དོན་སྤང་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལུས་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་རི་ལྟར་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ནི་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་འདིར་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་
 གིས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་ལས་
 གཞན་དུ་བརྒྱལ་བས་ཀྱང་བཅོལ་བའི་རྣམ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ལག་ངར་ལ་བཏགས་པའི་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་དཔུང་མགོ་ལ་ཐུག་པར་
 བརྒྱལ་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པ་བརྒྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཤོ་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤོ་གམ་རྒྱ་བ་
 འཆད་པར་བྱེད་དེ། བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ནི་འདིར་
 ཤོ་གམ་གྱི་ས་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེའི་རྒྱབས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་དུ་སའི་ཆ་རི་
 སྒྲིད་ཅིག་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 ས་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་
 འདས་ན་ཤོ་གམ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་འདས་པ་ཞེ་ན། གནས་ནས་ཞེས་སྒྲིས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིད་ནི་ས་
 གཞན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ས་
 ལ་གནས་པའི་རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དང་། བམ་མཁའ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པར་ས་ཉིད་ལས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་
 དང་རྒྱགས་དང་སྒྲན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོ་
 གམ་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤོ་གམ་དུ་འོས་པའི་རྣམ་གཞོན་འདས་པར་བྱེད་ན་ཤོ་
 གམ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤོ་གམ་དུ་འོས་པའི་རྣམ་བྱུང་
 པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཟོང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡོངས་
 སུ་འོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གསེར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་
གམ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཤོ་གམ་པ་དག་ཀྱན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་གམ་དང་བྲོས་
པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་པོ་ལ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་སྟོན་ས་གྲོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཀྱན་པོ་ནི་རྩ་ས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐན་གྲོགས་བྱེད་ནའོ། །དེ་
གང་གིས་ཤེ་ན། སྟོམ་ཅན་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ལམ་སོགས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལམ་དང་པོར་བྱས་པའི་བྱིམ་དེ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མང་ལ་སྐྱེས་
པའི་ཚོགས་ནི་ཉུང་ཞིང་ཉེ་བ་ན་ནགས་ཐིབས་པོ་མེད་ལ་མི་སྐྱེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལམ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉེ་བར་སྟོན་པས་བསྟན་
པ་དེ་ནི་ལམ་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐན་གྲོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐལ་
བ་ནི་སོ་སོའི་ཐོབ་སྐལ་དང་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་འདོད་པ་ན་སྟེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྐལ་བ་
འདོད་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་དེས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འདོད་པ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
སྐལ་བ་ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་སྟོང་དག་ཉེ་དུ་འམ་གཞན་དག་ལ་གཞན་གང་གིས་ཆད་པས་
གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གང་
གི་ཆོ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚུལ་མིན་ཆད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ནི་
ཉེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་གཟུང་རོ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་
གཞན་དུ་སྟོས་པ་ནི་ཚུལ་མིན་བཅད་པའོ། །ཚུལ་མིན་ཆད་པ་དེས་ཆད་པ་ཐོབ་ན་རིན་ཐང་རི་ལྟ་
བ་དང་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
དགོ་སྟོང་དག་ཞིང་ལས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞིང་གི་ལས་བཀག་པ་
མཛད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞིང་ལས་ཙམ་གྱིས་མཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་

གྲང་སྒོག་ཆགས་མང་པོ་དག་ལ་ཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་གྲང་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱས་པ་ལས་མཐའི་ཉེས་པ་འགྱུར་བ་
 བྱི་བདག་ལ་ལེགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟ་བ་ད་ལྟར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ཞིང་ནི་གཞན་དག་གི་ཞིང་ལའོ། །གལ་ཏེ་དག་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཞིང་དེ་ལ་ཚུ་
 འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚུ་འདྲེན་གཅོད་བྱེད་ན་སྟེ་འདི་ལ་རྩ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཚུ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཚུ་མང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལས་པོར་ཞིང་གཞན་གྱི་ཞིང་
 ལ་ཚུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཅོད་པ་ནི་ཚུའི་ཚོགས་ཉུང་བར་གྱུར་པ་ན་གཞན་དག་གི་
 ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པ་ཙམ་ལས་བདག་གི་རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཅད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདིར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པར་གཟུང་རོ། །བསམ་པ་གང་གིས་གཤེན། བདག་ལ་ལེགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 བས་འབྱུ་བདག་ལ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་ལ་ཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་
 འདིས་བྱས་ན་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་རྩ་བར་
 འགྱུར་རམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་འབྱུ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་བདག་གི་འབྱུ་རྟེན་ན་སྟེ་
 བདག་གི་འབྱུ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྟེན་ལ་གཞན་གྱི་འབྱུ་ཉམས་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་བདག་གི་འབྱུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་
 གྱི་འབྱུ་ཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཚུའི་ཚོགས་མང་པོར་གྱུར་པ་ན་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ལས་བཅད་ནས་གཞན་གྱི་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ། བདག་གི་ལེགས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་གཞན་གྱི་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་ཞིང་འདུས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་ལས་
 རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཚུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་

རྟེན་པ་དེ་འདིར་གཞན་དག་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདུས་བྱས་
 པའི་བྱད་པར་གྱི་དབང་དང་། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདག་གི་ཞིང་
 དང་གཞན་གྱི་ཞིང་ཚུ་མཉམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་ཏེ་ཁལ་གཉིས་གཉིས་མཉམ་
 པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་འདུས་བྱས་པའི་བྱད་པར་དང་། ཚུ་བཅུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ལས་ནི་ཁལ་གཅིག་འབྱུང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཁལ་
 གསུམ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཚུ་མཉམ་པོར་བཅུས་པར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་
 ཁལ་སྐྱེད་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཁལ་སྐྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་བ་ལས་ཚུ་མཉམ་པོ་ནི་
 སྐྱེད་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་ཞིང་འདུས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་ཁལ་སྐྱེད་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཞིང་
 འདུས་བྱས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་གི་
 འབྲུ་རྟེན་གཞན་གྱི་འབྲུ་ཉམས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་ཐོལ་པོའི་འབྲུ་ཉམས་པར་གྱུར་པས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་དེའི་དོན་དུ་ཅིག་ཤོས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉམས་པར་བྱས་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དང་བལ་ཞིང་ཉམས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པ་བྱད་པར་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་གཏོགས་པ་འཕམ་
 ཞིང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཚུ་ཞེས་བྱད་པར་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་འདྲེན་
 པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྒྱ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་འཕམ་སྒོག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་

བྱ་བའི་ཚོག་གིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚང་ན་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །
 བདག་ལ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཉེས་བྱས་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་དེ་ཙམ་ལ། བདག་ཉིད་གྱི་འབྲུ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་
 ཉམས་པར་གྱུར་ལ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚང་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 རྩུང་གཟན་པར་ཐལ་བར་དགོངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོག་འདི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཉེས་
 གྱུར་ཅས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་རྩལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་འཆོ་བ་
 མེད་པར་བདག་གི་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཙོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་ཙམ་
 ཁོ་ན་ལས་ལེགས་པར་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྟུན་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་བདག་གི་ལེགས་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་པའི་དབང་ལས་རྟུ་བ་རྣམ་
 པར་འཛོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །བདག་གི་འབྲུ་རྟེན་ཅས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལེགས་
 པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་འབྲུ་ཉམས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།
 རྩུང་ཞིག་ཀྱང་དེས་བརྟུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འབྲུ་ཉམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་འབྲུ་ཉམས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱི་
 གྲུབ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་རྩུང་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྩལ་གྱི་ཕྱིར་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་ལ་རྩལ་བཤལ་བས་རྟུབ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བརྟུ་
 བར་བྱ་བའི་རྩལ་ས་ལ་བཤལ་བ་ནི་འདྲེན་པ་ལ་བྱའོ། །འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་རྟུ་བ་ན་
 རི་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩལ་གྱི་ཕྱིར་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟུ་
 བར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་ངོས་བཞེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ངོས་ཀྱི་སྒྲ་གང་ནས་བཤལ་བ་དེ་ལས་
 རྟུབ་སྟོགས་སུ་གྱུར་བའི་ངོས་ན་ངོས་གཞན་ཡིན་ཏེ་ངོས་གཞན་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོས་གཞན་ས་ཡིན་པ་དེ་མཚམས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་
 སྒྲས་རིབ་མ་དང་། གས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཚིག་དང་། ཚིད་པ་དག་བསྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྐད་དུ་གང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བཅད་པ་མཚམས་ཡིན་པར་རྟོགས་

པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ངོས་གཞན་ཅིག་གོས་དེ་འདས་པ་སྟེ་
 སྐལ་ཞིང་སོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་
 གཅིག་ངོས་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སའི་མཚམས་ལས་ཕོག་པར་གྱུར་ན་བཤལ་བས་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བརྒྱུ་བར་བྱ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སའི་ཆའི་དབྱས་སུ་
 གྱུར་པའི་སྟོགས་ལ་མཚམས་ཡོད་ན་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་གཞན་སའི་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྣམས་དེས་མཚམས་གཉིས་བྱུང་བ་དེའི་བྱིར། དེ་ལས་འདས་
 ཤིང་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལེན་པར་བྱེད་ན་ས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ས་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ས་ལས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལེན་པར་བྱེད་པས་བརྒྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བཤེགས་སྟེ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་ཁོ་ནའི་དོན་ཏོ། །
 འདིར་ས་ནི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་ཀྱི་གདང་བུ་མ་གཏོགས་
 པའི་གནས་ལས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱབ་པའི་སྟོན་ནས་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་བ་
 རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ནི་དབྱུག་སོགས་བརྒྱབ་པ་སྟེ།
 དབྱུག་པ་བསྐྱུན་པ་དེའི་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་བ་ན་འོག་ཏུ་ལྟར་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི། ལྟར་བར་གྱུར་པའི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོག་ཏུ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་གནས་སམ་གོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་གང་ཞིག་ལྟར་བར་གྱུར་པ་ནི་འོག་ཏུ་ལྟར་བ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གོགས་པོ་མང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་
 བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོགས་པོ་མང་པོ་འདུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།

མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་པས་སོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། གྲོགས་པོར་གྱུར་པས་སོ། །
 ཕན་ཚུན་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་གཞན་གྱི་རྣམས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནམ་
 གྱི་ཆེན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྐལ་པ་ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐལ་པ་སྟེ་བཞོ་སྐལ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་སྤགས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་གནས་ནས་བསྐྱོད་པའི་དུས་སུ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་བདག་གིར་བྱས་པ་མེད་ཀྱི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་སྟོ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པས་རྒྱ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱས་ནས་སྤྱིར་སོ་སོའི་སྐལ་པ་བདག་གིར་བྱེད་ཞེས་དེ་
 ལྟར་ནམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱས་ཤིང་། གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེའི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་པར་
 གཞག་པ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་སྤར་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་མེད་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་སོ་སོའི་སྐལ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་གནས་ནས་
 བསྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་ན་གཞན་གྱིས་སྤོགས་པར་གྱུར་ན་གཞན་གྲོགས་པོར་གྱུར་པ་དེ་
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚུལ་འདི་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་སྟེ་བོ་
 མང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རི་ལྷ་ལ་ཉེས་པར་ནམ་པར་གཞག་ཅིན། སྟེ་བོ་
 མང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྟེ་བོ་མང་པོ་ནི་སྟེ་བོའི་
 ཆོགས་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བོ་མང་པོ་དེའི་ནོར་ནི་སྟེ་བོ་མང་པོའི་ནོར་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྒྱས་པ་ནི་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་བོ་མང་པོའི་ནོར་བརྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྟེ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །
 གང་གི་ཆེ་ཞེན། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱེད་
 པའི་ན་ན་ཀའི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ཆང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྤྱིར་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ནོར་གྱི་བདག་པོ་རེ་རེའི་སྐལ་པ་ནི་སོ་སོའི་ཆ་ཡིན་
 ཏེ། རེ་རེའི་སྐལ་པ་དེ་ལས་འགྱུར་གྱི་རྣམས་སྤྱིར་བརྒྱས་པ་ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱིར་
 དུ་སྟེ་བོ་མང་པོའི་ནོར་ཏེ་བདག་པོའི་རྣམས་སོ་སོ་ལས་རིན་ཐང་ཆང་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བསྟན་

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་ཞོར་གྱི་
 བང་ནས་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐང་ཚང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་ཀྱང་རིན་ཐང་ཚང་བར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 གཅིག་གི་རྣམ་ཀྱང་རིན་ཐང་ཚང་བར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་
 དེས་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་རིན་ཐང་ཚང་བར་གྱུར་པ་བརྒྱུས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཆ་ལ་མ་ཆང་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་འགྲོ་
 བ་མང་པོས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་
 མང་པོ་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོར་གི་སྐྱལ་པ་སྟེ། རང་གི་སྐྱལ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
 རིན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་རང་སྐྱལ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་
 ཆ་དང་ན་ན་ཀའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །སྤྱོད་པོ་མང་པོས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆོ་སྤྱོད་དེའི་དུས་སྤྱིར་གི་སྐྱལ་བ་དེས་ཉེས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་
 བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་གང་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་བ་པོ་རེ་རེ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི་སྤྱིར་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་རྣམ་སྤྱོད་
 པོ་མང་པོས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་རྣམ་གྱི་བདག་པོ་རེ་རེའི་ཞོར་ལ་རྒྱ་བ་པོ་རེ་རེ་ལ་
 རིན་ཐང་ཚང་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཆོག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྟན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། འཕགས་པ་ཉེར་
 སྤྲུལ་གྱིས་གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་མང་པོས་སྤྱང་མ་གཞག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ལས་ཉེས་པར་
 འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྤྱང་མ་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 ཡང་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ན་ན་ཀའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལས་ཀྱང་མཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོར་གཅིག་པའི་སྤྱན་འདྲའི་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཉེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཞོར་གཅིག་པའི་སྤྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་ཞོར་གཅིག་པ་སྟེ། ཞོར་གཅིག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྤྱན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་ཞོར་གཅིག་

པའི་སྤྱི་ཉེ་གཏེར་མ་བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཉེ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞོར་གཅིག་པའི་སྤྱི་ཉེ་འདྲའི་དགོ་འདུན་ནོ། ཉེ་དང་ཞོར་སྤྱི་ཉེ་ཞོར་མ་བཞོན་པ་དག་སོ་
 སོར་བཞོ་སྤྱི་ཉེ་བདག་པོ་ཉེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་སྤྱི་ཉེ་དག་གྲང་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་
 སོ་སོ་ནས་བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གང་གི་བྱིར་འདི་ལྷ་མོ་གཅིག་གམ་གཉིས་
 མང་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཉེ་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་
 དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱི་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་ཉེ་པར་འགྱུར་རམ་མ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པར་མི་བྱ་
 ཞིང་དེ་ལྷ་མོ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། ཉེ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱི་ཉེ་བར་བྱའོ། གང་གི་བྱིར་
 གལ་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་དེ་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལྷ་མོ་ཡང་རང་གི་དོན་ཉེ་ཅེས་བྱ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཅིའི་བྱིར་ཉེས་པར་རྒྱུ་པར་མ་བཞག་ཅེ་ན། གང་གི་བྱིར་
 རྒྱར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཐོན་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་དེའི་བྱིར་
 རྒྱུ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། བཙུན་ལྷ་མོ་འདས་ཀྱིས་ཞིང་རྒྱུ་པ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 གལ་ཉེ་དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་གལ་ཉེ་དེ་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་དག་གྲང་དགོ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་བཀའ་དེ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ནི་བཞོ་མིན་བྱིར་རོ། གང་གི་བྱིར་ཞིང་
 བཞོ་བཙུན་པའི་བྱིར་འགོད་པར་མི་བྱེད་ལ་ཞིང་ཉེ་དག་འགོད་པར་མ་བྱེད་དེ། བཞོ་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཙུན་ལྷ་མོ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉེད་ཀྱི་བྱིར་རོ། རྒྱུ་མ་ཅན་མང་
 འགྱུར་བྱིར་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་པ་སྤྱི་ཉེ་པ་ཡིན་ཏེ། བཞོ་བཤད་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ཅན་དེ་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་མང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུའི་བྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བཞོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གལ་ཉེ་ཞིང་བཙུན་པའི་བྱིར་རམ་ཞིང་ཉེད་འགོད་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྤྱི་ཉེ་
 ཐམས་ཅད་ལ། བཙུན་ལྷ་མོ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་པར་མཛད་ལ་དེ་ལྷ་མོ་ཡང་རི་སྤྱི་འགོད་པར་

བྱེད་ན་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དེ་ལྟར་བཀག་པ་མཛད་པས་རྒྱ་བ་པོ་ལ་ཉེས་པར་
 འགྱུར་གྱི། དགེ་འདུན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་རྩ་བའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རིན་ཐང་བརྟག་པ་ཁོ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་རྟུ་ཡང་འཆོ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ཅི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་ལས་རིན་ཐང་བརྟག་པ་གསུངས་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་
 རྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་ནི་ཉུང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་ནི་མང་བ་
 ཡིན་པས་གང་གི་ཆོ་ཉུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རིན་ཐང་ཚང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་
 ཅན་མང་འགྱུར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་བསྟན་
 བཅོམ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཟས་དང་། སྒྲིད་སྒྲུད་དང་། གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བཟའ་བ་ནི་བཟའ་
 བའི་དོན་གྱི་འབྲུལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིད་སྒྲུད་ནི་
 ཆོས་གོས་དང་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞག་
 པར་བྱ་བ་ནི་ཞིང་དང་ཁང་བྱིས་དང་། ཆོང་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་བཞི་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་དོན་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་བྱོགས་བཞི་པར་
 ལྷགས་པའི་དགེ་འདུན་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།
 དེ་ལྟར་ཡང་མཚམས་དང་གནས་ཐ་དད་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་རི་ལྟར་རིགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མཚམས་ནང་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་
 རྟུ་ཉུང་བར་གྱུར་པས་རིན་ཐང་ཚང་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ། འོན་ཀྱང་གཞན་དག་གཞན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ།

བརྗོད་པ་སྟེ། དེས་རྒྱ་བ་ཡང་གྲུབ་མ་ཐག་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་གནས་པའི་ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་སྦྱོན་པར་གྱུར་པ་
 ན་གཞན་དུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱས་པ། བདག་ཀྱང་འདིར་གནས་པ་
 ཡིན་གྱི་རྟེན་པ་དེ་བདག་ལ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་ནས་དེར་རྟེན་པ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་
 བ་དང་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་
 ཁ་བརྒྱས་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོའི་ཁ་བརྒྱས་པ་ནི་སྤྲད་
 བཏགས་པ་ཡིན་པས་ན་གཞན་གྱི་ཁ་བརྒྱས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཆེ་གོ་
 མོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་སྦྱོབ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཁ་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་ཁ་བརྒྱས་ལ་སོགས་སོ། །གཞན་གྱི་ཁ་བརྒྱས་ལ་
 སོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཚུལ་ཡང་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཁ་བརྒྱས་ལ་སོགས་ཚུལ་ལོ། །ཚུལ་ནི་
 ལུགས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེས་རྒྱ་བ་ནི་གྲུབ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་
 པ་སྟེ་དགོངས་པའོ། །དང་ནི་སྤུལ་དང་འདི་མཚུངས་པར་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཇི་
 ལྟར་ན་བསྐྱིས་པ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱིས་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 པར་བྱེད་དེ། བསྐྱིས་པས་བསྐྱབས་པ་ནི་བསྐྱིས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུན་དུ་སྤངས་པར་གྱུར་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་འདིར་དོན་གྱི་དོར་བྱས་ནས་བསྐྱིས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །གཞན་གྱིས་བཅོལ་བ་ནི་གཏམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་གཞག་པ་བྱ་བར་གྲགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེ་སྤིང་ཅིག་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་
 བསྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་ཉེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་བཅད་པར་གྱུར་པ་ལ་
 གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་ནོར་དེ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །
 བདག་གིས་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་འདིས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏམས་
 པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གྲངས་རྒྱ་ཆད་པར་བྱས་ནས་བཅོལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་གཏད་པ་

དང་། སྤྱོད་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ནས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་ལ་སྤར་སྤོས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 པས་ད་ནི་གཉིས་པ་བཞག་པ་དང་གཏམས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
 པར་བྱེད་དེ། བཞག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཏམས་པ་ཡང་ཡིན་པས་བཞག་པ་དང་གཏམས་
 པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་བཅོལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་རྒྱ་བ་ནི་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་པའི་རྒྱད་གཅོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་
 སྤྲུགས་པ་དང་མཉམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྤྲུགས་པ་ནི་གནས་
 བསྐྱོད་ནས་པའོ། །སྤྲུགས་པ་དང་མཉམ་པ་ནི་དུས་མཚུངས་པའོ། །དེས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་སྟེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་སྤོས་པའི་ཉིད་འདར་
 ཡང་རྗེས་སུ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ནི་སྤྲུགས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གི་སྤྲུག་ནི་སྤྲུགས་
 གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་གནས་ལས་སྤྲུགས་པའི་འོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཡང་གཏན་ལ་བབ་པ་ལས་ཉིས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་སྤར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྤྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་སྤྲུགས་པའི་གོང་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ནི་སྤྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོར་བའི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དེ་བཞིན་བསྟོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་གཏམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱོར་བ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་
 རྩ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་བརྒྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྤྱོར་བ་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཐ་སྟོན་
 དུ་བྱེད་པས་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནས་
 བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱར་བར་
 བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་འཕགས་པ་
 ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་བཅུན་པ་རྒྱ་བ་དུ་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཉེ་བ་འཁོར་དུག་གོ། །དུག་པོ་

གང་ཞེན། བན་ཁྱགས་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་།
 ཕྱིར་བསལ་པ་རྒྱ་བ་དང་། དངན་འཐེན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་བའོ། །དེ་དག་གི་ནང་
 བས་དུ་ཞིག་གིས་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར། དུ་ཞིག་གིས་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། ཡང་དུག་
 པ་ཆོས་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འདིར་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱ་བ་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེན། ཡིད་བརྟན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་ནི་བྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དཔེ་བརྒྱས་ནས་དཔེ་བཟུས་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་རྒྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཆོས་པོས་དང་། རྟོག་ཐབས་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་པོས་ལེན་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་
 དང་ནི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །རྟོག་ཐབས་གྱིས་རྒྱ་
 བ་ནི་རྒྱན་པོ་རྟོག་བྱས་རྒྱལ་ན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། བབྱངས་ནས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏམས་པ་འོ། །བབྱངས་ནས་
 གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། ཕྱིར་བསལ་པ་རྒྱ་བ་ནི། བསྐྱིས་པར་གྱུར་ཏམ་གཏམས་དང་བརྟན་
 པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ནི། གཞག་དང་
 གཏམས་པར་གྱུར་པ་རྒྱ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ནན་ཁྱགས་གྱིས་རྒྱ་
 བ་ནི། མདོན་སུམ་སྟོགས་པའང་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དངན་འཐེན་གྱིས་རྒྱ་བ་ནི་ཤོ་གམ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནན་ཁྱགས་གྱིས་འཛོམས་པ་རྒྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་འཛོམས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བན་
 ཁྱགས་དང་། འཇབ་བུའོ། །དེ་ལ་ནན་ཁྱགས་གྱིས་འཛོམས་པ་ནི་མདོན་སུམ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བས་བསྟན་ཏོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་སེམས་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་
 འདིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་བྱེས་རྒྱ་བ་རབ་བྱེ་བ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ག་ལས་བསྟུས། །

ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྒྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཉེ་བར་བསྡུ་བ་འཆད་པར་བྱེད་དེ་དེ་
 ལྟར་གྱི་སྒྲུ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
 རྒྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་ཡིན་ལ་དབྱེ་བ་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
 དེས་བསྡུས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྡུས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བ་
 སྟེ། གཞན་གྱི་ཞོར་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་ཉེས་པའི་དབྱེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བའི་ཆོག་ལས་ཇི་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སྒྲུས་པ། ཉེས་པ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་
 རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མི་དབང་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་གྱུར་ན། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར། །
 གཞན་གསུམ་གཏན་དུ་བྱིན་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་སྟེགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སྟོན་དུ་འཇུག།
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་ཁོ་ན་ལས་བསྡུས་ཤེ་ན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་ལུས་དང་ངག་གི་འབྲུལ་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ལོ། །གང་གི་བྱིར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། དཔག་པར་དཀའ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལས་
 བསྡུས་པ་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྟོག་པས་འདི་ནི་རང་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རང་གཞན་བང་ཆེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། དག་སྦྱོང་བདག་ཉིད་རྒྱ་བ་དང་གཞན་རྒྱུར་བཅུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་སྦྱོང་ཁོ་ནས་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་

བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཞན་དག་གིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བར་ཆེན་དག་གིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ནི་བར་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་
 རྟེ། བར་ཆེན་རྒྱ་བ་པོས་མངགས་པ་ནི་ལུང་ཐོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གས་
 འགའ་ཞིག་གི་རྩ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གིག་ཅེས་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པ་ནི་བར་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་བར་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྟེ། དང་པོའི་བར་ཆེན་དང་དུས་ཕྱིས་བྱུང་
 བའི་བར་ཆེན་ཀྱང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་བར་བྱེད་ན། གང་དེས་ཀྱང་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱིས་བྱ་གཞན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་སྒྲིག་ནི་བར་ཆེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་ཀྱང་
 གི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ལྷག་ནས་དེར་བཅུག་པའི་འབྲུ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ནས་དེར་ཆུད་པ་འཇུ་བའི་རྩ་སྒྲིག་ནི་ལྷ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གཞི་ནས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། ཀྱུན་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། གཞི་ནི་སྤྱིར་འབྲེལ་སྣོད་དང་འཇུ་བའི་རྩ་སྒྲིག་གི་སྣོད་ཀྱི་སྤྱི་
 གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བྲག་པ་བཏོད་ནས་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་འཇོག་པར་གྱུར་པ་
 ནི་གཞི་ནས་རྒྱན་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རྒྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེས་རྒྱ་བ་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་
 གང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་རྟེ་
 ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བའི་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱུན་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་
 ནོ། །དེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ནས་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་
 ན་དང་པོ་འབྲུང་བ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ཐ་མར་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྲུང་བ་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཆང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱུན་བཅད་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་འཆད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་ཆུང་བ་ཁོ་
ན་རེ་རེར་འགྱུར་ལ་འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཆང་ན་དངོས་གཞི་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་
རིག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཁ་དོག་གཅིག་པ་གནས་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རི་
ལྟར་གོང་དུ་ཀུན་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་བརྒྱ་བར་བྱ་
བའི་རྫས་ཀྱིས་ལོན་པའི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདས་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཁ་དོག་གཅིག་པ་སྟེ་སྟོན་
པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ། །དེ་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རི་མོ་སྟེ་དོ་རྒྱས་
ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བང་རིམ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་མེད་པ་ནི་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཐོན་དམན་དང་
བྲལ་བའི་སའི་ཆ་སྟེ། ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞི་མཉམ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རི་སྐད་
དུ་བཤད་པའི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫས་བཞག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་བསྒྲོལ་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་
གནས་ཉིད་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། སྤང་པོ་དང་པོར་བྱས་པའི་གཞན་ཏྲ་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ལོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མངོན་པ་སྟེ་གེས་པར་གྱུར་པའི་ཡན་
ལག་རྩེ་བ་ལོགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོགས་མངོན་པར་གྱུར་པའོ། །
སྟོགས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པས་ན་སྟོགས་ནི་མི་མངོན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གསལ་པོར་མ་གྱུར་
པའོ། །ཤ་དང་ཁྲག་དང་པགས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་ཡང་གི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་ལས་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་མི་མངོན་པ་ཁ་
དོག་ཐ་དད་པ་རི་མོ་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ནིའི་སྒྲ་སྤྲ་

མ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྤྲུལ་ཁོ་ན་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་གི་ནང་གི་འབྲུག་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་བས་ན་འབྲུག་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་མཚུངས་པ་སྟེ་རིགས་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་འབྲུའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་མཚུངས་ཆ་ཅན་ནོ། །དེ་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོར་གནས་ཏེ་དོར་ནི་བར་འོའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོར་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གི་སྒྲ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁ་དོག་མཚུངས་ཆ་ཅན་འདི་དང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་གས་ནི་མི་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ལྟར་ཁ་དོག་གཅིག་པ་གནས་གཅིག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ཁ་དོག་གཅིག་པ་གནས་གཅིག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་དག་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལ་མཐོན་དམན་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དོར་ན་གནས་པའི་འབྲུ་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་འབྲས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གི་སྒྲ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྩ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲམ་པ་ནི་རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཤེབས་པ་སྟེ་བར་མ་ཆད་པར་འདབ་འབྱོར་བའོ། །འབྲ་བ་ནི་ཁ་དོག་མཚུངས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ཡང་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དག་བསྟན་ནས་སྒྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་གི་སྒྲ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞན་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་དབྱེད་པར་བྱ་

བཞི་དོ་ཁ་དོག་མཚུངས་པ་དང་། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མཐོ་བ་དང་དམ་ལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་བུ་ལ་བ་ཉིད་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ས་གཡོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 གནས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གཞན་དག་གི་རྩ་ས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
 བར་ཉམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་གནས་སྐབས་ཅི་ཙམ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན། སྒྲུབ་པ།
 སྒྲུབ་དང་རྩ་གསལ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པ་ནོ། །ཉམས་བྱས་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་བྱས་ངོ་བོ་སྟེ། །
 དེ་གང་ཞེན། གསེར་དང་དབུལ་ནི་གསེར་དང་དབུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅིང་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །ཉམས་པར་མ་བྱས་
 པའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནི་འོ་སྒྲུབ་ནི་རྩ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། རི་
 ལྷར་གོང་དུ། རྒྱ་སེམས་དང་ནི་འདོད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྩ་ས་ཉམས་པར་
 མ་བྱས་པ་གནས་ནས་བསྐྱོད་ནས་བརྒྱས་པ་དེ་ལྷར་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་
 ཡང་གནས་སྐབས་རྩ་མ་ཉིད་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་གཤམ་ཏེ། ཉམས་པར་བྱས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་ཆུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བརྒྱབ་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། བསད་པར་གྱུར་པས་སམ། འོན་ཏེ་གནས་ནས་བསྐྱོད་
 པས་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས། སྒྲུབ་པ། ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་བསད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བརྒྱས་པར་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། །འོན་ཀྱང་དུས་ཁྱིམ་གནས་ནས་བསྐྱོད་
 པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཞེན། བརྒྱ་བ་ལ་ལོ། །
 བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བསྟན་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་རྒྱ་
 བའི་སྒྲོས་གསོད་པར་བྱེད་ན་ནི་གསོད་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
 བསམ་པས་ཡིན་ན་ནི་ཆུད་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དང་ནི་བརྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

257

ཡིད་གཉིས་དང་ནི་འདྲ་ཤིང་འདྲ་བར་གཞག། ཟུང་བའི་ཆོག་གི་ཕྱིར་རོ། གོས་དང་
 སྒྲོན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱིས་བྱིར་བའི་ཡོ་བྱད་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉེས་
 པ་ཅིར་འགྱུར་བ་འདིར་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ་གོས་དང་དེའི་སྒྲོན་ནི་གོས་དང་སྒྲོན་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་པོར་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོས་དང་སྒྲོན་སོགས་ཏེ། དེ་
 བྱིར་བ་ནའོ། གང་གིས་ཤེ་ན། རྒྱུ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 གོས་དང་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བདག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཞེ་ན། དག་ཚུལ་གང་
 ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། རྟེན་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་པོ་དེ་ལས་ནན་གྱིས་ཏེ། སྒྲོབས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལེན་པར་བྱེད་ན་མཐའ་མའི་དངོས་པོའི་
 མཐའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ལན་གྱི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཤད་པའམ་རིན་གྱིས་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ནན་གྱིས་བྱིར་
 བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི། དེ་ནི་བདག་གི་ཡིན་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན་
 བས། ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
 པས་ཡིན་ན་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་ནན་གྱིས་ལེན་
 པ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་ལེན་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཟེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྟེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་གི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་ལེན་པའི་དུས་སུ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པ་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། གཞན་དག་གི་བསམ་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ན་ཐ་མར་འགྱུར། དེ་བས་ན་བདག་གི་
 བསམ་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱི་བསམ་པས་ལེན་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་
 བརྟུན་པར་བྱའོ། བསམ་པ་སྟེ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཏང་ཡོངས་སུ་མ་
 སྤངས་པར་དེའི་ནན་གྱིས་ལེན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་བསམ་པས་ཞེས་
 བརྟུན་པར་བྱ་ཞིང་འདི་ལ་ཡང་རྩ་བའི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་མེད་

དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཉེས་བྱས་སུ་ནི་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་མ་གཞན་གྱིས་དབང་བྱས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྤྲུགས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པས་སློབ་མ་གཞན་གྱིས་དབང་བྱས་པ་ལས་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གཞན་གྱིས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་
 གང་ཞེ་ན། སློབ་མ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་བདག་གི་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་
 བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། འདིར་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་
 བའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ལ་བདག་གི་མེད་དོ་ཞེས་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཤུགས་གྱིས་དེ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 རི་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་བློས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། བདག་ཉིད་རྒྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 དབང་གིས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སློབ་མ་མེད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་བདག་གི་མིན་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལྟར་མདོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལས་
 གྲང་སློབ་མ་སྟོས་པ་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་ཚུལ་ལ་མཁན་
 པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་དེ་ཡང་བསམ་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་གཞག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་ཐད་ལས་བདག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་
 སོགས་པ་བདག་གིར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་ན་ནི་དེའི་དབང་ལས་མཐར་འགྱུར་ལ།
 ཡང་ན་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྟེ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པར་
 བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མཐར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་ཤིང་། བསམ་པའི་དབང་ལས་ཡིན་ཏེ་བསམ་པའི་དབང་དེ་ཡང་བཤད་མ་

ཐག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱོལ་སོང་ནོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱོལ་སོང་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་ན་རི་ལྷོ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 བྱོལ་སོང་གི་བདག་པོ་ནི་བྱོལ་སོང་བདག་པོ་སྟེ། བྱོལ་སོང་བདག་པོ་ནི་སྟེས་བྱ་ཡིན་ནོ། །
 བྱོལ་སོང་གི་ནོར་དེའི་བདག་པོ་ནི་བྱོལ་སོང་གི་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་བྱ་དང་འདྲ་བར་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་གདགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་བའི་སྟོ་
 རྣམ་པར་གནས་པ་དང་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བྱོལ་སོང་གི་བདག་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱོལ་སོང་གི་ནོར་གྱི་ཡང་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་བྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་ནི་སྒྲ་དཔར་བྱེད་པའོ། །རྟེན་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱའི་ཚོགས་ཁོ་ནས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བྱགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་བྱིར་ནོར་དེའི་བདག་པོ་གཉི་ག་ཡིན་ན་དེ་ལས་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཚུལ་གྱིས་བྱའི་རྒྱན་བརྟུ་
 བར་བྱའོ་སྟེ་ལའི་བསམ་པས་ནི་ཉེས་པ་རྒྱང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་མིའི་བརྟུ་བར་བྱའོ་
 སྟེ་ལས་ནི་དོན་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་
 བྱི་ཟས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཟས་དེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཟས་བྱིན་པར་གྱུར་ན་བྱོལ་སོང་ཉིད་བདག་པོ་སྟེ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་
 དབང་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་བདག་པོ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལའི་འདུ་ཤེས་ནི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྫོན་པས་རི་དྲགས་ལ་
 སོགས་པ་གཙོས་པར་གྱུར་པའི་བདག་པོ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མེ་དང་པོར་བྱས་པའི་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བྱི་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་གཙོས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་ནའོ། །
 རི་དྲགས་དང་པོར་བྱས་པའི་ཕག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རི་དྲགས་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེའི་བདག་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་བྱའོ། །འཆོ་བྱེད་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་རི་

དྲགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་བཟོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཆོ་བར་བྱེད་ཅི་
 བ། རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཅིང་མའི་ཕྱིར་ནི་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་བདག་ཉིད་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་
 པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་རི་དྲགས་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ཅིའི་
 ཕྱིར་སོགས་པ་སྟོས་ཤེ་ན། རྒྱས་པ་ལས་ནི་རི་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འདུལ་བ་རྒྱས་པ་ལས་རི་དྲགས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ས་འཛིན་གྱི་དོན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྟ་དང་ལག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞན་གྱི་ཞོར་བརྒྱས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་རི་དྲགས་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སོགས་པ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པས་གཙུག་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འདིའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་གཙུག་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་
 གྲང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རི་དྲགས་ལའོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། རྒྱབས་སུ་འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱབས་སུ་འོངས་པའོ། །རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛིགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱབས་
 སུ་འོངས་པའི་སྒྲ་ནི་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་འདི་སྐད་དུ་བདག་
 ལ་རྒྱབས་སུ་འོངས་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་འོངས་པ་ནི་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། བྱོས་ནས་འོངས་པ་ནི་བྱོས་ཏེ་འོངས་པའོ། །བྱོས་པ་སྟོས་པ་ནི་འཆོ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་རབ་རྟ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤི་བར་
 གྱུར་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཤི་ན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཤི་
 བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་སྤར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་
 ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱའི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་རིམ་པ་གཞན་
 དུ་བརྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་བོར་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་པ་ལ་སོགས་

བས་ཁྱིད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཅི་གཟུང་བར་བྱའམ་འོན་ཏེ་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ།
 གང་དག་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་ཕན་མཐུས་ཁྱིད་པར་གྱུར་པ་ནའོ། །གང་དག་གིས་ཤེ་ན།
 སྐྱེ་བོ་རྩ་ལག་ཅས་སྤྲོས་ཏེ་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །སྐྱེ་བོ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྩ་ལག་སྤྲེ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ།
 བསྟན་མ་ཐག་པའི་སྤྲུལ་ཕན་འབད་པས་གཟུང་བར་བྱའི། ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་དུ་དོགས་པ་ལ། པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 བཟུང་ན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བདག་གིར་བྱས་པ་གཏང་བར་མི་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་འབའ་ཞིག་དོགས་པར་གྱུར་པ་ལ་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་བས་ན་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲོ་འདོད་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྤྲེ་སྤྲེ་
 བོ་རྩ་ལག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྲུལ་ཕན་གང་གི་སེམས་ཏེ་བསམ་པ་ཤེས་སོ། །
 ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་རྩ་ལག་དང་རྗེས་མཐུན་པར་གྱུར་པར་རོ། །དེ་དག་གང་གི་
 སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་རྟགས་ཏེ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །དེས་དག་ཚུལ་དེ་
 གཟུང་བར་མི་བྱའི་འོན་ཀྱང་གཏང་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་ལས་ཉེ་དུས་ལག་པ་གཅིག་
 བས་བཟུང་བ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཉིས་པ་ལས་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་དེས་འདི་སྐད་དུ་
 ལག་པ་གང་ན་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་དུ་དག་གིས་ཞེས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་ན་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་དག་གིས་ཞེས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་ན། ཀྱེ་མའོ་འགྲོ་འདོད་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གནས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལས་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་གང་དབང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་དབྱར་གནས་ཏེ་དེ་དབང་ཞིང་
 བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མང་དུ་ཞེས་བྱ་བར་འཇུག་གོ་ཡང་གི་སྤྲེ་ནི་འདི་སྐད་དུ། མ་ལུས་

པར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡུན་རིང་བར་དབྱར་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལས་སྟག་པ་དང་
 བཅས་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་བར་ནི་དབྱར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་གི་བར་གྱུར་ན་ཡང་དབང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་
 འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དབང་བའི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་ཞེན། དབྱར་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དབྱར་གནས་པ་ནི་འདུག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དབྱར་གནས་གིང་
 འདུག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དབྱར་གནས་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མཚན་དེའི་སྟོན་ནས་རྟེན་པའི་རྣམ་
 པ་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་པ་ཁོ་ན་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་སྟེ་
 བྱར་གྱུར་པའི་རྟེན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་ཆེད་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་གང་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེན། སྒྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙང་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་
 བར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་ནི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་
 སྤུལ་བ་ནི་མི་ཤེས་པས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་གང་དག་དབང་བར་འགྱུར་ཞེན་དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆོགས་བཅད་ནི་དམ་ཆོས་ཆོགས་བཤད་དོ། །ཆོགས་བཤད་ནི་
 བཀའ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲན་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཡང་དེ་ཅུམ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་གང་གིས་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་དབང་བ་
 སྟེ། བདག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་གི་སྒྲུབ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་
 པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁིའི་སྒྲུབ་ནི་དེ་ཁོ་
 ན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོས་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པར་བྱའོ་ཞེན། འདིར་སྒྲུས་པ་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། དོན་དམ་
 པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་།

ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་སོ། །དོན་དམ་པའི་
 ཚོས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤུལ་པའི་རྟེན་པ་ནི་
 འདིར་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྤུལ་བ་དང་འདྲ་བར་བགོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དེའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་དེ་དག་བགོ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། རྒྱས་པ་
 གང་གི་ཚེ་སྦྱོར་བ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོར་བ་ཏུ་སྦྱོར་
 པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་མ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱོར་བ་པོ་དེས་ཚོས་གང་དག་གི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་
 ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་ཚོས་འབྲི་བའི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱའི་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཡོན་བདག་གིས་རྟེན་པ་ངེས་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་དབྱར་གནས་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱང་གྱི་རུང་ངམ་ཞེན། གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་
 སྟེ། དེ་དག་ཁས་སྦྲངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་བྱས་པ་ནའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལས་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལོན་དུ་དབང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ངེས་
 པར་གཟུང་བའོ། །ཀྱང་གི་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་གཅིག་ནས་རྟེན་པ་
 དབང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་སྟེད་པར་
 བྱེད་པའོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནས་ལོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་། ཀྱན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ནས་རྟེན་པ་
 ལོན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་ཁས་སྦྲང་བར་བྱ་ཞེན། གཙུག་ལག་
 ཁང་ཀྱང་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཀྱང་རྟེན་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་ལས་སོ། །
 གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་སྐལ་བ་གཅིག་གོ། །སྐལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྐལ་

བ་གཅིག་ཙམ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་དེས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་
གཅིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་ཏུ་གང་བཤད་
པར་གྱུར་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐལ་བ་སྟེ། རྟེན་པ་གཅིག་པོ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་གིས་
གངས་ལས་ཆར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་སྐལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་དེས་སྤྲང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདིར་ཁས་
སྤངས་བདག་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་གངས་ལས་ཆ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ་ཁས་སྤངས་པ་དེས་སྤྲུགས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་རང་གི་གངས་དེ་ལས་ཆ་སྟེ་སྐལ་བ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་
གངས་གྱི་ཆའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་གངས་གྱི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
གངས་ལས་རྟེན་པ་སྟེ། སྐལ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པའི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་
སྤྲོན་པར་བྱའི་ལྷག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་ཚུལ་འདི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་དགོ་སྟོང་དབྱར་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དགོ་ཚུལ་དག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ཞེན། དགོ་སྟོང་གཅིག་གི་ངེས་དང་
མཚུངས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གཅིག་གི་ངེས་པ་སྟེ་རྟེན་པ་
ལས་ཆ་གཉིས་སྤྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ནམ་གཞན་དག་ལས་དགོ་སྟོང་གཅིག་གི་རྟེན་པའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་
ཆ་གཉིས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟེན་པ་ལེན་པ་དབྱད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གཅིག་གི་སྐལ་
བའི་ཆོད་གྱི་རྟེན་པ་ཆ་གསུམ་དུ་གང་བྱས་པ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆ་གཉིས་སྤྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་
འདུལ་བ་རྟེན་པར་དབྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བསྟན་པར་
རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེན་འདི་ལྷ་ར་བསྟན་པར་

རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་མཉམ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཟས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་གི་བའི་གོས་
 གྲང་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་སྟེ་རྟེན་པ་མཉམ་པོ་ཁོ་ན་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ནིའི་སྒྲི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པོ་
 དབང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་སྟར་བཤད་པའི་ཆ་གཉིས་
 དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཟས་དང་པོར་བྱས་
 པའི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཚད་མཉམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྒྲི་ནི་འདི་
 འབའ་ཞེག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་རབ་རྒྱུང་བ་གི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གི་བའི་
 རྫས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མཉམ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་
 བྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དག་ནི་ཆ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་དག་གོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པོ་ཉིད་དོ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་
 པ་དག་གྲང་རོ། །གི་བའི་གོས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་བའི་དོན་འདི་ནི་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་དག་ལ་ནི་ཆ་གསུམ་པ་དོར་བའི་རྟེན་པ་སྒྲིན་
 པར་བྱ་ཞིང་ཟས་ནི་མཉམ་པོར་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
 དང་། སྟར་བསྟན་པའི་དག་སྟོབ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་
 མཉམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། གི་བའི་ཡོ་བྱད་གྲང་དག་སྒྲོང་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དག་ཚོས་གོས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་དག་གཟུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པར་བྱེད་
 བ་དེ་གཟུག་ལག་ཁང་ཉིད་གྱི་རྟེན་པ་དེ་དག་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་སྟུམ་
 དུ་དོགས་པ་ལ་འདོད་པ་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུག་ལག་ཁང་ན་གཅིག་སྟུ་

གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གང་དུ་དགོ་ཚུལ་གཅིག་ཅིག་
 གྱུར་གནས་པར་བྱེད་ནའོ། །གྱུར་གི་སྒྲིམ་མང་པོ་དག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་
 རྟེན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་དབང་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི་
 དབྱར་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་གྱི་འཇམ་གཞན་དག་གི་སྟེ་དེ་ལྟར་ནི་
 གཙུག་ལག་ཁང་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་འཇམ། གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བར་
 གྱུར་པ་འཇམ། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བའམ་བབས་པར་གྱུར་པས་གཅིག་ཕུ་ཞིག་འདིར་གནས་
 པར་གྱུར་པ་ན། དབྱར་གྱི་དུས་སམ་གཞན་གྱི་ཆོ་དེར་ཡང་ཡོན་བདག་གིས་ཡོན་བསྟུབས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་རྟེན་པ་ལ་དེ་
 ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་གིར་བྱ་ཞིང་།
 གཞན་དུ་རྟེན་པ་བྱུང་ན་སྤྲུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་ནས་བདག་གིར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བསྟུབས་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་འོངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པོར་འགྱུར་བས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་
 བགོ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་དང་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གནས་འདི་ན་བདག་གཅིག་ཕུ་གནས་པར་
 བགྱིས་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དགོ་འདུན་གྱིས་བགོ་བར་བྱ་ཞིང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་བདག་གིས་རྟེན་ལ་བདག་གིས་གོས་འདི་བདག་གིར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་གིར་བགྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་འོངས་པ་རྣམས་
 ལ་སྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་
 བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གི་བའི་ཡོ་བྱད་

ཇི་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམ་ཅན་གྱི་ན་བཀྲར་སྟེ་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གི་ན་དེ་ལ་བཀྲར་སྟེ་བྱས་ནས་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བྱས་ནས་གི་བ་དེའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་བྱའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །བཀྲར་སྟེ་ནི་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་ལུས་བསེགས་ཏེ། ཆོས་མཉན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱན་
 ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གི་བའི་ཡོ་བྱད་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དབང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བད་པ་དེའི་
 བད་གཡོག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཅན་བད་པའི་བསྟེན་
 བཀྲར་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བད་གཡོག་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དབང་བ་ནི་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་
 སྐལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྟར་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་རྒྱུ་ཆགས་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་བད་གཡོག་མང་པོ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 གང་ཆོ་བད་གཡོག་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
 བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ་མང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དུག་པོ་དེ་
 ཉིད་དེ། ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དག་བད་གཡོག་དེ་དག་སྦྱིར་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཉིད་ནི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དང་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏེ།
 ཡང་གི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དུག་པོ་དེ་ཡང་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དག་ལས་སྦྱིན་པར་
 བྱའི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བད་པའི་གཡོག་གཞན་དུ་
 སོང་བར་གྱུར་ལ། བད་པ་ཡང་དུས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ན་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།
 བད་པའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བད་པ་དག་གི་ཆོད་
 ནི་བད་པའི་དོན་ཏེ་བད་པའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དུ་སོང་ན་ཡང་ལྟར་བཟེད་ལ་
 སོགས་པ་དུག་པོ་དག་དབང་རོ། །ནིའི་སྐྱ་ནི་བད་གཡོག་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེན། སྤྲོམ་ཅན་ནད་པ་གི་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་
 ཏེ། ནད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྤྲོམ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྤྲོམ་ཅན་ནད་པ་སྤྲོ་སྤྲོམ་ཅན་ནད་པ་
 དེ་གི་ནའོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞོས་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
 ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཇི་སྟེ་བཞོས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲོམ་ཅན་གྱིས། །ལྷུང་དུ་
 བསྡུས་ཏེ་ནད་གཡོག་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ་སྤྲོམ་ཅན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དགོས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཆར་བཞག་པར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆོ་ཡང་སྤྲོམ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལྷུང་དུ་བསྡུས་ནས་ནད་གཡོག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོ་ནི་གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་
 ཏེ་ནད་གཡོག་མཆོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་འཕམ་བྱིས་པ་དག་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཇི་སྟེ་
 ལུད་མེད་མཆོན་ལྡན་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་འཕམ། བྱིས་པ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ལུད་མེད་
 གྱི་མཆོན་ནི་ལུད་མེད་མཆོན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ནི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 མཆོན་ལྡན་ཏེ། མཆོན་གྱི་སྦྱོ་གཅིག་བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་དེ་ལྟ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ནད་གཡོག་
 བྱེད་པ་འཕམ་ཡང་ན་བྱིས་པ་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དུག་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་མི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་
 དག་གོ། །ཇི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། གང་དུ་
 ཡང་མཆོན་མི་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་དག་ཁོ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ངས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཏྟགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སུ་ལོན་སྤངས་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གི་བར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆོ་གང་ལས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེན། ཇི་སྟེ་སྤྲོམ་ཅན་སུ་ལོན་ཆགས་བཞེན་གི། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲོམ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སུ་ལོན་ཆགས་བཞེན་དུ་གི་བར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆོ་གི་བ་དེའི་ཡོ་བྱད་དེ་དེའི་སྤྲོད་སྦྱད་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ལས་སུ་ལོན་བསལ་པར་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བསལ་བས་པའི་ལྷག་མ་བཞོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཡོ་བྱད་

རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞོར་མེད་ཀྱང་
 བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱ་ལོན་དགོ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བས་ན་ཡོད་ན་དེའི་ཁོ་ན་ལས་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྣམས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ལས་སར་བྱེད་པས་ལས་སར་གྱི་དོན་དུ་ལོན་སྐྱབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ་ཡང་དགོ་འདུན་དོན་དུ་ལས་སར་བྱེད་པས་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལས་
 སར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་སར་བྱེད་པས་སོ། །དགོ་འདུན་དོན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་སར་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་ལོན་སྐྱབས་པས་སོ། །དགོ་འདུན་ལས་
 ཀྱང་གཞལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་རབ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དགོ་
 འདུན་ལས་ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པས་རི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེན། དཔལ་རྒྱ་བལྟས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔལ་རྒྱ་བལྟས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ཚད་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཤི་བའི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན། གསོལ་བྱས་དང་པོ་
 ཐ་མ་གང་ཡོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གསོལ་བར་བྱས་པར་གྱུར་པ་འཕམ།
 ཡང་ན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་མཚམས་སུ་ཆུད་པའི་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་གང་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱིད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཤི་བ་དེའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་ཡིན་གྱི། དུས་ཕྱིས་འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ངེས་པར་གཞུང་
 བའོ། །གསོལ་བ་ནི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ནོ། །ཐ་མ་སྟེ་གང་འོག་ན་མེད་ཅིང་ཐ་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་
 ཀྱི་གཞོན་རབས་སོ། །འདི་ལྟར་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ལས་ཨ་རུར་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཞིག་
 སྐྱབས་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ཀན་པོ་དང་གཞོན་ལྷ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་འཕམ་གསོལ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་བགོས་ཀྱང་བགོས་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གང་དག་
 གིས་ཕྱིས་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའི་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ཁོ་ནས་བགོ་བར་བྱའོ། །
 བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་ནས་བགོ་བར་མི་རྩས་པ་འོན་ཏེ་འགོད་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དབང་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་དུས་ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་
 བ་ཡིན་གྱི། དུས་སྤྲུལ་མར་འོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྤྲོས་ཅན་ནད་པའམ་གཞན་
 དག་བདག་ཇི་སྤྲོད་འཆོ་བ་དེ་སྤྲོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། བདག་གི་བར་གྱུར་ན་འདི་ཆོ་གོ་
 མོ་ཞིག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་ཉོག་ས་པར་བྱ་ཞེན། བདག་གི་བའི་འོག་ཏུ་བྱིན་
 ཞེས་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བདག་གི་སྟེ་བདག་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་
 འོག་ཏུ་འོ། །འདི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པར་བསྒྲིམ་ནས་ཇི་སྟེ་དེ་གི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྤྲོས་
 ཅན་དག་གིས་བྱིན་པའི་རྣམ་དེ་ནི་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། བགོ་བཤའ་དག་བྱའི་དེ་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྤྲོས་ཅན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་དང་བྲལ། །
 རེ་བཅས་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་
 ནི་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་བདག་གི་བར་གྱུར་ན་འདི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲོས་
 ཅན་གང་དག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་པ་དག་ཇི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཡིན་ལ། གི་བར་གྱུར་ན་ཆོ་གོ་མོ་དག་གིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་བྱིམ་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིན་པ་ཡིན་གྱི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིམ་པ་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་དུས་འདས་པར་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དག་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པས་ཆོ་གོ་མོ་འདི་ལ་
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ན་གལ་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་བ་བྱུང་བ་དང་། བརྟེན་ཅིང་གཡེངས་
 པར་གྱུར་ནས་མ་བྱིན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། ནད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བར་
 བསྐྱལ་བ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལ་འདི་བྱིན་པར་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་བྲེལ་བ་བྱུང་བ་སྟེ་བྱ་བ་གཞན་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་དེའི་བྱིར་ནད་གཡོག་གས་གཞན་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་ནོ། །ནད་པ་དེ་ཡང་གི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྤྲོས་བྱ་ཞེན། གི་

ཡང་དེ་ཡི་ཚིག་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྒྲིམ་ཅན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གི་
 ཡང་དེ་ཡི་ཚིག་དང་མཐུན་པར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་པའི་ཚིག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རོ། །
 དེའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་དེའི་རྗེས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། བཤོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་
 སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་གྱི་ཕུང་པོའི་ཐད་དེ་ལས་སྒྲིམ་ཅན་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དག་གིས་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་
 བྱིན་པ་ན་སྒྲིམ་ཅན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་སྒྲིམ་པར་མི་ལུས་པས་བཅུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྡེ་ཚོན་གྱིས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་བར་གྱུར་ན་དེའི་སྐལ་བ་སུ་
 དབང་བར་འགྱུར་ཞེན། རང་གི་སྡེ་ཚོན་རྗེས་ནི་འགོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 སྡེ་ཚོན་གང་དུ་གི་བ་དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་སྡེ་ཚོན་ཏེ་དེའི་རྗེས་འགོད་ཅིང་བཤོ་བཤའ་བྱེད་པ་ན་
 རང་གི་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྒྲིམ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གི་བར་གྱུར་ན་འོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 འདིས་སྐལ་བ་སྟེ། ཆ་ཤས་མ་སྒྲུངས་ཤིང་མ་མཐོས་པའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མ་སྒྲུངས་སོ། །གི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གི་བར་གྱུར་བ་ཁོ་ན་གི་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་གི་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲིམ་ཅན་གི་བར་གྱུར་བ་དེའི་ལ་རི་ལྟར་གཞན་དག་བདག་པོ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། དེའི་ཆེ་འདི་སྡེ་ཚོན་གང་དུ་གི་བར་གྱུར་པའི་སྡེ་ཚོན་དེ་ཉིད་དེའི་སྐལ་བ་དེ་
 དབང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གི་བའི་སྐལ་བ་སྟེ། ཐོབ་སྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་
 དེ་དབང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉིད་ནི་གཞན་ནས་པར་བཅད་པའི་དོན་ཏོ། །
 གང་གི་ཆེ་སྐལ་བ་ཐོབ་ནས་གྱུར་གི་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སུ་དབང་བར་འགྱུར་ཞེན། སྐལ་བ་
 ཐོབ་ན་གི་བའི་སྐལ་བ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐལ་བ་སྟེ་ཆ་ཤས་ཐོབ་ནས་གི་བ་
 དེའི་ཆེ་གི་བར་གྱུར་པས་གི་བའི་སྐལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 སྡེ་ཚོན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཁིའི་སྒྲིམ་ནི་གོང་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་མ་ལུས་པ་
 དབང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལེན་པ་ལས་

སྤྲུལ་པའི་ཁོ་ནར་གྱི་བར་གྱུར་ན་ནི་སྤྲེལ་ཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་པ་ཐོབ་ནས་གྱི་ན་ནི་གྱི་
 བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་མ་ལུས་པ་དབང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རྩ་བའི་བགོ་བཤའ་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཁོ་ནར་སྤྲེལ་ཆོན་གྱི་ནང་
 ཏུ་གྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་པ་ལེན་པའི་སྤྲེལ་ཆོན་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
 སྤྲུལ་པ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་བ་ན་
 གང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤོས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུའོ། །གོས་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བསྐྱུར་
 བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་བ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གཞན་དང་གྲོང་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་
 བསྐྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འདི་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་རིམ་པ་
 གཞན་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །ནིའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །འོན་ཏེ་མི་འདོད་ན་གང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་བསྐྱུར་བ་ན་གང་ལ་བསྐྱུར་བ་དེ་མ་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །གོས་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུར་བ་པོ་དེ་ཉིད་དབང་བ་སྟེ་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐམས་ཅད་གོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཡང་རི་སྟེ་མི་འདོད་པ་སྟེ་བདག་གིས་དེ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་གོས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱུར་བ་པོ་ཉིད་དབང་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཉིད་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་འདུའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་
 བསྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེན་པ་མ་སྤངས་པར་གྱི་བར་གྱུར་པ་དེའི་དེའི་ཆོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱི་
 བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱུར་བ་པོ་གྱི་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་
 འགྱུར་ལ་ཡང་དག་པར་བྱིན་པ་སྤངས་ན་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་ཁོ་
 ནའི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཙུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་
 པ་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གང་དབང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲ་བ་ཡོད་ན་
 ཤི་བའི་གོས་རྒྱམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤི་བའི་གོས་རྒྱམས་ནི་ཤི་བའི་གོས་
 དག་སྟེ་དེ་དག་དབང་བ་མིན། དབང་བ་ནི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དབང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་དབང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་དངོས་ནི་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞེན་ཐ་དད་
 གྱུར་པའི་མཚན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དང་
 བྱད་མེད་དག་གི་དབང་པོའོ། །དེས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་
 མཚན་ཏེ་མཚན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གང་གི་ཆེན། འདྲ་བ་ཡོད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱགས་གྱིས་
 དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྩལ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀར་བ་ཡང་བདག་པོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་སྒྲོམ་ཅན་གཞན་མ་བཀར་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་
 ན་མ་བཀར་བའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་འབའ་ཞིག་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀར་བ་ནི་ཆད་པའི་ལས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེའི་ཅོར་ཏེ་རྩལ་ནི་བཀར་བའི་དོན་ཡིན་ལ་དེའི་
 ཡང་བདག་པོ་ནི་བཀར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་གཉི་ག་ལ་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མཚན་འདྲ་བ་མེད་ན་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏེ་དབུས་མར་སྒྲོམ་ཅན་གྱི་བ་དེའི་རྩལ་གང་དབང་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཤི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ཏེ། དེའི་གཉིས་ནི་མཚམས་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་དེའི་བར་དེར་གྱི་ཞིང་རྒྱག་

པར་གྱུར་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་གི་བར་གྱུར་པ་འོ། །ཤི་བ་དེའི་ལུས་ནི་
 དེའི་ལུས་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ནི་རས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་
 རྩ་གྲང་ཡིན་པས་རས་སོགས་རྩ་སོ། །དེ་གང་དབང་ཞེན། གང་དུ་བཞག་པ་སྟེ་
 མཚམས་གང་དུ་རས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྟུང་དེ་ཉིད་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མཚམས་དེ་བ་
 དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་རས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་གང་དུ་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་མགོ་
 བོའམ་ཡན་ལག་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་རིམ་པ་གཞན་དུ་
 བསྟན་པ་འོ། །མཚམས་གཉི་གར་བཞག་པ་གང་གིར་འགྱུར་ཞེན། རི་སྟེ་གཉི་ག་སྟེ་
 མཚམས་གཉི་ག་ན་གནས་པ་དེ་དག་དབང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་མཚམས་གཅིག་
 རས་ལ་སོགས་པ་དེས་བྱབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དག་དབང་བར་འགྱུར་ལ།
 མཚམས་གཉི་ག་བྱབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉི་ག་དག་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ནི་གང་
 གི་མཚམས་ན་གི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་གྱུར་པས་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་
 རང་དུ་བཞག་པའི་གོས་དེ་ཡང་གང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། ཤི་བའི་གོས་སོགས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་
 བཞག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་འོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་དེར་བཞག་པའི་གི་བའི་གོས་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་གང་ལ་དད་པ་སྟེ་མངོན་པར་དད་ནས་དེ་ལ་སྤུལ་བ་དེ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཁྱིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞག་པར་གྱུར་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་ཚས་གོས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་མ་བསྟན་དུ་ཟེན་གྲང་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་སྤངས་
 བས་གཞན་དག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་པ་ནི་མི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་དུ་གི་བར་གྱུར་ཅིང་དེའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ན་ཡོད་པ་དེ་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་མཚམས་ན་གི་བའི་གོས་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་གང་དག་གི་མཚམས་སུ་ཤི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་གཞག་
 བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མཛོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་འཕེན་
 བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་དབང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲ་གས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་གལ་
 ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་སྒྲོམ་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བར་བྱ་བ་ཆོས་གོས་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 སྒོད་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་འགའ་ཞིག་རྩ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དེར་རམ་གཞན་དུ་དེའི་དངོས་
 པོ་གང་གི་ལག་རྩ་བཞག་པ་དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་གཞན་དག་རྩ་བཞག་པའི་གོས་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་
 ལྟར་གོང་དུ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་བྱིན་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་
 པའི་གོས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གོས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་
 ཡིན་ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་གི་མཚམས་ལས་མཚམས་གཞན་ཏེ་དེར་བཞག་པ་དག་
 གི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དངོས་དང་འདྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོག་རྩ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་དང་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 མདོ་མཛད་པས་འདིར་ཤི་བའི་གནས་ཉིད་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་འདིའི་དོན་ནི་
 དངོས་དང་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཤི་བའི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་གང་དུ་སོང་བ་དེར་གནས་
 པ་དག་གིས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་མདུན་དུ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མཚམས་གང་ན་ཡོད་པའི་རྣམས་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་དེར་གནས་པ་དག་

གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་བདག་གིར་བྱའོ། །གང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱུར་པ་དེའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར་གྱི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བགོའོ། །བཞག་པར་གྱུར་པ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་དང་འདྲ་
 བས་ཞེས་བསྟན་པའི་དངོས་དང་འདྲ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་རྩལ་རྣམས་བཞག་པར་
 གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱི་བ་དེའི་རྩལ་ནི་དེའི་རྩལ་སོ། །བཞག་པར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གང་ལ་གྱི་བའི་རྩལ་དེ་བཞག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དངོས་དང་འདྲ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དངོས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མི་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། བྱིན་གྱི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེའི་དེ་ནི་རྩལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱི་བའི་བརྗོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་དང་འདྲ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དངོས་དང་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདིར་དག་སྟོང་ངམ་དག་ཚུལ་ཆེ་གོ་མོ་དུས་ལས་
 འདས་པར་གྱུར་ལ། དེ་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་ངམ་དག་ཚུལ་ཆེ་གོ་མོའི་དངོས་དང་
 འདྲ་བའི་དག་སྟོང་ངམ་དག་ཚུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བར་བྱ་བ་ཆོས་གོས་སམ་
 ཆོས་གོས་ཀྱི་སྟོད་སྣང་བའམ་མི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུའོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་དུས་གཏད་པར་
 གྱུར་ནས་གང་སྤྱོད་བའི་བག་ཡོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་ནས་
 ལག་ཏུ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟིན་
 ཏམ། ཇི་ཁོ་བོས་ནི་བཏང་ངོ་ཞེས་ལེན་པ་བོ་དེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་དེ་
 བྱིན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། བྱ་དང་པོར་བྱས་པའི་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་སོགས་
 སོ། །དེ་ལ་འཛིག་པར་སྟེ་འཛིག་པའི་དུས་དེའི་ཆོའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། རིམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་

གཏོད་པར་བྱེད་པ་དེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ་ན། ལེན་པ་པོ་དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས་སྡོད་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཚུ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བའི་སྒོ་ནས་བོར་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་སྡོད་ལ་སོགས་པ་
 ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་དེའི་རིན་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། དོགས་པ་མེད་པར་ཏེ་
 གང་གི་ཕྱིར་དེས་སྒྲུས་པ་དེས་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ལ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྟེན་པ་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་ནས་རྟེན་པ་དེ་མ་
 སྤངས་ན་དེ་ཡང་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་བྱེད་ལ་དབང་མེད་པ་དེ་དག་ལས་ནི་གོས་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། སྦྱོན་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་མེད་
 པར་གྱུར་པ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །
 དབང་མེད་པ་དེ་ལས་ཏེ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གོས་ལ་
 སོགས་པ་དེ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གོས་དང་པོར་བྱས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱོན་བདག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་བདག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་དེ་དབང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་བདག་གི་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོག་འདིས་ནི་གང་གི་ཆེ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོན་པ་དང་ལེན་པར་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནད་པས་ལས་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཡིན་པས་ན་བདག་གི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བ་དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་

ན། བླ་པས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་བླ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱིན་པར་ནི་
འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྤངས་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །ནིའི་སྤྲུལ་སྤྱི་མ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་རིན་པ་ཐ་དང་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་རང་གི་དོན་ཡིན་ལ་ཉིད་
ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། བླ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོར་ལས་སྤྲུལ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཟོང་ཞོར་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡང་དགོར་གྱིས་བསྟུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་
སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དག་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན་སྤྲུལ་ཟོང་ཞོར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཞོར་དང་
བྲལ་བ་ནི་ཞོར་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞོར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་ཡིན་པས་ན་ཞོར་
དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ཅན་དེས་སོ། །ཡང་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་འདི་སྤྲུལ་དུ་དང་པོ་བདག་ཉིད་གྱི་ལས་སོ། །
མེད་ན་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསེར་ལ་
སོགས་པའི་དབྱིག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟུང་པར་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ཟོང་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བ་ལ་ཡང་བསྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བསྟེན་
བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པས་བྱ་བ་ནི་སོས་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སོས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སོས་པ་ཉིད་དེ་དེར་གྱུར་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དགོར་སྤངས་པ་དེ་སྤྲུལ་ཡང་བསལ་བར་བྱའོ། །ནིའི་སྤྲུལ་སྤྱི་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞོར་དང་བྲལ་བའི་བླ་པས་སྤངས་པ་སོས་པར་གྱུར་ནས་བསལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོར་ཡོད་པ་ལ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོར་མེད་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་ཅན་ལའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཐ་ན་བསྤངས་བའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཡའི་ཞོར་ལ་རིགས་པས་སྤྱད་བང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཡུལ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 སྐལ་བ་སྤང་དུ་རུང་ངམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་ལ། ཉེས་བཅུ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲོ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་བཅུ་ཡང་ཡིན་པས་
 བ་ཉེས་བཅུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་བཅུ་ལ་སོགས་ཏེ། གང་
 དག་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་ན། རྒྱལ་པོས་གནང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་ནི། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་སྤྲོ། རྒྱལ་པོས་ཉེས་པ་ལས་
 ཐོབ་ཅིང་བྱིན་པའོ། །རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་སྤྲོ། དགེ་འདུན་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བས་འགོ་བ་དང་བུལ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་གནང་བ་དང་
 རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤང་བ་དག་གྱུང་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ་ཆོས་དང་ལྷན་པས་སྤྲོས་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །
 འདིར་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་བསྟན་བཙུང་སྤྲོ་བ་པོ་སྤྲོ་དྲང་སྤྲོ་ཡིད་ལ་སོགས་བདག་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 སྤྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བར་བྱ་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཉེས་བཅུ་ནི་ན་བ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
 གཟུང་སྤྲོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩོད་པའི་དུས་སུ་དགེ་
 བསྟེན་དག་རབ་རྒྱ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། །བརྩད་འགྲུབ་པར་ནི་བརྩད་པ་ཉིད་། །
 རྗེས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་བྱ་ཞེན། །སྤྲོ་མ་ཅན་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟ་བར་སྟོན་པར་བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་མ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁིའི་སྤྲོ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་
 ཁོ་ནའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ཅན་རྩོད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་
 བསྟེན་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོའི་

སྐལ་བ་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་དག་པས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་
 ཉེས་པ་སྤངས་པས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཚོག་ཏུ་འདི་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་
 ས་གཞི་ལ་དངོས་པོ་ལྟར་བ་མཐོང་བ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཁབ་དང་པོར་བྱས་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁབ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྩལ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་
 འམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ས་གཞིར་ལྟར་བ་མཐོང་བར་གྱུར་ན། དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཁབ་སྤྱོད་དག་ལ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་གཏད་པར་བྱའོ། །ནིའི་སྒྲི་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལྟར་བ་དེ་
 བདག་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ལྟར་བར་གྱུར་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པས་སོ། །ཁབ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་
 ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤངས་ནས་འདི་གང་གི་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་ནས་ཚོགས་ཏེ་དགོ་
 འདུན་ལ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཤེ་ན། ཚོགས་
 གྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཚོགས་གྱི་ནང་དང་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཅི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་དབུལ་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། རི་སྟེ་བདག་པོ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དབུལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཞེ་ན། དེའི་འོང་བ་བསྐྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སྟེ། ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་པོ་འོང་བ་ནི་དེའི་འོང་བ་སྟེ་དེ་ལ་བསྐྱད་ནས་སོ། །
 དུས་རི་སྤྱི་དུ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཉི་མ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་དུ་ནི་ཉི་མ་གསུམ་
 དག་ཏུའོ། །ཡང་གི་སྒྲི་ནི་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་དགོ་སྟོས་ལ་གཏད་པར་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་
 འདི་གང་གི་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །དང་གོང་མ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི་ཚོག་གི་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ་བསྒྲགས་པ་དང་ཉི་མ་གསུམ་དུ་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞེས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དབུལ་དང་པོར་
 བྱས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུལ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བ་མཐོང་ན་

ཡང་རི་ལྷ་པ་བྱ་ཞེ་ན། མཛོད་དུ་བཅུག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཛོད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དགེ་འདུན་
 གྱི་བར་མཛོད་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །དུས་རི་མིང་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་
 དུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལྷ་བ་དག་གི་དུག་ནི་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་འོ། །ནིའི་སྐྱ་ནི་ཁབ་རལ་
 སོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། ཞག་བརྒྱད་བར་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རོར་གྱི་བདག་པོའི་འོང་བ་ཞག་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱད་
 བས་ཏེ་ཞག་བརྒྱད་གྱི་འོག་ཏུ་མཛོད་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་ནི་
 མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱད་པར་བྱེད་པའོ། །དུས་དེར་མ་འོངས་ན་ལྷ་བ་དུག་པོ་འདིའི་འོག་
 ཏུ་རྩ་དེ་སྟོན་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ནིའི་སྐྱ་ནི་དེས་པར་གཟུང་
 བ་དང་། རིམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་སྟོན་སྟོས་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་རྩ་སྐྱད་
 ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་སྟོན་ཅམ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་འདི་དེས་པ་ཡིན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་དུ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲགས་གྱིས་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རི་སྟེ་འོངས་ནས་སྟོང་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་སྐྱུན་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱེད་ནི་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནས་ཏེ་ལྷ་བ་དུག་གི་འོག་ཏུ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་བྱིས་དེ་གལ་ཏེ་འགའ་
 ཞིག་ནས་འོངས་ནས་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྐྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷ་པ་
 ཡང་རྩ་དེ་སྟོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྐྱུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དུས་འདི་མིང་དུ་འོངས་སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེད་སྟོང་བར་བྱེད་ན་ཅི་སྐྱུན་
 པར་བྱའམ་ཞེ་ན། སྐྱེད་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་ནི་སྐྱེད་སྐྱུན་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་
 བའོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །ལས་སར་བྱེད་པས་སྐྱད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། རྟོན་དེ་དེ་ཡིས་
 གནང་ན་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སར་པ་ལ་མཁོ་བའི་གིང་བདག་
 གིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། གལ་ཏེ་ལས་སར་པ་ལ་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སར་བྱེད་པ་
 ལས་རྟོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ལས་སར་བྱེད་པ་དེས་གནང་ན་སྐྱད་དུ་མི་རུང་བའི་གིང་དེ་སྤང་

བར་བྱའི། དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་མི་མཁུ་མི་མཁུ་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་བདག་པོ་ཐ་དད་ཅེས་
བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྲུལ་བའདད་པའི་མདོར་བསྐྱུ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འམ་རི་དགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་བའདད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་བདག་པོའི་དབྱེ་བ་སྟེ་མོར་གྱི་
བདག་པོའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། དེ་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་མན་ཆད་ནས་ཡིད་བརྟན་
གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གོང་མའི་བར་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་རི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་མོ། ཁྲི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་
པའི་དོན་ཏེ། ཉེས་བྱས་དེ་གང་ཞེ་ན། མ་བོས་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མ་
བོས་པ་ནི་བཞོན་དུ་མ་བོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་འམ་དེས་ཟན་ཟོས་པ་ནི་མ་བོར་
བར་ནི་ཟན་ཟོས་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །
ཟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མཁོན་དུ་བོས་པ་དང་མ་བོས་པའོ། དེ་ལ་མཁོན་དུ་བོས་པ་ལ་ནི་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། མ་བོས་པ་ལ་རི་ལྟར་ཉེས་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དེའི་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་རན་རོན་ཅུམ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི། མི་དབང་བསོད་སྟོམས་ཡོངས་སྤངས་
གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་ཆེས་ལྷི་བར་གྱུར་ཏོ། གང་དེ་ཉིད་དུ་ཟན་ཟོས་
པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་བདག་གིས་ངས་སྤྲུན་མ་དངས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤེས་
པར་འགྱུར་བ་དེར་བཟའ་བའི་དོན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། བཟའ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ཤེས་
པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། རྒྱ་སོགས་ཟིན་པས་གཟིར་བ་དེ་དག་ལས། རྒྱ་དང་པོར་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་སོགས་ཏེ། དེས་ཟིན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཟིན་ཅིང་
རྣམ་པར་བཅིངས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྟུག་བསྐྱུལ་ཡིན་པ་དེས་གཟིར་བར་གྱུར་པའོ། གང་

ཞེན། བསོད་ནམས་སེམས་ཀྱིས་སློག་ཆགས་ཐར་བྱས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། སློག་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློག་ཆགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སློག་ཆགས་དེ་དག་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྟག་མ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །དད་པས་རྒྱལ་པའི་རིང་བསྐལ་བརྒྱས་ཏེ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བསྟན་པས་དེ་ལ་
དད་པས་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མོས་པ་ནི་
དེ་ལ་མོས་པ་སྟེ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དགོས་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མོས་པས་མཆོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ལ་མོས་པས་མཆོད་པའི་
བྱིར་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེས་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། དང་ནི་སྤར་མ་
འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་ཀྱི་འདི་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དེ་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རིན་ཐང་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སློབ་ཏེ། གང་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་མེད་པ་དེ་ནི་རིན་ཐང་མེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིང་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིན་ཐང་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྐྱུས་
འདི་སྐད་དུ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ལ་འདི་ནི་འདི་རིའོ་ཞེས་བྱ་བས་རིན་ཐང་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་མཛད་པས། དགོན་མཆོག་ནི་
མཚུངས་པ་མེད་པའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཡང་ཞེས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བསམ་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི།
དངོས་གཞིར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུར་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བ་དག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་
ལྟར་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། ཡང་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་ནི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ་
རི་དགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་རྣམ་པར་བཞིག་པས་ན་
རྣམ་པར་བཞིག་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ནི་དང་རྣམ་པར་

བཤེག་པ་དག་ནི་རྟེན་དང་རྣམ་པར་བཤེག་པ་སྟེ། དེ་དང་པོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གསོད་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་རུང་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 དབང་གིས་ཤེན། སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་བ་དེའི་དབང་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེའི་དབང་དེས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་
 མ་རུང་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲུག་རོན་དང་པོར་བྱས་པའི་བྱེའུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་རོན་
 ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་ཁྱིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་བྱས་པའི་
 མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་མཐོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཉེས་མེད་བརྗོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལས་འོག་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
 བེད་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བརྟན་ཆོག་གཞན་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དག་
 རྒྱལ་གང་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེན། ཁྱེད་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་གིས་མ་བྱིན་པར་
 ཁྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་མཐོ། །བསམ་པའི་བྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡིད་དག་
 བས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་ཡིད་དག་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་
 ཞིག་བྱས་ནས་ཤེན། ཡིད་གཏན་ཆོགས་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་
 ཡིད་བརྟན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་
 བདག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་འདྲིའི་བཀྱར་ར་ཞེས་ཡིད་བརྟན་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁྱེད་ན་ཉེས་པ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ནི་རྩོད་པ་ངན་པའི་
 རྒྱབས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་

ཡུལ་རབ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བརྟན་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྲོགས་པོ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རབ་ནི་གྲོགས་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་རྣམས་མང་པོ་ཁྱིར་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འབྲིང་ནི་གང་རས་དང་རས་ཕྱན་ཙམ་ཁྱིར་བ་དང་། ཐ་མ་
 བྱི་གང་སོ་དག་པར་བྱེད་པའི་སོ་གིང་ལ་སོགས་པ་ཁྱིར་ན་སེམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས་ཏེ།
 དེ་དག་ཁོ་ན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དངོས་པོ་ནི་གྲོགས་པོ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཉིད་
 རོ། རྟེན་ལ་ཡིད་བརྟན་གོ་རིམས་དག་ཀྱང་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 ཡིད་བརྟན་པ་ཉིད་དེ་དེའི་གོ་རིམས་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲིང་ལ་ནི་འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དང་ཡང་སྟེ་རབ་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་རིམ་པ་གང་གིས་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྒྱུ་དང་ནི་གྲོགས་པོ་ཐ་མ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་པ་རྒྱུ་དང་བྱའི་ཤོས་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འབྲིང་ནི་
 གྲོགས་པོ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ་ཡིད་བརྟན་པ་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དང་གྲུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ནི་འབྲིང་གི་སྐྱ་
 མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། རྟེན་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་
 སྟེར་བསྟན་པ་ནི་རབ་སྟེ་གྲོགས་པོ་མཚོག་དེ་ལས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་རབ་བཟོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་ལུག་ནོར་གྱི་རྒྱུ། ཅིས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོབ་མ་དང་པོར་བྱས་པའི་ལུང་ཕོག་པ་ལ་སོགས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟོབ་མ་ལ་སོགས་སོ། སོགས་པའི་སྐྱས་གཞན་རག་ལས་པ་དག་ཀྱང་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོབ་མ་ལ་སོགས་རྒྱན་པོས་ཁྱིར་མ་བཏང་ན་དགོ་རྒྱལ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་

བཤད་པ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲར་བསྟན་གྱི་ནུམ་
 བ་གཞན་དུ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོ་བ་མ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲོ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་
 གྱིར་ལུག་ཁོ་ན་ནོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མས་ཁྱེར་བ་ཐར་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲད་པ་དང་རིམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེན། སྤྱིང་རྩེའི་དབང་གིས་རྒྱ་
 འཕྲུལ་བསྟན་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་ས་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་པ་སྒྱུར་དབང་གི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྱུར་དབང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྒྲོ་ས་འཕགས་པ་མེད་གལ་གྱི་
 བྱ་གཟུང་རོ། །རྩེ་སྤྲུལ་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི་དབང་ཡིན་ཏེ་སྤྱིང་རྩེའི་རྩེ་སྤྲུལ་མཐུན་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ཡིན་ཏེ་སྤྱིང་རྩེའི་དབང་དེའི་བྱིར་དེ་སྒྱུར་དབང་བྱ་ལ་སོགས་
 པས་རི་ལྷ་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་ཐར་པར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་དུ་
 དགོ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་བཏང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །དེ་ལྷ་མ་ནི་འདུལ་བ་ལས། འཕགས་པ་སྒྱུར་དབང་གིས་བྱས་ཆ་བོ་གཉིས་རྒྱན་པོས་
 ཁྱེར་བ་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱས་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་
 བྱ་ཐར་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྒྱུར་དབང་གི་བྱས་ལྷ་འབངས་གྱི་ནོར་
 རྒྱན་པོས་ཁྱེར་བ་ཐར་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་དུ་ལུག་རོན་ལ་
 སོགས་པའི་ཆང་བཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་སྟེ། གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་བྱམས་ན་གང་ཆོ་ཆང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆང་སྟེ་ལུག་རོན་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གནས་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲོ་མ་ཅན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་དབང་བར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆོ་ཞེན་དེ་དག་ན་གང་གི་ཆོ་སྒྲོ་ང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རི་སྒྲོ་ང་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་དབྱུང་
 བར་བྱའི་སྒྲོ་ང་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དེ་ལས་གང་དུ་ལུག་རོན་ལ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་ང་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲོ་ང་མེད་
 པར་བྱུང་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བའི་རྒྱུད་བྱུང་

བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྷར་སྤྱིར་ཆང་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་ཅེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བའི་རྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ་དཔེར་བཞག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བདག་གི་རྒྱ་ནི་བའི་སྟེ་
 གནས་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ནི་དཔེར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 བར་འགྱུར་རོ། །བའི་སྒྲིམ་བ་མོ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་གྱིན་ཕྱོགས་གཏོགས་བཟོད་
 བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ། །མ་གྱིན་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་གྱིན་ཕྱོགས་ཏེ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་བསྟེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་ལྷར་སྟོན་པ་ལོ། །ནིའི་སྒྲིམ་ནི་གོང་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །ཕན་དང་མལ་སྟན་ལ་སོགས་ཀྱིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་དང་མལ་
 སྟན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས། འགྱོད་པ་ཁོ་ན་མེ་ཡིན་པས་ན་འགྱོད་པའི་མེ་སྟེ། བྱིན་ས་
 འགྱོད་པས་གདུངས་པར་གྱུར་པ་དེ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་མཆིད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེས། དེ་ལ་
 འགྱོད་པའི་མེ་ནི་རབ་རྒྱ་འབར་འགྱུར་བ། །མ་ལུས་པར་ནི་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་བསལ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གང་དག་གིས་ཤེ་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་དབུལ་སྒྲོགས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། རྒྱུས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བའི་སྒྲོགས་ནི་སྒྲོགས་རྒྱུས་སྤྱིར་གཏང་པའི་སྒྲོགས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྟན་བྱ་དགོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་དགོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཕན་གྱི་སྒྲིམ་གོས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ་མལ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྟན་
 དང་སྟན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དང་པོར་བྱས་པའི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་མེད་པར་གཞན་གོས་སྟོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གཞན་གང་ཡིན་པ་དེའི་གོས་དེས་མ་གནང་བར་དེའི་གོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོད་པ་སྟེ།

གཞན་གྱི་གོས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བརྟན་པ་མེད་པ་དང་
 རྒྱ་སེམས་མེད་པ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཡང་རུང་བར་གཙོར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གོང་
 ི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ལ། འོག་རྩ་ནི་ཆེས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །བྲིམ་ལ་མ་བསྟན་སྟན་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྲིམ་སྟེ་ཁང་བྲིམ་གྱི་
 བང་དུ་སྟོམ་ཅན་ཞུགས་ནས་བདག་པོ་འམ་གཞན་གྱི་བྲིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དག་གིས་མ་
 བསྟན་པས་མ་གནང་པར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ནི་མ་བསྟན་སྟན་ལ་འདུག་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །རབ་རྩ་ཞུགས་པ་དང་སྟན་ནི་འདིར་མལ་གྱི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བྲིམ་དུ་ཞུགས་ནས་རི་སྤྱོད་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འམ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟན་ནམ་བྲིའུ་
 གནང་བ་མ་བསྟན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་སྟོམ་
 ཅན་གོས་སོགས་བྱིན་ནས་ནི། །བྲོས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པའི་དུས་ཕྱིས་ཏེ་དུས་གཞན་གྱི་དགོ་
 རྒྱུ་གྱི་སྟོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཆོག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་
 ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ནི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། །བྲོས་དང་
 ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཏེ། །བྲོ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྲོས་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་ཏེ། དེས་སྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྲོས་པ་སྟོམ་པ་ནི་ཕན་པར་
 འདོད་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྟོད་སོགས་ཆགས་པ་སྟེ། །སྟོད་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྟེད་པར་གྱུར་པའི་དགོ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ནན་ནི་ནན་ཏེ། དེས་སྟོང་བ་ནི་ཤིན་
 རྩ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་སྟོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སོགས་
 པའི་སྤྱོད་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་སྟེ། །འདི་སྐད་དུ་ཡོ་བྱད་མེད་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་དགོས་པ་ཅུམ་གྱི་ཆད་དུ་ནན་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པར་བྱའི་བཟང་པོ་
 ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་མོར་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་

སྤྱི་དཔེ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཅིང་མོའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དཔེ་བྱེད་པ་ལས་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིང་མོ་སྒྲོས་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དགག་པའི་
དོན་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དང་ནི་
ཉེས་བྱས་སྦྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྲོས་པས་སྒྲོམ་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་སོགས། །ཁྲོས་
ནས་ཏེ། །ཁྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་ཅན་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་སྦྱོང་ཅིང་བསྦྱོང་བ་དང་འབྲིན་
པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་གཞན་ཡང་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་གྲང་བའི་དུས་སུ་གནས་ཁང་ལས་སྦྱང་ནས་སྒྲ་བས་མེད་པའི་ལྷགས་པས་གདུངས་པར་
བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་པའི་ཆོ་འཇགས་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོ་སྒྲིགས་བཅུད་དེ་ཆོད་པས་གདུངས་པར་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོས་པ་ནི་གནས་ཁང་གི་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །
ཁྲོས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་དེ་ལ་འཕམ་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུན་པོས་དབེན་པར་བོར་བ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་རྒྱུ་པོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ནས་བོར་བ་བྱེད་ཞིང་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །གང་དུ་
ཞེན། དབེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲེ་བོས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བོ་མེད་པ་དང་སྒྲེ་བོ་
མི་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་བུར་གྱུར་པའི་ས་ཕྱོགས་སུའོ། །དབེན་པ་སྒྲོས་པས་
ནི་འདི་སྐད་དུ་བྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ཉེ་བར་འདུས་པར་བསམ་པ་དག་པས་
ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱས་སོ་སྒྲུམ་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་དཔེ་ལ་
འགས་ཀྱང་དབེན་པ་དག་ཏུ་བསམ་པ་དག་པས་སྤངས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དུས་གཞན་དག་
ཏུ་མཐོང་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱས་སོ་སྒྲུམ་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་དཔེ་དོ་ཞེས་སྒྲོན་པར་
འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་ཅན་སྒྲ་ནས་གནས་པ་ནན་གྱིས་ནི། །ཉལ་ལམ་འདུག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནན་གྱིས་ཏེ་སྒྲོ་བས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱིས་ནོན་བྱས་ནའོ། །དགེ་འདུན་
ཀྱི་གནས་སམ་གཞན་དུ་སྒྲ་ན་གནས་པ་སྟེ། །སྒར་འཁོད་ཅིང་ཐོག་མར་རྣམ་པར་གནས་པར་
གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བྱིས་འོངས་ནས་མལ་སྟན་ལ་ཉལ་བ་དང་འདུག་

པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་གནས་པ་སྟོས་པ་ནི་གནས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་རྟོན་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ། ད་ནི་མ་གྱིན་སྟོགས་གཏོགས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་རྟེ། སྤྲུལ་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བྱས་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལོར་གྱི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་ལོར་ནི་གཞན་གྱི་ལོར་རྟེ། གཞན་གྱི་རྩིས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཆའི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་བསྟན་རྟོ། །འདི་སྐད་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ཆ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཉིས་པའོ། །

ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བཟུང་བར་བཟོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ཡིན་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་བཟོད་པ་ལ་ནད་མེད་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བའི་ལོར་བྱ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན་དག་ཚུལ་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་ངོ་ཆ་མེད་པས་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ན་དེ་མ་རུངས་པ་སྟེ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བཟུང་བར་བཟོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཆ་ནི་ཡན་ལག་ཆ་འོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ཆ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་ནོ། །ཡན་ལག་ནི་ལུས་ཡིན་རྟེ་དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་ལས་ཡན་ལག་ཉིད་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱུས་ལུས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་བྱང་མེད་དང་སྐྱུས་པའི་དབང་པོ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲིད་པར་བཅུག་པའི་རིག་པ་བདག་གིས་བྱས་ན་

ཆུང་བར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མགོ་བཙད་པའི་ཁར་ཞེས་བྱ་བས་མགོ་བོ་བཙད་པའི་ཁ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་
 ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཚིག་དེ་དག་རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་དེ་ཡང་མ་ལུས་
 བའམ་མ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱང་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་སྟེན་བཙད་པ་ལ་
 ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པར་བྱ་བ་སྟེན་བཙས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་
 སྤང་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱུས་པ་དང་། སྤང་མེད་
 དང་། མ་ནིང་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེན་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟེན་ཡིན་ལ་དེ་བཙད་པ་ཉིད་ནི་
 འདིར་སྤང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །པགས་པ་དང་། ཁ་སྤྱན་དང་། ཁར་བཙུག་པ་ནི་རིག་པ་
 བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ན་སྤང་པ་ནི་མེད་དེ་འོན་ཀྱང་དངོས་གཞི་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཆའི་
 སྐྱུ་མ་ནི་ཆ་གས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་མདོ་མས་དང་ཚིགས་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཉམས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་འཆད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཟོད་
 ཅིང་རུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བཟུང་བར་བཟོད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤང་
 མེད་གིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ལས་ལག་པས་
 ལག་པར་དང་། རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སྤྱད་དང་། མདོ་མས་
 ཀྱི་མདོ་མས་སྤྱད་པར་མི་རུང་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་པས་ལག་པ་ནས།
 རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པར་བསྟོད་པ་མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཆུང་བར་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་སྟོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་པ་ནི་གཡོ་འགྲུལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུང་
 པའི་རྩ་བ་ནས་བརྩམས་པ་ལག་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ནས་རྒྱུ་
 མཐིལ་ལ་བྱུག་པའོ། །མདོ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཡན་ཆད་ནས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཡིན་ནོ། །
 ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་གོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་

སྐྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུང་དུ་རུང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །
 དཔེར་ན་མ་ཞིང་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷ་བུར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཞིང་
 སྐྱབས་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྐྱབས་
 མེད་པ་བྱད་པར་ཇི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་བཅུག་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་ཀྱང་བར་འགྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ནི་སྐྱུང་དུ་རུང་བའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་པའི་སྒྲིམ་ཅི་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 རུང་བའི་ལམ་ནི་སྐྱུང་དུ་རུང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྷར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས།
 སྐྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རུང་བ་ཡིན་ལ། རུང་
 བ་མེད་པ་ནི་མི་རུང་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུང་དུ་མི་རུང་
 བའོ། །སྐྱུང་དུ་རུང་བ་དེ་ཡང་བྱད་པར་ཇི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཉམས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
 ཏེ། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་ཞིག་པར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྷར་ནི་འདུལ་བ་
 མདོ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་རུང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲགས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་བ་ཉིད་
 དང་། ལྷགས་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཟེས་པ་ཉིད་ལྷ་བུ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱི་དང་ནང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །པགས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ལྷགས་རིམ་མོ། །ཁ་ཤུན་ནི་
 བཤང་བའི་སྐྱབས་སོ། །སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོའི་རིམ་པ་དག་སྟེ། པགས་པ་དང་ཁ་ཤུན་དང་
 སོ་ནི་པགས་པ་ཁ་ཤུན་སོ་དག་གོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་པ་
 ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་མཛད་པས་ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་
 ནི་བྱ་གྱུའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་ལྷགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་མེད་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་
 ནད་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་མཆོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས་ཡན་ལག་གི་

རྣམ་པ་དོལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཕྱོང་ནའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་དོལ་བའི་ཕྱིར། །
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ལས་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་ལས་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཙམ་གྱི་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཕྱོང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་མདོ་ལས།
 ལས་སྐྱེས་མི་རྒྱུང་བ་བཅུག་ནའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་མེད་པ་དང་ལས་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འོག་ཏུ་ནོར་བུའི་རྒྱས་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བར་གྱི་བསྐྱེད་བཅུ་བཤམ། དུག་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ནོར་བུ་མ་ལུས་པར་འདས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ལས། དེའི་ནོར་བུ་
 བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བྱེད་དེའི་ནོར་བུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་
 བཅུག་པའི་མཐའ་བྱག་པ་ཡིན་ལ། བཅུག་པར་གྱུར་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 གང་གི་ཕྱིར་བཅུག་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉེས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེག་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་གསུམ་ནི་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདུས་པ་ན་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ནི་རེག་པས་ན་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རེག་པ་སྟེ། ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་གཉི་གའི་མཚན་ཉིད་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ན་རེག་པ་འམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དག་ནི་
 རེག་པའི་བདེ་བའོ། །རེག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་དང་། དེ་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་བཞིན་དུ་འཇམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རེག་པ་སྟེར་བར་བྱེད་
 ན་དེ་ཡང་རེག་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་མཚན་ཙམ་དོད་

པ་ཡིན་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཤིང་དང་
 བསོ་དང་། རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱམ་མེའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་
 ཅི་དོད་པ་ལས་རྒྱུར་བར་འགྱུར་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་སྟེར་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མྱོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས་སྤྲད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཙམ་
 ལའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བ་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཅུང་ཞིག་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཛིགས་མེད་ངོ་ཆ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིགས་
 ཤིང་སྐྱག་པ་དང་། ངོ་ཆ་གང་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་ཡང་འདིར་སྐྱག་པ་དང་ངོ་ཆ་དག་གཟུང་བར་བྱ་བར་གང་གིས་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ལས་སྐྱག་པ་དང་ངོ་ཆ་བས་ཀྱན་དུ་འདོད་
 ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱག་པ་དང་ངོ་ཆ་བས་ཀྱན་དུ་འདོད་
 ཆགས་པས་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་ཡན་ལག་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་རམ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་མལ་
 མི་ལམ་མ་ཡིན་བསྐབ་བཅས་རྣམས། །འདིར་སྐྱར་དེ་བཞིན་འོག་མ་དག་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐབ་པ་དང་བཅས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བཤད་པའི་བསྐབ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་
 ཉིད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པའི་གཞི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱར་
 བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་
 སྤྲིད་པ་སྟེ། ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཀྱང་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་དག་ལས་

གང་ཡང་རྒྱུ་བ་མེད་ན་ཆུང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲིབ་ཡང་
གཞན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་གསལ་
པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། བགས་པ་ཁ་ལྷན་སོ་ལས་པས་
འདས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ཅིང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དང་
བཤད་པའི་ལམ་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལམ་
གསུམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་ཐོབ་པ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྒྲིབ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཁ་དག་བཤད་
པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་རོ། །ཡང་གི་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ཅིང་
འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དུ་བཅུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་མཐའི་ཉེས་
པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡང་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བྱ་གཞན་གྱི་ཡན་
ལག་གི་སྐྱབས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱའི་མཚན་དུ་བཅུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་རིག་པའི་བདེ་བ་དག་
ཡིན་ཏེ། དེས་རྩོམ་གཞི་ལྟར་འདྲའི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཅུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །འོན་ཏེ་བདག་གི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་ཁ་
དང་བཤད་པའི་ལམ་དུ་བཅུག་པའི་རིག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་ན་དེས་ཀྱང་རྩོམ་
གཞི་ལྟར་འདྲའི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནན་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་ནི་ནན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ནན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་པས་སྒྲིབ་པ་
དང་བྱད་མེད་གཞོན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་རྩོམ་གཞི་ལྟར་འདྲའི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་ཆེ་ཕྱིས་རིག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་བཅུག་པའི་དུས་ན་བདག་
གིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་
རིག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡང་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
ཡང་གི་སྒྲིབ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སྒྲིབ་རམ་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་རམ། རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱབས་སུ་

ནམ་གྱི་རྣམ་པས་བཅུག་པ་བདག་གིས་བྱེད་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་ཁྱད་
 པར་ནི་བྱེད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཁྱིའི་སྐྱེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་ཀྱན་དུ་རྟེན་པའི་བདེ་བ་བདག་གིས་
 བྱེད་པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དོ་རྟེན་གཞོན་འདྲའི་རྩ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟོ་རྟེན་སྐྱས་དོ་རྟེན་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ཁོ་ན་དོ་རྟེན་ཡིན་པ་དེས་གཞོན་པ་ནི་རྩ་བའི་དོ་རྟེན་གཞོན་པ་སྟེ། དགོ་
 རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་འདིར་གཉིད་ལོག་
 པ་དང་སྐྱས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟེར་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་དེར་
 བཅུག་ལ་སང་པའི་གནས་སུ་བདག་གིས་བྱེད་ན་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
 དང་ནི་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་མེད་ལ་སོགས་རྒྱུད་རིགས་
 ཐ་དད་སྒྲོ། ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། བྱེད་མེད་དང་པོར་བྱས་པའི་སྐྱོས་པ་དང་། མ་
 བྱིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་ཏེ་བྱེད་མེད་ལ་སོགས་དེའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དག་དང་
 རྒྱུད་དང་རིགས་ལས་རྩ་བའི་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་བྲག་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་ནི་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ལྔ་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱད་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་བས་ན་
 དགོ་སྒྲོང་དག་དམུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དང་ནི་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཞོ། སྤྱན་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལ་ཡི་དགས་དང་ཡང་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་སྤྱད་ལུ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འགྲོ་དག་
 དང་ཡང་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རིགས་ཐ་དད་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ། རྒྱུད་དང་རགས་ནི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཉིད་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མིའི་རྒྱུད་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རོ་མུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེའི་

རིགས་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། རིགས་ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱད་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་ག་བྱད་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་
 བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གི་དང་མ་གི་ཉིད་
 ལ་འང་བྱད་པར་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་གི་བ་དང་མ་གི་བ་ནི་གི་དང་མ་གི་བའོ། །
 དེའི་དངོས་པོ་ནི་གི་དང་མ་གི་བ་ཉིད་དེ་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་བ་དང་མ་གི་བ་
 ཉིད་དེ་ཡང་ཉེས་པ་བསྟེན་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཕྱིད་དུ་
 བཅད་ཀྱང་སྐར་ནི་སྐར་བའི་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ཕྱིད་དུ་བཅད་པའི་མ་
 གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཡང་ནོར་བུ་བཅུག་པའི་རིག་པ་བདག་གིར་བྱས་ན་རྩ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སྐར་ཚལ་དུ་བཀས་པར་གྱུར་པ་སྐར་སྐར་བ་ལ་ཡང་།
 བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་འདིའི་མཚམས་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་མཚམས་མི་མངོན་པའོ། །བྲག་
 བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དེ་ལ་ཡང་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐར་རོ། །བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ཕྱིད་
 དུ་བཀས་པའི་མཚམས་མི་མངོན་པའི་ལམ་དང་མཚན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ཟག་བྱེད་བཅུག་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་ན་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་འདིར་སྐྱ་མ་དང་
 གི་བ་ཉིད་དང་། མ་གི་བ་ཉིད་དང་། མ་བཀས་པ་ཉིད་དང་། བཀས་པ་ཉིད་སྐར་སྐར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མཚམས་སྐར་
 སྐར་ཀྱང་མངོན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཀས་པར་གྱུར་བའི་མཚམས་
 སྐར་སྐར་བ་ཡང་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ཟག་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་ཟག་བྱེད་བཅུག་པའི་རིག་པའི་
 བདེ་བ་དག་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 དག་ཚུལ་གྱིས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་མེད་ཕག་ལ་སོགས་པའི་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཕག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིགས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་བརྫོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱེའུ་ལ་སོགས་པ་ག་བྱད་རོ། །དེ་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྤྱེམ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱེམ་པའོ། །སྤྱེམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བཅོས་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་གྱི་བསྒྲུབ་པའོ། །བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྤྱེམ་པ་བཅོས་པའི་ཕག་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྤྱེམ་སྤྱེས་པའི་དབང་པོ་བཅུག་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མགོ་ནི་བཅད་པར་གྱུར་
 པའི་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཅད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མགོ་ཡང་ཡིན་པས་མགོ་ནི་བཅད་པ་སྟེ།
 དེའི་ཁ་ལ་བཅུག་ན་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །དང་ནི་ཀྱན་ལ་ཉེས་པར་མཚུངས་
 པར་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ག་ཉེས་པ་ནི་བཤད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱེམ་བཅོས་མ་དེ་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 བྱི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་མ་ཐག་པ་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་དེ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །བཅོས་པ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་
 པ་ནི་མིའི་འཇམ་པའི་བྱ་བ་ཙམ་ཡོད་པས་རྩ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདིར་དོགས་པ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་དང་བལྟ་བ་པར་གྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་ནི་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་སྟེ། སྤྱེས་པའི་དབང་པོ་འཇམ་བུད་མེད་ཀྱི་
 དབང་པོ་འཇམ་དེ་ག་ཉི་ག་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིས་བལྟ་བ་ཏུ་བྱས་
 པ་དང་། སྒྲོ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ། བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱེས་པའི་དབང་པོ་
 གང་གི་སྒྲོ་ལ་མ་རེག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བཅུག་པ་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འདོད་དེ། བཅོས་ལྷན་
 འདས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་སྤྱེས་པའི་དབང་པོ་
 མ་བཅུག་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ལ་ཀྱན་ནས་རེག་པ་ཙམ་ལ་ཆུང་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པའི་སྤྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་
 གང་ཡིན་པ་ཕན་ཚུན་རེག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིས་བལྟ་བ་
 ཏུ་བྱས་པའི་ནོར་བུ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་རེག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་མ་རེག་པ་ནི་སྤྱེས་
 པའི་དབང་པོ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཆུང་བར་

འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒོ་ལ་མ་རེག་པ་ཉིད་ནི་ལམ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། །གོས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ནི་འོག་
 ཏུ་བཅུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་ལས་བར་
 དང་བཅས་གིང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ཅིང་བར་དང་བཅས་པ་དང་། བར་
 དང་བཅས་གིང་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྩ་བའི་ཉེས་པར་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་གོས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་ཉེས་པ་རྒྱུར་བར་བརྟེན་ཅེན། གོས་ཏེ་སྒྲུག་པར་
 གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གོས་སྒྲུག་པོ་མང་པོས་དགྲིས་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་ཁྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བར་འདོད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེས་བྱས་རྒྱུར་བར་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་སྦྱེས་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་རེག་
 པར་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། དགྲིས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་རྒྱུར་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གྲགས་པའི་ཚིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 སྒྲུབ་མེས་རྩ་བར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བ་མེད། །གོས་སྒྲུབ་མེས་དགྲིས་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྩ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བེའི་སྒྲུ་ནི་གོང་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལ་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མེད་ལ་འདི་ལ་ནི་ཡོད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ད་ནི་
 གནས་སྐབས་འདི་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྦྱེད་ཡིད་ཀྱིར་
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་གྱོ་བ་ཡིན་གྱི་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཞེན། སོ་ལ་
 སོགས་པ་རེག་པར་འགྱུར་བར་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སོ་དང་པོར་བྱས་པའི་གཞན་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ལམ་དང་། ཟག་བྱེད་གྱི་
 ལམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ནས་རེག་པས་ན་རེག་པ་སྟེ་དེའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །སོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་འདས་རྩ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་
 བློ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་ཏེ་ཆོགས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་
 འདས་ཤིང་ཁར་བཅུག་ན་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དུའི་སྒྲུབ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱེད་པ་དང་གོང་མ་ལས་རིམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྒྲུབ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ་
 གང་གི་ཕྱིར་སོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ལ་སོགས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པར་གྱུར་ན་རྩ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་དག་ཚུལ་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་པས་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 དང་པོར་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བར་འདས་པ་ལས་ནི་རྩ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་
 གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་འདི་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་
 ཤེས་གཙོར་བོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་སྟེ་
 གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་དོ། །
 འབྲིག་པ་སྟེ་འབྲིག་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ལམ་གསུམ་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ལམ་གང་ཡང་རུང་བར་བཅུག་ན་མཐའི་ཉེས་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཤེས་པས་བྱད་མེད་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ལམ་ལ་
 ལམ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་རྩ་བར་འགྱུར་ལ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་
 པས་རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་
 ཚངས་སྟོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་
 འབྲ་བ་ནི་ཆ་འབྲ་བ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཆའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 དེའི་ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཚུལ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་

བོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཆེད་དུ་ཁུ་བ་ཡུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆེད་
 དུ་སྟེ་སྒྲོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་ཡུང་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཡིད་
 ཀྱིར་འགྱུར་བ་དག་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་དོན་རྟོ། །ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆགས་པས་འཁྱུད་པར་བྱེད་
 དང་སྟེག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་མེད་ལ་འཁྱུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡོངས་
 སུ་འཁྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟེག་པ་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་འགྲུལ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འཕྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕྲིག་པའི་ཆོག་རྣམས་སྒྲུ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་
 འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཕྲིག་
 པའི་ཆོག་སྒྲུ་དག་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ན་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་སྒྲུ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟས་བཅས་བྱིམ་དུ་ཁྱོད་པས་
 ལྟ་མའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་པས་ཏེ་བཏགས་པས་ལྟ་ཞིང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་
 ཁྱོད་པས་ལྟ་བའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཁྱོད་པས་ལྟ་མེད་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
 རོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། ཟས་བཅས་བྱིམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་
 ཟས་ཏེ། རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་གང་གི་བྱིར་བྱད་མེད་རྒྱུས་པས་འོངས་སྟོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུས་པ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱིས་འོངས་སྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་སོ། །རྒྱུས་པ་འོངས་སྟོད་པར་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པས་འཇུག་
 པའི་བྱིར་ཟས་བཅས་ཏེ་བྱིར་བ་དེར་རོ། །གང་དུ་རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་སྒྱུར་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། སྒྱུར་གྱི་ཆོས་དག་ནི་སྒྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུས་པ་འཕྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་ཆོག་སྒྲུངས་ནས་བྱད་མེད་ལ་འཇུག། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུངས་ནས་རྒྱུས་པ་ལ་སྒྲུ་བར་བྱེད་

ཅིང་གཉི་ག་དག་ལ་ཡང་ཐིན་ལན་གོ་བར་བྱས་པ་དེས་སྤང་བར་གྱུར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཕྱུན་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉི་མ་གྲུང་ལ་དུས་གཞན་དུ་འཕྱུན་པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཕྱུན་ཞིང་འགོ་བཤོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། གྲོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གྲོང་སྟེ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལས་བསྟོད་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་
 ལ་བསྟོད་བ་ནི་གྲོང་ངས་ཁྱིམ་ནང་དུ་འཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། མིག་ཟུར་རྒྱུ་དང་ཟུར་སྟེག་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཟུར་མིག་ནི་མིག་
 ཟུར་གྱིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་ཐིན་ཆགས་པས་ལུས་སེམས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཡིན་
 བོ། །སྟེག་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གྲོང་དུ་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡང་རྒྱ་
 མཚན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་ཐ་མལ་པས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་པ་དེས་ལུས་
 ངག་གཡོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་
 ཀྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གྲོང་དུ་ཉེས་པ་གསལ་བོ་བྱས་པ་ཉིད་དང་།
 དགག་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ། ད་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་ངོར་མི་ལྷ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་
 འགོག་པའི་སྟོན་ནས་ཉི་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་སྟེ་ཕྱི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ངོ་གདོང་
 ལ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་མི་བརྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ན་ལན་ཅིག་ལྷ་བ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙུན་པ་བཙོན་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་
 འདས་ནས་བདག་གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཀྱན་དགའ་བོ་མི་ལྷ་
 བས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་བལྟས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ་

དེ་ལས་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱད་
མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྷ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་
ཤས་ཆེར་གདོང་ནི་ཆགས་པ་གསལ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་པ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་དམིགས་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རེག་པའི་དུག་ལ་ནམ་ཡང་
རེག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་གང་ཁོ་ན་དུག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པའི་དུག་ཡིན་ཏེ། བྱད་
མེད་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་སེམས་དག་པ་འཕམ་མ་དག་པས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་རེག་པ་འཕམ་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱིས་རེག་པ་ན་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་འདི་རྒྱད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ནི་རེག་པའི་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་རེག་པའི་དུག་ལ་རེག་ན་སྟོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་
མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་སྡུར་བཤད་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེག་པར་བྱེད་ན་སྡུར་པའི་བར་དུ་གཅོད་
པར་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་བྱད་མེད་གྱི་དོར་བལྟ་བར་མི་བྱ་རེག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟུང་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཆོས་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་རྒྱུད་མེས་འཆི་དེ་ཡི་ཆོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
རྒྱུད་མེ་ནི་རྒྱུད་མེ་ཡིན། དེ་བས་ན་མེ་དང་རྒྱུད་མེ་རི་སྟེ་བྱད་མེད་འཆི་བ་དེའི་ཆོ་ནི་དགོ་
ཚུལ་གྱིས་རེག་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན་སའི་འདུ་ཤེས་གཞག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
ཏེ། རྒྱུ་འཕམ་མེས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི། འདི་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་ས་དང་མཚུངས་པ་འདི་ལ་
ཆགས་པ་སྦྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་ལག་པ་
འཕམ་སྒྲུ་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱུད་མེ་ལས་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁིའི་སྒྲུ་ནི་སྡུ་མ་
ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྟེ་བྱད་མེད་སྡུ་མ་ཅན་མཐོང་ཆགས་འགྱུར། །དེ་
ལ་སྡུ་མ་ཅན་དེ་ནི་རིང་མི་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་ན་སྡུ་མ་ཅན་མཐོང་

ནས་བྱད་མེད་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེར་རམ། བྱད་མེད་མཐོང་ནས་དགེ་ཚུལ་ཆགས་པར་
 འགྱུར་བ་དེར་ཡུན་རིང་པོ་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་ཉི་ལྔ་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆགས་པའི་མེས་གདུངས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཡན་
 ལག་སྤྱུ་བྱ་སྟེ། རྒྱུས་པའི་དབང་པོ་རྡོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུའོ། །འོ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཇི་
 ལྟར་ཞི་བར་བྱ་ཞེན། འདོད་ཆགས་མེ་ནི་མི་སྤྲུག་རྩལ་ཞི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་མེ་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཆགས་མེ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྲུག་རྩལ་ཞི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ཁོ་ན་ཚུ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་སྤྲུག་
 རྩལ་སོ། །མི་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྩལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་མེ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །
 བྱད་མེད་གྱེན་དུ་གདོང་བལྟས་འབྱུང་བ་ལ། །རང་གི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྩམ་སྤྱད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་བར་མི་འཆད་པའི་རྒྱུན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྩམ་སྟེ། དེ་ནི་གྱེན་དུ་
 གདོང་བལྟས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱུ་ལ་ཞེན་བྱད་མེད་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རང་གི་རྒྱ་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྟུང་བར་བྱ་བ་བྱིན་པ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱེན་དུ་གདོང་
 ལྟ་བས་འབྱུང་བ་ན་མིག་དང་མིག་གི་གཟུགས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་འཛིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོམ་པ་བཀའ་བས་རྩུབ་པར་བྱའི་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁུར་བ་བྱིན་ལྟར་འགྱུར་བས་ཟས་ལ་
 སོགས། །རང་གི་ལག་གིས་མི་སྒྲིན་གོས་མེད་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོས་མེད་ནི་ནམ་
 མཁའི་གོས་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་
 ནས་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སྤྲུལ་དུ་སྒྲིན་དུ་

མི་གཞུག་གོ། ཟིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྩར་བ་བྱིན་ལྟར་འབྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྩར་བ་
 དག་སྒྱིན་པ་ནི་རྩར་བ་བྱིན་པ་བཞིན་ཏེ། རྩར་བ་བྱིན་པ་ལྟར་མ་འབྱུར་ཅིག་པའོ། །འདི་སྐད་
 ཏུ་བསྟན་པར་འབྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་རྩར་བ་བྱིན་པ་ན་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པའི་ཉེས་པ་ལྟར་འདིར་མ་འབྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདུལ་བ་
 ལས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་རྩར་བ་བྱུངས་ནས་དགོ་འདུན་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་
 འབྲིམ་པའི་ཆོ། གཙམ་བུ་མ་སྒྲོང་མོ་མདུན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་རྩར་བ་བྱིན་པ་ན་དེ་ལ་
 གཙམ་ནི་གཞོན་ལ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་པས་དེར་བྱ་རྟེན་དང་ཉ་ལའི་ཚུལ་དུ་གཞོན་ཅུ་མའི་ལག་
 བར་རྩར་བ་གཉིས་བྱིན་ལ་རྒྱན་མོའི་ལག་བར་གཙམ་བྱིན་པས་རྒྱན་མོ་དེས་གཞོན་ཅུ་མ་ལ།
 ཀུན་དགའ་ཁྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་མེད་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་རི་ལྟར་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་ཞེན། གདོང་དུ་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ནི་ལྟ་བ་དང་། །ཆགས་
 མེད་མིག་གིས་འབྲུ་མེད་ཆོས་ཤོད་ཅིག ཟིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འབྲུ་མེད་ལ་དགོ་
 ཚུལ་གྱིས་བཤད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་དེ་ཁྱད་པར་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། སྒྲུས་པ་
 འབྲུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་མེད་མིག་སྟེ།
 དེས་བཤད་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གདོང་དུ་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ནི་ལྟ་བ་དང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་འབྱུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་དེ་བས་ན་དེས་
 འབྲུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གདོང་ལ་བལྟ་བས་ཆོས་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་
 སྟོན་པར་བྱེད་ན། དེར་རིག་པའི་སྒྲེས་པ་ཡོད་པ་འབྱུར་ན་སྐར་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རི་སྐད་
 འདོད་པར་བཤད་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ལྟ་འཕྲུག་དག་གི་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནས་ཆོར་བའི་ཡུང་
 པོའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་ལོག་པར་སྐར་བའི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོག་འཛམས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉལ་དང་འདུག་དང་འགོ་སོགས་
 འབྲུ་མེད་སྐད་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་འབྲུ་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གཙམ་གྱི་ཆགས་

པས་དབེན་པར་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྤངས་པར་བྱའོ། །སོགས་
 པའི་སྒྲུལ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དབེན་པར་འདུས་པ་ཡང་སྤངས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཇི་སྟེ་
 རྒྱུས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་ཉལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཇི་སྟེ་དུ་བཤད་
 པའི་རིག་པའི་རྒྱུས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གོ་བ་དང་འཛིན་ཅུས་པ་
 ཡོད་ནའོ། །ཉལ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་དང་བྱ་དང་མིང་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་འཛིགས་པ་དང་རོ་
 ཚ་བར་འགྱུར་བ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མི་ཚངས་པར་
 སྟོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ལྟོག་པའི་གཞི་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི། སྤྲུལ་དེ་བརྗོད་སྟོ་ཡིན་མི་ཆོས་ལས། སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ང་
 རྒྱལ་མ་གཏོགས་མི་ལ་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ། །གཞན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་ན་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཞི་པ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། མིའི་ཆོས་སྤྲུལ་མར་གྱུར་བ་བདག་ལ་ཡོད་
 ཅེས་གཞན་རིག་པའི་མི་ལ་དེ་བརྗོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟུན་དུ་སྤྲུལ་ནས་གཞན་གྱིས་གོ་བར་
 གྱུར་ན་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་མིའི་ཆོས་ནི་མི་ཆོས་ཏེ་དེ་
 ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་གྱུར་པ་དང་། སྤྲུལ་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲིབ་པ་
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་ཆོས་སྤྲུལ་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིའི་
 ཆོས་ལས་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲིབ་པ་
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 མི་དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ནི་སྤྲུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་ན་དེ་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེལ་བར་བྱ་སྟེ། འོག་ཏུ་
 ལུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་བཟུང་

བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་བརྗོད་པའི་བསམ་པས་གཞན་བརྗོད་ན་ཆུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །སུ་ལ་སྒྲུས་པས་ཤེ་ན། མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་
 རིགས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་སྒྲུས་པས་ཤེ་ན། ང་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་ནམ་པ་གཞན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ངས་ཐོབ་བོ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་དེ་བརྗོད་སྒྲོ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། སྤྲུལ་མིང་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེའི་སྒྲོ་དང་བསམ་པ་ནི་སྤྲུལ་བརྗོད་སྒྲོ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་མིའི་ཚོས་ལས་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས་
 ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་དུ་མིའི་ཚོས་ལས་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་སྤྲུལ་རྟོགས་པའི་བསམ་པས་བདག་གིས་མིའི་ཚོས་ལས་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པ་རྟོགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 ཏེ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །བརྟུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་པ་ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ནའོ། །གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་མཚོན་པར་བྱ་བ་འཇམ། གཞན་
 གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་བསམ་པས་མི་
 གཞན་ལ་སྒྲུས་པ་ན་ཆུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བསྒྲོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་ཆུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གོ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ར་རོ་བ་དང་།
 སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། སྐད་མི་གོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁིའི་སྒྲུ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
 གྱུ་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་ན་སྤྲོ་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བརྟན་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་ཆུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མིའི་ཚོས་ལས་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པ་དེ་
 ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་སོགས་དང་མངོན་ཤེས་འབྲས་བུར་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཟུང་ཞིང་
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་
 འཛིན་བསྟོལ། །བསམ་གཏན་ནི་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཇུག། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ལྟའི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་
 རྗེས་སུ་བྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྟུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའོ། །ཟག་པ་
 ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་དྲུག་པར་འགྱུར་འོ། །འབྲས་བུ་ནི་
 བཞི་སྟེ། །རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པས་
 ན་འབྲས་བུར་བཅས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱེད་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡོན་ཏན་
 ཏེ། བྱན་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནས་བརྩམས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་
 པའི་ཆོག་འདིར་མིའི་ཆོས་ལས་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 བོ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུན་པར་བྱེད་པའོ། །
 སྤྱོད་མར་བར་གྱུར་པ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཙམ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་ད་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་
 པ་མང་པོ་དག །དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉན་པར་གྱིས། །དེ་ནི་ད་ལྟར་ཉེ་མིའི་ཆོས་སྤྱོད་
 མར་གྱུར་པ་འདི་བརྗོད་བྱ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མཉན་པར་ཉེ་ན་
 གཏོད་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་འོ། །དང་ནི་ཡང་གི་དོན་ཉེ་བཤད་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་དེ་མང་པོར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཆད་པར་

བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་འོ་སྒོ་
 བས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དངོས་སུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དེའི་ཚེས་བརྗོད་པའི་སྒོ་བས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 ཉམས་པའི་སྒོ་བས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཞན་ལ་སྟངས་འདྲེན་པའི་སྒོ་བས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དོན་
 འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒོ་བས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཟུར་གྱིས་སྤྲོངས་པའི་སྒོ་བས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཕྱི་མ་
 ཡང་དག་པའི་སྒོ་བས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྒྲིབ་པས་དང་དུ་ཡིན་པའི་སྒོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 མང་པོས་བཤེས་པར་བྱ་ཡིས་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དག་གྲང་། ལྷ་
 ལ་སོགས་མཐོང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་བདག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྫོང་
 བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་རོ། །ལྷ་འེམ་ག་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མཐོ། །སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་སྤྱད་དང་
 གཞོད་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །འཆི་བ་མེད་པས་ན་འཆི་མེད་དེ་ལྷ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་བདག་ལ་ལྷ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་ནི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་དུ་འཕེལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་བར་སྟོན་པའི་སྒོ་བས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་བདེན་པ་གཞན་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་ཚེས་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་ནི་བསམ་གཏམ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བསམ་གཏམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ན་དང་ནི་གཉི་གར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ངེས་པའི་
 རྒྱད་པར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ཚེས་ཉིད་བརྗོད་པས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་

ཟད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་གི་ངེས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱད་པར་
 ཉེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟན་བཟུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་བྱེ་བྲག་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྟན་པར་སྒྲུབ་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞན་སྟན་པར་སྒྲུབ་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེའི་དབང་བྱེད་པ། གང་དུ་སྟན་བཟུང་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་ཐོབ། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བཟུང་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་སྟན་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟན་བཟུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་ཐོབ་པའོ། ། ཅི་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སམ་འོན་ཏེ་དག་བཅོམ་པས་ཤིན། དག་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་འོག་དུ། དེ་ནི་བདག་
 གིས་ཐོབ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ན་གཞན་གྱིས་
 འདི་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་བདག་ཉིད་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མཚུངས་པར་སྟངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 གང་དུ་དག་བཅོམ་པས་ཐོབ་པ་གཞན་གྱིས་མིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དག་སྦྱོང་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་བདག་ཉམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྟེ་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་མའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཉེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་
 པ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་
 པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དག་ཚུལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ན་བྱད་པར་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་སོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་དབང་བྱེད་པ། དག་སྦྱོང་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་བདག་ཉམས་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་གི་དངོས་པོ་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས། དགེ་སྦྱོར་ཉིད་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྩ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོར་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་བསྟན་བཅོ། །དེ་ལས་བདག་ཉམས་སོ་ཞེས་དགེ་ཚུལ་བདག་ཉིད་སྦྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་བསམ་པས་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོར་གི་ལམ་ནི་མིའི་ཚིག་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་མའི་ཚིག་རྣམས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མའི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འབྲེལ་པར་བརྗོད་པའི་དག་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཚིག་དང་རབ་རྩ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཉེས་བྱས་གྱིས་རྣམ་པར་བཅོམ་ཞིང་བཞིག་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེ་ནི་འདྲེ་ཁ་འབར་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་སོ་སོར་འབྲེལ་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུད་པསྟེ། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེའི་ཚིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་འདྲེ་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ན་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྟ་གཞིའོ། །དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པ་ཀླན་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྦྱང་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་བྱེད་རྒྱ་བཞོད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལ་རྩུང་ཞིག་མི་གསལ་བར་སྦྱང་བ་སྦྱོར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་

པའམ་ཡང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱད་པར་གྱི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་སྤྲུང་བ་
 མི་གསལ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་འདི་
 བཟླ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་
 བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་སྟེད་འདོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། རྩོམ་ཅན་གང་དག་ལྟ་སྟེ་ཐོས་ཡོད་ཅེས། །འི་བཞིན་གཞན་ལ་སྟེད་འདོགས་སྟེ་བྱེད་
 པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ས་རོལ་པོ་གཞན་ལ་སྟེད་འདོགས་པ་ནི་གཞན་ལ་
 སྟེད་འདོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་མིང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྟེད་
 འདོགས་པས་སྟེ་བར་བྱེད་ན་ཡང་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་
 ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་དཔེར་བྱེད་པ། རྩོམ་ཅན་གང་དག་ལྟ་སྟེ་ཐོས་
 ཡོད་ཅེས། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་
 ཉིད་ལ་བསམས་ནས། རྩོམ་ཅན་གང་དག་ལྟ་དག་གི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་
 ལས་དེ་ནི་ངས་པར་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་དེ་ཉིད་རྒྱུང་
 བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་
 རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་རྒྱུང་
 བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་
 བྱས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་སྟེད་འདོགས་པས་སྟེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིའི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པས་འདིས་དེ་དག་གི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་སྐད་དུ་བདག་ལ་བསམས་ནས་གཞན་གྱི་མིང་གིས་སྤྱིར་མིའི་ཆོས་བླ་མ་སྟེ་བར་བྱེད་ན་
 ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་གི་སྐྱ་མ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བརྫོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རི་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

བདག་གི་སྐྱོད་དང་ལྷན་ན་རྩ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་ལ་སྤྲད་འདོགས་པས་
 གོ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་
 ཞིང་འབྱོར་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཚིག་དེས་སྒྲས་ན་རྩ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ནི་ནི་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤྲད་
 འདོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་བཏུ་བར་བྱའོ། །དོན་འདྲ་བ་བརྗོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོབ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མཚུངས་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ལ་སྐྱོབ་ཡང་ཡིན་པས་ན་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱོབ་དག་སྟེ། གང་དག་སྐྱོབ་མཚུངས་ལ་དོན་
 ཐ་དད་པ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱོབ་དག་སྐྱོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཡུ་མའི་འབྲས་བུ་ལ་གང་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཏུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཚུངས་པ་
 དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོབ་དོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱོབ་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དང་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་ལྷན་པར་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། གོང་
 དུ་མཚུངས་པའི་སྐྱས་མིའི་ཚས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་རི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཞེས་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་ལ་
 གནས་ནས་བདག་ནི་བསྐྱབ་ཅེའམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱོད་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ནི་
 སེམས་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་སེམས་པའི་
 སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་བསམས་པ་དེས་སོ། །བདག་ནི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ཐ་མའི་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོབ་པ་བདུན་ལ་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ལུས་ལ་སྐྱོང་བ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བཀའ་ལས་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱོབ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཡང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསམ་པས་སྐྱས་
 ན་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བདག་ནི་ལམ་

གནས་ཤེས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དུ་ཞུགས་
ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བདག་ནི་ལམ་ལ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚུངས་པའི་སྒྲི་དག་གིས་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་དག་ནི་སྤང་ཇི་ལྟར་རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་མཚུངས་པ་གཞན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་ལ་གནས་ནས་བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །རྒྱུན་གྱི་སྒྲི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལ་ཡང་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བསམས་ནས་
བདག་ནི་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་འཆིང་
བའི་སྒྲིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཅིང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་
བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ལས་
བསམས་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྤངས་བ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིས་ཏེ། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིས་རྒྱས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
གཉིས་མེད་པར་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་མཚུངས་པའི་སྒྲི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་གོ་བར་བྱེད་པ་བཤད་མ་
ཐག་པའི་རྣམ་པས་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོབ་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སོ་སོར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་རང་གི་བསམ་པའི་དབང་
དང་། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་དག་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཡིན་ན་ཆེས་

རྒྱུང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་དང་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཨེ་མའོ་ཇི་ལྟར་བདག་འདྲ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག །འོན་
 ཏང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྷན་འགྱུར། །ད་ལྟར་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་བདག་མིན་ཞེས། །
 ཟུར་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་རྒྱུང་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བས་ཟུར་གྱིས་སྒྲ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་
 གྱིས་སྒྲོས་པ་ནི་ཆ་ཙམ་སྒྲས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟུར་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲ་བ་ལས་ཉེས་པ་རྒྱུང་
 བར་འགྱུར་གྱི་དངོས་གཞིར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉིད་ནི་ངས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 དཔེར་བྱེད་པ། ཨེ་མའོ་ཇི་ལྟར་བདག་འདྲ་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨེ་མའོ་ཇི་ལྟར་བདག་ཅི་འདྲ་བ་སྟེ་བདག་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 གྱུང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཨེ་མ་ནི་འདོད་པ་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲས་སྐྱུགས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲས་པའི་འོག་ཏུ། འོན་ཏང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྷན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་བདག་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་དུ་སྒྲས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དྲང་བར་བྱའོ། །ནིའི་སྒྲ་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་
 ཏེ་དེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲས་ན་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་གྱུང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པས་
 རང་ཉིད་གྱུང་བདག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བདག་ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་སོ་སོར་གཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཞན་
 འདིས་སྒྲས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཕྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ། ད་
 ལྟར་འཕགས་པ་བདག་མིན་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཟུར་གྱིས་སྒྲས་པ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་སྟོམས་ཞུགས་དེང་ནི་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ་བདག་ནི་དེང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་སྒྲས་ན་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུར་གྱིས་སྒྲ་བའི་རྣམ་པ་དག་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་

བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁར་རྩང་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁར་རྩང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་བྱ་
 རྟེན་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁར་རྩང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཁར་ཉིད་པན་ཆད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁར་ཉིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཉི་མ་ཁར་
 རྩང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པ་པན་ཆད་དེ། ཁར་ཉིན་པན་ཆད་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཟུར་གྱིས་སྟོན་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏྲོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་དེང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ན། གཞན་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ནི་ངེས་པར་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་
 སུ་བྱ་བ་གཞན་དག་ཉི་བར་ལྷགས་པས་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་
 བསམ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ཡང་དག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཁྱིམ་འདི་གང་
 ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་དེ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་འདི་སྐད་དུ་བདག་གི་དེ་
 ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཁྱིམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་འདི་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཟུར་
 གྱིས་སྟོན་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་བདག་མ་བྲལ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་སྟེ་དེ་ནི། བདག་ཡིན་འདོད་ཆགས་བདག་མ་བྲལ་བའོ། །དང་ནི་བདག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྟོན་པའི་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་
 གྱུར་ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པ་ལས་ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་མ་བྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མི་སྣ་བར་གྱུར་པ་ནི། བཅུན་པ་ཅི་སྟེ་དག་བཅོམ་

བདག་བསོད་སྟོམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དག་
 བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ན་ཅང་མི་
 སྒྲ་བར་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ། ཟག་པ་
 ཟད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཞན་གྱིས་དྲིས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཅང་གི་སྒྲ་བའི་རྣམ་
 པས་ཏེ་མི་སྒྲ་བར་གྱུར་པས་གང་གི་ཆོ་ཁས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན་འོ། །དང་ནི་འདིར་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་
 བསམ་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ད་ནི། དེ་དག་སྒྲ་མར་བརྟེན་པའི་སྟོས་བརྟེན་སྒྲུབ། །ཞེས་བྱ་
 བས་སྒྲར་བཤད་པའི་མཁུག་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མར་བརྟེན་ཅིང་སྒྲ་མ་དེའི་སྟོ་དང་སེམས་པ་
 དག་ནི་སྒྲ་མར་བརྟེན་པའི་སྟོས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲ་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་
 ལྟར་སྒྲ་མར་བརྟེན་པའི་སྟོས་བརྟེན་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་
 མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 འདིར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི། གཞན་པའི་བརྟེན་དུ་སྒྲ་བ་དེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ད་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་བརྟེན་དུ་སྒྲ་བ་ལས་
 གཞན་པའི་བརྟེན་དུ་སྒྲ་བ་བརྟེན་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །
 བྱིའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་གཞན་པའི་ཆོག་ནི་གང་ཡིན་
 པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་དུ་སྒྲ་བ་གཞན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་གཞན་པ་སྟེ།
 གཞན་པའི་ཆོག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཅིག་ཤེས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་དོན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲ་དོན་ནི་སྒྲ་དོན་ཏེ་སྒྲ་འི་ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲ་

དོན་ཤེས་པའོ། །འདིས་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་དག་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོག་དེ་བརྟུན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་མིའི་ནི་མིའི་རིགས་དག་ལ་བྱའི་མི་མ་
 ཡིན་པའི་རིགས་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མིང་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོག་
 འདིའི་དོན་གསལ་ཏེ། སྒྲ་མར་བརྟུན་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་ཡན་
 ལག་དང་བུལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་པའི་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་དག་རབ་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཆོག་ཁོ་ན་བརྟུན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྲིམ་པ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆོག་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གལ་
 ཏེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོག་གིས་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་
 ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་རག་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཆོ་
 ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཉེས་པ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན།
 གང་ལས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོག་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཤུགས་ལས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ལ་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བ་ལས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདི་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་
 མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཁོ་ན་རང་གི་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་ཁྱིམ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་མི་སྤྱི་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་རིམ་པ་
 གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྟགས་གོ་བར་བྱེད་པ་གཟུང་བ་ནི་མཚན་མ་ངེས་པར་
 གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མཚན་མ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

རོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དུ་མཚན་མ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་དཔེར་ན་ཐིབས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་བྱུང་
 བ་དེ་དག་མཐོང་བ་ལས་ཅི་འདིར་འདི་གཉིས་གྱིས་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རོགས་པར་འགྱུར་
 གྱི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཚན་མ་ངེས་པར་མ་བཟུང་
 བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 གིས་སྒྲས་ནས་གཞན་གྱིས་གོ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་འདི་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་།
 རོགས་པ་ལ་རོགས་པ་སོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱའི་གཞན་དུ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 ཡ་རོལ་པོས་དྲིས་པ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞེན། གཞན་གྱིས་གང་དྲིས་དེ་ཉིད་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་གང་ཁོ་ན་དྲིས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱི། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལ་གཞོད་བྱའི་
 ཕྱིར་ནི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་ཡང་གཞན་དུ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་
 གཟུང་བ་དང་རིམ་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། །གསང་བྱ་
 བྱོས་ན་ཇི་ལྟར་གཤེད་མ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གསང་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་
 པོའམ་གཞན་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་གཟུང་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་བྱོས་པར་གྱུར་པ་ལ་གལ་ཏེ་
 གཤེད་མ་དེས་འཕགས་པས་འགའ་ཞིག་བྱོས་པར་གྱུར་པ་མ་གཟིགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན།
 འདི་བ་དེ་ལ་ཅི་འདི་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲོས་ཚལ་བར་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་གསང་པའི་སྒྲོས་
 ཞེས་བརྟགས་ནས་གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲོས་ཞེས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲས་པ་
 ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གསང་པའི་བསམ་པས་ཡིན་ནོ་དེའི་ལན་དེའི་ཚེ་དེ་
 ལ་ཇི་སྐད་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་
 འདི་སྐད་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་

བཞི་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། ཉིད་ནི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་ལན་
བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཏུ་ལྷ་མ་ནི་གོང་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཚུར་ཤོག་ནམ་མཁའ་འཇམ་ནི་སེན་མོ་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་གསལ་པར་བྱ་བ་མཐོང་བའི་དྲིས་པའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུར་ཤོག་འདུག་ལ་ངལ་
སོ་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་བརྒྱུ་ལ་ཁོ་མི་འདུག་གི་དྲིས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྒྲིན་དེའི་ཆོ་
ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ། །སེན་མོ་ལ་བལྟས་ནས་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། གཞན་འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་གིར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཆོག་ཀྱན་གོ་བ་ཡིན་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་
མཐོང་བ་དང་། སེན་མོ་མཐོང་བ་དྲིས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གསལ་པར་བྱ་བ་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཆོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། །
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་ཉིད་
བདག་ལ་བསམས་ནས་ཁྱོད་གྱི་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱས་པ་ནི་གཞན་འདི་ལ་ཡང་གསལ་པར་བྱ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་སྒྲིས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཙུག་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
ཏེ། གཙུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་
བསམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི། བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་
སྒྲིས། །ཞེས་བྱ་བས་མཇུག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དངོས་
གཞིའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་བཞུན་ཏོ་ཞེས་
བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ད་ནི་ད་ལྟར་རོ། །བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་

པའོ། །བརྒྱུན་དུ་སྤྲོ་བ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྲོ་བར་བྱ། ཡིད་གྱི་ཉེས་
 པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཁིའི་སྤྲོ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་གྱིར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ད་དྲིས་ན་ཆོས་བཞིན་དུ་ནི་སྤྲར་སྤྲོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་དྲིས་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྲར་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལན་
 གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཆོས་བཞིན་དུ་ཞེས་སྤྲོས་
 ཏེ། ཆོས་བཞིན་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །འོན་ཀྱང་མི་སྤྲོ་བར་འདུག་པས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཙུག་པོའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་པོའི་ཕྱིར་
 འགའ་བའི་ལན་གྱི་ཆིག་ནི་གཞན་གྱིས་གང་དྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲར་བཀག་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་གཙུག་པོའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བྱས་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་འགའ་བའི་ཆིག་འབའ་ཞིག་མི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་མི་
 སྤྲོ་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མཁན་པོ་
 དང་སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུས་སམ་
 འོན་ཏེ་ཆིག་དེ་དག་འདུལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ། །
 དེ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྤྲོས་པ། རིགས་པ་ཡིན་ན་མཉན་ཏེ་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་ན་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་འདུལ་བ་དང་འགའ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ལན་གྱི་ཆིག་མི་རིགས་པ་
 དང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་སྤྲོས་པར་བྱའོ་ཅང་མི་སྤྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་འགའ་
 བའི་ཆིག་གི་ལན་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བདུན་གྱི་གནས་བཏན་གྱི་བཀའ་
 ཡང་མཉན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཏན་སྤྲོས་པས་དགོ་འདུན་ཡང་བསྟུན་པ་
 ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྤོས་པའི་དགོ་སྤོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་བཙུག་

ལྷན་འདས་མངོན་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ནི་དབྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བཀའ་གཞན་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་མཚུངས་པར་གནང་ན་
 བན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་སྤྲུལ་བ་པོ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་སྤྲོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་འགོ་བའི་དབང་ལྷན་ལ་བྱའོ། །དང་ནི་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་འདྲེ་སྐྱད་སྐྱད་རན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་
 རྟེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ཏེ་པ་རོ་ལ་པོས་གྱུར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་
 གིས་ཤེ་ན། རྣམས་པ་འདྲེ་སྐྱད་ནི་འདྲེ་སྐྱད་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱད་རན་ནི་སྐྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 ལ་དེ་ནི་འདྲེ་སྐྱད་སྐྱད་རན་ཡིན་ཏེ་དེས་སོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཁུང་དུ་ཞུགས་ནས་གཞན་འཛིགས་པ་
 རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་འདྲེ་སྐྱད་དང་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་འདོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གཙུག་པ་དང་འདྲ་
 བའི་མཆེ་བ་ནི་མཆེ་བ་གཙུག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 གཟུགས་མི་སྤྲུལ་པ་བརྟུན་ཅིང་སྤྲུལ་བ་དང་སྒོག་པས་པ་རོ་ལ་པོ་ལ་འཛིགས་པ་བརྟུན་པའི་
 དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འདྲེ་སྐྱེད་གཟུགས་ཉིད་དང་། རྟེན་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་དེ་དག་ནི་འདྲེ་སྐྱད་སྐྱད་རན་དང་། མཆེ་བ་གཙུག་པ་མི་སྤྲུལ་བརྟུན་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་པན་ཕྱིར་བྱས་
 བ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། འདྲེ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བརྟུན་པ་པན་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་ན་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་འདྲེ་ནི་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། ལེ་ལོས་གཞོད་
 པར་གྱུར་པ་དག་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ནས་ཐབས་བརྟུན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འཛིགས་པ་
 རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོག་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། རྒྱལ་གཟུགས་པ་དང་མནའ་དོར་མི་སྤྲུལ་བཅས། །དེ་དག་མ་གནང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་ལ་

སོགས་པས་འཇུགས་པ་ནི་རྒྱལ་གཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་བདག་གི་ཡིན་གྱི་དེ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མནའ་
 བེ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་མོའི་ཞབས་ལ་རེག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མི་སྣ་བ་ནི་སྣ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱོག་པ་འཕམ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །མི་སྣ་བ་
 དང་བཅས་པས་འཇུག་པ་ནི་མནའ་འདོར་མི་སྣ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་གནང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དེ་དག་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རྒྱལ་གཞུགས་པ་ནི་
 ཁྱིམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མནའ་
 དོར་བ་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་ཅན་དག་བརྟུན་སྣ་བ་ནི་མནའ་འདོར་བའི་སྟོན་ནས་
 བདག་ཉིད་བདེན་པར་སྣ་བར་སྣ་བ་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྣ་བ་ནི་ཕུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། མི་སྣ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི་མི་སྣ་བ་ཉིད་དུ་བྱའི། ལུང་མེད་ལ་སོགས་གཏམ་རན་མི་བྱ་སྟེ། ལུང་མེད་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་གཏམ་མ་མ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏམ་རན་
 ཀྱི་ཆོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྣ་བའི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྣ་བའི་ཆོག་གི་ཁ་བསྐང་བའོ། །གང་ལམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་དུངལ་བསོ་བ་དེར། གྲུས་པ་སྟེ་མོས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བཀྲག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གསུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལས་
 རྒྱན་བྱང་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བར་དུ་མདོ་འདོན་པ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་པ་མེད་ན་
 དེས་ལུང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀྲག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ན་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཀྲག་པར་བྱ་
 སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་གཞན་གྱི་
 རྟེན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། སེ་གོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་དེར་ཡང་ཆོགས་

བཅད་ཀླུག། ཟེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་སྟེགས་སུ་ཞུགས་པ་ན་སེགོལ་བདྲ་བྱས་ནས་
བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀླག་པར་བྱའོ། །དང་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པར་སྤྲད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཏེ་བར་
དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཛའ་བོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་འདི་སྤྲང་
དུ་སྤྲ་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་རྩལ་མོ་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ།
ཚིག་རྩལ་མོ་ནི་ཕན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ནས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་ནི་དམངས་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་
སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་སྒྲི་རེ་རེ་ལ་སྤྲར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
འདུལ་བ་ལས་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དབྱེ་བའི་འདུལ་
བ་ལས་གསུངས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་ཉེས་
པའི་དབྱེ་བ་གང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་
དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་
ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
བརྗོད་དུ་སྒྲི་བ་ལས་སྤྲར་ལྟོག་པ་སྟེ་བསྤྲབ་པའི་གཞི་བཞི་པའོ། །

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་བ་མནན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྤྲབ་པའི་གཞི་
ལྟ་བུ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དང་པོར་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
དགག་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མྱོས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
འབྲས་བུའི་ཆང་དང་། འབྲུའི་ཆང་ངོ་། །དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་
བུ་དང་པོར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་བཙོང་བའི་ཁྱུ་
བ་མནན་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྲར་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མྱོས་བྱེད་ཤེས་པ་དག་སྤྲའོ། །

དེའི་དབྱེ་བ་དག་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་ཆང་བྲ་རམ་ཆང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྒྱ་ཆང་དང་བྲ་རམ་གྱི་ཆང་
 དང་དེ་དང་འབྲ་བ་ནི་རྒྱ་ཆང་བྲ་རམ་ཆང་འབྲ་སྟེ། རྒྱ་ཆང་དང་བྲ་རམ་ཆང་དུ་བྲས་པ་ནི་
 ཆང་ཡིན་ལ་བྲ་རམ་གིང་གི་ཆང་དུ་བྲས་པ་ཡང་རོ། ། དེ་དང་འབྲ་བ་ནི་ན་ལི་ཀེར་ལ་སོགས་
 པ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆང་དག་ཡིན་ནོ། ། དེའི་སྒྲ་ནི་ཕྱིས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུར་
 རྒྱར་པའི་བཙུན་པའི་ཆང་བསྟན་ནས་འབྲུའི་ཆང་གི་རང་གི་རོ་བོ་འབྲུ་བཏགས་མནན་ལས་
 རྒྱར་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་བཏགས་པ་དང་
 གཞན་དག་ཀྱང་རུང་བ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་དང་། མནན་པར་རྒྱར་པ་ནི་འབྲུའི་ཆང་དུ་
 འབྲུར་རོ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། ། བེའི་སྒྲ་ནི་གོང་མ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྲ་བ་དང་། རིམ་པ་
 གཞན་དུའི་དོན་ཏོ། ། རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་རྩའི་མཆོག་མ་ནི་རྩ་མཆོག་སྟེ། དུ་མོ་བསྐྱུགས་
 པ་དེས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། བརྟུང་བར་མི་བྲ་བ་དེ་བྱད་པར་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། ཕྱིས་འབྲུར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱིས་པར་འབྲུར་བ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། རྩ་
 མཆོག་ཙམ་ཡང་ཞེས་བྲ་བའི་ཆོག་ནི་ཐལ་ཆེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩས་ཀྱི་རྩས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་བཙུན་པའི་ཆང་དང་རྒྱར་པའི་ཆང་ཕྱིས་པར་བྱེད་
 པ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤར་སྟོག་པར་བབྱའོ་ཞེས་བྲ་བའི་བཙུན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེའི་དགོས་པ། འབྲུ་ཆང་འབྲས་བྲུའི་ཆང་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པར་བྱེད་དེ། འབྲུ་ཆང་འབྲས་བྲུའི་ཆང་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྟན་ཞིང་གཉིས་སྟོས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་བསྟན་པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྲ་བ་སྟོས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་འབྲས་བྲུའི་ཆང་སྟོས་པ་ནི་ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱིས་པར་བྱེད་པའི་ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་པར་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བྲུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ། རི་སྟེ་འདི་སྐད་དུ་རྩ་བའི་ཉེས་
 པར་མི་འབྲུར་བའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་ཕྱིས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྟོན་པ་འཕྲོ་བ་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འབྲུའི་ཆང་དང་འབྲས་བྲུའི་ཆང་སྟོས་པས་ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་རྒྱར་

བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མྱོས་པར་བྱེད་པ་ལོངས་སྟོན་པ་ནི་དེའི་མྱོགས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་བ་སྤྲུལ་སྟོན་པར་བྱེད། དང་གི་སྐྱེ་ནི་སྤྱད་
 བར་བྱེད་པའོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་རེད་ཉམས་ཕྱིར་མྱོས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
 མྱོས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མྱོས་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ཉི་བར་
 གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རེད་པ་དང་ཉམས་པ་ནི་གང་མྱོས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་རེད་པ་དང་།
 མྱོས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་དེ་བསྟོན་པའི་
 ཕྱིར་དེར་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གང་ལོངས་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཆད་
 བར་འགྱུར་རོ། །བག་མེད་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷོག་པའི་རྒྱར་ནི་བག་མེད་པ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲར་ལྷོག་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བའི་
 བག་མེད་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷོག་པའི་རྒྱ་སྟེ། ལྷོག་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཉི་བར་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་མྱོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་པ་ནི་བག་
 མེད་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བག་མེད་པ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བས་
 གནས་དང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི།
 གང་གིས་མྱོས་ཤེས་མྱོས་འགྱུར་བརྟུང་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་མྱོས་འགྱུར་འདྲ་ཤེས་ཏེ། དེ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མྱོས་ཤེས་ཡིན་ནོ། །བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བརྟུང་བ་སྟེ། མྱོས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་མྱོས་འགྱུར་བརྟུང་བའོ། །དེ་དག་ཚུལ་གང་གིས་མྱོས་བྱེད་དུ་
 འདྲ་ཤེས་པས་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་འབྲངས་ན་དག་ཚུལ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །འདྲ་ཤེས་སྟོས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་དེ་ནི་འདྲ་ཤེས་གཙོ་ཆར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་ཞེན་མྱོས་འགྱུར་ཞེས་
 སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མྱོས་འགྱུར་ཏེ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་སྒྲུ་ནི་
 ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་བཏུང་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་གང་གི་བྱིར་གྱི་དོན་ཏེ་གང་གི་བྱིར་ཚུམ་
 པར་འགྱུར་བ་མེད་གང་དྲི་དང་རོ་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་
 རིམ་པ་གཞན་དུ་བཏྲ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཆུང་བར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནད་གྱི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ནད་པ་ཁོ་ནས་
 བྱའི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱུ་དང་ཁུར་བར་
 བཅང་བ་ནི། ཚུམ་པར་འགྱུར་ནད་པ་མ་གཏོགས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཆང་གིས་
 ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་ཁུར་བར་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱད་པ་དེའི་བྱིར་གཞན་དུ་ནད་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་གང་བཏུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཚུམ་
 བྱེད་བཏུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ན་ཡང་ནད་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཁུར་བར་བཅང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། ནད་གྱི་
 གཉེན་པོའི་བྱིར་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར། ཚུམ་པར་འགྱུར་རྩ་མཚོག་ཙམ་
 ཡང་བཏུང་མི་བྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྤང་བཤད་པའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དེ་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་གི་ཆོ་འཕུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ནི་
 གང་གི་བྱིར་བསྐྱེད་པས་ཚུམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་བྱིར་
 འཕུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་
 ཁ་དོག་ཙམ་འབྲ་བར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་ཁ་དོག་ཙམ་འབྲ་བར་
 གྱུར་པ་ཡང་འཕུངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འཕམ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རེད་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཡང་མ་རེད་པ་དང་།
 ཉམས་པ་ཚུམ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཕུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་

ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འམ་གྱི་སྐྱ་ནི་ཀྱང་གི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེན།
 གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྐྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཙུང་དང་། དེ་སྟོག་དང་། སྟོག་སྟེ།
 བྱི་ཕྱོགས་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་ཅིང་སེམས་ཏེ། རི་ལྟར་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོད་པ་
 དེ་བཞིན་འདི་ཡང་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱ་ནི་ཡང་གི་སྐྱ་ཡིན་པས་
 བྱི་འདི་སྐྱར་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ནམ་
 པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དེགས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མཁས་པའི་ལུང་གིས་ནད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བཙུང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གནང་བ་ནི་བཙུང་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་མཛད་པའོ། །མཁས་པའི་ལུང་ནི་སྐྱོན་པའི་ལུང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། གང་དུ་ཞེན། མ་དད་མཛོན་སུམ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། མི་མ་དད་པའི་མཛོན་
 སུམ་མིན་ཏོ། མཐོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་སྟོད་པ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འོངས་སྟོད་པའི་དོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་བྱིམ་བྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིམ་བྱས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། བན་པར་བྱ་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་བྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེན་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐབས་དང་མཐོངས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དཔེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་ཞུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡན་བ་བྱེད་པའི་དུས་དེར་

ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དག་ནད་པ་ལ་ནམ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གནང་བ་
ཡང་མེད་དེ། དྲི་རན་པས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཅི་
ཙམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་ར་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་དེའི་འོག་
ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གང་གི་ལུས་དྲི་ར་བ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན་སྟེ། ཞག་
བདུན་དག་ན་དྲི་ར་བ་ཡང་ལུས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་
ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གཞན་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་
ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་རེས་པར་གཟུང་བའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཕྱོས་པར་
བྱེད་པ་བཏུང་བ་ལས་སྒྲུབ་ལྟོག་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །

ད་ནི། གར་དང་སྐྱུ་དང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ནམས། །སྒྲོམ་ཅན་བདག་དང་གཞན་གྱིས་
བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དུག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
གར་དང་སྐྱུ་དང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དག་སྒྲོམ་ཅན་བདག་རང་གིས་མི་བྱ་ཁོང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཞིག་ཆོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་རབ་ཏུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གར་
ཡིན་ལ། གང་ཅུང་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པས་དབྱངས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །
བརྟུང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་ལག་ལ་ཞིག་ཏུ་རྩ་རྩ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དག་ལ་ཐ་ན་སོར་སོ་དག་གིས་
ཀྱང་རིམ་གྱིས་སམ། གོ་རིམ་མ་ཡིན་པས་རྟུང་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟུང་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྒྲུབ་
པའི་གཞི་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བས་
བྱས་ན་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་
རྒྱ་གང་གིས་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་དག་འཁོར་བར་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཁོར་བར་ཆགས་པ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདིར་རྒྱ་སྟེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
གང་གི་ཕྱིར་གར་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་མདོན་

པར་དགའ་བ་ནི་ལོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འོན་
ཀྱང་རི་ལྷོ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གར་ལ་སོགས་པ་འོན་ཀྱང་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཉེས་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་དང་དགའ་ལྡན་ལྷན་པར་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་ལོང་བར་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་རི་ལྷོ་བྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེའི་
ཕྱིར་ཡང་མི་བསྐྱལ་ལམ་ཞེན་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཞོག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
མཆོད་པ་བྱ་བའི་དོན་དང་དགོས་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་
དེ་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། །

རི་ལྷོ་མི་བསྐྱལ་ཞེས། བརྟུང་བ་དང་སྐྱུ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་དེ་
ལྟར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་ཀྱི་ཆོག་བརྟུང་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྟུང་པར་མི་བྱའོ། །འོན་
རི་ལྷོ་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེན། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡིན་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དབང་པོ་སྟེ། །དེས་
མཆོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དབང་པོས་
མཆོད་པའི་ཞབས་རྩལ་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་རང་གི་བཅོས་མཆོད་པ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་
ལྷག་མའོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་འདི་ལྷ་མོ་
གྱིས་བསལ་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་དབྱངས་སུ་འདོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ། ཆོས་མཉན་པ་སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁིའི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་མ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དང་། རིམ་པ་གཞན་དུའི་དོན་ཏོ། །སྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུང་བྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རི་ལྷོ་སྐྱུ་མ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུང་བ་སྟེ། སྐྱོན་པས་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ཡང་དབྱངས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྷོ་བྱ་ཞེན།

དབྱངས་ལ་མི་མཁས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དབྱངས་མི་
ཤེས་པ་ནི་དབྱངས་ལ་མི་མཁས་པའི་དགེ་ཚུལ་དབེན་པར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཅིའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། ཁིའི་སྒྲུ་ནི་འདིར་ཡང་
དབྱངས་ལ་མི་མཁས་ན་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། ཁྱིད་ནི་དོན་གཞན་
རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། འདབེན་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་བག་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་བསྟོད་པས་ཉེ་བར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དེ་དག་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་གར་ལ་སོགས་པ་
བདག་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ལ། གལ་ཏེ་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ན་སྤྲད་དོ། འདི་གར་ལ་སོགས་
གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་བ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱའི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱའི་རྩ་ལ་སོགས་པའོ། གང་དེ་ནི་གར་ལ་སོགས་པའི་ཐྱོགས་
སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། རྒྱའི་རྩ་
ནི་རྒྱལ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱི་འཇུལ་བྱེད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པའོ། རྟེན་
བཞིན་དུ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་ནང་དུ་ལུབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུད་འགོ་
བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པའོ། འཇུང་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་སྟེང་དུ་འཇུང་བར་བྱེད་
པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་མཆོང་བ་དང་རྒྱག་པ་ནི་མཆོང་བ་དང་རྒྱག་པ་སྟེ། རྟེན་ལ་སོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། མཆོང་བ་ནི་ལྷིང་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། སོགས་པ་སྒྲུས་པས་
ནི་རྟེན་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་ཞིང་འགོ་བ་འཇུ། བགྲང་པར་བྱས་ནས་འགོ་བ་བསྟུའོ། རྟེན་ག་
ཐམས་ཅད་ཅེད་མོའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ག་ཉེས་པའི་གཞིན་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅེད་མོ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ག་

སོ་སྣང་གྲུང་ཅིང་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཆེ་བ། །འཕགས་པས་རྟ་གང་དང་ནི་གཏམ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། སོ་སྣང་བར་གྲུང་པ་ནི་གསལ་པོར་གྲུང་པས་འཕགས་པ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱུང་བས་
 དགོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་གཏམ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཆེ་
 བར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་ནི་སྣང་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ཆེ་བ་སྒྲོས་པས་ཅུང་ཞིག་དགོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྣང་
 རྩ་ཡང་བཞིན་གྱི་མདོག་གསལ་བ་དང་། འཛུམ་པ་སྒྲོན་རྩ་འགོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁ་གྲིན་རྩ་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ཁ་སྤྲུལ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་
 ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བྱུང་ན་ནི་ལག་པའམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ཡང་རུང་སྟེ། །ཁ་ནི་
 དགའ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལག་པའམ་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་དག་གིས་ཁ་ལེགས་པར་
 བཀའ་སྟེ་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་རྩ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་རྩུས་པ་དེའི་ཆོ་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། དང་ནི་མ་བཟུན་པ་སྣང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་གདངས་ནས་རྩ་
 བརྩུང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྒར་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི།
 སྒྲན་པའི་ལུང་ངམ་ཡང་ན་བསྒྲབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བད་པ་ལ་
 ཡན་པའི་དོན་རྩ་སྒྲན་པའི་ལུང་གིས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲན་པའི་ལུང་ཁོ་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྒྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཨ་ཐའི་སྒྲུ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་རྩ་བྱུང་མེད་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཁྲུས་བྱེད་པ། །མུ་དེ་ཐག་རིང་རྩ་ནི་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་རྩ་བྱུང་མེད་ཁྲུས་
 བྱེད་པ་དང་། གང་རྩ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུས་བྱེད་པ་འམ། རྩ་འབྱུང་
 བའི་མུ་དེ་ཐག་རིང་སྟེ། རིང་བ་ནས་རིང་པོར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་སྒྲིད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་རབ་རྩ་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲུན་ནས་རྩོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་རྩུལ་གྱི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་

ལས་གར་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྲུལ་ལྷོག་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དྲུག་པའོ། །

ད་ནི་དྲིའི་བྱག་པའམ་མེ་ཏྲག་ཐེང་བའམ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བདུན་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚན་དན་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་དྲིའི་བྱག་པ་སྟེ། དག་ཚུལ་གང་གིས་བཅངས་ན། སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲག་ཐེང་བ་སྟེ། བརྒྱད་མ་དེ་ཡང་མགོ་བོའམ་སྒྲེ་ལ་བཏགས་ན་དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཐེང་བ་ནི་མེ་ཏྲག་ཙམ་གྱི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་གྱུར་གྱུས་ལ་སོགས་པའི་མདོག་གི་ཁ་དོག་གིས་བཅངས་པར་དེ་ཡང་གཙུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན། ལུས་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མི་གཙང་སྟོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཙུག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཙུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པས་གཙུག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་རིམ་པ་གཞན་དང་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དག་ཚུལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བྱེད་དང་ནི་ཆོས་གོས་བདུག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དག་བྱེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང་། སེན་མོ་བདར་བས་འཆོས་པ་དང་། མིག་སྒྲན་དང་མཆུ་དམར་པོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོང་མོ་ཡན་ཆན་དེ་གོང་དུ་སོ་སོ་སྤག་གིས་བདར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པར་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་འཕམ་ཞེན། གཡན་པ་མེད་པར་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གཡ་ཏེ་གཡན་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་དྲི་བཟང་བ་ཅན་གྱིས་དག་བྱེད་དུ་བྱས་པ་མགོ་ལ་བཅངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་ལ་དྲི་བཟང་བོས་བདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེན་མོ་འཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོར་བར་བྱེད་པའི་བསམས་པས་ཡིན་གྱི་དྲི་མ་བསམ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཆུ་དམར་པོར་

བྱེད་པ་ནི་སོ་ཅི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གཡན་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོང་མོའི་འོག་མན་ཆད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་
 བྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ལྷག་མ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲིའི་བྱུག་པ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་ནང་པ་དེས་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ནད་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཅན་དན་ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྤྲུལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དད་པ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ན་མ་དད་པ་སྟེ། དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་འཁོད་པ་ན་ཡོན་བདག་གིས་
 དྲི་བྱིན་ན་དེ་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེན། དད་པ་དག་གིས་རྐང་པ་དྲིས་བསྐྱུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། དད་པ་དག་བསྟེན་གྱིས་རྐང་པ་ལ་དྲིས་བསྐྱུས་ན་སྟོམ་ཅན་གྱིས་ཚོས་སྟོན་གྱི་དུས་
 བྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཚོ་ཞེན། སྤྲུལ་པ་ཡོན་བདག་གིས་མ་མཐོང་བར་རོ། །ནི་ནི་
 སྟེ་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་པས་སྤུལ་པའི་མེ་ཏོག་དྲི་
 ཞིམ་པོ་ཅན་འཕགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྐྱུས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་
 བྱས་ནས་ཤེ་ན། མིག་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་
 ཕན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཆགས་པའི་སྟོ་བྱོས་ནི་ཆགས་སྟོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་
 རྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དྲི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དབྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་
 ཀྱིར་འགྱུར་བ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་གི་སྐབས་འབྱེད་པའོ། །ད་ནི་ད་ལྟར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁུ་ལ་སོགས་པར་གདོང་ནི་བལྟ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གདོང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །
 སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པར་

འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྡོན་དང་ད་ལྟར་བདག་ལུས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་འཇ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་ལུས་དང་འོག་པའི་སྡོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་སྡོན་བདག་གི་ལུས་དར་ལ་བབ་པ་ད་ལྟར་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཇི་འདྲ་སྟུམ་པས་གདོང་ལ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་དོག་དོང་དུ་གཏོགས་
 པའི་མྱ་འདྲི་དབས་སམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་གདོང་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ལྟ་བ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སེ་ར་ལ་
 ཁ་དང་མཚུབ་རིས་ཚུད་གསུམ་དང་། རྒྱུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སེ་ར་ལ་ཁ་ནི་ཆོངས་པའི་སྤྱད་པའོ། །མཚུབ་རིས་ནི་དབུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་
 འཇ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུབ་རིས་བྱས་པའོ། །ཚུད་གསུམ་ནི་བཟང་གིས་པའི་ཕྱིར་
 ལ་གདར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱད་པ་བཏགས་པའོ། །སེ་ར་ལ་ཁ་དང་མཚུབ་རིས་དང་ཚུད་གསུམ་
 བེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་
 དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ནད་སོགས་ཞི་ཕྱིར་དཔུང་བ་གཡོན་
 པ་ལ། །སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྤྲུས་
 ཏེ། ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ནད་སོགས་ཞི་བའོ། །སོགས་པའི་སྤྲུས་ནི་མི་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྤྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་ནད་སོགས་ཞི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅན་གྱིས་གདགས་པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྤྲུས་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་བསྤྲུའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་
 པ་ནི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་སྟེ། སྟོན་ཅན་དག་ཚུལ་གྱིས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གང་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔུང་བ་གཡོན་པར་ཞེས་སྤྲུས་ཏེ།
 དེ་ཡང་དཔུང་པའི་རྩ་བར་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁིའི་སྤྱོད་ནི་ནད་ལ་སོགས་པའི་གཞན་
 བོར་གདགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དང་ནི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་གདུགས་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཚད་གྱི་
ཡུ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེང་པར་བྱེད་པའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་དྲི་ལ་
སོགས་པ་ལས་སྤྲུལ་ལྟོག་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བདུན་པའོ། །

ད་ནི། ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་མལ་སྟན་ཉལ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཉལ་བར་བྱེད་ན་གཟེར་
བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཉེས་བྱས་བགྲམ་མི་ཤིས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཉེས་
བྱས་ཁོ་ན་བགྲམ་མི་ཤིས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་བགྲམ་མི་ཤིས་པ་སྟེ། ཤིས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་མལ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་ཉལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་ཉལ་
བར་བྱེད་ན་གཟེར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །མལ་སྟན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱ་གང་ཚད་ལས་འདས་པ་མཐོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱ་གང་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱའི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་
པའོ། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཐོན་
པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་ཀླང་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ཀླང་བ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་
ཀླང་རྒྱན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་གསེར་
ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་སྤྲུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །མཐོ་བའི་མལ་
སྟན་རིན་ཆེན་འོད་སྤྲུལ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
ཏེ། སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདྲེགས་ནས་ཆོས་བསྐྱགས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་
པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་འོད་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་འོད་ནི་རིན་
ཆེན་འོད་དེ་འོད་ཟེར་དེ་དང་འདྲ་བར་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུར་

གྲུང་པ་དེ་ལ་འཛུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཤེ་ན།
 འདིར་ནི་འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་བསམས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་བསམ་པ་སྟེ། དམིགས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྒྲོགས་པའི་དུས་སུའོ། ཇི་ལྟ་བུར་
 དམིགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་པའི་སྟན་ལ་འཛུགས་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་
 པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞོན་སྒྲིལ་གནས་དང་ལྟ་ཡི་གནས་དག་དང་། གྲུ་ཡི་
 གནས་སུ་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྣམས། ཁྱིམ་པས་བསྟབས་ཀྱང་སྟོན་ཅན་མི་དག་པར། འ
 བསྐྱེད་པས་ནས་འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། ཇི་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིམ་པས་
 བསྟབས་པ་སྟེ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དེར་ཁྱིམ་པས་བསྟབས་པའི་སྟན་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་པ་ལས་
 དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་འདུག་པར་བྱའོ། ཁྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་འོད་
 ཟེར་འབར་བ་དེས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། འདི་སྐད་དུ་ཁྱིམ་པས་ཁྱིམ་ནང་དུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་པའི་སྟན་བཤམས་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲོས་འདུག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་བསམས་ནས་འདུག་པར་བྱ་ཞེན། མི་རྟག་པར་
 བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་འདིས་དེའི་རྒྱ་ཅན་སེམས་སྟོན་པ་
 མངོན་པར་བཅོམ་ནས་ཡོན་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པར་བྱའོ། འ
 དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་སྒྲིལ་གྱི་གནས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་གནས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་
 ཅན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དེས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གྲུའི་གནས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་
 བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུག་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་གཞི་དང་
 ཐེམ་སྐྱས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇིང་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟེད་པའོ། ཇི་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་པ་སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་

རྟག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འདུག་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ད་ནི། མ་ཐོ་ལ་སོགས་
ཕྱོགས་ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉིན་པར་ཉལ་ན་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉིན་པར་ཉལ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་གཉིད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། གཉིད་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱིས་ནད་
དུ་གྱུར་ཅིང་གཅིང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་གནང་བ་སྟེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉིན་པར་
ཉལ་བ་དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །དུས་ཅི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་ཞེན།
ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་གཉིད་
སངས་པར་གྱུར་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བར་བཟོད་པ་དེ་ཙམ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནི་ནད་གཡོག་མ་གཏོགས་པར། །སྟོམ་ཅན་
མར་མེ་སྤང་ལ་ཉལ་མ་གནང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མར་མེའི་སྤང་བ་ལ་ཉལ་བ་ནི་མར་མེ་
སྤང་ལ་ཉལ་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྤང་བ་ལས་སྤང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་དེ་ལ་
སྟོམ་ཅན་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དམ་ཞེན། སྟོས་པ།
ནད་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་སྟོམ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་སྟོམ་
ཅན་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་མེད་
པར་ཉལ་བ་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལ་གདིང་བ་མེད་ཅིང་
གདིང་བ་དང་བྲལ་བས་ཉལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་
གདིང་བས་གཡོགས་ནས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་ལ་
ཡང་གཡོགས་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གདིང་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་འདུག་པ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པའི་
དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་བྲི་དང་བྲིའུ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟག་དང་སེང་གེ་དང་། འོ་མ་དང་བྱེད་དང་བྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟག་
 དང་སེང་གེ་དང་འོ་མ་དང་བྱི་ལ་དག་ཅེས་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་གི་པགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །བལ་བ་ཇ་དང་གེས་
 མ་རྩ་སོགས་ལས། །བྱས་པའི་ལྷ་མ་ནི་བཅང་བར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བལ་བ་ཇ་ནི་
 རྩའི་བྱེ་བྲག་ལ་བྱའོ། །གེས་མ་ནི་རྩ་མུན་ཇ་ལ་བྱའོ། །རྩ་ནི་སྦྱག་ཤུན་ཏེ་ཟླས་དབྱེ་བའི་
 བསྐྱ་བ་བྱའོ། །རྩ་དེ་དག་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་མ་བཅང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྦྱས་ནི་
 འདི་སྐད་དུ་སྐོམ་ཅན་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་པགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཤིང་ལས་བྱས་
 པའི་ལྷ་མ་ཡང་གནང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀའ་དུ་ཞེ་
 བ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གནས་ཁང་བྱམས་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་སྟེང་སྟེ་སྟེང་གི་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་གནས་ཁང་དང་བྱམས་དག་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་པར་གནང་
 བ་མེད་དོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནང་བ་མེད་པས་དེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁིའི་སྦྱ་ནི་ཤིང་གི་ལྷ་མ་ནས་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཏུ་གནང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྐུ་མ་བ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཁིའི་
 དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ་ནི། གཅི་བ་དང་བཤང་པའི་གནས་ཕྱོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གཅི་བ་དང་བཤང་བ་ནི་གཅི་བ་དང་བཤང་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ནི་གཅི་
 བ་དང་བཤང་བའི་གནས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཉེ་འཁོར་དང་ནང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཏུ་ཤིང་གི་ལྷ་མ་དེ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་བྱིམ་གྱི་ནང་
 བཅས་མ་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བྱིམ་གྱི་ནང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་བྱིར་བྱིམ་གྱི་ནང་
 བཅས་སུའོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་བསྐྱས་པ་སྟེ་བསྐྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ས་
 ཕྱོགས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱི་དོར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །མཇོ་ཅན་གྱིས་ནི་དགེ་འདུན་བྲི་ལ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 དགེ་འདུན་གྱི་བྲི་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་དོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་མི་ཚོས་ཟངས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དག་
 འདུན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་འདུན་འདུ་ཞིང་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དག་འདུན་འདུ་
 བ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དག་འདུན་འདུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་
 བེ་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་མི་དག་འདུན་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དྲེ། དབེར་ན་གཅི་བའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་འོ། །དག་འདུན་གྱིས་དེ་ཇི་
 ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ནི་དབེན་བཞག་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་དྲེ། མཛེ་ཅན་དེ་ནི་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེན།
 སྐྱུ་གྱི་སྟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དྲེ། སྐྱུ་གྱི་སྟུང་བ་ནི་སྐྱུ་གྱི་སྟུང་བ་སྟེ། སྐྱུ་གྱི་སྟུང་
 བས་སྐྱུ་སྐྱུན་པ་དང་། བད་གཡོག་སྐྱུན་པ་དེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བཞག་ནས་ཤེན། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དྲེ། སྐྱེ་བོ་ཉེ་བར་འཚོགས་པ་
 ལས་དབེན་པར་གྱུར་པར་གཞག་ཅིང་བཅུག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཛེ་ཅན་འབའ་
 ཞིག་ལམ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུན་དང་། བད་གཡོག་སྐྱུན་པས་ན་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བད་པ་ཐམས་ཅད་ནད་གཡོག་རྣམས་གྱིས་ནི། །
 འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བསམས་ནས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་སྤྲིག་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱེབས་
 བས་ཀྱང་། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོས་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དྲེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
 ཀྱང་ནད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྐྱུ་མི་འདི་སྤྲད་དུ། བད་གཡོག་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་བ་དེ་ལྟ་ཞོག་གི། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དྲེ། དེ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་

བཀག་པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། མྱོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་བསམས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལ་གནས་པའི་འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
 པར་བསམས་ཤིང་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དེའི་ཕྱིར་ནད་པ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལས་སྤྲུལ་ཕྱོག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དགུ་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དང་པོར་དུས་བསྟན་ན་གང་
 བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དུས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 རྒྱ་ཤེངས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་ནི། །རང་གླིང་ཉི་མ་མ་ཡོལ་བར་དུ་དུས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་གླིང་གི་རྒྱ་ཤེངས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ནས། རང་གི་གླིང་
 ཁོ་ནའི་ཉི་མ་མ་ཡོལ་བའི་བར་ཞས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་སྐབས་
 འདིར་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཁིང་དེ་གཉི་ག་ལ་རང་གླིང་ཞེས་སྒྲོས་པ་མཛོན་པར་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཤེངས་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པོར་སྒྱུར་བ་ཤར་བ་དེ་དང་
 པོར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གླིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་སྒྲང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདིར་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པ་ལ་བསྟེགས་པའོ། །རྒྱ་ཤེངས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ཤེངས་སྟོན་
 པོ་དང་རྒྱ་ཤེངས་སེར་པོ་དང་། རྒྱ་ཤེངས་དམར་པོ་འོ། །དེ་ལ་བྱུན་ཐ་མ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་
 སྒར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ནི་རྒྱ་ཤེངས་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ཤེངས་སེར་
 པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སེར་པོ་རྣམ་པར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཤེངས་སེར་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ཤེངས་དམར་པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་དམར་པོ་རྣམ་པར་སྒྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཤེངས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱ་
 ཤེངས་སྟོན་པོ་ཤར་ན་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྟོན་སྒྲང་ཁིང་། །སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་

ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྔོ་སྐྱར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱེ་ཤེངས་སེར་པོ་ཤར་ན་ནི། །དེ་ལས་
ཤར་ཕྱོགས་དམར་སྐྱ་ཞིང་། །སྐར་མའི་འོད་ནི་ཆུང་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་སེར་སྐྱར་
འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་ཤེངས་དམར་པོ་ཤར་ན་ནི། །སྐར་མའི་འོད་ནི་མེད་གྱུར་པས། །
མཚམས་ཉིད་སྐྱེ་ཤེངས་དག་ཏུ་ཤར། །ཉི་མ་འཆར་ཕྱིར་མཚམས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་འདི་ཙམ་ལུས་པའི་དུས་སྐྱེ་ཤེངས་སྔོན་པོ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇིག་
རྟེན་པ་དག་ལས་དེ་དག་གེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལ་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྐྱ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་གྱི་བརྒྱད་ཆ་
གཅིག་ལས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱན་ཆོད་ཀྱིས་རྩ་བརྩུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐར་མའི་བསྟན་བཙུམ་
ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་
གླིང་སྒོས་པ་ནི་གླིང་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི། མཚན་བྱེད་ཉི་མ་
ལྷུང་པ་དང་། །ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །ཅིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་བྱང་གི་སྐྱེ་
མི་སྟན་དུ་མཚན་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྐྱེ་ཉི་མ་ལྷུང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་
བྱེད་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། །ལྷུང་གྱི་བསྐྱུང་སྐྱོང་དག་ཏུ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོག་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གླིང་གི་དུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །གང་
ཞེས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་གླིང་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་རང་གི་གླིང་གི་དུས་ཀྱི་དབང་
གིས་མཚན་བྱེད་དང་ཉི་མ་ལྷུང་པའི་དུས་སྐྱེ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་
བྱའོ། །གླིང་གཞན་ན་གནས་པའི་ཡང་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རི་རྩེ་
དུས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེགས་པ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས། །རི་རྩེ་སྐྱེགས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། །ཟོས་པ་སྒོན་ཐབས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གལ་ཏེ་བྱུང་
ཞིང་འོངས་ནས་སྐྱེགས་པ་པོར་ནས་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། །རུང་བའི་རྒྱས་ཁ་བཤལ་བར་བྱ་ཞིང་
དུས་མ་ཡིན་པར་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་པ་ཡོངས་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་སུ་ཡང་བཀྱ་བ་ནི་ཟང་ཟང་གི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་འོན་ཀྱང་མ་བྱས་ན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འོན་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་ཅན་གང་ཞིག་བ་ལང་དང་འདྲ་བར་མིད་བ་
གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་ནི་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ལ་གཉིས་པས་ནི་སྦྱགས་ལྡང་འབྱེན་བར་
བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། མིད་བ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་ཅི་དགར་མིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
མིད་བ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་བ་དེ་ནི་མིད་བ་གཉིས་ཡོད་བ་སྟེ་བ་ལང་དང་འདྲ་བར་དེ་ལྟ་བུར་
གྱུར་བ་དེས་སྦྱགས་པ་མིད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཅི་དགར་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ་རི་ལྟར་དགའ་བ་སྟེ་འདོད་བ་མ་བསྐྱས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་
དུས་མ་ཡིན་བར་མིད་བ་གཉིས་ཡོད་པས་ཀྱང་སྦྱགས་པ་གཅིག་བོར་ལ་རུང་བའི་ཚུས་ཁ་
བཀྱས་ལ་ཕྱིས་རི་ལྟར་འདོད་བར་མིད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བར་
འགྱུར་རོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་སྤྲུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བ་སྤང་
བདག་བཞིན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་དགའ་བཅོམ་བ་སྤང་བདག་ལ་མིད་བ་གཉིས་ཡོད་
པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྱགས་པ་མིད་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་བ་
དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཀྱང་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
ད་ནི། སྟོམ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ནི་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་མ་ཡིན་
པའི་ཟས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་
ནི་ཆོ་སྟེ་སོག་ནི་ཉིན་གཅིག་སྟེ་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འདོད་ཅིང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་པོ་
འབང་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་ཞེ་
ན། སྟོམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོམ་པ་ནི་བསྟན་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་
ཕྱིར་དེ་རི་སྟེ་འཆོ་བར་གྱུར་བ་དེ་སྟེ་དུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་

གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ནད་པ་ལ་མཁས་པའི་ལུང་ཉིད་བཟའ་བའི་དུས་ཡིན་ལ་ལུང་འབོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྟེ་བཟའ་བའི་དུས་སུའོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲན་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའི་
 འོན་ཀྱང་གཞན་དག་གྱང་ཡིན་ཏེ། གང་འགའ་ཞིག་གིས་ནད་པའི་བཟའ་བའི་དུས་ཤེས་
 བར་བྱས་ནས་ལུང་འབོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་གིས་གྱང་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ནི་བཟའ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གི་
 ཕྱིར་མཁས་པ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་ཞིག་གིས་ནད་པ་ལ་ཕན་པའི་དུས་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་ཚིག་གི་ཁ་བསྐྱང་
 པའོ། །རབ་ཏུ་གནོད་གྱུར་པ་ལ་དུས་མིན་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ། རབ་ཏུ་གནོད་པ་ནི་སྤྲུ་གི་
 དང་མི་ངས་གི་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གང་གི་ཆོ་ཆོས་སྟོན་མི་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐོབ་
 ཅིང་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གང་གི་
 ཆོ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་མི་ངས་གི་དགོན་པར་ཡང་དུས་མ་ཡིན་
 པར་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་དག་ཡོངས་སུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱུད་པར་མི་བྱའོ། །
 འདི་ལ་ཡང་སྟོམ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་བསྟན་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལས་ཉ་དང་ཤ་བཟའ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་བཟའ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། དམ་པས་ཉ་དང་ཤ་གནང་གང་ཡིན་པ། །གནོད་དང་བརྟེ་མེད་རོ་ལ་
 སོགས་ཆགས་དང་། །ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་སེམས་རྣམས་སྤངས་ནས་གྱང་། །ལྷུང་བཟེད་
 འོངས་པ་བརྟགས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དམ་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དྲང་
 སྟོང་དག་གིས་གནང་བའི་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟགས་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཉ་དང་ཤ་དག་བྱེད་པ་དང་
 བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ལ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སྤྱབ་ཅིང་འཆོད་པ་དང་
 གཞན་བྱེད་དུ་བརྟག་པས་ཉ་དང་ཤ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའི་འོན་ཀྱང་ཟས་ལ་བཀའ་པའམ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་དུ་འོངས་པར་གྱུར་བ་ཅིང་མི་སྤྱབ་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟ་

བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཟེས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་བཟའ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་པ་དང་བཅུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ་གཞོད་པ་དང་བཅུ་བ་
 མེད་པ་དང་། རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བ་སྟེ་ལྷས་དབྱེ་བའི་
 བསྐྱུ་བའོ། །གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱང་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་གྱི་མར་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱར་གྱུར་
 པ་དེས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ཀྱང་དེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བཅུ་ལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གཞོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བའོ། །བཅུ་བ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟོང་
 རྗེ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་བཅུ་བ་མེད་པའོ། །རོ་ལ་སོགས་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་དང་རོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྟེད་པར་གྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བ་ནི་གང་ནས་རྟེན་པར་འགྱུར་སྟེ་
 བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་ལུས་དང་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བ་སྟེ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་བཟུང་བཅུ་ཡོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་བཟའ་བ་ཡོངས་སྟོད་པའི་ཆོ་ག་
 གཞན་ལ་ཡང་འོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ནི་ཟས་ལ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཞག་པར་བྱ་
 ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་བཟའ་བ་ ཅམ་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 བཟའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རོ་ལ་ཆགས་
 པས་ཤ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་སྤྲ་བ་བཀག་པས་རགས་པ་
 བཀག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེར་ནི་
 ཟས་དང་འདྲ་བར་བྱ་བ་ཆ་བ་སྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། བས་ཆན་འབྲས་ཆན་ཁུར་བ་ཉ་དང་ཤ། སྟོག་གནས་ཕྱིར་ནི་འདི་དག་བཟའ་བར་
 གསུངས། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དག་ཚུལ་བའི་སྤྲུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དུས་སུ་

རུང་བ་དང་། རུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རུས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་བཅའ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ། བས་ཆན་འབྲས་ཆན་ཁུར་བ་ཉ་དང་ཤ །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཟའ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བས་ཆན་དང་འབྲས་ཆན་
 དང་ཁུར་བ་དང་ཉ་དང་ཤ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྐྱེད་པའོ། །བས་ཆན་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ནི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་སློག་གནས་ཕྱིར་ཏེ། སློག་གནས་པའི་དོན་དུ་བཟའ་བ་ཡིན་པར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་བས་ཆན་
 བྱི་ཉིལ་དང་མ་ཤ་དང་འབྲས་དག་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཁུར་བ་ནི་སྐྱུམ་ཁུར་རོ། །སྐྱུམ་མ་དག་
 བྱི་གྲགས་པ་ཡིན་འོ། །འདི་སྐད་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 བ་དག་གི་སློག་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཟས་ལ་སྐྱུན་ཞེས་བྱའོ། །སྤོང་བུ་འབྲས་བུ་ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པ་རྩ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བཅའ་བར་བྱ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་རམ་གྱིང་གི་སྤོང་བུ་ནི་བཅའ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ནི་ཚུ་གྱིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་གྱིང་གི་སྤོང་བུ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །ལྷུང་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷུང་ལ་སྐྱོན་པོ་དང་ལྷུང་ལ་
 དམར་པོ་གཟུང་ངོ་། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་པད་མ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །བཅའ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རུས་སུ་རུང་བ་དང་། རུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་དེ་དག་སྔ་དྲོའི་རུས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་
 སྔ་དྲོའི་རུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁིའི་
 སྒྲིམ་ནི་རུས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི། རུས་ཀྱི་མ་ཡིན་རུང་བའི་
 རྒྱས་འབྲས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་
 གྱིང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུང་བ་ནི་ཚུ་གྱིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུང་བ་སྟེ།
 གང་ཚུ་གྱིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པའོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། །

ཚགས་བཅགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚགས་ལས་བཅགས་པ་ནི་ཚགས་བཅགས་ཏེ་ཚུ་ཚགས་
ལས་བཅགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་རུང་བའི་
ཚུས་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རུང་བའི་ཚུས་
འདྲེས་ཤིང་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བཏུང་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚགས་བཅགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏུང་བའི་རྩིས་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཚགས་ལས་བཅགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འབྱུངས་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲུན་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་བཏུང་བའི་རྩིས་དག་
སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དར་བ་དང་ནི་དར་བས་དང་བ་སྟེ། །རྫོག་པ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དར་བ་དང་བ་ཚགས་ལས་བཅགས་རུང་བའི་ཚུས་
འདྲེས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདས་མ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར། ཕབ་མོ་ཞོག་ཆུ་དང་བཅས་ཆ་
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲས་དབྱེ་བའི་བསྒྲུ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
པ་དེ་དག་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞོག་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཞེའི་ཞོག་ཆུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལུ་རམ་ཤིང་ཁུ་དེ་བཞིན་ལྷ་གང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཚགས་ལས་བཅགས་ཤིང་རུང་བའི་ཚུས་གཏོར་བ་སྤྲུལ་མ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བཅོས་པའི་ཆ་ནི་ཇི་ལྟར་
ལུ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྒྱུར་བའི་བཅོས་པའི་ཆར་ཉམས་ཤིང་སྒྱུར་པོར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཞེག་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་གོ་ཏུ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་སྒྱུར་བའི་ཆར་གི་རྩིས་ཉམས་ཤིང་སྒྱུར་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་
འབྲུཆ་ཞེས་བྱའོ། །ལུ་རམ་སྤྱང་ཕྱི་དྲིལ་མར་མར་སར་དང་། །ཁུ་ཞག་དང་ཁ་རར་བཅས་
པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལུ་རམ་དང་སྤྱང་ཕྱི་དྲིལ་མར་དང་མར་སར་དང་ཁུ་དང་ཁ་
རར་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བག་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ཤར་འདོད་པའི་ཞག་ནི། ལུ་རམ་སྤྱང་

ཕྱི་ཉི་ལ་མར་མར་སར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཙགས་ཤིང་དང་བའི་ཚུས་
 གཏོར་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་དང་། ལུ་རམ་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བའི་ཚུས་གཏོར་བ་དག་
 བྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁ་ར་དང་བཅས་པ་འེ་ཁུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་ཁུ་དུས་མ་
 ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་
 སྐད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡུང་དང་སྒྲེ་གཤེར་གླུ་སྐར་ལ་སོགས་ཕྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བར་སྐུར་ཏེ། ཕྱི་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཞེན། ཡུང་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཡུང་དང་སྒྲེ་གཤེར་དང་གླུ་སྐར་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཅིག་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཟས་དབྱེ་བའི་དོན་ཏོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་ཐོང་ང་དཀར་
 བོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་བར་གྱུར་པ་དག་གཟུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོང་བུ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་
 རུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁང་ཞེན། ལྷ་སུ་ཅི་དང་ཅན་དན་སོགས་སྔོང་བུ། ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་སུ་ཅི་དང་ཅན་དན་དམར་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་
 བར་བྱའོ། །ཅན་དན་ནི་ཅན་དན་དམར་བོ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་སྒྲིག་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་སྔོང་བུའི་སྐྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ལོ་མ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་བཞིན་ཅིང་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྟག་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཁང་ཡིན་ཞེན། བེམ་པ་པ་ཏོ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་
 པའི་སྐྱུས་ནི་བ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་དག་དུས་མ་ཡིན་
 པར་རུང་བ་ཡིན་པར་གསུང་བར་བྱའོ། །ཁང་དག་ཡིན་ཞེན། བ་ཤ་ཀ་དང་རྟ་ན་ཀ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་འདིར་བྱིས་པ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཨ་སུ་བ་སྐྱུ་སུན་ལེ་ཤམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆད་པར་
 བྱེད་དེ། ཨ་སུར་དང་། བ་སུར་དང་། སྐྱུ་སུར་དང་། བ་ལེ་ཤམ་དང་། ཞེས་སྔ་མ་

བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱུང་། ཀླ་གོ་ལ་དང་སྤྲུལ་སྤྲེལ་བའི་པའི་ལིང་འབྲས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ག་
 ཀོ་ལ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲེལ་དང་། པའི་པའི་ལིང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། རང་གཅིག་ནི་སྤྲུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དང་། ཡང་
 གི་སྤྲུལ་ནི་ཆོག་གི་ཁ་བསྐྱང་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བྱེད་དུས་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། གང་
 ཞེན། ཏིལ་སོགས་ཐལ་བ་དང་ནི་ལན་ཚུ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། སོགས་པའི་
 སྤྲུལ་ནི་ནས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། དུས་སྤྲུལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལན་ཚུ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་མ་ཆ་
 དང་། ཁ་རུཆ་དང་། རུལ་རུཆ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། རྒྱུ་མ་ཆའི་ཆའོ། ཐང་ཆུ་དུས་སྤྲུལ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། ཤིང་ཀུན་སྤྲུལ་ཆོལ་སྤྲུལ་རྒྱ་སྤྲུགས་དག ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ།
 ཤིང་ཀུན་དང་། སྤྲུལ་ཆོལ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་སྤྲུགས་ཞེས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱུང་། །
 སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་ཆོལ་ནི་སྤྲུང་ཆོལ་སྤྲུལ་ཆོལ་ལོ། བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་རིགས་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་གང་དག་གི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྲུལ་བསལ་ཕྱིར་བཟའ་མིན་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ལྟོགས་པ་བསལ་བའི་གཉེན་པོའི་དོན་
 དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་སྤྲུལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་དུ་མ་
 ཤིའི་བར་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོའི་སྤྲུལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ནད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཨ་རུར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དུས་སྤྲུལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སམ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་ཇི་སྟེད་འཆོ་བར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁ་ཤིའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གི་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེད་འཆོ་བ་རུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟར་རུང་བའི་ཕྱིར་དུས་སྤྲུལ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་དུས་སྤྲུལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་སྤྲུལ་རུང་བ་འདྲེས་

བར་གྱུར་ན་དེ་རི་ལྷ་མོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། ཏུས་མིན་པ་ལ་ཏུས་རུང་གང་འབྲེས་
 པ། །དེ་དག་ཏུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཏུས་སུ་རུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཏུས་སུ་རུང་བ་ཟས་འབྲེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཏུས་སུ་རུང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་
 ཏུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུད་ཏུ་ཏུས་སུ་རུང་བ་དང་
 འབྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཏུས་སུ་རུང་བ་དེ་དང་ཐ་དད་པར་བྱེད་ལུས་པ་ནི་གང་ལུ་རམ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་བཀྲུས་ནས་ཟང་ཟེང་མེད་པར་བྱེད་
 བར་ལུས་བ་དེའི་ཆེ་ཏུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །ད་ནི་ཏུས་མིན་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཏུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
 པ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱིས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞེན། སྤྱོད་གཅིག་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 སྤྱོད་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་
 གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཏུས་མིན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ནིའི་སྐྱུ་ནི་སྤྱ་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེན། སྤྱོད་གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འཛིགས་
 མེད་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱོད་གཞན་ཡོད་ཅིང་འབྱོར་བ་ནའོ། །གང་ཏུ་ཞེན།
 འཛིགས་མེད་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཛིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འཛིགས་མེད་དེ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་རྒྱུད་ཏུ་
 འཛིག་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
 གཅིག་ཏུ་ཟ་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་གཞན་
 ཡོད་ན་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟ་ན་ཡང་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡང་། ས་མ་དང་ཡང་སྤྱོད་གཅིག་བཟའ་བར་ནི། །ཏུས་
 ཀྱིས་འཆུ་ན་དབེན་པར་ཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དབེན་པ་ནི་སྐྱུ་བོས་དབེན་པར་
 གྱུར་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། སྤྱོད་ཁང་འོག་ཁང་ལ་སོགས་པར་ས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་གཅིག་

དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། དུས་ཀྱིས་འཆུ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་འདིར་ཡང་གཞན་དང་ལྷག་པར་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཡ་མ་དང་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་མཛེས་དགའ་ལ་སོགས་
 མདོར་གསུངས་ཚུལ་དུ་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
 ལྟོན་པར་བྱེད་དེ། མཛེས་དགའ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་ཏེ། རིགས་པ་དེས་བཟུང་བ་དག་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དེ་ལྟར་ནི་མཛེས་དགའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛེས་དགའ་དཔེར་ན་གིང་རྟ་
 མཁན་གྱི་སྒྲེས་བྲུས་གིང་རྟའི་མིག་ལ་མིག་སྒྲུབ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་
 ཡིན། བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གིང་རྟ་ཉིད་ཁྱུང་འདེགས་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་བརྒྱན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ལུས་གནས་པ་དང་། འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་ལུས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་
 དེའི་བསམ་པས་ལུས་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ལྷག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིལ་རོ། །དད་པས་བྱིན་པ་ལྷག་པར་ཟོས་པ་ལས་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་འདིར་
 མདོ་སྡེ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་བཟུང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ཇེས་སྟུང་བའི་དོན་དོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པར་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་དང་ནི་
 ཇེས་སྟུང་འབྲེལ་བས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲུས་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱ་བ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོད་དང་ལྷན་པར་
 ཞེས་བྱ་བར་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ནི་ཚོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཚོད་རིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ནི། །ཁམ་ཆེའམ་ཡང་
 བ་ཆུང་བར་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དེ་ཁམ་ཆེན་

པོ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆུང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁམ་བར་
 མ་དག་གིས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམ་
 བཅས་ཏེ་དེས་ནམ་ཡང་སྤྲོ་བ་སྟེ། བཟླ་དཔར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྲོ་དང་
 བཏུ་བས་བཟའ་བར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྲོ་དཔར་བྱས་ནས་བཟའ་མི་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་འདི་ནི་བསོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཟའ་བ་བྱིས་བྱ་བ་ཞིན་དུ་
 བཏུས་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་འདྲ་བྱས་བཅོམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བོར་བྱས་ནས་བཅོམ་ཞིང་བཞིག་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་པར་བྱས་ནས་བཟའ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟག་གིས་ཐོས་པའི་
 གོད་གྱི་ཤ་རྣམས་དང་། །བདག་ཕྱིར་བསད་པའི་ཤ་རྣམས་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 སྟག་གི་ལྟག་མར་བྱས་པ་སྟག་གིས་ཐོས་པའི་གོད་གྱི་ཤ་རྣམས་ཟ་བ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་
 བཟླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
 རི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོ་ནི་རི་དགས་བསད་ནས་ཤའི་མཚོག་དང་ཁྲག་གི་མཚོག་ཐོས་
 ཤིང་འབྱུངས་ནས་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཙན་གཟན་སྤ་
 མོས་ནི་སྤས་ནས་ཤ་རུལ་པ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟག་ལ་སོགས་པས་བོར་བ་
 བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཕྱིར་བསད་པ་ཉིད་ཀྱང་བཟའ་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཆེད་དུ་གསལ་བ་དག་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལ། གཞན་པ་དག་
 བྱི་སྤར་བཤད་པའི་ཆོག་གས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དང་ནི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཉིད་ནི་རེས་
 པར་གཟུང་བའོ། །ཁ་ཡི་མཆུ་ཡིས་རིག་འགྱུར་ཁ་ཟས་རྣམས། །མཆུ་ཡི་ཐན་གོར་བོར་ཏེ་
 བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁས་ཐོས་པའི་སྟག་མ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་

ནས་གཤེན། དེའི་མཆུང་ཐོག་གོར་བོར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མཆུས་རེག་པར་གྱུར་པ་ལ་
 མཆུའི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོག་གོར་དང་བཅས་པ་བོར་ཞིང་དོར་ལ་ལྷག་མ་གཞན་
 བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་གཞི་ལ་རྒྱུང་ཆས་མནན་བཞིན་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ལོ། །གང་གིས་མནན་
 བར་མི་བྱ་ཞེན་རྒྱུང་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱུང་པའི་ཆ་ནི་རྒྱུང་པའི་ཆས་ཏེ་སོར་མོ་ལ་
 སོགས་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མནན་པའི་ཚིག་ནི་བྱུང་བར་དུ་རེག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་
 བཞིན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་མཆིལ་ལྷུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྷུ་མ་གོན་པ་སྟེ། མཆིལ་ལྷུ་མ་
 ལ་འཛེགས་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གོས་གཅིག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གོས་གཅིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོས་གཅིག་པ་སྟེ། གོས་དང་བྲལ་བས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་བཞིན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་བཀག་པས་ལྷུ་མ་གྱུང་
 བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་ནད་པས་ཇི་ལྟར་བཟའ་བར་བྱ་ཞེན། སྒྲན་པས་བསྒྲོན་ནད་པས་མཆིལ་
 ལྷུ་མ་གྱི། སྟེང་དུ་རྒྱུང་བཞག་ཅི་བདེར་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནད་པས་སྒྲན་པས་ཇི་
 རྒྱུང་དུ་བསྒྲོན་བདེ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་བདེ་ཞིང་འདོད་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུང་དུ་སྒྲན་
 པའི་ལུང་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་པ་གང་གིས་བཞག་པ་དེ་ནི་མཆིལ་ལྷུ་མ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་པ་
 བཞག་པ་ཅན་བརྟེན་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ནིའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲིན་བདག་གི་ནི་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་དང་འདི་ལས་བྱིན་ཞེས་བཞེད་མི་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞོད་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་པ་འབྲིམ་པ་ན་རྫས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདི་བྱིན་ཅེས་བཞེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གང་དག་ལ་བཞེད་
 བར་མི་བྱ་ཞེན། སྒྲིན་བདག་གི་ནི་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཟས་
 དེའི་བདག་པོ་འཇམ། འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་འཇམ། འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བཞེད་པར་མི་བྱའོ་

ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ལམ་གྱི་སྒྲ་ནི་དགག་པ་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་
བཟའ་བར་བྱ་ཞེ་ན། གྲལ་རིམས་བབ་པར་འཕགས་པས་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
ཏེ། གྲལ་རིམས་སྐྱོབ་པས་ནི་གྲལ་རིམས་བབ་པ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱག་རིས་ལ་བབ་པ་བཞིན་
དུ་འཕགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བཟའ་བར་བྱའི་འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལས་རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་ནད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བཀག་
པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནད་པ་དག་ལ་དགག་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ནད་པ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་ནད་པས་རང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྐྱངས་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་
བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་གྱི་ལྷག་མ་ལས་ནི་ཆང་གཅིག་གཞག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཟོས་
པའི་ལྷག་མ་ཉིད་ནི་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་པ་སྟེ་དེ་ལས་ཆང་གཅིག་གཞག་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ལྷག་མ་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆང་གཅིག་ཙམ་ནི་
ཟས་གིན་ཏུ་ཆུང་བར་གྱུར་ཀྱང་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆང་
གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྟག་ཆགས་འགའ་ཞིང་ལ་ཡང་བསྐྱོས་ནས་གཞག་པར་མི་བྱའི་འོན་ཀྱང་བྱེ་
བྲག་མ་བྱེ་བར་དུད་འགྲོ་ཙམ་ལ་བསྐྱོས་ནས་གཞག་པར་བྱའོ། །འདིར་བཀག་པའི་རྒྱ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ཁ་དགག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱོས་ནས་བཞག་པ་
དེའི་དགག་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཀག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོན་པ་པས་དུད་འགྲོའི་ཆང་གཅིག་
པོ་ཅེ་སྐད་ལ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་དེས་ཚུན་རྒྱ་གྱི་སྡེ་དཔོན་ལ། སྡེ་དཔོན་དག་སྦྲང་འདི་ལ་དོང་ཅོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་
དག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། སྡེ་དཔོན་དེ་ཡང་བྱའི་སྐད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་དེ་སོང་ནས་སྡོམ་ཅན་དེ་བཟུང་ནས་བརྟེན་པར་བརྟེན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདག་ཆལ་དག་དང་རུང་བར་བྱས་པའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་བཟའ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཁ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་འདི་ལ་ཁ་
 ཟས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཁ་ཟས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་
 བྱར་གྱུར་པ་དེ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་བྱ་ཞེན། འདག་ཆལ་དག་དང་རུང་
 བར་བྱེད་པའི་ཚུས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདག་ཆལ་ནི་ས་དང་བ་ཕྱི་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་
 བར་གྱུར་པའོ། །ཚིག་མང་པོ་པ་ནི་སོ་ཤིང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བྱས་ནས་སོ་ཤིང་དོར་བའི་འོག་ཏུ་རུང་བ་བར་བེད་མེད་པའི་ཚུས་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
 བར་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཟོས་ནས་ལུང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚུ་སྒྲངས་ན། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་བྱ་
 དང་ཚུ་ལྟའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བསྟན་ཏོ། །
 དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལས་སྤར་ལྟོག་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་དགྲུ་པའོ། །

ད་ནི། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བཅུ་པ་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དང་དཔུལ་ནི་གསེར་དང་
 དཔུལ་ལོ། །དེའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གསེར་དཔུལ་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་དགེ་ཚུལ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པའི་ཚིག་གིས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡོན་
 བདག་གི་ཐད་ལས་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ན། དགེ་ཚུལ་དག་རེག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཙུམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་གསེར་དང་དཔུལ་ལེན་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དང་། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་

ངས་ལེན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། གོས་གྱི་ཕྱིར་དང་
 རྒྱགས་ཕྱིར་དང་། །ལུས་གྱི་ཕྱིར་དང་ཡང་ན་སྤྲོན་གྱི་ཕྱིར། །ཚོས་གྱི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། གོས་ལ་ཕན་པས་ན་གོས་གྱི་ཕྱིར་དང་། །ལམ་གྱི་རྒྱགས་གྱི་
 ཕྱིར་དང་། །ལུས་གྱི་ཕྱིར་ནི་དེའི་ཟས་གྱི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་ན་སྤྲོན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོན་
 གྱི་ཕྱིར་དང་། །ཚོས་གྱི་སྤྱོན་པ་དང་འབྱོར་བ་ནི་ཚོས་དང་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་དང་ལུན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །
 ཚོས་དང་ལུན་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བདག་གི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་
 བ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་ཆ་འདྲ་བའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་གང་ཞེན། །འདི་ལྟར་ཡང་། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གོས་སོགས་
 སྦྱོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོན་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་ན་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །
 བེའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་
 བྱེད་པ་ལས་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་
 གཉི་ག་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་ཚོས་གོས་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་དང་། སྤྲོན་དང་
 སྤྲོན་གྱི་རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཁབ་རལ་རྩ་དང་བ་སོ་རུས་པ་ལས། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 རྩའི་རང་བཞིན་དང་། བ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། རུས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྲ་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩའི་སྒྲ་ནི་སོག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་
 པའི་ཁབ་རལ་དག་ཚུལ་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱིས་སྤྲོས་པའང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། གསེར་གྱི་སྒྲ་ནི་མདོག་བཟངས་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྲོས་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་

སྤྱར་བའི་ཕྱིར་འང་གི་སྐྱ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱི་ཉི་བར་མཆོན་པར་
བྱེད་པའོ། །ཁེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཉི་དང་ཆོང་ལ་སོགས། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་པའི་
བསམ་པས་རྟེན་པ་བདག་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་པའོ། །རིན་པོ་འདྲ་རྒྱུང་བས་གོས་ལ་
སོགས་པ་ལེན་པ་ནི་ཉི་བའོ། །སྤངས་ནས་ཀྱང་རིན་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྲུལ་བ་ནི་
འཆོང་བའོ། །སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་
ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་དམིགས་གྱིས་བསམ་ལ་
བ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་སྤྱིད་པར་གྱུར་
ན་ཉི་ཆོང་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་
གོས་ལ་སོགས་པ་བཙོངས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཉི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་
ཚུལ་གྱིས་གོས་ཉི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། བྱིས་པ་ལ་
ཡང་བཙོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཉོས་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་བྱིས་པ་ལ་བཙོལ་ནས་ཉི་བར་བྱའི། བདག་ཉིད་དེ་རང་གིས་ཀྱང་ཉི་བར་མི་བྱའོ། །
ཡང་གི་སྐྱ་ནི་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་
ནི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་བཙོལ་བ་སྤྲིན་པོ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བཙོལ་བ་སྤྲིན་པོ་འགའ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྤྲས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྲིན་པོ་སྟེ་ཆོང་ལ་མཁས་པའི་བྱིས་
པ་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་རིན་འདི་ཙམ་དུ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཆོག་གསུམ་བརྟེན་ནས་སྤང་བར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྒྱས་པས་འཁོགས་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྤྲོམ་ཅན་
གཞན་གྱིས་ཤུས་འཁྱུད་བཙང་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པས་འཁོགས་པ་དང་། བད་པ་དེ་
དག་མ་གཏོགས་པ་སྤྲོམ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཤུས་འཁྱུད་དེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐ་གྲུ་བཙང་བར་མི་
བྱའོ། །འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་ནད་པའི་ཆོད་ནི་སྤྱིར་མི་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་རྟེན་པ་འདོད་པའམ་བསྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་ཚུལ་འཆོས་དང་། །ཁ་གསལ་དང་།

ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་། གཞོགས་སྤོང་སྤོང་ཅན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གྱུར་
 བྱེད་ན་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་འཆོས་ཡིན་པར་
 བརྟན། ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྤོང་བ་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ། །གཞན་ལ་སྤོང་བ་བྱེད་པ་
 གཞོགས་སྤོང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་ཉིད་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམས་པས་སྤྱོད་ལམ་འཆོས་པ་དང་། གོས་ཆགས་འཆོས་པ་ནི་དེས་པར་ཚུལ་འཆོས་ཡིན་
 པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་ཀྱི་འཇལ་བ་ནི་ཆགས་
 པས་གཞན་ལ་སྤོང་བ་སྟེ། ཆགས་པ་སྤེད་པས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་གཞན་ལ་བཀྱོང་བ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤོང་བ་ནི་ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་པོ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་
 ཉིད་ལ་ཉིད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིས་གཞོགས་སྤོང་ནི་པ་རོལ་པོ་ལ་སྤོང་བ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་པའི་དོན་དུ་པ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞོགས་
 སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་མཆོན་བརྟན་པ་ནི་
 གཞོགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་མཆོན་
 བརྟན་པ་ནི་གཞོགས་སྤོང་ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་ཐག་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །
 ཉུང་དུ་བྱིན་ལ་མང་དུ་འདོད་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཟད་
 བྱིན་ནས་ན་མང་དུ་འདོད་ཅིང་ཆོལ་བ་དང་སྤོང་བ་ཡང་གཞོགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་
 དེས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཕྱིར་གཙམ་
 དང་སྟན་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཁ་གསག་ཡིན་པ་འཕགས་པས་གསུངས། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ཉིད་ཕྱིར་ཉིད་གོས་པས་གཙམ་པ་དང་སྟན་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེ་
 ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། །གང་གཙམ་པ་དང་སྟན་པར་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཁ་གསག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་འཆོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ལོག་པར་ཚུལ་བས་འཆོ་བའི་དབང་བྱ་བ་སྟེ། ཉེ་བར་མཆོན་པར་

བྱེད་པ་དེ་དག་ཉག་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་གསེར་དངུལ་
ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་བའོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་སྤོང་ངོ་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱིམ་
པའི་ཆ་ལུགས་སྤང་བར་སྤྲུལ་བས་ན། །དེ་དང་འགལ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ། །བྱིམ་ན་གནས་པའི་རྟགས་ནི་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཏེ། བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་གང་དེ་
སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤོང་
ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཡང་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱོགས་ཏེ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ད་ནི། བྱིམ་པ་བཞིན་དུ་གོས་
རྣམས་བགོ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིམ་པ་
དང་འདྲ་བར་གོས་བགོ་བ་སྟེ་རི་ལྟར་བྱིམ་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །
འོ་ན་རི་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་གོན་པ་བཞིན་དུ་
ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ་སྤྲུད་པ་སྤྲུལ་མ་ཆད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་གཅིག་དང་ཁ་ཆར་བཅས་དཀར་མིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤམ་ཐབས་དང་སྤྲ་གོས་ཐམས་ཅད་སྤོན་པོ་འོག་ཏུ་མི་བགོ་འོག་ཏུ་མི་བགོ་
ཞིང་སྟེང་དུ་ཡང་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་སྤོན་
པོ་དང་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་དེ་ཆ་ལུགས་དེ་དག་ལ་དད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤོན་པོ་དང་ཁ་ཆར་
དང་བཅས་པ་ཞེས་མདོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆར་དང་བཅས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁ་
ཆར་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྲ་དུ་མི་བགོ་ཞིང་སྟེང་དུ་ཡང་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དང་གི་སྤྲ་ནི་
དཀར་པོ་དང་སྤོན་པོས་སྤྲ་གཡོགས་མི་བྱ་ཞིང་སྟེང་གཡོགས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྲ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་དགག་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི།
 བྱི་རོལ་ནས་ནི་དུར་སྒྲིག་གོས་གཡོགས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དེའི་ཆོ་གོས་དུར་སྒྲིག་གིས་བྱི་རོལ་ཏེ་སྟེང་ནས་གཡོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 བྱུར་པའི་གོས་དཀར་པོ་དེ་བགོ་བར་གནང་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་
 ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དག་དང་ནི། །བེའུ་རས་ལ་སོགས་
 གདིང་བཏིང་སྤྱད་པར་རུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་བེའུ་རས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཅིག་བཞིན་དུ་བྱུར་པའི་ལྷན་དབྱེ་བ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བྱེད་པར་གྱི་བསྐྱེད་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་སྒྲིག་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་གདིང་བས་གཡོགས་ནས་
 སྤྱད་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་བཀག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྲི་འུའི་སྒྲིག་ནི་གོས་དང་ལྷན་པའི་
 ལྟན་གྱི་མཆོག་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི་ཤིང་གི་ཁྲིའུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་བྱིར་ལྟན་དེ་ལ་འདུག་པ་ན་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་ནི་གང་ཟག་
 གི་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིག་ནི་ལྟན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་དུས་
 གོས་དག་བཙོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཆོན་གསུམ་གྱིས་ནི་ཆོས་གོས་བཙོ་བར་གནང་། །ཞེས་སྟོས་
 མོ། །གང་ཞེ་ན། དུར་སྒྲིག་དང་ནི་རམས་དང་བཙག་རྒྱམས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 དུར་སྒྲིག་དང་རམས་དང་བཙག་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་དུར་སྒྲིག་ནི་མེ་ཏོག་
 དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་ཤུན་དག་བསྟོལ་བའོ། །རམས་ནི་ཆོས་སྟོན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 བཙག་ནི་ས་རྒྱལ་ལས་བྱུར་པའི་ཆོས་དག་ལ་ཡང་གཟུང་སྟེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཙོ་མ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །དང་ནི་སྤྱད་པའོ། །དུར་
 སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གསུངས་པའི་བྱིར་མཆོལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་གཞན་དག་བཀག་
 པར་བྱུབ་པ་ལས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། མཆོལ་དང་རྒྱ་སྒྲིག་ཡང་ན་བཙོ་ད་རྒྱམས་དང་། །
 བྱུར་ཀྱུམ་དང་ནི་མཐིང་ཤིང་ལི་ཁྲི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོལ་གྱིས་

ཆོས་གོས་བཙོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །ཁྱེ་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེ་སྤྲུགས་གྱིས་ཀྱང་
 བཙོར་མི་རུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་གྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ཡང་ན་བཙོད་དང་གྱུར་གྱུས་དང་མཐིང་གིང་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ལི་ཁྱི་དང་མྱ་གིང་དང་ལེ་བཟན་ཞེས་བྱ་བར་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བ་བྱས་ནས་རྩི་དང་ཁྱད་པར་
 གྱི་བསྟུ་བ་བྱའོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཆོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྷི་ཕྱིར་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཆོད་བཀག་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །སེན་མོ་ཇི་ལྟར་གཙང་པར་བྱ་ཞེན། སེན་མོ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་གྱི་འི་སོ་བཞིན་དུ། །བཙང་
 པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་ལྟ་དང་སྟེ་གྱི་འི་སོ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཙང་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་མ་ཐག་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་
 པ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་དང་འབྲུ་བའི་དབྱིབས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དབྱིབས་ཉིད་དེ་གཙང་པར་མི་བྱའོ། །དང་གི་སྒྲ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 དགོན་པར་གནས་པས་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་དང་། །སོར་གཉིས་ནས་ནི་འདས་པར་གཞག་མི་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དགོན་པར་གནས་པ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 སོར་གཉིས་ནི་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །མགོ་བོ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་
 དང་། །ཁ་སྒྲ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་གནས་དེ་བས་ཐུང་གི་ལྟ་
 པར་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་གྲོང་གནས་ཏེ་སོར་གཉིས་ལས་ཐུང་བ་
 གཞག་གི་སོར་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་འབྲེག་མཁན་རྟེན་དཀར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ནི་འདྲིར་རྟེན་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་བ་ལང་སྒྲ་བཞིན་སྒྲ་ནི་འབྲེག་པ་སྤྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བ་ལང་གི་སྒྲ་ནི་བ་ལང་སྒྲ་སྟེ།
 དེ་དང་འབྲུ་བའི་ཆད་དུ་སྒྲ་འབྲེག་པ་ནི་བ་ལང་གི་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འབྲེག་པ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ་
 ཞིང་དོར་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་པས་འབྲེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ཕྱིན་པ་མིག་དང་མཆན་ཁུང་རྟེན་སྒྲ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་མ་འབྲེག་པ་རིང་དུ་སྤྱང་། །ཕྱིན་པ་

དང་། མིག་དང་། མཆུ་ཁུང་དང་། རྟེན་སྐྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་སྤྱིར་ཁ་འབྲེག་པ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་མ་བྲེག་པ་ཡང་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བྲགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེན། སྐྱེ་བྲག་འོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔ་ཙམ་བཟུ་བར་བྱའོ། །
 སྐྱེ་བྲགས་པའི་འོག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །ནི་ནི་བྲག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཡང་ན་
 ཡན་ལག་ལྔ་ཙམ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ནི་མགོ་བོ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་
 ལག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཛི་སྐྱེ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱས་བྱ་བ་འཇམ། ཡན་ལག་ཙམ་བཟུ་བར་
 བྱ་ཞེས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེ་ཙམ་ལ་ནི་བཟུ་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་གྱི་
 ཆོ་ནི་བྱས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྐྱེ་འབྲེག་པ་ལ་རིམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། །ཁ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་ཕྱིར་གར་བདེར་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། །ཁ་སྐྱེ་འཇམ་སྐྱེ་འབྲེག་
 པར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་གར་བདེར་ཏེ་
 འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་ཡང་བརྟོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ། སྐྱ་དེ་བྲེགས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་སྐྱའི་བྱ་གྱའི་སྐྱེ་ཡང་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ན་ཡོད་པའི་
 སྐྱེ་བརྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེན།
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་། ལག་པ་རྒྱུ་པའི་སེན་མོ་རིམ་བཞིན་བཅད། །ཅེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་བསྟན་མ་ཐག་པའི་འབྲེག་མཐན་གྱི་ལས་
 བྱའོ། །དང་ནི་སྤྱད་པ་དང་རིམ་པ་གཞན་དུའོ། །གཞན་ཡང་གོས་གྱིས་མཐར་ནི་མཐུད་པ་
 བོར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ཞེན། སྐྱས་ལ་མཛོག་གས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། སྐྱས་
 ལ་མཛོག་པའི་དུས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་བར་ཉལ་བའི་ཆོ་མདུད་པ་བོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ཉིན་བར་ཉལ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྤྱང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 གཞག་པར་བྱ་ཞིང་ཁང་པའི་སྒོ་གཅད་པར་བྱའོ། །ཆོག་དེ་དག་ནི་གསང་བ་དང་འགལ་བའི་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོམ་ཅན་གྱིས་ནི་ཁུར་ཕྱི་སྐྱར་མི་བྱ།

སྤྲུལ་བྱ་ཐ་མལ་པའི་ཁྱར་ཚད་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། ཡང་
 ཡང་ཕྱག་པ་རྟེན་པ་མིན། །ཡང་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་བྱེད་ཡིན་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱར་དང་ཕྱལ་དང་གཡོགས་པ་མེད་བཞིན་དང་། །ཡང་ན་ཅོག་སྤྱར་འདུག་པར་བྱ་བ་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྟེན་པའི་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱལ་བ་སྟེ་རྟེན་པ་རྣམས་
 པར་ཕྱལ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཉིད་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་
 མ་ནང་དུ་བསྐྱར་ནས་འདུག་པར་བྱའི་མདོམས་སྤྱང་བ་ཉིད་གྱིས་འདུག་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་གཡོག་ནས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་ཅོག་སྤྱར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ཅོག་སྤྱར་ཁོ་ནས་ཀྱང་འདུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཞེས་བྱེ་བྱག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དེ་དག་གི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མང་དུ་སྤྱོད་པ་ཅི་དགོས། གཙུག་ལག་བཤད་པའི་སྤྱོད་
 ལམ་ལྟ་བུར་ནི། །བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བའི་གཙུག་ལག་དེ་ལས་གསུངས་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་གང་ཡིན་པ་རུང་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱར་
 མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་ལམ་རུང་བ་འདི་དག་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་ལག་པ་མི་
 སྤྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་ནི་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱར་བའི་གཞི་བཅུ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་།
 གཞན་དག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ལས་འདས་ན་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་བར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱིར་
 འོང་འདོད་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སོང་། །ཇི་སྟེ་མེད་ན་རྒྱུད་གསལ་ལྟར་མ་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་པོ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་ལས་འདས་གིང་རབ་ཏུ་གསལ་པ་ལས་སྤྱོད་ན་ཡིད་ཀྱིར་
 འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ལས་སྤྱར་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་བསྐྱར་བའི་
 གཞི་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་

ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཅན་ཆ་ལུགས་ཁས་སྐྱེས་བཞེད་པ་
 ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེར་གཏོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིམ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲིམ་ཅན་རབ་རྒྱུང་བའོ། །དེའི་ཆ་ལུགས་ནི་རྟགས་སོ། །དེ་ཁས་
 སྐྱེས་ཤིང་མཛོན་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞེད་ཅིང་སྒྲིམ་བ་ལས་ཏེ་རབ་རྒྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་
 དག་པར་ལེན་ཏེ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བ་ལྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་ཅན་གྱིས་ཆ་ལུགས་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་གང་
 དག་གི་ཕྱོགས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་
 ཉེས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སྟེགས་
 རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་འཆང་བར་བྱེད་དེ། སྤྲུལ་
 སྟེགས་ཏེ་བྱི་རོལ་པའི་རབ་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །ཁ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དེ་དག་
 འཆང་བར་བྱེད་པའོ། །ནིའི་སྒྲིམ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་
 སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཆང་བར་བྱེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་དོན་
 ཏེ། །གཙུག་ལྷའི་དངོས་པོ་ནི་གཙུག་ལྷ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་བའི་སྒྲིམ་འབལ་བར་བྱེད་
 པས་ནི་སྒྲིམ་འབལ་བ་སྟེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་ཟ་བ་ནི་ལག་པར་ཟ་བ་སྟེ་སྒྲིམ་འབལ་བ་དང་། ལག་པར་ཟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་
 པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཅིག་བཞིན་པའི་བསྟན་པའོ། །བྲག་སྟེ་རི་བོ་ལས་མཆོང་བར་བྱེད་
 པའོ། །བྲག་ཅེས་སྟོས་པ་ནི་རྩ་རྟགས་ལ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཉི་མར་གདོང་བལྟ་བ་ནི་ཉི་མ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་ནས་ལུས་གདོང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལྷ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། མེ་ལྷ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་དག་གི་མེ་དང་། སྤང་ནས་ཉི་མའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་
 ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཤིང་བསྟེན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སོགས་པའི་

སྐྱས་ནི་མེ་དང་རྩུག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །ནི་ནི་
 སོ་སོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །མཆིལ་མ་ལ་སོགས་སེགོལ་བདེ་བས་ནས་ཀྱང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་སེགོལ་གྱི་སྐྱས་བདེ་བས་ནས་འོག་ཏུ་དོར་བར་
 བྱའི་སྤེང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་བློག་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །སོགས་པའི་
 སྐྱས་ནི་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱའོ། །གང་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། གནང་བའི་ས་
 རྩོགས་སུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་རྩོགས་གནང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གནང་བའི་ས་
 རྩོགས་ཏེ། དེར་ནི་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་གནང་བར་གྱུར་
 པའི་ས་རྩོགས་དེ་ནི་གནང་བའི་ས་རྩོགས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཤང་བ་
 དང་ནི་གཅི་བའི་ཉེ་ལཁོར་དུ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཏམ་གྱིས་ཡུལ་རིང་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་བཤང་བ་དང་། གཅི་བའི་ཁང་པའི་ཉེ་ལཁོར་དག་ཏུ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་གཏམ་སྟེ། ཀུན་དུ་
 བརྗོད་པ་མང་པོས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེར་གཏོགས་པའི་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་དུས་དེ་མིན་ཅམ་དུ་འདུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱས་དང་བཙོ་བྲག་
 ལ་སོགས་དེར་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱ་བ་དང་། ཀུན་ནས་བརྗོད་པས་འདུག་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བཀག་པས་བཙོ་བྲག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་
 ཚིག་འདི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི། རྒྱོག་པ་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་དག་
 གཟུང་དོ། །སྐྱས་བདེ་བས་ནས་བརྟགས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཤང་ཁང་
 ངམ་གཅི་བའི་ཁང་པ་དེར་འཇུག་པ་ན་སེགོལ་གྱི་སྐྱའི་བདེ་ས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱའི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་སྤྲུང་པར་བྱེད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་བཤང་ཁང་དང་གཅི་བའི་ཁང་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་འདིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐོབ་མོད་
 གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། བཤང་པའི་ས་དང་གཅི་
 བའི་ས་གཉིས་ནི། །སོ་སོར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཤང་པའི་ས་སྟེ་བཤང་པའི་ཁང་
 པ་དང་གཅི་བའི་ས་ཡང་སོ་སོར་ཏེ་ཐ་དད་པར་བྱའི་གཞན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་

གཉིས་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལག་པ་གཉིས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ཚད་ཀྱིས་སྤར་
བདུན་དང་ཚུམ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནས་འབད་པས་ལག་རར་བྱིན་བཅས་བྱུག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་
ལག་རར་དང་བཅས་པ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ལག་རར་བྱིན་བཅས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱུག་
ནས་ཀྱང་། །ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བྱུགས་དང་། རྒྱ་བྱུགས་
ཀྱང་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དང་ནི་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ས་དག་གིས་གཙང་སྤྱོད་བྱ་བ་གསུངས་ཤེ་ན།
སེམས་ཀྱི་དག་པ་གཙང་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དྲི་དང་ཆགས་
པ་མི་གཙང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྲད་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་གཙང་སྤྲུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཁོ་
ནས་སེམས་དག་པར་འབྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གཙང་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། །ལུས་སོགས་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤངས་གང་
ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ནང་གི་གཙང་
སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་གཙང་སྤྱོད་དུ་གསུངས་ཤིང་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཙང་སྤྲོས་དེ་ཡང་གང་
ཞེ་ན། །སྤྲོས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྲེ་སྤྲོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཙང་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སོགས་པའི་སྤྲོས་ནི་
དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གང་དང་གང་དུ་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། གཅི་དང་བཤད་དང་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་རྣམས། །སྤྲོས་ཙན་གྱིས་ནི་དབེན་པའི་
སྤྱོགས་སུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོས་ཙན་གྱིས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོགས་
ཁོ་ནར་གཅི་བ་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་སོ་སྤྲད་བ་དག་ཀྱང་དབེན་
པའི་ས་སྤྱོགས་ཁོ་ནར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲུ་འཛི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྤྲོ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་དང་རིམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །སོ་ཤིང་རི་ལྟར་

རྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆུ་མང་པོས་ཀྱང་བགྱུས་ནས་རྟོག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སོ་གིང་ཆུ་དག་གིས་བགྱུས་ནས་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་མེད་པ་རི་
 ལྷ་རྩ་བཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཆུ་མེད་ཀྱང་ན་སོ་གིང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབད་
 པས་ས་ལ་བྱུད་པར་བྱས་ནས་ཕྱེའི་རྩི་མ་བསལ་ཏེ་རྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱེ་ཡི་རྩི་མས་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བས་སོ་གིང་མ་བགྱུས་པར་བོར་བ་དེ་ལ་སྦྱང་བྱ་བ་བསམ་པར་གྱུར་ནས་སོ་གིང་ལ་ཆགས་
 པའི་མཆིལ་མ་གཞིབས་པར་གྱུར་པ་ན། སོའི་དྲག་གིས་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ལ།
 དེ་ལས་སྟོག་ཆགས་གཞན་དག་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེའི་རྩི་མས་སྟོག་
 ཆགས་དག་ལ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོན་ཅན་
 གཞན་དག་གི་ལྷུང་བཟེད་ནམ་པ་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལས་བྱས་པ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་དག་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མི་ཆེ་མི་
 རྒྱུ་སྒྱུ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །
 ལྷུང་བཟེད་སྒྱུ་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དཀར་པོའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ་
 དང་འབྲིང་དང་རྒྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རབ་ནི་མ་གཞི་བྱེད་ཆུང་དོ་སྟན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་
 དང་བཅས་པ་གོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་ཆོད་ནི་བྱེད་ཆུང་གང་ཅམ་དང་། འབྲིང་ཆོད་ནི་བར་མ་
 དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཆོད་དང་རྒྱུང་ཆོད་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་དང་རྒྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་བཅུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་
 སུ་འཁར་གསལ་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

གོ་བར་བྱ་བ་དང་ནི་བྱི་སྐྱོད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་འི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་
དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལས་བཅང་བར་བྱའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བསོད་སྤྲོམས་ལ་
འདུག་པ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་གོས་མེད་པ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་པར་ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
ཅས་བྱའོ། །བྱི་ནི་དུད་འགོ་གཞན་དག་གི་ཉི་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དང་ནི་སྤྱད་
པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱོགས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེ་འམ་མཁན་པོ་དགོངས་སུ་
གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་འབྱུང་བས། སྤྲ་
མར་གསོལ་བ་བཏབ་དང་འགལ་ཕྱོགས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ།
སྤྲ་མའི་སྐྱ་ནི། མཁན་པོ་ལ་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི། །སྤྲོ་བ་དཔོན་
དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས་ཀྱི། །སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་བཞིག་པ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་
ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། སྤྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་འགལ་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྲ་མ་ལ་ནི་བསྟེ་སྤྱད་མེད། །ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྲ་མ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་གྲས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་
གཞན་དག་ལ་ཡང་གྲས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རྒྱུར་བར་འགྱུར་
བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་ཡུང་ལས་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་། བར་མ་

རྣམས་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་ས་དང་བཅས་པ་དང་།
 འཛིགས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 མཁན་པོ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ས་ལ་རབ་སྤྲུག་སྤྲུམ་མར་བྱེད་པ་ལྟར། །བདག་ཉིད་འདོད་པས་སྤྲུམ་མ་ལ་རྩེ་ས་
 གནས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པ་ནི་གཉིན་པ་སྟེ། ས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པ་
 དང་སྤྲུམ་མར་བྱེད་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྲུམ་མ་ལ་ཡང་རྩེ་ས་སྤྲུག་ནས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གང་གིས་ཤེ་ན། བདག་ཉིད་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། རྩེ་ས་
 ཅན་བདག་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྲུ་
 མར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལུས་དང་ངག་གི་འཇུག་
 པ་ཡང་ངག་འཁུམས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 གི་སྤྲུམ་མ་ལ་སྤྲུག་པ་དང་གྲུས་པས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱ་བར་གཏོགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མ་དྲིས་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དྲིས་ནས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དང་ནི་སྤྲུད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤང་དང་
 གཅི་དང་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱ་དང་། །རྒྱ་བརྟུང་བ་
 དང་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་མཆོམས་ཏེ། རྩིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་དེར་རོ། །རྒྱལ་
 བ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱ་བརྟུང་བ་དང་
 བོར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
 དག་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དང་ནི་འདིར་ཡང་སྤྲུམ་མ་དང་འབྲེལ། །སྤྲུམ་མ་ལངས་
 སྤྲུམ་མ་ལངས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུམ་སྤྲོབ་མ་དང་། །ཉེ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་
 དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུམ་མ་ལངས་སྤྲུམ་མ་ལངས་ཏེ་ཐོང་རངས་ལངས་ནས་སོ་ཤིང་སྟོན་

དུ་སོང་བའི་བྱས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཡང་གདོང་བཟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་
 བར་བསྟན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 སྤྲུལ་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱས་ནས་སྤྲུལ་མཉམ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་སམ་ཞེས་གྲུས་
 བར་གྱུར་བ་དེས་དེ་ལ་ཕྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་དགེ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། བཞི་བ་ཅི་མཆིས་ལུང་མཛོད་དེའི་འོག་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བ་ནི་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ་གྲོག་པ་དང་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དངོས་པོའི་
 བྱ་བ་དེའི་ལུང་མཛོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 བཞི་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ལའོ། །དེ་ཡི་གནས་ཁང་ཉི་འཁོར་ཕྱག་དར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྤྲུལ་པའི་གནས་ཁང་གི་ཉི་འཁོར་དེར་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྟན་བཤམ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་བ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་ཏེ་དུས་ཕྱིས་རྒྱལ་བ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་
 བྱས་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་མཛོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྤྲུ་
 དྲེའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དེའི་ཆོ་མཛོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན།
 ཉི་བའི་སྟོམ་ཅན་རྒྱན་ལ་ཕྱག་བྱས་རྗེས། །དགེ་བས་ལུས་ལས་སྟིང་པོ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། དད་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་དད་པས་ཕྱག་བྱས་པའི་རྗེས་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་དུས་སུ་ཐག་ཉི་བའི་རྒྱན་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱས་ནས་དགེ་བས་ལུས་ལས་སྟིང་པོ་སྤང་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 ཕྱིར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ལས་སྟིང་པོ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་བསྟན་བཟུར་བྱེད་པས་བཟུང་བ་དང་། །
 བརྟུང་བ་ལ་སོགས་ཞེས་པོ་ཐམས་ཅད་དབུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བཟུར་བཟུར་བས་ན་
 བསྟན་བཟུར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་སམ་བསོད་སྟོམས་ལ་

བརྒྱུས་པ་ལས་ཟས་ཟིང་གི་རྟེན་པ་གང་ལྟར་བ་དེ་ལས་བུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་པོ་
 བསྟུངས་ནས་ཕྱིས་བདག་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་གོས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
 རོ། །ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། །ཟང་ཟིང་གིས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡང་གི་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ནིའི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་ཡང་སྤྲོམ་ཅན་མི་མཐུན་པ་ཉེ་བར་ལྷགས་ན་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྤྲོམ་ཅན་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ལས་དུ་ལྷགས། །འོན་ཀྱང་བསྐྱོལ་བར་མི་བྱ་བྱས་བྱོས་ཤིག །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱག་བྱ་བར་གཏོགས་པ་ནི་ཆན་པོ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ།
 དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཕྱག་བྱ་བར་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲོམ་ཅན་མི་མཐུན་པ་སྟེ་ལམ་དང་ཉེ་
 བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཤིང་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ལ་དེས་ཀྱང་མ་གོལ་བར་ཕྱག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེ་ནི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལྷ་ཞོག་གི། །མི་མཐུན་པ་སྟེ་འཐབ་གྲོལ་
 ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞེས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྲོམ་ཅན་མི་མཐུན་པ་དེས་
 ཀྱང་རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་ནད་མེད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྲོམ་
 ཅན་མི་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དེས་ཀྱང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྟོན་བཀའ་དང་མི་འགལ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེའི་བཀའ་སྟེ། སྤྲོམ་ཅན་མི་
 མཐུན་པ་ཞིག་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཉེ་བར་ལྷག་པ་ལ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་རིམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་
 བོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ།
 པར་བྱེད་པའོ། །དང་ནི་ཚིག་གི་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆན་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཆན་ལ་སྤྱིད་བྱུང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བ་ཚོད་གྱིས་
 ཤིན་ཏུ་ཆན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཆན་ལྷགས་ཏེ་ཆན་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སྤང་བ་དང་། དོར་
 བ་མི་ཤིས་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་འཛོལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་

སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། །ཁྱིམ་པ་སྤྲིད་
 པ་བྱུང་བ་ལ་འདར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁྱིམ་པ་འཆོ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སོས་ཤིག་
 ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གསར་བྱ་སྤྲིད་བྱུང་ནད་མེད་ཤོག་ཅེས་བཞེད་། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 གསར་བྱ་སྤྲིད་གཞོན་རབས་རྒན་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་གཞན་པ་ལ་སྤྲིད་པ་བྱུང་ན་ནད་མེད་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཉིད་ནི་མོས་ཞེས་བཞེད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྒན་པོ་སྤྲིད་བྱུང་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་གྲང་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྒན་ཞུགས་ལས་གཞན་
 པའི་རྒན་རབས་སྤྲིད་པ་བྱུང་ན་སྤྲིད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་བའི་
 ཡན་ལག་ལྷ་དང་བྱིན་པ་ནས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་མ་བསྟན་པ་
 ལྷུང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲིད་པ་བྱུང་ན་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་པ་དང་།
 ཕྱག་འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒན་རབས་དང་གཞོན་རབས་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཕྱག་
 འཆོལ་བ་དང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་བསྟོད་པས་ཕྱག་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གྲུས་པས་
 ཕྱག་བྱ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། །འདི་ལ་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་ལྷས་གཏུགས་
 བྱིན་པ་གཟུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་འོ། །རྣམ་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ། །ཁོ་ནའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནིའི་སྤྱི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་ལྷ་དང་བྱིན་པ་ནས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་གྲུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡག་པ་གཉིས་དང་། །སུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་ཕབ་ནས་
 ཡན་ལག་གི་མགོ་བོས་ས་ལ་གཏུགས་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་
 འདིར་ཡན་ལག་ལྷས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །ཚིག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཙོག་སུས་འདུག་སྟེ་ཕྱག་
 བྱ་བར་འོས་པའི་བྱིན་པ་ལ་ཡག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དེ་ལྷ་སུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྲུས་པར་
 ཕྱག་བྱས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུན་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བོ་སར་གཏོགས་པའི་

ཕྱག་བྱ་མིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུན་པར་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེན་སྦྱས་པ། སར་ཏེ་ས་གཞི་ལ་
 སྦྱི་བའི་གཙུག་གིས་གཏུགས་པའོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་ཕྱག་བྱ་ཞེན། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་གིས་
 ཕྱག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཚིག་
 གིས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ནི་ངས་པར་གཟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོམ་ཅན་ཕྱག་བྱ་བར་
 འོས་པ་ཟས་ཟ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་བྱ་འམ་མི་བྱ་ཞེན། སྒྲོམ་ཅན་བཟའ་བ་ཅུང་ཟད་ཟ་བ་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོམ་ཅན་གཞན་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟའ་བ་ཅུང་ཟད་ཟ་ཞིང་
 འདུག་པ་ལ། དེས་ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་ནི་སྦྱད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། མི་གཙང་ཕྱོགས་ནི་བརྒྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །གོས་གཅིག་པ་དང་ཁ་གདོང་མ་
 བརྒྱས་པ། །དེ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་གཙང་བའི་ལམ་གྱི་
 ཕྱོགས་མ་བརྒྱས་མ་སྦྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་གཙང་ཕྱོགས་ནི་བརྒྱ་བ་མ་བྱས་པའོ། །
 མི་གཙང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅི་བ་དང་བཤང་བའི་ལམ་དག་གཟུང་སྟེ། དེ་
 ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གོས་གཅིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 གོས་གཅིག་པ་སྟེ། སྦྱད་གཡོགས་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཁ་
 གདོང་མ་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིའི་ཁ་གདོང་ཟང་ཟང་དང་བཅས་པར་འཇུག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ཕྱག་མི་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །ད་ནི། ཟས་ལ་བཀའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འབའ་
 ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཟས་ནི་ཚོས་སྦྱོན་ཏེ་ཟ་འདོད་པས་བཀའ་བ་སྟེ་འདུག་པའོ། །ཆད་
 པ་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཆད་པའི་ལས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྦྱོད་ཅེས་བྱའོ། །བྲིམ་ན་གནས་པས་
 ཉན་མ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྲིམ་ནང་ན་འདུག་པས་ན་དེ་དག་ནི་བྲིམ་གནས་ཏེ། དེ་གཉི་
 ག་ལ་ཡང་གྲགས་པ་དང་ངས་པའི་ཚིག་གི་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པའོ། །ལུས་སྒྲེན་མོ་ནི་ལུས་མོའི་

དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྷེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐང་གོས་སམ་གྲུ་གོས་དག་གིས་མ་གཡོགས་པ་
 རྟེ། ལྷས་མ་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་མོ་ཉིད་ཡིན་ལ་ལྷས་སྒྲིན་མོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷས་
 སྒྲིན་མོ་རྣམས་སོ། །ཟས་ལ་བཀའ་པ་དང་། ཆད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་།
 རྩལ་བྱིམས་འཆལ་པ་དང་། སྒྲིན་མོ་དང་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱར་བའི་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་
 ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྟོམས་པར་
 ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱག་བྱ་བ་དུ་ཡོད་ཅིན། རྟག་པར་ནི། བདེ་གཤེགས་
 དང་ནི་རྒྱན་གཉིས་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོམ་ཅན་རྒྱན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱག་བྱ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་ནི་སྦྱད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲགས་གྲོག་
 པ་ཡིས་ལྷ་གཞན་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲགས་གྲོག་
 པའི་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྟོམ་པས་རྒྱན་པ་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་དེ་དག་ནི་སྟོམ་པས་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འིའི་སྐྱ་ནི་ཆོག་གི་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །འོ་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
 སྤྲགས་གྲོག་པས་ངེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེན། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྲགས་གྲོག་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་འཆལ་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་ཕྱིས་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་སྤྲགས་ཁོན་གྲོག་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འིའི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་
 པར་གཟུང་བའོ། །གང་ཡང་གཞན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།
 སྐབས་འོས་སངས་རྒྱས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་སྐབས་སུ་འོས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གཞན་
 ཉིད་ལ་བསམ་པ་སྟེ། སེམས་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གོང་སྟེ།

ལྷོངས་ཀྱི་བསོད་སྒྲུབ་ས་ལ་བར་བ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། སྤྱུ་ལི་
 རིགས་ཀྱི་རྟགས་ནི་བསྐྱུས་ཀྱང་ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱུ་ལི་རིགས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་རྟགས་ཆ་ལུགས་བསྐྱུས་ཤིང་གཅེས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་ཆ་ལུགས་གཞན་དང་། བསམ་པ་གཞན་དང་། བྱ་བ་གཞན་དང་། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་འགལ་
 བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་གཞི་བཟུ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་འཛིག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་འཛིག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་བསྐྱུས་མ་
 ཐག་པའི་འོག་ཏུའོ། །སྒྲོམ་པ་སྟེ་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་གཞི་མཐའ་དག་འཛིག་ཅིང་ཡོངས་
 སུ་བཏང་ལ་ལུལ་བ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སུ་གཏོགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་གྱང་གང་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་མེད་པ་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གསུངས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཆོས་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་བྱིན་
 པ་མེད་པར་དེའི་བཀའ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་མ་གྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ལྟར་འོག་ཏུ། ཉི་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པོ་གནས་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་ཤི་
 འམ་བསྐྱུས་པ་བཏང་ངམ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ན་གནས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་ལྷ་
 ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འམ་
 བི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏེ། ཆོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས་མ་རྟོན་པར་གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་
 དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་གནས་སུ་
 ཕྱིན་པ་ན་ཉི་མ་གསུམ་པའི་འོག་ཏུ་གནས་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཁོང་

དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉིན་ཞག་ལས་ལྷག་པར་གནས་མེད་པར་
 འདུག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ཉིད་པ་དང་བཟའ་བ་ཡང་མི་
 དབང་རོ། །སྐབས་དབྱེ་བ་དང་གསོ་སྦྱང་ལས་ཉམས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་དགག་དབྱེ་དང་
 གསོ་སྦྱང་དེ་དག་གི་ལས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ཉམས་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དགག་
 དབྱེ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ལས་དག་ཚུལ་མི་བྱེད་ན་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དག་ཚུལ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཆོག་མཛོན་སྤྲུལ་མེད་ཀྱང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་མཛོན་སྤྲུལ་སྟེ་དངོས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཆོག་དག་ཚུལ་དག་གིས་གསོ་
 སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགག་དབྱེ་བཤད་པ་སྟེ། འདུལ་བ་འདིར་དག་ཚུལ་
 དག་གི་དགག་དབྱེ་བཤད་ཅིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་དག་ཚུལ་དག་གི་དགག་
 དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་ཆོག་གཅིག་གིས་ཅིག་
 ཤོས་ཐོབ་པར་རུང་སྟུམ་པའི་སྟོས་དོགས་པ་ལ། སྐབས་དབྱེ་བའི་དག་པ་བརྗོད་པའི་དོན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དག་པ་སྟེ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་
 པའི་དོན་ཏོ། །དགག་དབྱེའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྟར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་གསོ་སྦྱང་དོན་ནི་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གསོ་སྦྱང་གི་དོན་ཏེ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་དགག་པ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་དགག་དབྱེའི་ཐད་ལས་གསོ་སྦྱང་གི་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་གི་དགོས་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་ཆོག་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་
 གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྤྲུགས་གང་ཡིན་ཞེ་

ན། བཙུན་པ་དགོངས་ཤིག། རིང་འདིར་འཕགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བཙུན་པ་དགོངས་
 ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་པའམ་བཙུ་བཞི་པ་ལགས་ལ།
 དེ་ལྟར་དེང་བདག་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་པའམ་བཙུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ། ཡང་
 དག་པར་དགག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲགས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲགས་དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་འདི་ལྟར་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་པ་
 འམ། བཙུ་བཞི་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་བཙོ་
 ལྷ་པའམ། བཙུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དེའི་བར་ཆད་
 གྱི་ཚེས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྟེ་ཞིང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མཚན་རྟེན་ཉེ་
 ལའོར་ཅི་རྩས་ཕྱགས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེའི་ཐོག་
 མར་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་དང་པོ་སྟེ། ཐོག་མར་མཚན་རྟེན་གྱི་ཉེ་ལའོར་
 སྟེ་གདུང་གི་ཉེ་ལའོར་དད་པས་ཅི་རྩས་ཕྱགས་པ་དང་སྦྱང་བུལ་བྱས་ནས་སོ། བདུག་པ་མེ་
 རྟོག་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏོར་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེ་རྟོག་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏོར་ཞིང་གཙལ་དུ་
 བཀྲམ་པ་བྱས་ནས་སོ། རི་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 བསམས་ཤིང་བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པར་འདོད་པས་རྒྱུད་ལ་
 དབྱེད་པར་བྱའོ་དེ་ནས་ཕྱིས་སྟོན་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་ཉེས་པ་དེ་ཉེས་བྱས་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱའོ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འདི་སྐད་དུ་ཐོག་མར་བསྒྲགས་ནས་ཕྱིས་
 སྦྱིར་བདག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བཤགས་པར་མི་བྱའོ། འོན་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཉེས་པ་སོ་སོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་ན་བཤགས་པ་མ་བྱས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་

གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ་ཞེས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ། ཉི་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་གནས་མེད་དང་། ཞེས་སྤར་
 བསྟན་པའི་གནས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཞིང་འདུལ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤར་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད་
 འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དགོ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། དང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དང་། གཉིན་པ་ཉིད་དང་། སན་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སན་པ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་དགོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་སེམས་
 ཏེ། དེ་དག་ལྷན་ཞིང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་
 གི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་ནུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་མང་དུ་བློས་པ་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལ་
 མཁས་པ་ནི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཤམ་པའི་བྱིར་མཁས་པའོ། །ནད་པ་
 དག་དང་གནས་པ་དག་ལ་སྤྲོན་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིང་བརྩེ་བ་ནི་ནད་པ་
 ལ་སྤྱིང་བརྩེ་བའོ། །འཁོར་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ནི་སྦྱོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། འཆོ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་གནས་ཀྱི་འཁོར་དག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སན་འདོགས་དེ་མཚོག་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གྲོག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟང་ཟིང་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སན་འདོགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དེ་དག་ལ་སན་
 འདོགས་པ་ལ་གཞིལ་བས་ན། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སན་འདོགས་དེ་མཚོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །
 དུས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་གང་གདམས་པའི་དུས་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་དུས་དེ་

བློ་ཤོ་ལ་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་གང་མས་པར་འོས་པའི་
 ཉེ་གནས་དག་ལ་དུས་ཉེ་གནས་སྐབས་དབེན་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ན་སྟོན་མེད་པ་ལ་སྐབ་གྱི་སྟོགས་པ་སྟེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། བརྩོན་པོ་དང་ཐག་ཉེ་
 བར་ཁྱུར་པས་སྟོན་པར་འཁྱུར་ཏེ། རོ་ཚ་བ་དང་བྲལ་བར་ཁྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྐྱོ་ནི་དེ་
 ལྟར་ནི་དོན་ཡིན་ཏེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་
 སྤྱད་པ་ལ་བསྟགས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུར་ཁྱུར་པའི་
 ཐད་ལས་གནས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དང་ནི་རིམ་པ་གཞན་དང་སྤྱད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་གནས་གཟུང་བ་ནི་རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་སྟག་བྱ་ཞིང་སྟག་བྱས་ནས་བྱིན་པ་གནས་གཉིས་
 དང་། རྒྱ་པ་གཉིས་མཐིལ་བཅངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། བརྩུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བརྩུན་པ་ལ་གནས་པར་གསོལ་ན། བརྩུན་པས་
 བདག་ལ་གནས་སྟུལ་དུ་གསོལ། བདག་བརྩུན་པའི་ཐ་ན་གནས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ན་གནས་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་དད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལ་དད་པ་
 སྟེ། འདི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཉན་པ་དང་གྲུས་པ་དག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་
 པར་འཁྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལ་ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟུབ་པ་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསམ་གཏན་
 དང་ནི་གྲོག་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་གྲོག་པ་ལ་རྟག་ཏུ་
 བརྩོན་པ་སྟེ་ལེ་ལོས་གནོད་པར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གྲོག་པ་སྟོས་པ་ནི་མཉེན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་ཏོ། །སྟོན་ཞིང་དུལ་
 ལ་དེས་དང་ལྟན་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ནི་གནས་འཚའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལེ་ལོའི་རྣམ་
 པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྲོག་པ་ལ་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་དུ་འདུལ་ཞིང་བྱལ་བས་ན། དེ་དུལ་བ་
 རྟེ་ཆོད་པ་སྤངས་པ་དང་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ངེས་པ་རྟེ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 འབྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ཅན་གནས་འཆའི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་གེས་པར་བྱའོ། །
 འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནས་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་དབྱེ་བཤད་
 པས་འདིར་ཡང་གསོ་སྦྱང་ཡོད། །ཅེས་སྤར་སྦྱོས་པས་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དགག་དབྱེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཡང་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 དབྱར་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་
 པ་སྟེ། །ཁས་ལེན་པ་དམ་བཅའ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདིར་གནས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ཚུལ་དུ་
 འཇུག་པ་དག་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱར་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར་དབྱར་གྱི་སྐྱུས་དབྱར་སྐྱེ་འབྱིང་པོའི་དང་པོའི་ཞག་གམ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཞག་ལ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་དབྱར་གྱི་དུས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཁས་
 གླང་བར་བྱ་ཞེན། གློང་ལ་སོགས་པའི་མིང་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གློང་དང་། །སྦྱིན་བདག་དང་། །ཞལ་ཏེ་བ་དང་། །ནད་གཡོག་དག་གི་མིང་སྦྱོས་པའི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཁས་གླང་
 བར་བྱ་སྟེ། དབྱར་སྐྱེ་ར་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་དབྱར་སྐྱེ་འབྱིང་པོའི་ཉིན་ཞག་དང་པོའི་མཚན་མོ་
 དག་སྦྱོང་གི་མདུན་དུ། བརྩམ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཏེ་བར་
 བསྐྱབ་པའི་དབྱར་སྐྱེ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་བརྩུ་བྱས་ལགས་ལ། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བའི་ཡང་དབྱར་ཏེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དབྱར་སྐྱེ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་བརྩུ་བྱས་ལགས་ཏེ།
 བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་རྟེ་གནས་རལ་བ་དང་།
 འདུམས་པ་བཅོས་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། །ཞལ་ཏེ་བ་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞེས་ཅེས་བགྱི་བ་དང་། །སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གློང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། །ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་སྤར་མ་སྐྱེ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་གླང་རོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་

མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་བདག་ཉིད་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱུགས་གྱིས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་བྱང་
 བ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྟེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་ལས་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དགོས་སྤང་
 མདུན་དུ་ཉི་མ་བདུན་སྐྱུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཉི་མ་བདུན་སྟོས་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་
 ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐྱ་མ་ལྷ་བ་
 གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་དགྲུང་བདུན་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་
 ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲད་མཆི་བར་བཅུན་པའི་སྐྱུན་སྤྲད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །བདག་འདི་ན་
 མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པ་དལ་སོར་གཞུག་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་
 བེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྟེ། མཐའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་འཕམ་
 དོགས་པ་འཕམ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དལ་སོར་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 ལུས་དུབ་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་པ་དལ་གསོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཐ་ན་སོ་ཤིང་བསྟབ་པ་
 ཅོམ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་གནས་
 དང་ལོངས་སྟོང་བྱ་བ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཐ་ན་རྒྱབ་གཅིག་དག་ཀྱང་རོ། །ལོངས་སྟོང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟང་
 ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་ནི་གཅིག་

ཏུ་དགའ་བས་གནས་པ་དང་། བཟའ་བའམ་བཏུང་བ་ཀྱན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་
 བྱིན་པའམ་དེ་ལས་ལེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་ནི་དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་མཐོན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འཕྱུར་བའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། སྤྲུལ་དང་ནི་སྤྲུལ་མ་ནད་པ་རྣམས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྤྲུལ་དང་མ་ནི་སྤྲུལ་ཏེ། །དེ་དག་དང་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་དཔོན་
 དང་། མཁན་པོ་དག་དང་ནད་པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བའི་ནད་པ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་
 རྟེན། ཚུལ་བྲིམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་འདོགས་པའི་
 ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་ཞིང་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རྟེན་
 སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་འཛིན་པ་དག་ཉེ་བར་བཞོན་པ་ཡིན་ལ་དང་ནི་སྤྲུལ་
 པའི་དོན་ཏོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། འཐབ་གྲོལ་ཅན་དང་ཁྱིམ་སྤྲུལ་
 འབྱིན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེན་ཏེ། འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཏེ་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དག་
 ལ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་རྩོད་པ་མི་གཏོང་བ་དེའི་ཆོ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཁྱིམ་
 རྟེན་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དག་ཆང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་
 པས་སྤྲུལ་འབྱིན་པར་བྱེད། མ་དད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་འབའ་ཞིག་བསྐྱད་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡང་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 གང་ཞེན། འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 འདུལ་བ་འདིར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་བསྐྱད་
 པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེན། གཞི་བརྟུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གཞི་བརྟུངས་
 ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནི་
 བསྐྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །རི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱད་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། རུལ་པའི་རོ་བཞིན་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རོ་དང་རུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རུལ་པའི་རོ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་ཏྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གི་བའི་རོ་རུལ་བར་གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་རུས་ཏེ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གྱུར་རུལ་པའི་རོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞི་
 བརྒྱུད་བ་ནི་དགོ་འདུན་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བསྟུ་དཔའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་
 གཞི་བརྒྱུད་བ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འཐབ་ཚུད་བྱས་ནས་སམ་ཞེན། འཐབ་ཚུད་
 མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཚུད་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འཐབ་ཚུད་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་དོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྟུ་དཔར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 དེ་དག་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། མདོ་འཛིན་གཞན་ཡང་རྟེན་གྱུར་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།
 མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱུར་བསྟུ་དཔར་བྱའོ། །རི་ལྟར་
 ཞེན། ཆོག་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདུལ་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་དབྱེད་
 བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་ནི་སྟུད་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་རྟེན་བྱེད་པ་བཏང་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་
 བཅུག་ན་དེའི་ཆེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྟུད་དུ་གལ་ཏེ་བཟོད་པ་བྱ་བར་
 འོས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་བཏང་བ་དག་འཇུག་ཏུ་མ་བཅུག་གམ། བཟོད་པ་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་པ་མ་བྱས་པ་ལས་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གངས་ཅན་ལ་སོགས་སྟོ་དམན་གང་གྲོག་པ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཅམ་ཡང་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟོ་དམན་པ་གང་ཞིག་གྲོག་པར་
 བྱེད་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ། གྲོང་ངམ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དུག་ཉིད་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་མདོན་པར་སྟོར་བ་དེ་དག་ལ་གནང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་

པ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་དག་གྲང་ཇི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་ཞེན། སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཉིན་མཚན་
 ཆ་གཉིས་དག །གོམས་བྱ་གཞན་གྱིས་དང་བ་མིན་པ་བཟླས། ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞུང་སྟེ་བཀའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་མངོན་པར་
 སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་སྟོང་མན་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སྟོན་པོ་དག་གིས་ཆ་གསུམ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་དམ་པ་བཟླས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དམ་པ་སྟོས་པ་ནི་
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཆན་རིམས་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། ཡོན་ཏན་སྤར་སྟོས་སྟོན་པའི་མཚན་
 བཟོད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱུང་བ་གཞོན་ཅུ་དོན་
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་བཟོད་ཅིང་སྟོབ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟ་ཞེན། ཡོན་ཏན་སྤར་
 སྟོས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྟོས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དག་བཟོད་པའོ། །དེ་སྤར་ཏེ་ཐོག་
 མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ནི། དཔེར་ན་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་བཞིན་ཤེགས་པའི་མཚན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བཟོད་པར་མི་བྱའི། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་སྟོབ་དཔོན་མིང་ཆོག་བཟོད་མི་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིང་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་མ་སྟོས་པར་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྟུང་དེ་དོན་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་ལྡན་པས། །མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་ནས་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་
 མིང་བརྟུང་དེ་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཆན་ལ་བཅུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆན་པོ་ལ་བཅུན་
 པ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཆོག་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྤྲད་དུ་བཅུན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་

གི་སྒྲིབ་དུ་ཆུན་པོའི་མིང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཉེ་ཆོག་བརྟུན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །རི་
 ལྷ་མོ་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་གཞོན་པ་དག་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཞོན་པ་ལ་
 ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་བརྟུན་པ་མིང་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་མོ་ན་
 འདུལ་བའི་ཐ་སྟན་འདིར་མིང་གཟུང་བའི་གོ་རིམ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་
 ལྷ་མོ་མའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་བྱོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཅུ་པའོ། །

དེ་ལྷ་མོ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གནང་
 དང་མི་གནང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་གནང་བ་གང་
 ཡིན་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་ཅིང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་མོར་གྱུར་པ་ནི་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་འཕྲུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པོ། །རི་ལྷ་མོ་ན། དེ་ནི་གསུང་དང་མཐུན་པ་སྟེ།
 གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟགས་ནས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་མཐུན་པ་སྟེན་པ་
 དེའི་ཆོ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཞན་དུ་ན་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དག་ཉེ་བར་བཀོད་པའོ། །དཔེར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 སོ་རྩེ་བ་བ་བཅས་པ་ཡང་མ་མཛད་བཀག་པ་ཡང་མ་མཛད་པ། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་
 རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །འོན་ཏེ་རྒྱགས་པའི་བསམ་བསམ་
 ནི་མ་ཡིན་ན་ནི་དེས་བྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཏུ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་མར་མེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མར་མེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་དང་དཀའ་
 བ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་བའི་བར་བཞེགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་

འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་བྱེད་གྱི་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཙུ་པ་ལོ། །

ད་ནི། དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་བསྡུས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དགེ་ཚུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཀླན་དུ་སྦྱོང་
བ་ཡིན་ལ་དེ་བསྡུས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ལོ། །འདི་ལས་བྱུང་བས་ན་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྡུས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྦྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་བསྡུས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གང་སྦྱེས་པ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་བསོད་ནམས་སྦྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེང་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་ཤེ་ན།
ཤུག་འོད་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ཉིད་ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཤུག་འི་རིགས་སུ་ལུངས་
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཙོམ་འདས་ནི་ཤུག་འོ། །དེའི་བཀའ་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་ཕྱིར་འོད་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་པ་དང་དཀའ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་འོད་དུ་གྱུར་པ་དེས་
ཀླན་ནས་བསྟན་ཅིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལམ་དེ་ནས་དོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་ཤུག་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱེད་པ་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཡིན་པས་ན་དེ་ཀླན་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནས་ཏེ། ཚིག་ལེའུར་བྱེད་པའི་ལམ་ནས་
སོ། །འདི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་འོད་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པའི་ལམ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སུ་དེང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི། བདེ་གཤེགས་གསུངས་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བདེ་བར་
གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྷན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབར་བ་སྟེ་
འོད་དང་ལྷན་པ་དང་མཚོག་རྒྱ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །འདུལ་བ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་

ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཏིང་དཔག་
 པར་དག་འབའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གིས་ཤེ་ན། དབང་
 པོའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། རི་ལྷར་དབང་པོའི་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་ནས་རྒྱན་དུ་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་བཅུ་ལྔ་ན་དབང་པོའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་
 བྱིས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་ནས་ཕྱིར་བར་བརྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དབང་པོའི་རྩོམ་
 ཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་དབང་པོའི་རྩོམ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་བདག་པོ་ཐ་དད་ཉེས་བྱས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན་ཉེ་བའི་དབང་པོའི་རྩོམ་ཡང་དབང་པོའི་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུགས་གཅིག་ཚེས་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁང་གི་ལྷགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། གཞི་ཀུན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལོ། །ཁང་གི་ངོར་བྱེད་ཞེ་ན། ལྷ་ལྷེ་གྲོགས་ངོར་ངེས་པར་
 འདི་བྱེད་ཞེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྤྱོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་ཞིང་བཞོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་དག་ཚུལ་དག་གི་རྒྱན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། འདི་ཕྱིར་བར་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚིག་ལྷག་མའོ། །གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཤེ་ན། སྤྱོད་པ། ལེགས་པར་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཡ་རབས་དག་ནི་ལེགས་པར་
 སྤྱོད་པས་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་དེ་ནི་ཡ་
 རབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡ་རབས་ཀྱང་འཇིག་
 ཉན་ན་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱོད་པར་གཞན་
 གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་འདོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་དང་།

ཟུར་ཆག་དང་། འབྲིང་དུ་འདོན་པས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཕྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་འདུག་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྟུ་བ་མཛད་ལ། དེའི་འོག་རྩ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བརྩ་ལོན་པ་ན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱར་པོ་དང་། ཞིང་ལྷན་ལ་ཐུག་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འདུས་ནས། བསྟུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་དེ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཀའི་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ཐུན་ཆོགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ཤོ་ཤི་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པ་དང་། ཟུར་བཅག་པ་དང་། བར་མར་འདོན་པའི་ཆོག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གདུལ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱར་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་དུ་སྤྱར་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟུ་བ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུག་འཛིན་གྲོགས་ངོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤུག་འཛིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ཏེ། ཤུག་འཛིན་གྲོགས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་གྲོགས་ནི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་ཤུག་འཛིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤུག་འཛིན་གྲོགས་པོས་འགྲོ་བའི་ངོར་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་ཤུག་འཛིན་གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་གི་མིང་ཡིན་ལ་དེའི་ངོར་ནི་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་གང་གི་སྟོ་འཇུག་པ། །དེ་ཡི་ངོར་ནི་བདག་གིས་རྣམ་བཤེས་པ། །གང་ཕྱིར་གྲུས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ངོར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་སྟོབས་རྟོག་པས་འཇུག་པ་མིན། །བདག་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་བདག་གཞན་དོན་གྱི་བསྟུན་བཅོམ་མཁུན་པའི་རིན་ཆེན་

འབྱུང་གནས་བཞེད་གཞུང་དག། །ཐོས་ནས་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་སྦྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་
 བར་སྤེལ་བ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ལུས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་
 ཡན་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱས་པ་ལས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་བསགས་དེས་འགྲོ་བ་ཡོན་
 ཏན་གཏེར་མཆོག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
 སུམ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། །སྒྲོབ་མ་ལ་ཡན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་བའི་
 ལྷས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུཌ་ལྷནྱ་དང་། །ལོ་ཙྰ་བ་དགེ་སྒོང་དགེ་བའི་སྒོ་གོས་གྱིས་
 བསྦྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ། །འདི་ལ་སྤྱི་ལ་སྒོང་ཕྱག་སྤེད་དང་བཞི་ཡོད་དོ།།



ལཱ་རིག་དབེ་ཚོགས།
དེབ་རིག་ཅིག་ལ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）